

La Notion de Couple et Thérapie de Couple dans la Société Algérienne The Notion of Couple and Therapy of Couple in the Algerian Society

Dr. AMAR Abdelhak gpp.2008@hotmail.fr	psychology	Laboratory of Psychological and Educational Studies - University Sidi Bel-Abbes - Algeria
DOI :		

Received: 20/02/2020 Accepted: 03/06/2020 Published: 15/07/2020

Résumé

Le but des thérapies de couple est la restauration d'une communication normale dans le couple et à encourager l'investissement dans les fantasmes et l'imaginaire au dépend de l'action. Ces thérapies cherchent à ce que les deux partenaires du couple vivent sans conflits ou se séparent en paix, cela constitue d'ailleurs un paradoxe, en effet la réussite d'une thérapie de couple peut se solder par la dissolution du couple. Ces thérapies sont encadrées par un thérapeute, qui ne va pas rester neutre, mais plutôt il va conseiller le couple, l'orienter pour qu'il puisse fonctionner de façon correct. Il y a certaines spécificités socioculturelles qui caractérisent la société algérienne et qui vont jouer un grand rôle dans le déroulement et la réussite des thérapies de couples, et l'une de ces spécificités on note la grande présence des familles de chaque membres du couple au sein du couple, cette présence est soit effective ou symbolique, ce qui va compliquer l'opération de communication.

Mots clés: thérapies de couple; fantasme; communication; données socioculturelles.

Abstract

The purpose of therapies of couple is the restoration of a normal communication in the couple and to encourage the investment in fantasies and the imagination in depends on action. These therapies search that both partners of the couple live without conflicts or part in peace, it constitutes a paradox besides, indeed the success of a therapy of couple can end in the dissolution of the couple. These therapies are supervised by a therapist, who do not go to remain neutral, but rather he is going to recommend the couple, orientate him so that he could work in a correct way. There is some sociocultural specificity which characterises the Algerian society and that is going to play a big role in holding and success of therapies of couples, and one of this specificity they note the big presence of the families of every members of the couple within the couple, this presence is real or symbolic, what is going to complicate the operation of communication.

Keywords: therapies of couple; fantasy; communication; sociocultural data.

المجلة المغربية للدراسات التاريخية والاجتماعية - جامعة سيدي بلعباس

ISSN : 2170-0060 EISSN : 2602-523X

المجلد 12 -- العدد 01 -- جويلية 2020

Corresponding author: Amar Abdelhak

Introduction

Nous assistons dans notre société à l'émergence d'une forme nouvelle de couple qui n'hésite pas d'aller consulter, ce sont des en générale des couples d'âge moyens, ceci témoigne des changements que vit la société algérienne en ces dernières années et des changements culturels, bien que la réticence reste toujours de mise quand à l'acceptation du psychologue et de la psychologie comme science et pratique pouvant apporter des bénéfices à la personne dans sa dimension sociale, et à l'individu dans sa dimension psychologique. Les couples jeunes et moins jeunes ne trouvent pas de mal à aller voir un psychologue pour demander de l'aide devant l'impasse, supposée, dans laquelle ils se trouvent.

Quelle place pour le psychologue dans la prise en charge de couples en souffrance ? Comment peut-il exercer son métier de thérapeute dans une société où la présence de l'autre est très influente ? Quelle aide peut-il apporter au couple ?

Au tout début de cette intervention, il convient de définir la notion de couple, quoi qu'elle paraît évidente, elle reste néanmoins difficile à cerner du fait de la donne culturelle qui reste très imprégnante. Par la suite nous allons voir la forme de famille qui est en train d'émerger dans la société algérienne, car le type de famille joue un rôle important dans la définition des interactions au sein du couple, et pour terminer nous aborderons la question de la prise en charge du couple.

