

العلاقة بين القياسات الجسمية (الطول والوزن) مع السرعة لدى السباحين فئة الاصاغر الفئة العمرية (12_15 سنة)

The relationship of some physical measurements (height, weight) to the speed of junior category swimmers aged (12-15)

«alealaqat bayn alqiasat aljismia (altuwl walwazn) mae alsureat ladaya alsabaahin fiat alasaghir alfiat aleumria (12_15 sanatun)»

¹ لحرش محمد الوليد*

مخبر معهد علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضة؛ جامعة الجزائر 3 دالي ابراهيم، كلية العلوم، جامعة احمد بوقرة بومرداس، 35024، الجزائر.

¹ LAHRECHEH Mohamed el walid

Laboratory of the Institute of Sciences and Techniques for Physical Activities and Sports, University of Algiers 3, Diyala Ibrahim, departement of Science, University Am' hamed Bougherra Boumerdes, Boumerdes, 35024, ALGERIA.

m.lahrech@univ-boumerdes.dz

<https://orcid.org/0000-0002-9102-6243>

ولد حمو مصطفى

مخبر معهد علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضة جامعة الجزائر 3 ديالي ابراهيم، كلية العلوم، جامعة احمد بوقرة بومرداس، بومرداس، 35024، الجزائر.

² OULED HAMMOU Mostafa

Laboratory of the Institute of Sciences and Techniques for Physical Activities and Sports, University of Algiers 3, Diyala Ibrahim, departement of Science, University Am' hamed Bougherra Boumerdes, Boumerdes, 35024, ALGERIA.

ouldhammou@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-1458-3043>

تاريخ الاستلام: 2022/03/23 تاريخ القبول: 2022/03/25 تاريخ النشر: 2022/03/31

للتوثيق هذا المقال: أسلوب إيرو 2010-690

لحرش، ولد حمو، محمد الوليد، مصطفى، مارس 2022. العلاقة بين القياسات الجسمية (الطول والوزن) مع السرعة لدى السباحين فئة الاصاغر الفئة العمرية (12_15 سنة). مجلة التراث، المجلد 12، العدد 01، من ص116، إلى ص134. [ISSN: 0339-2253 E-ISSN: 2602-6813].

TO CITE THIS ARTICLE Style ISO 690-2010:

Lahrech Mohamed el walid, Ouled Hammou Mostafa, March 2022. The relationship of some physical measurements (height, weight) to the speed of junior category swimmers aged (12-15). AL TURATH Journal. volume 12, issue 01, P 116, P134. [ISSN: 0339-2253 E-ISSN: 2602-6813].

تنبية: ما ورد في هذه المجلة يعبر عن آراء المؤلفين ولا يعكس بالضرورة آراء هيئة التحرير أو الجامعة وتخضع كل منشورات للحماية القانونية المتعلقة بقواعد الملكية الفكرية، ويحمل أصحابها فقط كل تبعات مؤلفاتهم.



Attention:

What is stated in this journal expresses the opinions of the authors and does not necessarily reflect the views of the editorial board or university. All publications are subject to legal protection related to intellectual property rules, and their owners only bear all the consequences of their literature.

Open Access Available On: <https://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/323>



V .4 .0

*المؤلف المرسل: لحرش محمد الوليد: m.lahrech@univ-boumerdes.dz

ملخص:

هدفت الدراسة الى معرفة ما إذا كانت توجد علاقة ارتباطيه بين بعض القياسات الجسمية (الطول والوزن) بصفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر (12 إلى 15 سنة).

مشكلة الدراسة : هل هناك علاقة بين بعض القياسات الجسمية (الطول، الوزن) و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر؟

فرضية الدراسة : توجد علاقة بين بعض القياسات الجسمية (الطول، الوزن) و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.
إجراءات الدراسة الميدانية :

عينة الدراسة : عينة الدراسة كانت قصدية تتمثل في سباحي الصنف أصاغر بالنادي الرياضي اتحاد مستقبل العالية و البالغ عددهم 14 سباحين من عينة قدرها 30 سباح.

المجال المكاني: تم إجراء الدراسة الميدانية في المسبح النصف اولمي "المنشي" ولاية بسكرة، كذلك بالنسبة للاختبار تم إجراء الدراسة الميدانية الخاصة به في نفس المسبح.

المجال الزمني: اجري هذا البحث في الفترة الممتدة ما بين شهر نوفمبر 2014 و شهر ماي 2015 .

المنهج المتبع : المنهج الوصفي.

الأدوات المستعملة في الدراسة : الحقيبة الانتروبومترية، الشريط المتري ، الميزان الطبي ، الاختبار البدني ، وسائل إحصائية تمثلت في المتوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ،معامل ارتباط بيرسون.

النتائج المتوصل إليها:

1- توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الطول و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.

2- توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الوزن و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.

الكلمات مفتاحية: المعايير، صفة السرعة، الأداء، ميدان، البنية الجسدية.

JEL Classification Codes : L25, E43, L67.

Abstract:

The study objective To find out whether there is a correlation between some physical measurements (height and weight) in terms of speed among swimmers of the Junior category (12 to 15 years).

The study problematic: Is there a relationship between some physical measurements (height, weight) and the velocity of the swimmers of the junior category class?

The study hypothesis: There is a relationship between some physical measurements (height, weight) and the velocity of the swimmers of the junior category class.

Field study procedures:

Study sample: The sample of the study was intentional, represented by the junior category swimmers in the Ittihad Mustaqbal El-Alia sports club, their total number was 14 swimmers out of a sample of 30 swimmers.

Time and field features:

Field: The field study was conducted in the semi-Olympic swimming pool "Al-Manshi" in the wilaya of Biskra, as well as for the test that was conducted in the same swimming pool.

Time: This study was conducted between November 2014 and May 2015.
The Method: The descriptive method.

The tools used in the study: the anthropometric bag, the metric tape, the medical scale, the physical test, and statistical means represented by the arithmetic mean, standard deviation, and Pearson's correlation coefficient.

Findings/results:

- 1- There is a correlative relationship between the height index and the speed characteristic of the swimmers of the junior category class.
- 2- There is a correlative relationship between the weight index and the speed characteristic of the swimmers of the junior category class.

Keywords: criteria, speed, performance, terrain, physical structure.

JEL Classification Codes : L25, E43, L67.

Résumé:

L'objectif de l'étude : Savoir s'il existe une corrélation entre certaines mesures physiques (taille et poids) en termes de vitesse chez les nageurs de la catégorie Minime (12 à 15 ans).

