

الاختلاف في أداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11لاعب).

Differences in Sprint Performance and Ball Control Skill between Futsal and Soccer Players .

بوضياف منذر¹

Boudiaf Mounder¹

¹ جامعة الجيلالي بونعامة / مخبر الرياضة الصحة والأداء / mounder.boudhiaf@univ-dbk.m.dz

تاريخ النشر: 2021/12/01

تاريخ القبول: 2021/09/09

تاريخ الاستلام: 2021/06/20

www.ajsp.cerist.dz/en/PresentationRevue/316

الملخص :

تهدف الدراسة إلى معرفة الفوارق في الأداء الموجودة في السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم المفتوحة ولاعبي كرة القدم futsal ، واعتمد الباحثان على المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي الذي يتناسب مع طبيعة المقارنة للدراسة وقد تم تطبيق اختبارين الأول بدني خاص بالسرعة الانتقالية (جري 30 متر من الوقوف) والثاني مهاري (اختبار السيطرة على الكرة) على لاعبي اللعبتين ضمن عينة مكونة من 12 لاعب كرة القدم المفتوحة (11لاعب) و 10 لاعبين كرة القدم futsal وتوصلنا إلى نتيجة وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مهارة السيطرة على الكرة وعدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في أداء السرعة الانتقالية بين لاعبي اللعبتين .

الكلمات المفتاحية : السرعة الانتقالية ، السيطرة على الكرة ، كرة القدم المفتوحة (11لاعب) ، كرة القدم futsal

Abstract:

The study aims to know the differences in sprint performance and ball control skill between soccer and futsal players , the researchers based on descriptive survey method according to our study . we applied physical test for the sprint (running 30m of standing) and ball control skill test on players of both games within a sample consisting of 12 soccer and 10 futsal players , we get a statistically significant differences in the skill of controlling ball and there were no a statistically significant differences in the sprint .

Keywords: Sprint, Ball Control Skill , Futsal , Soccer.

الاختلاف في أداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11لاعب).

مقدمة : لعبة كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal هي نماذج وطرائق لأنشطة رياضية لها خصائصها حيث توجد بها مجموعة متنوعة ومعقدة من العوامل التي يمكن أن تؤثر على أداء الفريق ، ولقد ساهم التدريب الرياضي بطريقة حاسمة فيما يتعلق بكل رياضة من تقييم خصائصها ومتطلباتها البدنية والمهارية ومزايا اللاعبين وتحسين وتطوير طرق تدريب أكثر فاعلية والتي تهدف إلى تحقيق أداء ونتائج أفضل . (Jose Arlen Beltrao de Matos، 2008، صفحة 225).

تعد لعبة كرة القدم futsal من الالعاب الجماعية ذات الحركة السريعة بانتقال الكرة بين اقدام اللاعبين حيث تقام بين فريقين متنافسين والفائز في المباراة الذي يحرز اكبر عدد ممكن من الاهداف في مرمى الفريق الاخر . (المذخوري، 2020، صفحة 46) وهي لعبة حديثة في بلادنا ظهرت لأول مرة في الارغواي بقارة امريكا اللاتينية عام 1930 وقد اقيمت اول مسابقة دولية لها عام 1965 وهي طريقة جديدة لممارسة كرة القدم داخل الصالات الرياضية وتم انشاء تنظيم دولي للعبة ضمن FIFA عام 1971 ونظم اول كاس للعالم عام 1982 بالبرازيل ، وقد اشتقت كلمة futsal من الكلمتين الاسبانيتين اختصارا للكلمتين : SALA , FUTEBOL . (Claude، 2014، صفحة 9).

وكرة القدم المفتوحة واحدة من الالعاب الجماعية التي لاقت اهتماما عالميا ... مما جعل المختصين يسعون دائما الى تطوير اللعبة من خلال رفع مستويات اللاعبين في نواحي الاعداد المختلفة وخاصة في الاعداد البدني (المتطلبات البدنية) والاعداد المهاري (المتطلبات المهارية) التي تعد الجسر الذي يربط بين متطلبات الاداء الخططي خلال المنافسات (حمزة، 2020، صفحة 456) .

