

بناء وتقنين اختبارات لقياس سرعة بعض المهارات الهجومية باستخدام الواقية الالكترونية للاعبين التايكواندو المتقدمين
لوزن تحت (58) كغم

Building and standardizing tests to measure the speed of some offensive skills using the electronic condom for advanced Taekwondo players weighing under (58) kg

م.م. عمار عنيد منصور كلية التربية للبنات، جامعة القادسية (العراق)	أ.د. جيهان يوسف الصاوي الانتماء(البلد) كلية التربية للبنات، جامعة القادسية (العراق)	أ.د. علي سموم الفرطوسي* كلية التربية للبنات، جامعة القادسية (العراق) ali.smoom@yahoo.com
---	---	---

تاريخ القبول: 2021/ 08/ 12	تاريخ الارسال : 2021/06 / 15
<p>ملخص: في رياضة التايكواندو العديد من المهارات التي يستخدمها اللاعب في المنافسات، اذ تتميز هذه الرياضة باعتمادها على مهارات الركل بالقدم وهذا ما يميزها عن باقي الرياضات الأخرى وان التقدم الحاصل في رياضة التايكواندو وإدخال التكنولوجيا الحديثة في مجال التدريب والمنافسات بات يشكل فجوة بين واقع حال رياضة التايكواندو والمستويات العليا، وكون الباحث هو احد ممارسي لعبة التايكواندو ومن المشرفين عليها في نادي العربي الرياضي لاحظ ان الاختبارات المتبعة هي اختبارات ذاتية تعتمد على الخبراء والمختصين في تقويم مستوى أداء اللاعبين اذ تكون هذه الاختبارات اكثر عرضة للأخطاء كونها تعتمد على الملاحظة الشخصية من قبل المختبرين والتي لا ترتقي الى موضوعية الاختبارات باستخدام الأجهزة الالكترونية في قياس السرعة عند أداء المهارات الهجومية للاعبين التايكواندو.</p>	
<p>الكلمات المفتاحية: المهارات الهجومية ، الواقية الالكترونية ، لاعبي التايكواندو المتقدمين</p>	
Received: 15 / 06/2021	Accepted : 12/08 / 2021
<p>Abstract : In the sport of Taekwondo, there are many skills that the player uses in competitions, as this sport is characterized by its reliance on kicking skills with the foot, and this is what distinguishes it from the rest of other sports. Since the researcher is one of the Taekwondo practitioners and one of its supervisors in the Al-Arabi Sports Club, he noticed that the tests used are subjective tests that depend on experts and specialists in evaluating the players' performance level, as these tests are more prone to errors as they depend on personal observation by the testers, which does not rise to objectivity. Tests using electronic devices to measure the speed when performing the offensive skills of Taekwondo players.</p>	
<p>Keywords: Offensive skills, electronic protective gear, advanced Taekwondo players</p>	

*المؤلف المرسل

المقدمة واهمية البحث:

تعد رياضة التايكواندو من رياضات الدفاع عن النفس التي تأثرت شأنها شان الرياضات القتالية الأخرى بالتطور والتقدم وبالخص بالمنافسات والنزالات مما انعكس أثره على مستوى الأداء والتنوع في طرائق التدريب والاعداد لتحقيق أفضل المستويات الرياضية في المواقف التنافسية في مجال التايكواندو وفي حدود ما تسمح به قدراته البدنية والمهارية.

اذ ان لكل نشاط رياضي عدة متطلبات تسهم في إنجازه وصولا الى تكامل الأداء والارتقاء الى المستويات العليا منها متطلبات بدنية ونفسية وفلسجية فضلا عن المتطلبات المهارية التي تعد مهمة في حالة الهجوم اثناء اللعب في التايكواندو وان تحديد المستوى بصورة دقيقة يتطلب احتياجات تتلاءم مع طبيعة المهارة نفسها، وهذا هو هدف المدربين في معرفة مستويات اللاعبين الحقيقية والكشف عن مناطق القوة والضعف في المستوى المهاري للاعبين.