La problématique de l'étude : Existe-t-il une relation entre certaines mesures physiques (taille, poids) et la vélocité des nageurs de la catégorie junior ?

L'hypothèse de l'étude : Il existe une relation entre certaines mesures physiques (taille, poids) et la vitesse des nageurs de la catégorie minime.

Procédures d'étude sur le terrain :

Échantillon de l'étude : L'échantillon de l'étude était intentionnel, représenté par les nageurs de la catégorie junior du club sportif IttihadMustaqbal El-Alia, leur nombre total était de 14 nageurs sur un échantillon de 30 nageurs.

La duréele terrain :

Terrain : L'étude de terrain a été menée dans la piscine semi-olympique "Al-Manshi" dans la wilaya de Biskra, ainsi que pour le test qui a été mené dans la même piscine.

Durée : Cette étude a été menée entre novembre 2014 et mai 2015.

La méthode : La méthode descriptive.

Les outils utilisés dans l'étude : le sac anthropométrique, le ruban métrique, l'échelle médicale, le test physique et les moyennes statistiques représentées par la moyenne arithmétique, l'écart type et le coefficient de corrélation de Pearson.

Constatations/résultats :

- 1- Il existe une relation corrélative entre l'indice de taille et la caractéristique de vitesse des nageurs de la catégorie junior.
- 2- Il existe une relation corrélative entre l'indice de poids et la caractéristique de vitesse des nageurs de la catégorie junior

Mots-clés : critères, vitesse, performance, terrain, structure physique.

JEL Classification Codes : L25, E43, L67.

إن رياضة السباحة كغيرها من الألعاب والفعاليات الرياضية التي تتطلب بذل أقصى درجات الجهد، معتمدة بذلك على عوامل عديدة ومتداخلة، منها التدريب الملائم لنوع الفعالية، وقابلية السباح البدنية والوظيفية، والقدرة على الأداء السليم (التكنيك الجيد) و القياسات الجسمية التي تعتبر عامل مهم في رياضة السباحة، فضلا عن استخدام الوسائل والطرائق التدريبية التي تساعد في رفع مستوى الأداء.

و تحتل القياسات الجسمية في الوقت الحاضر مكاناً بارزاً في المجالات العلمية المختلفة وأن هذه القياسات تحدث بمفاهيم وأسس معينة تتبع الفرصة لذوات العلاقة بين شكل الجسم والأداء البدني الذي يقوم به ، فالقياسات الجسمية هي من المتطلبات التي توصل الرياضي إلى المستوى العالي من اللياقة البدنية حيث أنه في حال متساوي لجميع العوامل الأخرى فإن الفرد اللائق تشريحياً يتفوق على الفرد غير اللائق تشريحياً وبعبارة أخرى أن الرياضي الذي لا يمتلك القياسات الجسمية المناسبة سوف يتعرض إلى مشاكل عديدة أثناء أدائه المهاري خلال فترة تدرجه في المستويات الرياضية العالية وبالتالي يحتاج إلى بذل المزيد من الجهد والوقت يفوق بالبذل زميله الذي يمتاز بقياسات جسمية تؤهل لأداء المهارات المتعلقة بها ، وبنفس الوقت يؤكد كثير من الباحثين عن وجود علاقة مؤكدة بين شكل الجسم واللياقة البدنية .

بحيث يتطلب سباح المسافات القصيرة طول الجسم وزيادة الوزن وطول الأطراف ونمو عضلات الذراعين والرجلين إضافة إلى زيادة مقاييس محيطات الصدر والعضد والفخذ بسبب زيادة المقطع العرضي لدى السباحين .

و تعتبر السرعة من الصفات البدنية الهامة لدى سباحي المسافات القصيرة بحيث إنها إحدى عناصر اللياقة البدنية المهمة والضرورية لجميع أشكال الرياضات المختلفة ، إن أهمية السرعة غير مقتصرة على ركض المسافات القصيرة . كما أنها مرتبطة ومؤثرة في جميع عناصر اللياقة البدنية المعروفة ، وقد عرفها كثير من العلماء والباحثين بتعاريف تختلف في تعبيراتها، إلا أنها تصب في هدف واحد ، فهي " قدرة الفرد على أداء حركة معينة في اقصر وقت ممكن" ، و يجب علينا أن نعرف الهدف الرئيسي للسباح ، فهو يريد أن يسبح أسرع و السباحة أسرع فتعني أن يقطع مسافات متساوية بأزمان اقل.

و من هنا نطرح التساؤل التالي:

هل هناك علاقة بين بعض القياسات الجسمية (الطول، الوزن) و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر؟

التساؤلات الفرعية:

- هل توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الطول و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر؟
- هل توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الوزن و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر؟

2- فرضيات الدراسة:

الفرضية العامة:

- توجد علاقة بين بعض القياسات الجسمية (الطول، الوزن) و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.

الفرضيات الجزئية:

- توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الطول و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.
- توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الوزن و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.

3- أهمية البحث: يعتبر تحديد أهمية البحث من العناصر الهامة و الأساسية في إعداد خطة البحث ، فلكل بحث أكاديمي أهمية بالغة وهدف محدد يسعى لتحقيقه، وفيما يخص بحثنا هذا فإن أهميته تكمن في كشف وتحليل العلاقة المفترضة بين بعض القياسات الجسمية (الطول،الوزن) و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.

حيث يمكن حصر أهمية البحث في النقاط التالية:

- من المتوقع أن يستفيد من هذه الدراسة السباحون ومعرفة الصفات البدنية والقياسات الجسمية المطلوبة.
- من المتوقع أن يستفيد من هذه الدراسة القائمون على التكوين في مجال السباحة خاصة فيدرالية السباحة و وزارة الشبيبة و الرياضة.
- بناء توجه علمي و موضوعي انطلاقا من الأسس العلمية المثبتة في التعامل مع فئة سباحي السباحة الحرة.
- إضافة حصيلة معرفية للأبحاث، وذلك من خلال الإطلاع على الإطار النظري للدراسة وما تتوصل إليه من نتائج و توصيات، مما يؤدي إلى عمل مزيد من الأبحاث في هذا المجال الخصب الذي يحتاج إلى اهتمام كبير.