الاشكالية: تعد القدرات البدنية والمهارية من اهم المتغيرات التي تؤثر في مستويات الاداء ونسب الانجاز لكثير من الفعاليات والانشطة الرياضية ومنها لعبة كرة القدم ونظرا لكونها من الالعاب الجماعية التي تتميز بالديناميكية في الاداء الذي يتاثر بارتفاع مستوى هذه القدرات ، لذلك ينبغي دراستها ومقارنتها طبقا لمتطلبات المنافسة في لعبتي كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal . (لطيف، 2012، صفحة 58)

ان القاسم المشترك بين اللعبتين هو التميز بالنشاط الرياضي المتقطع (intermittent) عالي الكثافة والذي يعتمد على القدرات الهوائية واللاهوائية للاعبين . (Zoran Milanovic, 2011, صفحة 55) .

إن التغيرات المستمرة في اسس تطوير الجانب البدني والمهاري والتكتيكي لفرق كرة القدم futsal ادى الى جعل المباراة اكثر تنافسية وديناميكية ، حيث يواجه اللاعب موقفين اساسيين يتم تحديدهما من خلال امتلاك الكرة اوعدم امتلاكها ومنه التبادل في الادوار الدفاعية والهجومية حسب متطلبات اللعبة ، حيث يقوم اللاعب بتنفيذ جهد عالي للسيطرة على الكرة والحفاظ عليها واستعادتها بسرعة من اجل بناء عمل هجومي باستخدام مهارات المراوغة ، التمير ، التهديف والتموقع الجيد ، التسارع وانهاء الهجمة بفعالية ، ويحتاج لاعب كرة القدم futsal الى قدرات بدنية كالسرعة والتحمل ، القوة العضلية...وتشير الدراسات الحالية الى ان الخصائص الفيزيولوجية تميل الى تقديم دور مهم للاداء في كرة القدم بكفاءة عالية وتضع سرعة السباق (السرعة الانتقالية) ضمن المؤشرات التي تميز اداء اللاعبين . (Jose Arlen Beltrao de Matos, 2008, صفحة 226) من خلال متابعة الباحث لممارسة كرة القدم futsal في الجزائر وجدنا اعتمادهم على لاعبين سابقين في كرة القدم المفتوحة لمختلف الاقسام وادراجهم مباشرة في ممارستها دون مراعاة لخصائص اللعبة ومتطلباتها البدنية والمهارية ، من هنا تتجلى مشكلة دراستنا في اهمية التفريق بين المتطلبات البدنية والمهارية للعبتين اعتمادا على تحديد اختلاف الاداء للسرعة الانتقالية كاختيار للمتطلب البدني ومهارة السيطرة على الكرة كاحد المتطلبات المهارية .

ومن اهم الدراسات المتعلقة بموضوع بحثنا نجد دراسة (Tommy Apriantono 2019) بعنوان :

”Characteristics of Speed and Acceleration in the 60- Meter Running Test Between Men’s Football and Futsal Players.”

وتهدف الدراسة الى اجراء مقارنة في السرعة والتسارع في اختبار الجري لمسافة 60 متر بين لاعبي كرة القدم ولاعبي futsal باستخدام الدراسة القائمة على الملاحظة، وكانت عينة الدراسة مكونة من 10 لاعبي كرة القدم المفتوحة (اعمارهم 15.4 سنة ، الطول 164.9 سم، الوزن 59.6 كغ) و10 لاعبي كرة القدم futsal (اعمارهم 16.7 سنة ، الطول

الاختلاف في أداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11لاعب).