La notion de couple

La psychologie clinique définit le couple comme étant une relation privilégiée entre deux partenaires, qui est

sur le plan émotionnelle et affectif importante et qui vise la stabilité dans le temps, elle peut prendre plusieurs formes, le mariage, la cohabitation, le concubinage. En occident le terme de couple réfère à l'union entre une femme et un homme et on parlait de couple hétérosexuel, les choses ont changé actuellement puisque vers la fin du vingtième siècle on a assisté à la naissance de l'union de deux partenaires du même sexe, légalement sur le plan juridique et accepté sur le plan socioculturel, formant ainsi le couple dit homosexuel (Festy, P., 2006). De ceci nous pouvons comprendre que la notion de sexualité représente un élément important dans la définition d'un couple.

" وَاللَّهُ خَلَقَكُمْ مِنْ تُرَابٍ ثُمَّ مِنْ نُطْفَةٍ ثُمَّ جَعَلَكُمْ أَزْوَاجًا وَمَا تَحْمِلُ مِنْ أُنْثَىٰ وَلَا تَضَعُ إِلَّا بِعِلْمِهِ وَمَا يُعَمَّرُ مِنْ مُعَمَّرٍ وَلَا يُنْقَصُ مِنْ عُمُرِهِ إِلَّا فِي كِتَابٍ إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ " (سورة فاطر، الآية 11)

Ce verset peut être traduit comme suit : « Et Allah vous a créés de terre, puis d'une goutte de sperme, Il vous a ensuite établis en couples. Nulle femelle ne porte ni ne met bas sans qu'Il le sache. Et aucune existence n'est prolongée ou abrégée sans que cela soit consigné dans un livre. Cela est vraiment facile pour Allah ». Dans le tafsir de ibn Kathir¹, on retrouve que la notion de couple fait référence au mariage et au conjoint, c'est-à-dire que le mot « couples » (أزواجاً) veut dire mâle et femelle, et que cela est de par sa miséricorde pour que tout un chacun repose dans l'autre (le partenaire dans couple). De ce verset nous pouvons comprendre que la création de l'Homme qui commence de terre, chose inerte, puis de sperme, chose vivante, aboutit à

¹ تفسير القرآن العظيم، للإمام أبي الفداء الحافظ ابن كثير الدمشقي، 2002، دار الفكر للطباعة والنشر، بيروت- لبنان

l'émergence du couple qui va garantir la continuité de l'espèce humaine, de ce fait dans la tradition musulman seul le couple qui garantie ce fait sera accepter, ce type de couple est formé d'un homme et d'une femme, qui ont des rapports sexuels entre eux, là aussi la sexualité est présente comme élément capital dans la structure du couple.

En final on peut définir le couple dans notre société comme étant l'union entre un homme et une femme dans le cadre du mariage, où l'activité sexuelle est garantie et tolérée et même encouragée.

Evolution de la famille algérienne

La famille algérienne est en pleine transition, en effet dans la société algérienne nous sommes en train de passer de la famille traditionnelle, qui obéit au système patriarcal où l'autorité et le pouvoir sont donnés au père (l'homme), cette famille a été nommée « el Ayla » (Addi L., 1999), était structurée de façon à ce que tout ses éléments de sexe masculin vivent sous le même toit, toute l'autorité est entre les mains du patriarche (le père de famille). L'individu, dans ce type de famille, n'existe qu'à travers le groupe (famille), de façon à ce que la famille définie le rôle, la fonction et assure même la place de l'individu, plus est qu'elle lui assure sa raison d'être au sein de la famille comme si elle définie à l'individu son être (Bourdieu P., 1985), de sorte que l'individu est socialisé dans un rôle qu'il doit assumer une fois grand et selon le statut qui lui est réservé, de plus toutes ses conduites lui sont dictées (Benali R., 2009).