4- أهداف البحث:

- الكشف عن العلاقة بين مؤشر الطول و نتائج اختبار السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.
- الكشف عن العلاقة بين مؤشر الوزن و نتائج اختبار السرعة لدى السباحين صنف أصاغر

5. حدود الدراسة:

***المجال الزمني:** اجري هذا البحث في الفترة الممتدة ما بين شهر نوفمبر 2014 و شهر ماي 2015 وتنقسم هذه الفترة إلى مرحلتين: المرحلة الأولى : من شهر نوفمبر 2014 إلى شهر جانفي 2015 وخصصت هذه المرحلة للبحث النظري وجمع المعلومات حول الدراسة.

المرحلة الثانية : من شهر مارس 2015 إلى غاية شهر ماي 2015 وتم خلالها تطبيق الاختبار وكذا مناقشة وتحليل النتائج.

***المجال المكاني:** تم إجراء الدراسة الميدانية في المسبح النصف اولمبي "المنشي" ولاية بسكرة، كذلك بالنسبة للاختبار تم إجراء الدراسة الميدانية الخاصة به في نفس المسبح.

6. تحديد المصطلحات الواردة في البحث:

***القياسات الجسمية:** هي جميع القياسات المتعلقة بجسم الإنسان، و يعتبر الطول و الوزن ذات درجة ثبات عالية، بالإضافة إلى ذلك فإن أطوال أجزاء الجسم مثل طول الذراعين و القدمين و عرض الكتفين و وزنه أكثر القياسات ثباتا. (مصطفى محمود، 2007، ص09)

***الصفات البدنية:** للتعبير عن القدرات الحركية أو البدنية ، للإنسان وتشمل كل من (القوة ، السرعة ، التحمل ، الرشاقة ، المرونة) ويربطون هذه الصفات بما نسميه "الفورمة الرياضية" التي تتشكل من عناصر بدنية ، فنية خطوية ونفسية.

***السباحة:** تعد السباحة إحدى الأنشطة المائية المتعددة التي يستخدم فيها الفرد جسمه للتحرك خلال الوسط المائي الذي يعد غريبا نوعا ما عليه بصفته وسطا يختلف كليا عن الوسط الذي اعتاد التحرك فيه. (قاسم حسين ، 2000، ص11)

***المراهقة:** يدل مفهوم كلمة المراهقة في علم النفس على مرحلة الانتقال من الطفولة إلى مراحل أخرى من النمو (المراهقة)، وتتميز بأنها فترة بالغة التعقيد لما تحمله من تغييرات عضوية ونفسية وذهنية تجعل من الطفل كامل النمو، وليس للمراهقة تعريفا دقيقا محددًا، فهناك العديد من التعاريف والمفاهيم الخاصة بها. (عبد الرحمان الوافي، بدون سنة، ص49)

7- الدراسات السابقة: تعتبر الأعمال السابقة أو المشابهة مصادر يجب على الباحث أن يتناولها ويثري بها بحثه، والغرض منها هو المقارنة أو الإثبات أو النفي لكن لم نجد دراسات مشابهة لإشكالية بحثنا ورغم ذلك وجدنا دراسات تناولت ضمنا أجزاء من دراستنا ألا وهي:

***عنوان الدراسة:** علاقة بعض القياسات الجسمية ببعض الصفات البدنية.

صاحب الدراسة : عباس علي عذاب و عكلة سليمان علي كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى العراق. 2005.

تصميم الدراسة : استخدم الباحثان المنهج الوصفي بطريقة المسح حيث اشتمل مجتمع الدراسة على 300 طالب من كلية التربية البدنية بديالى العراق

أهداف الدراسة : هدف الباحثان من خلال الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية العامة.

أدوات الدراسة : القياسات الجسمية (الوزن-الطول-طول الجذع مع الرأس- طول الذراع- طول الطرف السفلي- محيط الكتفين-محيط الصدر-عرض الكتفين- عرض الصدر)

الاختبارات البدنية: ركض 30 متر لقياس السرعة الانتقالية من الوضع الطائر-القفز العريض لقياس القوة المميزة بالسرعة-الركض المتعرج على شكل ثمانية لقياس الرشاقة- ثني الجذع من الوقوف لقياس مرونة العمود الفقري والعضلات المادة للفخدين-ركض 1000 متر لقياس المطاولة العامة للجهاز الدوري التنفسي، وتم استخدام الوسائل الإحصائية التالية: الوسط الحسابي الانحراف المعياري معمل الارتباط البسيط بيرسون.

*عنوان الدراسة :القياسات الجسمية وعلاقتها ببعض القدرات البدنية والحركية في بعض الرياضات ذات أنظمة الطاقة.

صاحب الدراسة :بان محمد خلف سنة 2006 مكان :كلية التربية الرياضية للبنات العراق.

تصميم الدراسة : استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي لعينة البحث وهن من لاعبات المنتخب الوطنية العراقية للموسم 2003-2004 التي تكونت من (29) لاعبة صنفوا إلى ثلاث مجموعات تبعا "لأنظمة الطاقة وهي (10) لاعبات لنظام الطاقة اللاهوائي الذي تمثل بالفعاليات (كرة الطائرة / كرة اليد / ركض 100 م) ، و (10) لاعبات لنظام الطاقة المختلط الذي تمثل بالفعاليات (ركض 800 م و 1500 م / كرة القدم للسيدات /التنس الأرضي) ، و (9) لاعبات لنظام الطاقة الهوائي الذي تمثل بالفعاليات (ركض المسافات الطويلة / الدراجات) ، فيما استبعدت (6) لاعبات وبمعدل لاعبتين لكل نظام لغرض إجراء التجربة الاستطلاعية من مجتمع البحث.

أهداف الدراسة :التعرف على التركيب الجسمي والقياسات الجسمية للاعبات وعلاقتها بالقدرات البدنية والحركية الخاصة بالفعاليات الرياضية المختلفة وحسب أنظمة الطاقة الثلاثة (اللاهوائي . المختلط . الهوائي).

أدوات الدراسة :القياسات الجسمية وقياسات التركيب الجسمي فضلا "عن الاختبارات البدنية والحركية

بالإضافة إلى استخدام أعلى قيمة أو اقل قيمة حسب طبيعة المتغير.

*عنوان الدراسة: علاقة بعض القياسات الجسمية (الطول ، الوزن) بنتائج اختبارات اللياقة البدنية لحكام الساحة للرابطة المحترفة لكرة القدم.

صاحب الدراسة: زواوي سامي / جامعة محمد خيضر بسكرة.

تصميم الدراسة : استخدمت الباحث المنهج التجريبي لعينة البحث وهم من الحكام الفيدراليين للموسم 2012/2011 التي تكونت من (20) حكم فيدرالي جزائري في كرة القدم تم اختيارهم بطريقة عشوائية من المجتمع الكلي و المقدر حجمه ب 35 حكم .