169.1 سم ، الوزن 58.0 كغ) ، كل مجموعة تجري 60 متر مرتين وكل 10 م هناك جهاز ضابط للوقت ، وظهرت النتائج ان متوسط زمن للسرعة والتسارع لدى لاعبي كرة القدم futsal اعلى من لاعبي كرة القدم المفتوحة ومن خلال البيانات المتحصل عليها ان هناك اتجاه مماثل من مسافة 20 م الى 30 م رغم وجود انخفاض في الارتباط بين النتائج ومنه اكدت الدراسة ان سرعة الجري للاعبي futsal اعلى من لاعبي كرة القدم المفتوحة وذلك لانهم معتادون على خصائص اللعبة التي تعتمد على سباقات السرعة القصيرة اثناء المباريات بسبب صغر مساحة اللعب مقارنة بملعب كرة القدم المفتوحة .
ودراسة Jose Arlen Beltrao de Matos واخرون(2008) بعنوان :

” Acceleration Capacity in Futsal and Soccer Players .”

وكان الهدف من الدراسة هو تحليل ومقارنة قدرة التسارع بين لاعبي كرة القدم المفتوحة ولاعبي كرة القدم futsal باعتماد عينة مكونة من 37 فردا من بينهم 12 لاعبا futsal و25 لاعبا كرة القدم المفتوحة ، ولتحليل قدرة التسارعتم استخدام معدات كهرو ضوئية مع جهاز استشعار كهروضوئي وتم وضع الخلايا الضوئية في بداية السباق وعلى بعد 10 م منه . كان المستوى المحدد للدلالة في هذه الدراسة عند 0.05 و اشارت النتائج في اختبار السرعة 10 م الى وجود اختلاف دال بين المجموعتين لصالح لاعبي كرة القدم futsal وتؤكد هذه النتيجة ماذهبت اليه الخلفية النظرية للدراسة ان لعبة كرة القدم futsal تتميز بكثافة عالية وبشكل متكرر للسرعات خلال المباريات .
دراسة Resat Kartal (2016) بعنوان :

Comparison of Speed,Agility Anaerobic Strength and Anthropometric Charactrestics in mal Football and Futsal players .

تهدف الدراسة الى المقارنة في السرعة ، الرشاقة والقوة اللاهوائية وبعض الخصائص الانثروبومترية (القياسات الجسمية) بين ذكور لاعبي كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal ، وكانت عينة الدراسة تتكون من 24 عنصرا منهم 12 لاعبا من كرة القدم المفتوحة اعمارهم (19- 24 سنة) و12 لاعبا من لاعبي كرة القدم futsal اعمارهم (19- 24 سنة) وتم تطبيق اختبار السرعة 30 م واختبار الرشاقة Illinois واختبار سارجن sergent jump لاختبار القوة اللاهوائية وفي الاخير تطبيق قياس (B.M.I) ، وبعد تحليل

النتائج احصائيا SPSS عن طريق T.test كانت النتائج المتحصل عليها عند مستوى الدلالة 0.05 على النحو التالي :

- وجود فروق دالة احصائيا لصالح لاعبي كرة القدم futsal في اختبار السرعة 30 متر .
- وجود فروق دالة احصائيا لصالح لاعبي كرة القدم المفتوحة في اختبار Sergent Jump .
- وجود فروق في القياسات الانثروبومترية بين لاعبي اللعبتين .
- عدم وجود فروق دالة احصائيا في اختبار الرشاقة Illinois .

دراسة حسام محمد جابر واخرون (2010) بعنوان : دراسة مقارنة لبعض القدرات

البدنية والمهارات الاساسية للاعبي الخماسي والملاعب المفتوحة بكرة القدم .

تهدف الدراسة الى ضرورة التفريق بين لعبتي خماسي كرة القدم والملاعب المفتوحة من خلال دراسة بعض القدرات البدنية والمهارات الاساسية لخماسي كرة القدم ومقارنتها بمثيلاتها في الملاعب المفتوحة ن واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي واعتمد على عينة رئيسية مكونة من 20 لاعبا من بينهم 10 لاعبين خماسي كرة القدم و10 لاعبين كرة القدم للملاعب المفتوحة ، وتم تطبيق اختبارات بدنية ومهارية وبعد معالجة النتائج المتحصل عليها احصائيا عن طريق الحقيبة الاحصائية SPSS توصل الى وجود فروق معنوية لصالح لاعبي خماسي كرة القدم في اختبارات السرعة الانتقالية وسرعة الاستجابة الحركية ، القوة المميزة بالسرعة ، وفروق معنوية لصالح لاعبي كرة القدم المفتوحة في اختباري مطاولة القوة ومطاولة السرعة . اما بالنسبة للمهارات الاساسية فتوجد فروق معنوية لصالح لاعبي كرة القدم المفتوحة في اختبار دقة المناولة والدرجة للكرة، ووجود فروق معنوية لصالح لاعبي خماسي كرة القدم في اختبارات السيطرة على الكرة ودقة التهديف وسرعة الاداء بالكرة وبدونها .