« El Ayla » a cédé la place à la famille élargie (Addi L., 1999), cette dernière ainsi que le groupe, va tracer les projets de l'individu. « seul le groupe existe alors que l'individus est complètement éclipsé et rejeté au dernier

rang, en effet le groupe décide pour la personne ..., le groupe décide des études que doit mener la personne, de son projet de travail, de son mariage, le groupe trace le projet de vie de la personne » (Amar A., 2018 : 410), les choses vont plus loin dans la famille traditionnelle, puisque c'est tout l'avenir de l'individu qui est décidé loin de lui durant son enfance même, «Dans des sociétés où la destinée de l'individu était au fond écrite indépendamment de lui, par la tradition, sur prescription familiale, comme la simple reproduction d'une condition connue souvent de la génération précédente, le destin de l'individu ne lui appartenait pas. Nul besoin alors de formuler pour soi un projet » (Jaillet-Roman M. C., 2002 : 21). De là nous pouvons comprendre que le mariage n'est pas une affaire de deux individus mais plutôt de deux groupes, où les deux acteurs principaux en sont informés des décisions prises par les chefs de familles. Nous sommes de ce fait devant un couple de deux partenaires se connaissant à peine si non pas du tout.

D'un autre côté dans la société traditionnelle seule l'homme avait accès au milieu ouvert et qui est réservé aux hommes et même définie comme espace masculin, en opposition à un espace fermé, réservé aux femmes dit espace féminin (Amar A., 2017). Ceci fait que l'homme seul avait la possibilité de ramener de l'argent à la famille, il était considéré comme seul pourvoyeur de celle-ci. L'argent donne le pouvoir. Ce qui fait que d'entrée dans le couple la femme se trouvait sous l'emprise de son mari et était dans une « soumission » totale à ce dernier, cette situation se trouve renforcée par le hadith du prophète qui dit : « si j'avais à demander à quelqu'un de se prosterner devant un autre, j'aurais ordonné à la femme de se prosterner devant

son époux »¹. La société et la culture façonne la fille, c'est-à-dire le genre féminin à devenir épouse (Fsian H., 2006).

Mais avec l'évolution de la société « de plus en plus de femmes algériennes se trouvent dans la nécessité et dans l'obligation d'inscrire leur personnalité à la fois dans un contexte professionnelle et dans le milieu familiale. Elles acquièrent une identité sociale construite dans un combat pour exister. Ce sentiment d'existence se fonde sur un vécu qui représente un processus de trajet de vie à partir d'un parcours particulier et historique et non tracé par un destin corporel et/ou culturel » (Fsian H., 2006 : 338). La femme est donc sortie pour travailler et gagner de l'argent, ce qui a engendré un nouveau schéma social, et une nouvelle famille commence à voir le jour, il s'agit de la famille nucléaire. Considérée comme la famille contemporaine et qui se préoccupe de la satisfaction affective (سنة الخولي، بدون سنة) plus que la satisfaction matérielle .

La famille nucléaire est formée du couple parental et de leur enfant, en apparence elle est indépendante, mais en réalité elle est seulement autonome, c'est-à-dire qu'elle possède un toit loin de la grande famille, elle possède son propre argent, sauf qu'elle reste dépendante dans la prise de décision (بن عاشور س.، 2002). D'ailleurs Addi (2004) se demande sur la possibilité d'existence d'une famille conjugale en Algérie, ceci du fait de la dépendance émotionnelle et affective des partenaires vis-à-vis de leurs familles respectives.

¹ عن أبي هريرة قال : قال النبي (ص) "لو كنت أمرا أحدا أن يسجد لأحد، لأمرت المرأة أن تسجد لزوجها"

Nous assistons à de profondes mutations de la famille dans la société algérienne, due à l'émergence de l'individu qui a des ambitions à lui. De la rencontre entre l'homme et la femme sous un toit, loin de celui de la grande famille, dans le cadre du mariage, est signé la naissance d'un nouveau type de couple, fait d'individu qui s'intéressent de plus en plus à eux même, d'autant plus qu'ils sont indépendant de la grande famille financièrement, les relations de parenté se sont fragilisées (حسين م. 1993), tous ces changements ont fait que le facteur d'individualité est devenu patent (Amar A., 2017). Le couple est en lutte continuelle contre l'emprise du groupe (la grande famille) du moins du point de vu symbolique, n'entendant pas souvent de jeunes femmes vanté la cuisine de leur mère pour impressionner leurs époux, ou même un jeune homme marié qui va dire que sa mère aime ceci ou cela...