أهداف الدراسة

- 1/ الكشف عن العلاقة بين مؤشر الطول و نتائج الاختبارات البدنية لحكام الساحة الفيدراليين.
- 2/ الكشف عن العلاقة بين مؤشر الوزن و نتائج الاختبارات البدنية لحكام الساحة الفيدراليين.
- 3/ الكشف عن العلاقة بين عامل السن و نتائج الاختبارات البدنية لحكام الساحة الفيدراليين.
- 4/ الكشف عن العلاقة بين مؤشر الكتلة الجسمية و نتائج الاختبارات البدنية لحكام الساحة الفيدراليين.
- 5/ الكشف عن العلاقة بين عامل الخبرة و نتائج الاختبارات البدنية لحكام الساحة الفيدراليين.

أدوات الدراسة :القياسات الجسمية القياسات الجسمية(الوزن-الطول)

الاختبارات البدنية:

الاختبار الأول:جري السرعة ،(40م ×6 مرات)

الهدف من الاختبار: أداء جريات متكررة بسرعة متوسطة لمسافة مخصصة.

جري مسافة 40 م 6 مرات الراحة دقيقة بين محاولة وأخرى ،يحق للحكم الرجوع مشيا أو هرولة وتكن المسافة المقطوعة 40م يكرر هذا الاختبار بنفس الطريقة ،يجب أن لا يزيد الوقت عن 6,2 ثا لحكام الساحة لكل تكرار، في حالة فشل الحكم تعطى له محاولة إضافية واحدة فقط وفي حالة فشله مرة ثانية يقصى من الاختبار ويعتبر فاشلا.

الاختبار الثاني:جري تحمل السرعة،(150*10) الهدف من الاختبار : المقدرة على أداء سلسلة من الجريات بشدة

يكون الانطلاق من الوقوف حيث يجري الحكام مسافة 150×20 مرة في وقت لا يتعدى 30 ثا أو أقل في كل محاولة مع راحة مقدارها 35 " ثا " لقطع مسافة 50 م مشي هكذا حتى إنهاء عدد المحاولات.

8. الاجراءات المنهجية:

❖ **منهج البحث :** إن الاقتراب من موضوع ما يفرض إلى الباحث إتباع منهج معين, وهذا يكون على حسب اختلاف مشكلات البحث والأهداف المسطرة من قبل الباحث ويتمثل المنهج عدة خطوات تبدأ بملاحظة الظواهر وإجراء التجارب ثم وضع الفروض التي تحدد نوع الحقائق التي ينبغي أن يبحث عنها وتنتهي بمحاولة التحقق من صدق الفروض أو بطلانها توصلا إلى وضع قوانين عامة تربط بين الظواهر وتوجد العلاقة بينها (عبد الرحمان عيسوي، 1989، ص14)

ومادام موضوع الدراسة بتعلق علاقة بعض القياسات الجسمية بصفة السرعة لدى السباحين فان المنهج المناسب هو المنهج الوصفي و الذي يعرف حسب (وجيه) على أنه الطريقة التي من خلالها" يكتشف الباحث حجم البيانات و المعلومات و العلاقات و يعاملها إحصائيا و يستخدم هذه الطريقة لإيجاد وصف إلى إي حد يربط المتغيرات ببعضها"(وجيه محجوب، 1988، ص102)

***المنهج الوصفي:** يعرف الدكتور "عبد القادر محمود رضوان" هذا المنهج على انه دراسة ووصف خصائص وأبعاد ظاهرة من الظواهر في إطار معين، ويتم من خلاله لجميع البيانات والمعلومات اللازمة عن الظاهرة، والعوامل التي تتحكم فيها ، وبالتالي استخلاص نتائج يمكن تعميمها مستقبلا". (عبد القادر محمود، بدون سنة ، ص57)

كما أن رغبة الباحث في التعرف على علاقة بعض القياسات الجسمية بصفة السرعة لدى السباحين عند الصنف أصاغر يتحتم عليه إخضاع ذلك للقياس والتعامل معه بدقة نظرا لخصائص ومميزات أفراد العينة، في هذه الدراسة اعتمدت على بعض القياسات (الطول، الوزن) و اختبار السرعة .

❖ **أدوات الدراسة :** بالاعتماد على نوع المعلومات والبيانات التي نحن بصدد جمعها وعلى الدراسة الاستطلاعية التي أجريناها وعلى الوقت المسموح به والإمكانات المتاحة لنا، وجدنا أن الأداة الأكثر ملائمة لإجراء هذه الدراسة هي قياس الجسم و القيام بالاختبار (قياس السرعة) ، وبتوجيه من المشرف قمنا باختيار الاختبار المناسب للدراسة.

وحتى تكون الاختبارات التي وضعت لقياس متغيرات الدراسة ، ذات مصداقية وتقيس ما وضعت لأجله ينبغي أن تتوفر فيها شروط الاختبارات الجيدة(الصدق - الثبات - الموضوعية).

أ- الصدق: تعتبر درجة الصدق هي العامل الأكثر أهمية بالنسبة للمقاييس والاختبارات وهو يتعلق أساسا بنتائج الاختبار (محمد حسن علاوي، 1996، ص321)

كما يشير "تابلر": أن الصدق يعتبر أهم اعتبار يجب توافره في الاختبار. (محمد صبحي، بدون سنة، ص189)

يحدد "كيورتن" الصدق باعتباره تقدير للارتباط بين الدرجات الخام للاختبار والحقيقة الثابتة ثباتا تاما (مروان عبد الحميد، 1999، ص13)

ب- الثبات: إذا أجري اختبار ما على مجموعة من الأفراد ورصدت درجات كل فرد في هذا الاختبار، حتى وإن أعيد إجراء هذا الاختبار على نفس هذه المجموعة، ورصدت أيضا درجات كل فرد ودلت النتائج على أن الدرجات التي حصل عليها المختبر في المرة الأولى لتطبيق الاختبار هي نفس الدرجات التي حصل عليها المختبر في المرة الثانية، استنتجنا من ذلك أن نتائج الاختبار ثابتة تماما لأن نتائج القياس لم تتغير في المرة الثانية بل ظلت كما كانت قائمة في المرة الأولى (مروان عبد الحميد، 1999، ص14)

أجري الاختبار و القياسات على العينة وهم 14 سباح تم اختبارهم في الفترة الصباحية.