ان اهمية ذكر الدراسات السابقة تساعدنا على تحديد المسار الصحيح لخطوات دراستنا انطلاقا من صياغة الاشكالية وعينة البحث والخطوات المنهجية التي تجعل منها دراستنا ذات اهمية ومما سبق فاننا نطرح ونصيح التساؤل العام لمشكلتنا على النحو التالي : هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في اداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal ؟ وكانت التساؤلات الجزئية مشكلة من

:

الاختلاف في أداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11لاعب).

-هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في اداء السرعة الانتقالية بين لاعبي كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal ؟

-هل توجد فروق ذات دلالة احصائية في مهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal ؟

وكانت الفرضية العامة اجابة محتملة عن التساؤل العام للمشكلة بصياغته على النحو التالي:

-توجد فروق ذات دلالة احصائية في اداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal . ويتبع الفرض العام فرضيات جزئية هي :

-توجد فروق ذات دلالة احصائية في اداء السرعة الانتقالية بين لاعبي كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal .

-توجد فروق ذات دلالة احصائية في مهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal .

وعلى ضوء هذا فإن الاهداف الرئيسية للدراسة واهميتها تكمن في :

-المقارنة بين المتطلبات البدنية والمهارية لكل من كرة القدم المفتوحة وكرة القدم futsal .
-معرفة الفروق في اداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي اللعبتين.
-تشجيع الباحثين على القيام بدراسات علمية تسلط الضوء على لعبة كرة القدم futsal باعتبارها حديثة في بلادنا والتركيز على متطلبات اللعبة بدنيا ومهاريا من اجل رفع مستوى الاداء خلال المنافسات .

-انجاز وتصميم برامج تدريبية واختبارات قياسية لتحسين الجانب الفيزيولوجي والخططي لـلعبة كرة القدم futsal والاهتمام بالجانب التكويني للفئات السنية الصغرى .

الكلمات المفتاحية :

السرعة الانتقالية :

لغة : (قاموس المعاني)

السرعة : أي العجلة ، جاء بسرعة معناه جاء على عجلة

الانتقالية : تحول من مكان لآخر

اصطلاحا :

يستعمل غالبا اصطلاح سرعة الانتقال بـ THE SPRINT .
كما في الجري السريع للحاق بالكرة قبل الخصم او للمشاركة في الدفاع والهجوم، تبديل
المراكز والهروب من الرقابة او بمعنى اخر لتحقيق المبادئ الاساسية للخطط كالمقدرة على
التحرك وتبادل المراكز. المساندة . خلق المساحات . الاختراق . (البساطي، 2001، صفحة
129)

اجرائيا :

انتقال وتحرك الجسم بأقصى سرعة ممكنة في مختلف المسارات حسب النشاط
الرياضي الممارس .
مهارة السيطرة على الكرة :

لغة:

المهارة : يقصد بها أداء متميز بمستوى رفيع ونقول ماهر أي بارع .
السيطرة على الكرة : السيطرة نقصد بها التحكم بالكرة

اصطلاحا:

وهي تعني امتلاك الكرة ووضعها تحت تصرف اللاعب بالطريقة المناسبة وحسبما
يقتضيه الموقف وتعتمد هذه المهارة على (الكتم ، الامتصاص ، الاخمد) وتتطلب من
اللاعب توقيتا دقيقا للغاية وحساسية بالغة من اجزاء الجسم لان اي خلل يتسبب في
فقدان الكرة وتعتمد مهارة السيطرة على الكرة بالتوافق العضلي العصبي والدقة والاتزان.
(ابراهيم م.، 1985، صفحة 63)

هي إخضاع الكرة لسيطرة اللاعب وهيمنته عليها وجعلها بعيدة عن متناول الخصم.
(الدين، 2019)

اجرائيا : هي الحفاظ على الكرة باللعب الصحيح خلال مواقف المباراة .