اذ تعد المهارات الأساسية في التايكواندو الركيزة الأساس التي تبنى عليها بقية المهارات الأخرى وبدونها يعد اللاعب قاصرا في أدائه المهاري، وتعد الاختبارات احدى الوسائل العلمية الضرورية لاستمرار التقدم العلمي، فكان لابد من الاستفادة منها للنهوض برياضة التايكواندو، اذ ان عملية اختبار لاعبي التايكواندو تعد من اهم المشكلات والمعوقات التي تواجه المدربين، مما يتوجب على أصحاب الاختصاص البحث الدائم والمستمر في كيفية قياس المستوى المهاري للاعبين ويتطلب منهم أيضا اختيار افضل الطرائق بمساعدة احدث التقنيات في تطوير عملية القياس والاختبار وتسخير كل ما هو متاح من أدوات وأجهزة حديثة بما يتوافق مع خصوصية اللعبة.

ومن هنا تكمن أهمية البحث في بناء اختبارات لقياس سرعة أداء بعض المهارات الهجومية للاعب التايكواندو محاولة من الباحث تقديم وسائل تقييم وتقويم تخدم اللاعبين والمدربين، اذ اعتمد الباحث في عملية قياس سرعة المهارات الهجومية للاعب التايكواندو عن طريق استخدام الواقية الالكترونية التي توفر القراءات الصحيحة والدقيقة التي من خلالها يمكن معرفة سرعة أداء اللاعبين لغرض الارتقاء نحو الأفضل.

1-2 مشكلة البحث:

في رياضة التايكواندو العديد من المهارات التي يستخدمها اللاعب في المنافسات، اذ تتميز هذه الرياضة باعتمادها على مهارات الركل بالقدم وهذا ما يميزها عن باقي الرياضات الأخرى وان التقدم الحاصل في رياضة التايكواندو وإدخال التكنولوجيا الحديثة في مجال التدريب والمنافسات بات يشكل فجوة بين واقع حال رياضة التايكواندو والمستويات العليا، وكون الباحث هو احد ممارسي لعبة التايكواندو ومن المشرفين عليها في نادي العربي الرياضي لاحظ ان الاختبارات المتبعة هي اختبارات ذاتية تعتمد على الخبراء والمختصين في تقويم مستوى أداء اللاعبين اذ تكون هذه الاختبارات اكثر عرضة للأخطاء كونها تعتمد على الملاحظة الشخصية من قبل المختبرين والتي لا ترتقي الى موضوعية الاختبارات باستخدام الأجهزة الالكترونية في قياس السرعة عند أداء المهارات الهجومية للاعب التايكواندو، لذا ارتأى الباحث بناء اختبارات لقياس سرعة بعض المهارات الهجومية باستخدام الواقية الالكترونية لكي تسهم في وضع أسس علمية لتقويم الحالة التدريبية ومعرفة مستوى الأداء المهاري للاعبين، ومن هنا برزت مشكلة البحث في عدم توافر هذه الاختبارات للاعب التايكواندو.

3-1 هدف البحث:

1-بناء وتقنين اختبارات لقياس سرعة الأداء المهاري ببعض المهارات الهجومية باستخدام الواجهة الالكترونية للاعبى التايكواندو لوزن تحت (58).

4-1 مجالات البحث:

1-المجال البشري: لاعبي اندية (الشرطة-الكهرباء-امانة بغداد-العربي) في التايكواندو لوزن تحت (58).

2-المجال المكاني: قاعات التايكواندو في مجتمع البحث.

3-المجال الزمني: الفترة من 2020\11\5 ولغاية 2020\12\7.

5-1 تحديد المصطلحات:

- التايكواندو: "فن من فنون القتال التي نشأت في كوريا وتعني (تاي) استخدام الرجل و(كوان) قبضة اليد و(دو) الأسلوب او الطريقة".
- المهارات الأساسية: هي "المهارات التي تعد الأساس الذي تبنى عليه بقية المهارات الهجومية والدفاعية للاعبى التايكواندو".
- الاختبار: "اجراء منظم لقياس صفة او سمة معينة من خلال عينة من السلوك".
- السرعة: "القدرة على أداء حركة او حركات بأقل زمن".