ج- الموضوعية: تعتبر الموضوعية احد أشكال الثبات وهي من العوامل المهمة التي يجب أن تتوفر في الاختبار الجيد شرط الموضوعية والذي يعني التحرر من التحيز أو التعصب وعدم إدخال العوامل الشخصية للمختبر كأرائه وأهوائه الذاتية وميوله الشخصي وحتى تحيزه أو تعصبه، فالموضوعية تعني أن تصف قدرات الفرد كما هي موجودة فعلا لا كما نريدها أن تكون (مروان عبد الحميد، 1999، ص145)

❖ **ضبط متغيرات الدراسة:** يعتبر ضبط المتغيرات عنصرا أساسيا في أي دراسة ميدانية، وقد جاء ضبط متغيرات الموضوع الذي نحن بصدد دراسته كما يلي:

***المتغير المستقل:** يعرف على أنه " المتغير الذي تتداوله لقياس التأثير في المتغير التابع و يسمى كذلك المتغير السبب أو النشط" (موريس انجرس، 2006، ص169) وحسب متطلبات الدراسة تحدد فيما يلي:

. بعض القياسات الجسمية (الطول، الوزن).

***المتغير التابع:** يعرف على أنه " المتغير الذي يجري عليه الفعل من أجل قياس التغيرات " (موريس انجرس ب، دون سنة، ص 170) و حسب متطلبات الدراسة تحدد فيما يلي:

. نتائج اختبار السرعة لدى السباحين (سباحة حرة).

❖ **مجتمع الدراسة:** إن أي دراسة علمية تفرض على الباحث تحديد المجتمع المعني و الذي يشترك أفراده في مجموعة من الخصائص حيث ينقسم مجتمع الدراسة إلى قسمين:

*مجتمع أصلي:

جميع الأفراد المشتركين في خصائص مرتبطة بالدراسة و يشغلون حيز جغرافي عام.

*مجتمع متاح:

. جميع الأفراد المشتركين في خصائص مرتبطة بالدراسة و يشغلون حيز جغرافي يستطيع الباحث التعامل معه (رواب عمار،2011)

. و عليه اشتمل المجتمع المتاح للدراسة على 30 سباح حسب عدد المنخرطين في النادي الرياضي (usma) .

. أما العينة فقد اشتملت على 14 سباح صنف أصاغر من النادي الرياضي (usma) .

❖ **عينة الدراسة:** من أجل ضمان التوصل إلى نتائج تتمتع بالمصداقية اللازمة يجب احترام شروط المعاينة و تحديدها بشكل دقيق حيث اشتملت عينة الدراسة على 14 سباح من فريق اتحاد مستقبل العالية تم اختيارهم بطريقة قصديه من المجتمع الكلي و المقدر حجمه 30 سباح.

***العينة القصدية (الغرضية):** وهي التي يتم اختيارها بناء على حكم شخصي أو تقدير ذاتي بهدف التخلص من المتغيرات الدخيلة لإلغاء مصادر التحريف المتوقعة.

❖ **الوسائل المرفولوجية:** من المعروف أن الوسائل الأساسية التي تستعمل في القياس الجسمي في مرفولوجيا الرياضة تتوفر في الحقيبة الأنثروبومترية التي تتكون مما يلي:

- الميزان الطبي يستعمل لقياس الوزن وتعطي النتيجة بالكيلوغرام.

- جهاز الأنثروبومتري و القوائم المتراكبة للقياسات الطويلة و النقاط الطويلة العالية. الاختبارات البدنية:

❖ الوسائل المستخدمة فيها:

. ميقاتي : لحساب الوقت المستغرق في الاختبار.

. Bip: لإعطاء إشارة الانطلاق في الاختبار.

و تمثل الاختبار في أنه اختبار السرعة الانتقالية و هو كالاتي:

✓ اختبار السرعة الانتقالية :

- . **الهدف** : يهدف هذا الاختبار إلى قياس السرعة الانتقالية لدى السباحين في سباحة الزحف على البطن .
- . **التعليمات** : المطلوب من السباح السباحة بأقصى سرعة ممكنة لمسافة 25 متر وذلك بحركات الذراعين والرجلين حيث يبدأ الاختبار بالوقوف الراسي في الجزء العميق من الحوض وعند سماع إشارة البدء يبدأ السباحة دون دفع الحائط ويلغى الاختبار في حالة البدء الخاطئ .
- . **التسجيل** : يتم تسجيل الوقت المستغرق من الأمر لبدأ حتى لحظة لمس حائط النهاية بالثواني .

❖ الوسائل الإحصائية:

. المتوسط الحسابي:

. الانحراف المعياري:

. معامل الارتباط (بيرسون):

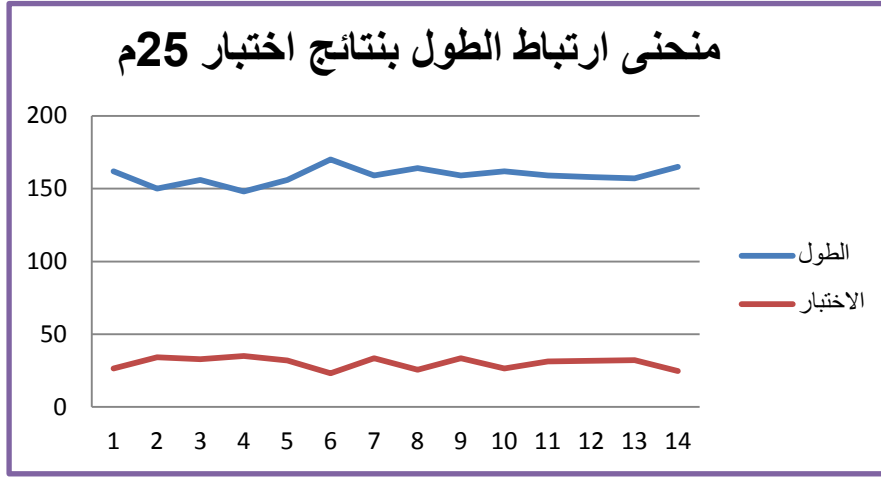
9. عرض و تحليل النتائج

9-1- عرض و تحليل النتائج المرتبطة بالفرضية الأولى و القائلة:

" توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الطول و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر "

السرعة	الطول 'سم'	
47,5	158,92	المتوسط الحسابي
5,89	5,50	الانحراف المعياري
35,02	170	أعلى قيمة
23,26	148	أدنى قيمة
	-0,88	معامل الارتباط

جدول (01) النتائج الإحصائية الارتباطية لقياس الطول و الاختبار البدني.