Enfin, on peut dire qu'on est devant un couple nouveau, fait d'Individu, qui se structure dans le croisement de deux familles, lesquelles ont perdues de leurs influences directes par leurs présences effectives, mais qui restent trop influentes par leurs présences symboliques, dans le schéma mental de chacun des deux partenaires du couple.

Deux éléments fondamentaux dans la thérapie de couple

Il existe deux éléments fondamentaux dans la démarche d'une thérapie de couple, d'ailleurs ils représentent l'origine du début des conflits dans tout couple souffrant, le premier élément est la communication, qui constitue la plus grande difficulté à surmonter dans un couple, le deuxième élément est la vie fantasmatique et « onirique » que vit le couple et qui s'installe depuis la rencontre des deux membres du couple.

La communication dans le couple

La thérapie de couple vise en premier à rétablir une communication naturelle dans le couple, plusieurs femmes se plaignent de l'absence de discussions entre elle et son conjoint, elles répètent souvent «il est tout le temps silencieux, il ne me parle jamais » ou bien « qu'est-ce-que tu vas nous préparer à manger aujourd'hui », le couple dans la société algérienne vit un grand manque d'échanges. Vivre dans une relation humaine suppose que l'on doit entrer en communication avec l'autre, il est donc important de dire que le couple doit avoir un bon canal de communication pour que les éléments du couple puissent se comprendre. Mais qu'est-ce-que la communication ? Pour beaucoup de ce qui nous avons interrogés c'est « parler de tout et ne pas laisser les choses passées », pour d'autre « se dire tout et ne rien se cacher » cela représente la communication. On voit bien que les gens insistent sur le « parler » et pensent que le fait d'exprimer ses pensées et les dire tout haut c'est communiquer, cependant la communication est bien plus compliquée que cela. En effet elle est une condition inhérente de l'humain et de la société humaine, il nous est impossible de ne pas communiquer (Muccielli A., 2000) car chaque comportement renferme un message, même le silence et l'absence de tout geste sont des comportements, la communication est donc toujours présente. L'individu acquière les outils de la communication depuis sa naissance, ils lui sont véhiculés par son entourage et donc par sa culture, leurs utilisation devient automatique de sorte que la manière de communiquer avec l'autre soit inconsciente et surtout modélisée.

L'une des conditions importante de la communication est l'engagement, les deux éléments du couple ne peuvent se

dire être en communication s'ils ne sont pas impliquer de l'action de communiquer, c'est-à-dire si la femme parle alors que l'homme ne l'écoute pas, il n'y a pas communication et vis versa, car l'écoute représente une phase importante dans la tâche de la communication. De sorte que l'on peut dire que la communication est divisée en deux phase l'écoute et le parler, on doit d'abord écouter ce que dit l'autre, entendre ce qu'il veut dire (il faut que son idée à lui raisonne en nous) pour lui répondre après avoir pris le temps nécessaire au traitement de son idée au niveau de notre cerveau, loin de toute impulsivité qui pousse souvent les gens à répondre en coupant l'autre, sans le laisser terminer son idée ou bien juste après qu'il ai terminer de parler sans se donner le temps de décortiquer son idée. Parfois il arrive que l'idée qui germe en nous après l'écoute de l'autre soit notre et non sienne, et l'on se trouve en train de répondre à soi même, et d'ailleurs c'est bien souvent le cas, les gens le confirment en répétant souvent « il ne me laisse jamais terminer ma phrase » ou bien « je l'ai compris avant même qu'il ne termine de parler ».

La communication verbale est toujours véhiculé par un énoncé (une expression) et il faut insister sur le fait que ce dernier est toujours chargé émotionnellement, ceci va rendre compte de l'intérieur de la personne (Chabrol C.,2012), mais il faut signaler que la communication verbale ne représente qu'une petite partie de la communication malgré son importance et d'ailleurs il faut insister dessus dans la thérapie du couple car la personne qui s'amuse à faire des « devinettes » à propos des dires de l'autre a beaucoup de chance de se tromper.