1-2 الدراسات السابقة:(دراسة محمود شكر صالح 1995)

"معايير تقويم لبعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة في رياضة التايكواندو"

اهداف البحث:

-بناء اختبارات للياقة البدنية الخاصة بالتايكواندو.
-وضع مستويات ودرجات معيارية وتائية ومئوية لبعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلاعبى التايكواندو لفئة المتقدمين.

-تقويم مستوى اللياقة البدنية الخاصة للاعبى التايكواندو.

عينة البحث:

شملت عينة البحث لاعبي التايكواندو المتقدمين في العراق البالغ عددهم (140) لاعب.

3-منهج البحث واجراءاته الميدانية:

1-3 منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته طبيعة البحث.

2-3 مجتمع البحث وعينته:

مجتمع البحث هم لاعبي اندية (الشرطة-الكهرباء-امانة بغداد-العربي) البالغ عددهم (134)

لاعب وشملت عينة البناء(50) لاعب وعينة التقنين(67) لاعب وعينة التجربة

الاستطلاعية(10) وتم استبعاد (7) لاعبين كما مبين في الجدول

(1).

الجدول (1) يبين توزيع عينة مجتمع البحث

ت	اسم النادي	عدد اللاعبين	عينة البناء	عينة التقنين	عينة التجربة الاستطلاعية	المستبعدون
1	الشرطة	30	12	14	-	1
2	الكهرباء	34	14	18	-	2
3	امانة بغداد	35	13	17	-	2
4	العربي	35	11	18	10	2
	المجموع	134	50	67	10	7

3-3 أدوات البحث واجراءاته الميدانية:

- واقية الكترونية.
- حاسوب.
- قاعة تايكواندو.
- شاخص بشري.
- ساعة توقيت.
- استمارة تسجيل.
- صافرة.

4-3 إجراءات البحث الرئيسية:

1-4-3 اختبارات البحث:

الاختبار الأول:

اسم الاختبار: سرعة أداء مهارة البندلة جكي للاعب التايكواندو
الغرض من الاختبار: قياس سرعة أداء مهارة البندلة جكي للاعب التايكواندو.
الأجهزة والأدوات: واقية الكترونية للراس والصدر والقدمين-جهاز حاسوب-قاعة تدريب-ساعة توقيت-شاخص بشري-صافرة.

طريقة التنفيذ ووصف الأداء: يقف اللاعب المختبر وقفة التهيؤ الاستعداد (الجمبي) مرتديا الواقية الالكترونية للقدمين امام الشاخص البشري المجهز بالواقية الالكترونية (للراس والصدر) وبعد إعطاء المدرب للاعب المختبر ايعاز بأخذ وضعية القتال (كلي جمبي) وبعد سماع صافرة البدء يقوم اللاعب بأداء الركلات على الشاخص البشري (10) صحيحة.

طريقة التسجيل: يتم حساب الزمن الذي أدى به اللاعب ال(10) ركلات.

الاختبار الثاني:

اسم الاختبار: سرعة أداء مهارة الجيكو جكي للاعب التايكواندو
الغرض من الاختبار: قياس سرعة أداء مهارة الجيكو جكي للاعب التايكواندو.

الأجهزة والأدوات: واقية الكترونية للراس والصدر والقدمين-جهاز حاسوب-قاعة تدريب-ساعة توقيت-شاخص بشري-صافرة.

طريقة التنفيذ ووصف الأداء: يقف اللاعب المختبر وقفة التهيؤ الاستعداد (الجمبي) مرتديا الواقية الالكترونية للقدمين امام الشاخص البشري المجهز بالواقية الالكترونية (للراس والصدر) وبعد إعطاء المدرب للاعب المختبر ايعاز بأخذ وضعية القتال (كلي جمبي) وبعد سماع صافرة البدء يقوم اللاعب بأداء الركلات على الشاخص البشري (10) صحيحة.

طريقة التسجيل: يتم حساب الزمن الذي أدى به اللاعب ال(10) ركلات.
الاختبار الثالث:

اسم الاختبار: سرعة أداء مهارة تيتوليو جكي للاعبى التايكواندو

الغرض من الاختبار: قياس سرعة أداء مهارة تيتوليو جكي للاعبى التايكواندو.