الشكل رقم (01): منحنى بياني يمثل ارتباط مؤشر الطول بنتائج الاختبارات 25م

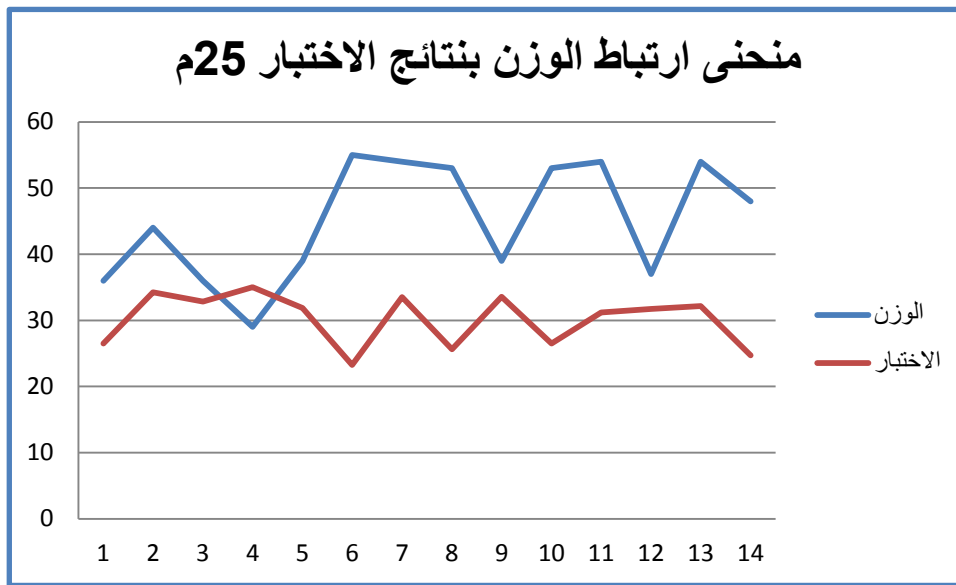
■ تحليل الجدول و المنحنى البياني: من خلال المعطيات الواردة في الجدول رقم (1) نلاحظ أن أكبر قياس للطول يقدر ب (170سم) للسباح "علوي زكرياء" انظر الملحق رقم (2) والذي حقق نتيجة (23,26ثا) في اختبار 25م والذي حل في المرتبة (01) لأقل زمن للاختبار بين 14 سباح ، كما سجلنا بالنسبة لأدنى قياس للطول (148سم) للسباح "مخلوف رياض" حيث حقق نتيجة (35,02ثا) وحل في المرتبة (14). أما بالنسبة للنتائج فكانت ثاني نتيجة محققة في اختبار 25م (24,71ثا) سجلها السباح "زيتوني شهاب" بقياس طول (165سم) وحل المرتبة (2) حسب أعلى طول بين 14 سباح ، فيما سجلت المرتبة ما قبل الأخيرة نتيجة في هذا الاختبار بزمن (34,25ثا) للسباح "عدوان مراد" بقياس طول (150سم) والذي حل في المرتبة (13) حسب أعلى طول بين 14 سباح. أما في ما يخص المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري للطول تم تقديره ب (5,50)،(158,9)، وكذلك تم تسجيل المتوسط الحسابي (47,5) و الانحراف المعياري (5,89) لاختبار السرعة 25م (سباحة حرة). ومن خلال حساب معامل الارتباط والمقدر ب (-0,886) دلنا على وجود علاقة ارتباطية عكسية قوية جدا بين قياس الطول و اختبار 25م للسباحة الحرة .

1-3- عرض و تحليل النتائج المرتبطة بالفرضية الثانية و القائلة:

" توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الوزن و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر "

السرعة	الوزن 'كغ'	
47,5	45.42	المتوسط الحسابي
5,89	8.81	الانحراف المعياري
35,02	55	أعلى قيمة
23,26	29	أدنى قيمة
	-0,50	معامل الارتباط

جدول (02) النتائج الإحصائية الارتباطية لقياس الوزن و الاختبار البدني.



شكل رقم (02) : منحنى بياني يمثل ارتباط مؤشر الوزن بنتائج الاختبار 25م

- تحليل الجدول و المنحنى البياني: من خلال المعطيات الواردة في الجدول رقم (02) نلاحظ أن أكبر قياس للوزن عند السباح "علوي زكرياء" و المقدر بـ (55كلغ) -أنظر الملحق رقم 02- الذي حقق نتيجة (23,26ثا) في اختبار 25م للسرعة، حيث احتل المرتبة (01) لأقل زمن محقق بين 14 سباح، كما سجلنا أقل قياس للوزن يقدر بـ (29كلغ) للسباح "مخلوف رياض" حيث حقق نتيجة (35,02 ثا) في الاختبار السابق و حل في المرتبة (14) لأقل زمن محقق بين 14 سباح.

أما بالنسبة للنتائج فكانت ثاني نتيجة محققة في اختبار 25م (24,71ثا) سجلها السباح "زيتوني شهاب" بقياس وزن (53كلغ) وحل المرتبة (5) حسب أعلى وزن بين 14 سباح ، فيما سجلت المرتبة ما قبل الأخيرة نتيجة في هذا الاختبار بزمن (34,25ثا) للسباح "عدوان مراد" بقياس وزن (44كلغ) والذي حل في المرتبة (13) حسب أعلى طول بين 14 سباح. أما في ما يخص المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري للوزن تم تقديره بـ (4,45)،(8,81)، وكذلك تم تسجيل المتوسط الحسابي (47,5) و الانحراف المعياري (5,89) لاختبار السرعة 25م (سباحة حرة). ومن خلال حساب معامل الارتباط والمقدر بـ (-0.50) دلنا على وجود علاقة ارتباطية عكسية متوسطة بين قياس الوزن و اختبار 25م للسباحة الحرة .

➤ **عرض و مناقشة النتائج المرتبطة بفرضيات الدراسة:** باعتبار الفرضية العامة للدراسة تقول: "توجد علاقة بين القياسات الجسمية (الطول، الوزن) و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر". وهي فرضية مرتبطة بفرضيات جزئية تقول:

➤ توجد علاقة ارتباطية بين مؤشر الطول و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.

➤ توجد علاقة ارتباطية بين مؤشر الوزن و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.

فعليه فصدق الفرضية العامة مرتبط بصدق الفرضيات المرتبطة بها، و من خلال ذلك تم عرض و مناقشة النتائج المرتبطة بالفرضيات الجزئية أولاً.