La vie fantasmatique et « onirique » du couple

Dans la thérapie de couple, après la communication, il faut pousser les deux partenaires du couple à s'investir dans les représentations et les fantasmes au dépend des faits et actions. « Les deux partenaires d'un couple rentrent au bureau du psychologue, avec des visages bien fermes laissant transparaître la colère, se lancent dans une dispute, aussitôt installée, avec des injures et des propos blessants l'un contre l'autre, j'interviens en leur demandant comment vous êtes vous marié » me rapporte un ami psychologue clinicien, et de continuer « ils se sont immédiatement tus, puis un grand sourire se trace sur leur lèvre et répondent presque d'une seule voix qu'ils se sont mariés par amour... ». et de se lancer à parler avec amertume et regret du bon vieux temps, où ils s'entendaient bien, du temps où il n'y avait, pour eux, aucune différence, où ils se comprenaient par les yeux sans avoir besoin de parler (Blassel, J. 2001). Cette idée, erronée, semble constituée un des facteurs essentiels dans les conflits à l'intérieur du couple, en effet Didier Anzieu parle d'« un fantasme de psyché commune où les membres du couple se vivent comme ayant une seule psyché pour deux » (Ruffiot A., 1981), le couple constitue alors un espace où la différence n'est pas acceptée ceci dans l'objectif de former un couple idéal, « ce qui orientera la fonction d'*intersensorialité* vers la recherche d'une identité des perceptions, des pensées, des sensations et des affects ; une diminution de l'importance accordée à la sexualité est généralement rencontrée dans ces couples » (Sommanico, M. 2008 : 203). L'enveloppe unique du couple va aboutir à une psyché unique et à un corps unique, ceci sur le plan des fantasmes mais en réalité nous avons et aurons toujours deux corps pour former un

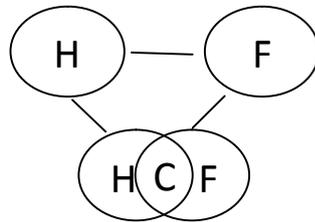
couple et ces deux corps ont chacun sa propre enveloppe psychique (Anzieu D., 1990). L'idée d'enveloppe psychique unique du couple veut que l'histoire de chaque membre du couple soit effacée, de façon à ce que l'individu n'existe plus que par le couple, ainsi toutes les différences doivent être gommées, mais est-ce que cela est possible ?

Il est à signaler que les couples qui consultent sont des couples où les éléments du couple sont peu voire non différenciés, ils vivent dans le « nous », les partenaires du couple sont dans ce cas fragilisés psychiquement, leurs identités respectives sont vulnérables, puisqu'ils ont besoin de la présence de l'autre pour pouvoir continuer à exister (Junod J., 2004), la prise en charge dans ce cas doit inclure les deux partenaires durant toute la durée de la thérapie, du fait que tout basculement vers une prise en charge individuelle s'avère dangereuse pour l'avenir du couple. Le « nous » représente, dans ce cas, l'appareil psychique commun ou conjugal, groupe-couple, objet couple partagé (Ruffiot A., 1983).

Lorsque dans une séance de psychothérapie on entend l'un ou même les deux membres du couple dire qu'ils se sont trompés et qu'ils étaient dans l'erreur par le fait de croire qu'ils avaient les mêmes choix, les mêmes envies, les mêmes projets, qu'ils croyaient aimer les mêmes couleurs, les mêmes plats..., chose qui existait pourtant au début de notre rencontre, mais que très vite ils se sont rendu compte des différences qui existent entre eux. Toutes ces réflexions peuvent être étayées par ce que rapporte Anzieu (1986) qui se résume au fait que l'expérience première que vit le couple est la période de l'illusion du couple, où chaque membre du couple croit que la relation avec l'autre membre est basée