الأجهزة والأدوات: واقية الكترونية للراس والصدر والقدمين-جهاز حاسوب-قاعة تدريب-ساعة توقيت-شاخص بشري-صافرة.

طريقة التنفيذ ووصف الأداء: يقف اللاعب المختبر وقفة التهيؤ الاستعداد (الجمبي) مرتديا الواقية الالكترونية للقدمين امام الشاخص البشري المجهز بالواقية الالكترونية (للراس والصدر) وبعد إعطاء المدرب للاعب المختبر ايعاز بأخذ وضعية القتال (كلي جمبي) وبعد سماع صافرة البدء يقوم اللاعب بأداء الركلات على الشاخص البشري (10) صحيحة.

طريقة التسجيل: يتم حساب الزمن الذي أدى به اللاعب ال(10) ركلات.

2-4-3 التجربة الاستطلاعية:

تعد التجربة الاستطلاعية تدريبا عمليا للباحث للوقوف بنفسه على السلبيات والايجابيات التي تقابله اثناء اجراء التجربة لتفاديها مستقبلا اذ أجريت التجربة الاستطلاعية على جزء من عينة البحث وهم لاعبي نادي العربي الرياضي والبالغ عددهم (10).

3-4-3 الأسس العلمية للاختبار:

1-3-4-3 صدق اختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومى للاعب التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58).

استخدم الباحث صدق المحتوى او المضمون ويقصد به "مدى تنفيذ الاختبار بجوانب الصفة المطلوب قياسها واما إذا كان الاختبار يقيس جانبا محددًا من الصفة او يقيسها كلها"

، اذ وزعت الاختبارات على الخبراء وبعد تحليل الإجابات أسفر التحليل النهائي على قبول جميع الاختبارات المصممة، اذ كانت درجة كاي المحسوبة تساوي (5.44) تحت مستوى دلالة (0.05) ودرجة حرية (1). وهي أكبر من قيمتها الجدولية البالغة (3.84) مما يدل على معنوية هذه الدرجة.

2-3-4-3 ثبات اختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومى للاعب

التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58).

الثبات هو صفة من الصفات التي يجب ان تتصف بها أداة الاختبار الجيدة، ويقصد بثبات الاختبار " أي كم تكون علامة الاختبار متنسقة وغير مختلفة"
ولمعرفة مدى ثبات الاختبار تم إعادة تطبيق الاختبارات على العينة نفسها مرة ثانية بعد مرور (7) أيام ثم تم استخراج الثبات باستخدام معامل الارتباط (بيرسون) اذ أظهرت النتائج معاملات ثبات عالية من خلال ملاحظة قيم الدلالة وكانت اقل من مستوى الدلالة (0.05) مما يشير الى معنوية الارتباط وكما مبين في الجدول(2)

الجدول(2)يبين معامل الثبات لاختبارات سرعة الأداء المهاري

ت	الاختبارات	وحدة القياس	معامل الثبات	مستوى الدلالة	مستوى الدلالة
1	سرعة بندلة جكي	ثانية	0.855	0.000	دال
2	سرعة جيكو جكي	ثانية	0.786	0.000	دال
3	سرعة تيتوليو جكي	ثانية	0.779	0.000	دال

دال تحت مستوى دلالة (0.05) عند درجة حرية (8).

3-3-4-3 موضوعية اختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومي للاعب التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58).

من اهم صفات الاختبار الجيد ان يكون موضوعيا لقياس الصفة التي اعد أصلا لقياسها وتعني " عدم تأثر نتائج الاختبار بالعوامل الذاتية والشخصية وتقدير الاختبار لوحدها ومعايير معروفة ومحددة لها سمة الثبات" وقد اعتمد الباحث الأرقام حصيلة لنتائج الاختبارات لان تم استخراجها بطريقة دقيقة عن طريق استخدام الواقية الالكترونية لذا تعد الاختبارات المبنية ذات موضوعية عالية.

3-5 القدرة التمييزية لاختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومي للاعب التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58).