كرة القدم المفتوحة (11 لاعب) :

لغة: أي football وهي كلمة لاتينية تعني ركل الكرة بالقدم ولها تسمية soccer بالإنجليزية
تستعمل في أمريكا للتفريق عن لعبة الروغبي .

اصطلاحا :

كرة القدم رياضة جماعية تلعب بين فريقين يتكون كل منهما من 11 لاعبا تلعب بكرة مكورة ويكون الزمن الرسمي للمباراة 90 دقيقة، ويعد الفريق الفائزا الذي يحرز اكثر اهداف، ولها قانون لعبة رسمي . وهي رياضة جماعية تمارس من طرف الجميع كما أشار إليها رومي جميل : "كرة القدم قبل كل شيء رياضة جماعية يتكيف معها كل أصناف المجتمع". (طريف، 2021)

كرة القدم futsal :

لغة : اشتقت كلمة futsal من الكلمتين الاسبانيتين futebol و sala أي كرة القدم في الصالات . (Claude، 2014، صفحة 9)

اصطلاحا :

هي الشكل الرسمي الوحيد لكرة القدم داخل الملاعب المغلقة والصالات دون استخدام الجدران الجانبية كما وافقت عليها FIFA وهي اشتقاق من كرة القدم المفتوحة وتتم المنافسة بين فريقين يتكون كل فريق من خمسة لاعبين بما فيهم حارس المرمى وفق قوانين منظمة خاصة بلعبة futsal كما انها تتطلب استجابات سريعة ومناولات دقيقة تعمل على تحسين السرعة والرشاقة ... (سلامة، 1987، صفحة 69)

الجانب التطبيقي :

الطرق المنهجية المتبعة :

-الدراسة الاستطلاعية :

تساعد للوصول الى معطيات اولية تسبق الدراسة مثل عينة الدراسة ومكان الاجراء والوسيلة المتبعة في التقرب الى افراد العينة وبالتالي فهو تحضير مسبق للدراسة ولقد قمنا بهذه الدراسة الاستطلاعية على مجموعة من اللاعبين وعددهم 8 مقسمين الى 4 لكل من الفريقين من نفس مجتمع البحث بتطبيق بروتوكول الاختبار البدني (السرعة الانتقالية) والمهاري (السيطرة على الكرة) بتاريخ 2019/03/07 بكل من قاعتي متعددة الرياضات بوسعادة والمسيلة بغية تحقيق مجموعة من الاهداف منها :

-مدى انسجام الاختبارات مع مستوى قدرات افراد العينة .

-التحقق من سلامة وتوفير ادوات الاختبار ومكان الاجراء.

- معرفة الزمن المستغرق واخذ الاحتياطات اللازمة لتسهيل اجراء الاختبارين.

-مجالات الدراسة :

-المجال المكاني :

اجريت الاختبارات في كل من قاعتي متعددة الرياضات بالمسيلة وبوسعادة .

-المجال الزمني :

بداية اجراء الاختبارات البدنية والمهارية خلال المدة الزمنية ابتداء من 2019/03/14 الى غاية 2019/04/29 .

-منهج الدراسة :

ان دراسة طبيعة الظاهرة التي يتطرق لها الباحث هي التي تحدد طبيعة المنهج وهو عبارة عن طريقة يصل بها الانسان للحقيقة. (النعيبي، 2009، صفحة 74)
ودراستنا تعمل على المقارنة في الأداء بين لاعبي اللعبتين ومعرفة الاختلاف لذا اعتمدنا على المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لتحليل البيانات .

-مجتمع الدراسة :

يتكون من لاعبي كل من فريق اتلتيك فوتسال المسيلة (14 لاعب)وفريق الامال لامل بوسعادة (18)وعدهم الاجمالي 32 .