sur le fait que les deux ils ne forment que un, cette illusion est d'ailleurs nécessaire pour la formation du couple, après cette période il y a disparition de ce illusion et chacun à comme l'impression d'avoir été aveuglé par l'amour, et là il ouvre les yeux et voit avec étonnement combien il était naïf, ce qui peut aboutir à la désintégration du couple ou tout au moins l'installation des conflits, commencent alors « les reproches mutuels – qui ne sont que le revers de la médaille d'une idéalisation initiale massive – deviennent le mode d'interaction prédominant. Un système bien rodé s'installe. Paradoxalement, le couple en conflit est au moins d'accord sur le fait d'être en désaccord » (Bouchat-Trezzini, A., 2009).

La disparition de l'illusion, de un plus un égal un, malgré qu'elle ne se fait pas sans dégâts, est très bénéfique pour le couple dans la mesure qu'une nouvelle structure du couple est mise en œuvre, en effet ici un plus un n'est plus égale à un ni à deux mais plutôt à trois, que l'on peut schématiser comme suit :



De ce schéma il ressort que la liaison de deux entités physiques, ayant chacune sa psyché, son corps et son propre appareil psychique, aboutit à la formation de trois entités, les deux premières physiques, gardant leurs spécificités et la troisième entité morale avec appareil psychique qui lui est propre fait du croisement entre les psychés des deux partenaires du couple. Il faut insister sur le fait que chaque

partenaire garde son intimité, et surtout il continue d'exister par lui-même et non par le couple. La relation fusionnelle est pesante pour le couple et le fait souffrir, en effet souvent les membres du couple se plaignent de cette relation fusionnelle et de manque de différenciation, de l'emprise de l'autre au point, d'une perte de toute autonomie (Blassel J. M., 2001). La fusion leur apparaît alors comme une entrave à leur épanouissement dans le couple, « je croyais qu'en se mariant je serai plus stable et plus projeter vers l'avenir, malheureusement je n'arrive pas à évoluer dans ma carrière professionnelle » est une réflexion qui revient souvent dans les dires de jeunes mariés, hommes ou femmes, comme si le mariage constitue une aliénation pour eux puisqu'il se retrouve accrocher et tirer vers l'arrière par le conjoint au lieu qu'il ne soit propulser par ce dernier vers l'avant. La fusion est donc néfaste pour le couple, elle est même pathologique et il convient de la résorber (Blassel J. M., 2001).

Ceci à pour objectif de montrer à chaque membre du couple que l'autre est toujours là qu'il existe par ses sentiments avant qu'il n'existe par sa personne, c'est-à-dire qu'il peut être vulnérable psychologiquement, qu'il peut être fatigué moralement, qu'il peut se mettre en colère, qu'il peut être frustré... et que dans ces moments là il convient de le prendre en charge et de l'aider à surmonter ses difficultés.

Conclusion

Les thérapies de couples vise à rétablir un courant interactif correct au sein du couple et ceci par le rétablissement d'une communication efficace entre les deux partenaires du couple, permettant à ces deux derniers de vivre ensemble sereinement dans le couple ceci d'une part, et d'autre part ces thérapies cherchent à encourager

l'imaginaire et l'investissement dans les fantasmes au dépend de l'action. Sauf que dans notre société cela s'avère difficile du fait que les membres du couple se trouvent souvent sous l'emprise de leurs groupes respectifs.

Ces thérapies cherchent à permettre aux partenaires dans le couple à accéder à une meilleure vie à deux, en tant qu'individu et personne loin de la dépendance, car malgré qu'ils soient unis par les liens du mariage, l'homme comme la femme continuent à exister par leur être. Cependant une séparation en paix loin de tout conflit peut être l'aboutissement de la thérapie de couple, ceci représente d'ailleurs le paradoxe de ces thérapies, en effet la réussite de la thérapie de couple peut aboutir à la dissolution du couple même. Malgré cela, dans ces thérapie il convient de signaler que le thérapeute peut et même doit intervenir et donner des conseils couple et même des directives, qui permettront au couple de fonctionner correctement, chaque que cela soit possible. Il doit être au service du projet du couple, c'est-à-dire qu'il cherche l'intérêt des deux partis du couple, il assure l'écoute active au couple, il conseille et guide le couple dans ses problèmes.