بعد اجراء التجربة على اختبارات البحث وبعد ترتيب الدرجات تم اعتماد نسبة (27%) من الدرجات العليا و(27%) من الدرجات الدنيا للتعرف على قدرة الاختبارات على التمييز بين المجموعة ذات المستوى العالي وذات المستوى الواطئ اذ بلغت (14) واستخدم الباحث اختبار (T) للعينات المستقلة وبعد معالجة البيانات احصائيا تبين ان جميع الاختبارات ذات قدرة تمييزية بين المجموعتين الدنيا والعليا لكون قيم الدلالة أصغر من مستوى الدلالة (0.05) عند درجة حرية (26) كما موضح في الجدول(3).

جدول(3) يبين القدرة التمييزية لاختبارات السرعة

ت	الاختبارات	المجموعة العليا	المجموعة الدنيا	الانحراف المعياري	الانحراف المعياري	قيمة (T) المحسوبة	مستوى الدلالة	الدلالة الإحصائية
1	سرعة بندلة جكي	8.743	0.861	5.151	0.281	22.925	0.000	دال ومميز
2	سرعة جيكو جكي	15.547	2.020	6.121	0.433	21.417	0.000	دال ومميز
3	سرعة تيتوليو جكي	22.499	2.977	10.376	1.214	17.732	0.000	دال ومميز

3-6 الوسائل الإحصائية:

- الوسط الحسابي.
- الانحراف المعياري.
- الوسيط.
- معامل الالتواء.
- الخطأ المعياري.
- معامل الارتباط بيرسون.
- النسبة المئوية.
- الدرجة المعيارية الزائفة والدرجة المعيارية المعدلة.
- قانون (ت) للعينات الغير مترابطة.
- قانون مربع كاي.

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

4-1 عرض نتائج اختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومى للاعبى التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58).

من متطلبات البحث التي تتناول بناء الاختبارات هي عرض المعالم الإحصائية لنتائج الاختبارات قبل عملية اشتقاق المعايير بتقنيها على وفق ذلك يعرض الباحث نتائج المعالم الإحصائية لاختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومى للاعبى التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58) لعينة البحث البالغة (67) لاعب وكما مبين في الجدول(4).

الجدول(4) يبين المعالم الإحصائية لاختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومى للاعبى التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58)

المعالم الإحصائية	اختبار سرعة البندلة جكي	اختبار سرعة جيكو جكي	اختبار سرعة تيتوليو جكي
الوسط الحسابي	7.263	10.967	15.869
الوسيط	7.150	10.300	14.660
الانحراف المعياري	1.259	3.520	3.900
معامل الالتواء	0.269	0.568	0.930
الخطأ المعياري	0.154	0.430	0.477
التفرطح	-0.917	-0.127	-0.017
اعلى درجة	9.87	19.85	23.11
اقل درجة	5.50	5.68	9.07
المدى	4.37	14.17	14.04

2-4 عرض نتائج الدرجات والمستويات المعيارية لاختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومي للاعبين التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58) وتحليلها.

يعرض الباحث الدرجات الخام والدرجة المعيارية (الزائفة) والدرجة المعيارية المعدلة لدرجات عينة التقنيين لاختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومي للاعبين التايكواندو المتقدمين وكما مبين في الجدول(5).

جدول (5) يبين الدرجات الخام والدرجة المعيارية والدرجة المعيارية المعدلة المرتبة

اختبار سرعة أداء مهارة بندلة جكي		اختبار سرعة أداء مهارة جيكو جكي				اختبار سرعة أداء مهارة تيتوليو جكي		الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة الخام	ن
الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية	الدرجة المعيارية المعدلة	الدرجة المعيارية				
68.570	1.860	23.110	75.240	2.520	19.850	70.710	2.070	9.870	1		
68.570	1.860	23.110	75.240	2.520	19.850	69.910	1.990	9.770	2		
67.690	1.770	22.770	70.630	2.060	18.230	68.800	1.880	9.630	3		
67.340	1.730	22.630	70.630	2.060	18.230	68.170	1.820	9.550	4		
66.490	1.650	22.300	63.110	1.310	15.580	67.130	1.710	9.420	5		
66.490	1.650	22.300	63.110	1.310	15.580	65.780	1.580	9.250	6		
65.180	1.520	21.790	62.170	1.220	15.250	65.390	1.540	9.200	7		
65.180	1.520	21.790	62.170	1.220	15.250	64.670	1.470	9.110	8		
63.570	1.360	21.160	61.860	1.190	15.140	63.080	1.310	8.910	9		