-عينة الدراسة :

قمنا باختيار عينة البحث بالطريقة العمدية وهي مشكلة من لاعبي فريق الامال لامل بوسعادة وفريق اتلتيك فوتسال المسيلة وتم استبعاد 10 لاعبين منه 2 بسبب الغياب و8 لاعبين اجروا اختبار الدراسة الاستطلاعية فبلغ بذلك العينة 22 لاعبا وبالتالي فنسبة التمثيل مقبولة لتمثيل مجتمع البحث المقدرة ب : 68.75% .
10 لاعبين فريق اتلتيك فوتسال المسيلة اعمارهم (19- 28) .
12 لاعب فريق الامال لامل بوسعادة اعمارهم (19- 21)

-ادوات جمع البيانات والمعلومات :

الاعتماد على الاختبارات البدنية والمهارية بالاضافة لاستعمال ادوات مساعدة كالمراجع والدراسات السابقة .

-الاختبار البدني : اختبار السرعة الانتقالية

الهدف : قياس السرعة الانتقالية .

الادوات المستخدمة : ساعة توقيت (ميقاتي) ، صافرة ، ورقة تسجيل .

الاختلاف في أداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11لاعب).

طريقة الاداء : تحدد منطقة الاجراء بخطي انطلاق ووصول بينهما 30 متر مع وجود مساعدين عند الخطين .

شروط الاداء :

-الانطلاق من وضعية الوقوف بعد سماع الاشارة .

- تسجيل زمن الاختبار بعد صحة الاداء .

-يعطى للاعب محاولة واحدة . (حمود، 2010، صفحة 4)

الاختبار المهاري : اختبار السيطرة على الكرة .

الهدف : قياس قدرة التحكم بالكرة في الهواء بجميع اجزاء الجسم ماعدا الذراعين .

الادوات المستخدمة : كرة قدم futsal ، ساعة توقيت الكترونية،مساحة محددة ب 2.5 م×2.5 م ورقة تسجيل .

طريقة الاداء : يقوم اللاعب برفع الكرة باحدى القدمين عن الارض واللعب بها في الهواء باستخدام اي جزء مسموح به قانونا والاحتفاظ بها باحتساب عدد التكرارات خلال 30 ثانية.

شروط الاداء :

- تنتهي المحاولة بسقوط الكرة .

-لاتسجل التكرارات خارج المساحة المحددة .

لكل لاعب محاولتان تحتسب الافضل . (ابراهيم م.، 1985، صفحة 185)

الشروط العلمية للاداء :

لمعرفة صدق وثبات الاختبار اعتمدنا على القيام بالاختبارين ومحاولة اعادتهما في نفس

الظروف وبعد تفرغ نتائج الاختبارين تحصلنا على معامل الثبات جيد كما في الجدول

التوضيحي رقم (1)

الرقم	الاختبارات	معامل الثبات	معامل الصدق
01	اختبار السرعة الانتقالية	0.81	0.90
02	اختبار مهارة السيطرة على الكرة	0.79	0.88

حيث الصدق يساوي الجذر التربيعي للثبات ، ومنه يتضح من خلال الجدول رقم (1) ان

معامل الثبات قوي ومعامل الصدق في درجة عالية في الاختبارات المطبقة.

-اجراءات التطبيق الميداني :

تم اختيار اختبارين بدني ومهاري وتطبيقه على عينة الدراسة ضمن ظروف ممارسة كرة القدم futsal من حيث مكان الاجراء داخل قاعة الرياضة واستعمال كرة القدم الخاصة بـ futsal .

الاساليب الاحصائية المستخدمة في الدراسة :

تم العمل بالحقيبة الاحصائية SPSS في عرض النتائج .
عرض وتحليل النتائج:

-عرض وتحليل النتائج الخاصة بالفرضية الاولى :

- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في أداء السرعة الانتقالية بين لاعبي اللعبتين لصالح لاعبي كرة القدم futsal.

جدول رقم (2): يوضح التوزيع الطبيعي للبيانات الخاصة بالفرضية الاولى.