● **مناقشة النتائج المرتبطة بالفرضية الأولى و القائلة:** "توجد علاقة ارتباطية بين مؤشر الطول و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر".

من أجل التأكد من صحة هذه الفرضية و في ضوء النتائج التي تم عرضها للأزمة المحققة في اختبار 25م سباحة حرة - أنظر الملحق رقم (02)- يتبين لنا أن هناك تفاوت في الوقت المستغرق لقطع مسافة الاختبار بين سباحي عينة البحث حيث كان هذا التفاوت واضحاً و حقق السباح "علوي" أقل زمن مستغرق في قطع المسافة في حين حقق السباح "رياض" أطول وقت مستغرق بالنسبة للاختبار في حين كانت الأزمنة المحققة للسباحين الآخرين متقاربة فيما بينها، و من خلال نتائج القياسات الجسمية تبين لنا أن اللذين كانت لهم قياسات عالية في الطول هم من حققوا أقل زمن في الاختبار البدني و الدليل على ذلك السباح "علوي" بقياس طول (170 سم) و الذي حقق أقل زمن في الاختبار و يليه السباح "زيتوني" بطول (165 سم)، بينما أقل قياس طول (148 سم) حقق أطول زمن في الاختبار.

و من المعالجة الإحصائية و حساب معامل الارتباط والمقدر بـ (-0,886) دلنا على وجود علاقة ارتباطية عكسية قوية جدا بين قياس الطول و اختبار 25م للسباحة الحرة .

وعليه الفرضية القائلة بوجود علاقة ارتباطية بين مؤشر الطول و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر **محققة**.

من هنا يتبين لنا أن الطول كقياس جسمي ومعيار مورفولوجي يكتسي أهمية بالغة في الميدان الرياضي، لعب دور في تحديد نتيجة الاختبار البدني الخاص بالسباحين ما يتوافق مع العديد من آراء المختصين في المجال الرياضي التي تؤكد من جهة على تأثر

السرعة بعامل الطول و من جهة أخرى على زيادة الحجم العضلي المميز لأصحاب القامة الطويلة غالباً ما يؤثر على نتيجة السرعة بالإيجاب، هذا ما تؤكدته الدراسة التي قام بها عباس علي عذاب و عكلة سليمان علي كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى العراق 2005 تحت عنوان (علاقة بعض القياسات الجسمية ببعض الصفات البدنية) حيث كان هدف الباحثان من خلال الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين بعض القياسات الجسمية وبعض الصفات البدنية العامة.

● مناقشة النتائج المرتبطة بالفرضية الثانية و القائلة: "توجد علاقة ارتباطية بين مؤشر الوزن و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر".

من أجل التأكد من صحة هذه الفرضية و في ضوء النتائج التي تم عرضها للأزمة المحققة في اختبار 25م سباحة حرة - أنظر الملحق رقم (02)- يتبين لنا أن هناك تفاوت في الوقت المستغرق لقطع مسافة الاختبار بين سباحي عينة البحث حيث كان هذا التفاوت واضحاً و حقق السباح "علوي" أقل زمن مستغرق في قطع المسافة في حين حقق السباح "رياض" أطول وقت مستغرق بالنسبة للاختبار في حين كانت الأزمة المحققة للسباحين الآخرين متقاربة فيما بينها، و من خلال نتائج القياسات الجسمية تبين لنا أن اللذين كانت لهم قياسات عالية في الوزن و الذي لا يتجاوز السنتيمترات الزائدة في الطول هم من حققوا أقل زمن في الاختبار البدني و الدليل على ذلك السباح "علوي" بقياس وزن (55 كلغ) و الذي حقق أقل زمن في الاختبار و يليه السباح "زيتوني" بوزن (53 كلغ)، بينما أقل قياس وزن (29 كلغ) حقق أطول زمن في الاختبار.

و من المعالجة الإحصائية و حساب معامل الارتباط والمقدر ب (-0,50) دلنا على وجود علاقة ارتباطية عكسية متوسطة بين قياس الوزن و اختبار 25م للسباحة الحرة .

وعليه الفرضية القائلة بوجود علاقة ارتباطية بين مؤشر الوزن و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر محققة.

من المعروف أن تحديد الوزن مهم في النشاط الرياضي حيث أنه في بعض الأنشطة الرياضية يعتبر حافز وفي البعض الآخر يعتبر عائق، نستطيع التحكم فيه من خلال الزيادة أو الإنقاص فيه وهو مرتبط بمؤشر الطول.

ومن خلال التحليل نستطيع القول أن النتائج تتوافق مع الآراء العلمية خاصة المتعلقة بمعايير الانتقاء في اختصاص السرعة التي تؤكد على أهمية الوزن من أجل تحقيق النتائج، فكلما كان الوزن متناسب مع الطول أي يكون أقل من السنتيمترات الزائدة بعد المتر كان ذلك أفضل وخير دليل على ذلك النتائج المحققة من السباح "علوي زكرياء" في الاختبار البدني و مواصفاته الجسمية، و الذي كان وزنه أقل من السنتيمترات الزائدة بعد المتر و التي بلغت 15 سم حيث أن وزنه 55 كلغ و طوله 170 سم.

هذا ما تؤكده الدراسة التي قام زواوي سامي / جامعة محمد خيضر بسكرة 2012 تحت عنوان (علاقة بعض القياسات الجسمية (الطول ، الوزن) بنتائج اختبارات اللياقة البدنية لحكام الساحة للرابطة المحترفة لكرة القدم)، حيث كان هدف :

- . الكشف عن العلاقة بين مؤشر الطول و نتائج الاختبارات البدنية لحكام الساحة الفيدراليين.
 - . الكشف عن العلاقة بين مؤشر الوزن و نتائج الاختبارات البدنية لحكام الساحة الفيدراليين.
- و أستطاع الباحث إثبات العلاقة بين مؤشر الوزن و اختبار السرعة الذي قام به و حقق فرضيته.

10 . استنتاجات: من خلال عرض و مناقشة النتائج تم استخلاص أن لبعض القياسات الجسمية (الطول، الوزن) علاقة ارتباطيه بصفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر، حيث كان الارتباط و نسبه يختلف من متغير لآخر نصيغها في النقاط التالية:

- . توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الطول و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.
- . توجد علاقة ارتباطيه بين مؤشر الوزن و صفة السرعة لدى السباحين صنف أصاغر.