بناء وتقنين اختبارات لقياس سرعة بعض المهارات الهجومية باستخدام الواقية الالكترونية للاعبين
التايكواندو المتقدمين لوزن تحت (58) كغم

63.570	1.360	21.160	61.860	1.190	15.140	62.840	1.280	8.880	10
62.210	1.220	20.630	60.380	1.040	14.620	62.680	1.270	8.860	11
62.210	1.220	20.630	60.380	1.040	14.620	62.450	1.240	8.830	12
61.800	1.180	20.470	60.180	1.020	14.550	61.490	1.150	8.710	13
61.800	1.180	20.470	60.180	1.020	14.550	61.100	1.110	8.660	14
61.000	1.100	20.160	56.970	0.700	13.420	59.980	1.000	8.520	15
61.000	1.100	20.160	56.970	0.700	13.420	59.430	0.940	8.450	16
59.640	0.960	19.630	55.460	0.550	12.890	57.680	0.770	8.230	17
59.640	0.960	19.630	55.460	0.550	12.890	57.120	0.710	8.160	18
59.460	0.950	19.560	55.410	0.540	12.870	55.540	0.550	7.960	19
59.460	0.950	19.560	55.410	0.540	12.870	54.660	0.470	7.850	20
56.460	0.650	18.390	54.780	0.480	12.650	54.030	0.400	7.770	21
54.980	0.500	17.810	54.780	0.480	12.650	53.950	0.390	7.760	22
54.980	0.500	17.810	54.210	0.420	12.450	53.870	0.390	7.750	23
50.640	0.060	16.120	54.210	0.420	12.450	53.470	0.350	7.700	24
50.640	0.060	16.120	52.740	0.270	11.930	53.390	0.340	7.690	25
48.640	-14-	15.340	52.740	0.270	11.930	51.410	0.140	7.440	26
48.640	-14-	15.340	52.000	0.200	11.670	51.010	0.100	7.390	27
47.130	-29-	14.750	52.000	0.200	11.670	50.850	0.080	7.370	28
47.130	-29-	14.750	50.690	0.070	11.210	50.690	0.070	7.350	29
47.030	-30-	14.710	50.690	0.070	11.210	50.450	0.050	7.320	30
47.030	-30-	14.710	48.670	-13-	10.500	50.290	0.030	7.300	31
46.980	-30-	14.690	48.670	-13-	10.500	49.500	-05-	7.200	32
46.980	-30-	14.690	48.110	-19-	10.300	49.340	-07-	7.180	33
46.900	-31-	14.660	48.110	-19-	10.300	49.100	-09-	7.150	34
46.900	-31-	14.660	47.880	-21-	10.220	47.430	-26-	6.940	35
46.670	-33-	14.570	47.880	-21-	10.220	47.200	-28-	6.910	36
46.670	-33-	14.570	47.650	-23-	10.140	46.720	-33-	6.850	37
45.900	-41-	14.270	47.650	-23-	10.140	46.400	-36-	6.810	38