L'implication du thérapeute dans **la relation, par les deux partenaires du couple ou par l'un d'entre eux**, se fait le plus souvent lorsque le couple est dans la souffrance et que la communication se fait difficilement, en effet chacun reproche à l'autre d'être la cause de sa souffrance et se voit en victime.

Sources et Références:

- Addi L., 1999, Les mutations de la société algérienne : famille et lien social dans l'Algérie contemporaine, éd. La découverte, Paris.
- Addi L., 2004, Femme - famille et lien social en Algérie, éd. la Maison des Sciences de l'Homme, Paris, France, pp.71-87
- Amar A., 2017, Les interactions père-enfant dans la société algérienne : étude comparative, thèse de doctorat science en psychologie clinique, université d'Oran.
- Amar A., 2018, Le bien-être psychologique passe par l'Être Soi-même, Horizons intellectuels, vol 04 n°09. Université Sidi Belabbes, Algérie, pp 407-420
- Anzieu D., 1986, « Introduction à l'étude des fonctions du Moi-Peau dans le couple », Gruppo, 2, pp75-82.
- Anzieu D., 1990, L'espace psychodramatique en groupe large. Le fantasme de symétrie gémellaire dans les couples, in G. Tarrab et al., La famille : l'individu plus un, Marseille, Hommes et Perspectives
- Benali R., 2009, Rôles et statuts dans la famille algérienne contemporaine, arabpsynet. journal n°21-22, pp 90-95.
- Blassel J. M., 2001, L'indifférenciation dans le couple, une notion à interroger. Dialogue, n° 154(4), pp85-88.
- Bouchat-Trezzini A., 2009, La violence n'a pas de sexe: Pour une lecture psychodynamique des conflits de couple. Le Divan familial, 23(2), 87-97.
- Bourdieu P., 1985, Sociologie de l'Algérie, éd. PUF, Paris.
- Chabrol, C., 2012. Pour une psychologie sociale de la communication. Connexions, 98(2), pp 99-108.
- Festy P., 2006. La légalisation des couples homosexuels en Europe. Population, vol. 61(4), pp493-531.
- Fsihan H., 2006, Identité féminine-Identité masculine : A propos des relations hommes/femmes en Algérie, thèse de doctorat d'Etat en psychologie clinique, université d'Oran.
- Jaillet-Roman M. C., 2002, De la généralisation de l'injonction au projet, *Empan* 1, n°45, pp. 19-24.
- Junod J., 2004, La consultation conjugale et ses points de repère. Dialogue, n° 166(4), pp 67-76
- Mucchielli A., 2000, *La nouvelle communication*, Paris, Armand Colin.
- Ruffiot A., 1981, Le groupe-famille en analyse, l'appareil psychique familial, in A. Ruffiot, et al., La thérapie familiale psychanalytique, Paris, Dunod.
- Ruffiot A., 1983, « Sur l'amour comme tentative d'inscription de deux corps dans une psyché unique », Dialogue, recherches cliniques et sociologique, n° 81, pp 71-82
- Sommantico M., 2008, Ce que les « concepts-limites » d'Anzieu apportent à la clinique psychanalytique du couple et de la famille. Le Divan familial, 21(2), pp 199-216.

-
- بن عاشور سهام، 2002، التكتبير الداخلي للمسكن الجديد وعلاقته بزواج الأبناء : دراسة وصفية لكيفية التعديل في إطار المبنى للمسكن الجديد في حي عين النعجة، رسالة ماجستير، تخصص علم الاجتماع الحضري، جامعة الجزائر.
- حسين محمود، 1993، رعاية الأسرة، دار الكتب الجامعية، الإسكندرية.
- سناء الخولي، الزواج والعلاقات الأسرية، دار النهضة العربية للطباعة والنشر ببيروت، بدون سنة.