11 . اقتراحات:

بعد الانتهاء من هذه الدراسة بجانبها النظري و التطبيقي ارتأيت تقديم بعض التوصيات التي من الممكن أن تكون اقتراحات ناجحة تساعد القائمين في مجال السباحة و التي أوردها في النقاط التالية:

- انتقاء السباحين الذين يملكون قياسات أنثروبومترية مناسبة لكونها تساعد الرياضي في الوصول إلى المستوى العالي و تحقيق أفضل النتائج، "من الأفضل الوزن يكون أقل من السنتيمترات التي تكون بعد المتر للطول. "
- متابعة دورية لحالة السباحين.
- إنشاء مدارس خاصة بانتقاء السباحين وتكوينهم تكويننا جيدا.
- توفير الوسائل والمرافق الأساسية للعمل في أحسن الظروف.
- إجراء بحوث و دراسات مشابهة في ألعاب و صفات بدنية أخرى.

12 . خلاصة: على الرغم من التطور السريع في رياضة السباحة منذ نشأتها إلى يومنا هذا ،أصبحت ذو أهمية كبيرة في أواسط الرياضات الأخرى فقد حظيت بقسط وفير من التقدم العلمي في الآونة الأخيرة ،لذا يسعى القائمون على الرياضة اليوم الوصول بها إلى أرقى مستويات التفوق والتميز عبر الرفع من المستوى العلمي في عملية التدريب ،كذلك تحديث المنشآت و التجهيزات من الجانب المادي والبحث عن أفضل العناصر في الأوساط الشبانية ،بغية تحقيق ما يسمى بالبطل الرياضي ،وبات من الضروري الاهتمام بالجانب المورفولوجي من طرف العلماء والباحثين ومدى أهميته في تحسين المستوى الرياضي وكذلك بعض القياسات الجسمية تلعب دور في تحديد وتحسين نتائج الاختبار البدني الخاص بالسباحين ، ولعل نتائج الدراسة تبين

ذلك، فهي من الخصائص الفردية التي لها علاقة ارتباطية بتحقيق المستويات الرياضية العالية وتتيح الفرصة للتفوق ، فالسباح الذي يملك قياسات آنزوبومترية جيدة يكون مؤهل لتحقيق أفضل المستويات خاصة إذا أحسن استغلالها.

📖 قائمة المراجع والمصادر:

1. مصطفى محمود، أحمد عبد الله: مناهج البحث العلمي، الدار الجامعية، الإسكندرية 2007 .
 2. قاسم حسن حسين ، افتخار أحمد: مبادئ و أسس السباحة، ط1، الأردن، دان الفكر للطباعة و النشر و التوزيع، سنة 2000.
 3. عبد الرحمن الوافي ، وزيان سعيد : النمو من الطفولة إلى المراهقة. الخنساء للنشر والتوزيع. دون تاريخ.
 4. عبد الرحمان عيسوي. الاحصاء السيكولوجي التطبيقي. دار النهضة العربية. بيروت 1989.
 5. وجيه محجوب : طرائق البحث العلمي و مناهجه، مديرية الكتب للطباعة، جامعة الموصل، بغداد 1988.
 6. عبد القادر محمود رضوان ، سبع محاضرات حول الأسس العلمية لكتابة البحث العلمي ، ديوان المطبوعات الجامعية ط1 الجزائر.
 7. موريس أنجريس ، ترجمة (بوزيد صحراوي، كمال بوشرف، سعيد سبعون).
- عمار رواب :محاضرات ملتي التدريب لطلبة ماستر اختصاص تربية حركية عند الطفل و المراهق، قسم التربية البدنية و الرياضية، بسكرة 2011 .

📖 LIST OF REFERENCES AND SOURCES IN ROMAN SCRIPT

1. mustafaa mahmud,'ahmad eabd allah:manahij albahth aleilmia,albaar aljamieati,al'iiskandiriata. 2007
2. qasim hasan husayn , aiftikhar 'ahmad: mabadi w 'usus alsibahata, ta1, al'urdunu, dan alfikr liltibaeat w alnashr w altawzie, sanatan 2000.
3. eabd alrahman alwafi , wazayaan saeid : alnumuu min altufulat 'iilaa almurahaqati. alkhansa' llnashr waltawziei. dun tarikhi.
4. eabd alrahman eiswi. alahisa' alsaykulujiu altatbiqi. dar alnahdat alearabiati. bayrut 1989.
5. wjih mahjub : tarayiq albahth aleilmii w manahijuh ,mdiriat alkutub liltibaeati,jamieat almusil,baghdad .1988
6. eabd alqadir mahmud ridwan , sabe muhadarat hawl al'usus aleilmiat likitabat albahth aleilmii , diwan almatbueat aljamieiat ta1 aljazayir.
7. muris 'anjiris , tarjama (buzid sahrauia,kimal bushraf,saeid sabewun).
eamaar rawabi: muhadarat multaqaat altadrib litalabat mastar aikhtisas tarbiat harakiat eind altifl w almurahiqi,qisam altarbiat albadaniat w alriyadiati,biskarata. 2011



V .4.0

JOURNAL INDEXING

مَجَلَّةُ التُّرَاثِ

AL TVRATH Journal (ALT)

ثلاثية، دولية، دورية، محكمة، تعنى بالدراسات الإنسانية والاجتماعية

متعددة التخصصات، متعددة اللغات

Trimestral, International, Periodic And Arbitrated Manner, Devoted To Human And Social Studies

Multidisciplinary, Multilingual.

LEGAL DEPOSIT: 2011- 1934

ISSN: 2253-0339

E-ISSN: 2602-6813



ASJP
Algerian Scientific Journal Platform



RSDT
البحث العلمي في خدمة المواطن

SCRIBD
Mir@bel



TOGETHER WE REACH THE GOAL



ESJI
Eurasian Scientific Journal Index
www.ESJIndex.org

calameo



AskZad

RESEARCHBIB
ACADEMIC RESOURCE INDEX

المنهل
ALMANHAL



Scientific Indexing Services

CiteFactor
Academic Scientific Journals

شامعة
shamaa



Web of Science Group

A Clarivate Analytics company

Arcif

معامل التاثير والاستشهادات المرجعية العربي Arab Citation & Impact Factor

ScienceGate Academic Search Engine

INDEX COPERNICUS
INTERNATIONAL

الكشاف العربي
للإستشهادات المرجعية

ISSN
INTERNATIONAL
STANDARD
SERIAL
NUMBER
INTERNATIONAL CENTRE

R^G ResearchGate