45.900	-.41-	14.270	47.570	-.24-	10.110	45.370	-.46-	6.680	39
45.520	-.45-	14.120	47.570	-.24-	10.110	44.730	-.53-	6.600	40
45.520	-.45-	14.120	45.720	-.43-	9.460	44.650	-.53-	6.590	41
44.570	-.54-	13.750	45.720	-.43-	9.460	44.500	-.55-	6.570	42
44.570	-.54-	13.750	45.490	-.45-	9.380	44.420	-.56-	6.560	43
44.490	-.55-	13.720	45.490	-.45-	9.380	43.540	-.65-	6.450	44
44.490	-.55-	13.720	45.350	-.47-	9.330	43.150	-.69-	6.400	45
44.410	-.56-	13.690	45.350	-.47-	9.330	42.910	-.71-	6.370	46
43.590	-.64-	13.370	44.810	-.52-	9.140	42.750	-.73-	6.350	47
43.590	-.64-	13.370	44.810	-.52-	9.140	42.430	-.76-	6.310	48
43.310	-.67-	13.260	43.300	-.67-	8.610	42.270	-.77-	6.290	49
43.210	-.68-	13.220	43.300	-.67-	8.610	41.950	-.80-	6.250	50
42.050	-.79-	12.770	43.020	-.70-	8.510	41.720	-.83-	6.220	51
42.050	-.79-	12.770	43.020	-.70-	8.510	41.640	-.84-	6.210	52
41.390	-.86-	12.510	41.060	-.89-	7.820	41.560	-.84-	6.200	53
41.390	-.86-	12.510	41.060	-.89-	7.820	41.560	-.84-	6.200	54
41.230	-.88-	12.450	40.950	-.91-	7.780	41.320	-.87-	6.170	55
40.870	-.91-	12.310	40.950	-.91-	7.780	41.160	-.88-	6.150	56
40.870	-.91-	12.310	38.020	-1.20-	6.750	38.620	-1.14-	5.830	57
40.750	-.93-	12.260	38.020	-1.20-	6.750	38.460	-1.15-	5.810	58
40.670	-.93-	12.230	37.930	-1.21-	6.720	38.380	-1.16-	5.800	59
40.670	-.93-	12.230	37.080	-1.29-	6.420	38.140	-1.19-	5.770	60
39.590	-1.04-	11.810	36.770	-1.32-	6.310	37.590	-1.24-	5.700	61
39.590	-1.04-	11.810	35.660	-1.43-	5.920	37.190	-1.28-	5.650	62
38.340	-1.17-	11.320	35.660	-1.43-	5.920	36.870	-1.31-	5.610	63
35.230	-1.48-	10.110	35.070	-1.49-	5.710	36.550	-1.34-	5.570	64
34.750	-1.53-	9.920	35.070	-1.49-	5.710	36.470	-1.35-	5.560	65
33.590	-1.64-	9.470	34.980	-1.50-	5.680	36.160	-1.38-	5.520	66
32.570	-1.74-	9.070	34.980	-1.50-	5.680	36.000	-1.40-	5.500	67

بناء وتفتين اختبارات لقياس سرعة بعض المهارات الهجومية باستخدام الواقية الالكترونية للاعبين التايكواندو المتقدمين لوزن تحت (58) كغم

يتبين من الجدول (5) الدرجات الخام والمعيارية المعدلة ولتحقيق غرض الباحث وهو إيجاد معايير عمد الباحث تحويل الدرجات الخام الى درجات معيارية، وبما ان الدرجات المعيارية درجات سالبة ولبغية التخلص منها عمد الباحث لاستخراج الدرجات المعيارية المعدلة لكي يسهل للباحث عملية إيجاد المستويات كما مبين في الجدول (6).

جدول (6)

يبين حدود المستويات المعيارية ونسبها المئوية في اختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومي للاعبين التايكواندو المتقدمين تحت وزن (58)

الدرجة المعيارية		(-) 2.01 (فما فوق		(1) - (0.01)		(0) - (-0.99)		(-) 1.99 - (-) 1		(فما دون -2)			
الدرجة المعيارية المعدلة		فما فوق 70		60 - 69		50 - 59		40 - 49		30 - 39		فما دون 29	
المستويات		ضعيف جداً		ضعيف		مقبول		متوسط		جيد		جيد جداً	
المهارات الهجومية		العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%	العدد	%
بنقلة جكي		1	1.49	13	19.40	17	25.37	25	37.31	11	16.42	0	0
جيكو جكي		4	5.97	10	14.93	16	23.88	26	38.81	11	16.42	0	0
تيتوليو جكي		0	0	16	23.88	9	13.43	35	52.24	7	10.45	0	0

يتبين من الجدول (6) أن اختبار سرعة الاداء المهاري الهجومي (بنقلة جكي)، قد حقق عدد اللاعبين ضمن مستوى ضعيف جداً (1) بنسبة مئوية (1.49%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى ضعيف (13) بنسبة مئوية (19.40%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى مقبول (17) بنسبة مئوية (25.37%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى متوسط (25) بنسبة مئوية (37.31%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى جيد (11) بنسبة مئوية (16.42%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى جيد جداً (0) بنسبة مئوية (0%). وبذلك فقد حقق الاختبار (5) مستويات معيارية توزع عليها اللاعبين توزيعاً طبيعياً.

اما في اختبار سرعة الاداء المهاري الهجومي (جيكو جكي)، قد حقق عدد اللاعبين ضمن مستوى ضعيف جداً (4) بنسبة مئوية (5.97%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى ضعيف (10) بنسبة مئوية (14.93%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى مقبول (16) بنسبة مئوية (23.88%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى متوسط (26) بنسبة مئوية (38.81%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى جيد (11) بنسبة مئوية (16.42%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى جيد جداً (0) بنسبة مئوية (0%). وبذلك فقد حقق الاختبار (5) مستويات معيارية توزع عليها اللاعبين توزيعاً طبيعياً.

وفي اختبار سرعة الاداء المهاري الهجومي (تيتوليو جكي)، قد حقق عدد اللاعبين ضمن مستوى ضعيف جداً (0) بنسبة مئوية (0%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى ضعيف (16) بنسبة مئوية (23.88%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى مقبول (9) بنسبة مئوية (13.43%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى متوسط (35) بنسبة مئوية (52.24%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى جيد (7) بنسبة مئوية (10.45%)، وكان عدد اللاعبين ضمن مستوى جيد جداً (0) بنسبة مئوية (0%).

وبذلك فقد حقق الاختبار (4) مستويات معيارية توزع عليها اللاعبين توزيعاً طبيعياً.

3-4 مناقشة نتائج اختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومي للاعبين التايكواندو المتقدمين لوزن تحت (58):

أظهرت نتائج الجدول (6) المستويات المعيارية لاختبارات سرعة الأداء المهاري الهجومي ان نتائج البحث انحصرت في مهارة البندلة جكي ضمن المستويين مقبول ومتوسط ولمهارة جيكو جكي ضمن المستويين مقبول ومتوسط ولمهارة تيتوليو جكي ضمن المستويين ضعيف ومتوسط. وتؤكد هذه النتائج ان لاعبي التايكواندو لا يمتلكون سرعة في الأداء المهاري التي لها الأثر بشكل مباشر على نتيجة المنافسات، ففي التايكواندو نشاهد كثيراً من المواقف الهجومية اثناء النزال، اذ يكون لعامل السرعة الحل الفاصل في ترجيح احد اللاعبين على غيره لان اللاعب الأسرع هو القادر للوصول الى منافسه واستثمار الفراغ الذي يظهر من المنافس وتسجيل النقاط، ويضيف (احمد زهران) ان أهمية عنصر السرعة في رياضة التايكواندو، اذ تلعب دوراً هاماً في أداء المهارات المختلفة للعبة إضافة الى أهميتها وتأثيرها في نتائج المنافسات المختلفة . ويشير (احمد أبو عثمان) الى أهمية عنصر السرعة من خلال طبيعة الأداء والمواقف المتغيرة اثناء المنافسات وقدرة اللاعب على القيام بأداء ركلة ناجحة بأقل زمن ممكن

5-الاستنتاجات والتوصيات:

1-5 الاستنتاجات:

- 1-تم التوصل الى اعتماد الواقية الالكترونية في اختبارات السرعة للاعبين التايكواندو.
- 2-مستوى اللاعبين تمركز ضمن المستويين مقبول ومتوسط.
- 3-اعتماد نتائج الاختبارات في اختيار وانتقاء اللاعبين.

2-5 التوصيات:

- 1-الاهتمام في بناء البرامج التدريبية وفقاً للأسس العلمية ونتائج الاختبارات التي توصل اليها الباحث.
- 2-اعتماد هذه الاختبارات واعطاؤها مساحة أكبر بشكل دوري لتكون دافعا لرفع مستوى اللاعبين.
- 3-بناء وتقنين اختبارات للقدرات البدنية والحركية الأخرى للاعبين التايكواندو.