Shapiro-Wilk		Kolmogorov-Smirnov		اختبار التوزيع الطبيعي البيانات
درجة المعنوية (Sig)	قيمة الاختبار	درجة المعنوية (Sig)	قيمة الاختبار	
0.000	0.795	0.015	0.207	السرعة الانتقالية

(اعتمدنا على اختبار شايرو ويليك لأن العينة أقل من 30)

من خلال الجدول رقم (2) نجد أن درجة المعنوية لاختبار شايرو ويليك أقل من (0.05) على مستوى بيانات السرعة الانتقالية وبالتالي فان البيانات تخضع للتوزيع غير الطبيعي. ومنه سنعتمد على الاختبارات الإحصائية الالاعلمية.

الاختلاف في أداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11لاعب).

-جدول رقم (3) : يوضح الوصف الإحصائي للبيانات الخاصة بالفرضية الأولى.

البيانات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري
السرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم المفتوحة	4.26	0.24
السرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم Futsal	4.23	0.21

جدول رقم (4) : يوضح الفروق بين السرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم المفتوحة والسرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم Futsal.

القرار	Mann-Whitney U		الفروق بين السرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم المفتوحة والسرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم Futsal.
لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية	درجة المعنوية {Sig}	قيمة الاختبار	
		0.872	

من خلال الجدول رقم (4) نجد ان قيمة الاختبار تساوي (57.50) ودرجة المعنوية للاختبار تساوي (0.872) وهي اكبر من (0.05) ومنه لا توجد دلالة إحصائية للاختبار وبالتالي لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين السرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم المفتوحة والسرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم Futsal.

عرض وتحليل النتائج الخاصة بالفرضية الثانية:
 - توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي اللعبتين لصالح لاعبي كرة القدم futsal.
 جدول رقم (5): يوضح التوزيع الطبيعي للبيانات الخاصة بالفرضية الثانية.

Shapiro-Wilk		Kolmogorov-Smirnov		اختبار التوزيع الطبيعي البيانات
درجة المعنوية (Sig)	قيمة الاختبار	درجة المعنوية (Sig)	قيمة الاختبار	
0.760	0.972	0.200	0.130	مهارة السيطرة على الكرة

(اعتمدنا على اختبار شاييرو ويليك لأن العينة أقل من 30)

من خلال الجدول رقم (5) نجد أن درجة المعنوية لاختبار شاييرو ويليك أكبر من (0.05) على مستوى بيانات مهارة السيطرة على الكرة وبالتالي فإن البيانات تخضع للتوزيع الطبيعي.

ومنه سنعتمد على الاختبارات الإحصائية المعلمية.

جدول رقم (6) : يوضح الوصف الإحصائي للبيانات الخاصة بالفرضية الثانية.

الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	البيانات
12.73	41.41	مهارة السيطرة على الكرة للاعبي كرة القدم المفتوحة
9.74	55.70	مهارة السيطرة على الكرة للاعبي كرة القدم Futsal

الاختلاف في أداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11لاعب).

جدول رقم (6) : يوضح الفروق بين مهارة السيطرة على الكرة للاعبي كرة القدم المفتوحة مهارة السيطرة على الكرة للاعبي كرة القدم futsal.

القرار	Independent Samples Test		الفروق بين مهارة السيطرة على الكرة للاعبي كرة القدم المفتوحة ومهارة السيطرة على الكرة للاعبي كرة القدم futsal.
	درجة المعنوية {Sig}	قيمة الاختبار {T}	
توجد فروق ذات دلالة إحصائية لصالح لاعبي كرة القدم futsal.	0.009	2.904	

من خلال الجدول رقم (6) نجد ان قيمة الاختبار (T) تساوي (2.904) ودرجة المعنوية للاختبار تساوي (0.009) وهي اقل من (0.01) ومنه توجد دلالة إحصائية للاختبار عند مستوى دلالة (0.01) وبالتالي توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مهارة السيطرة على الكرة للاعبي كرة القدم المفتوحة ومهارة السيطرة على الكرة للاعبي كرة القدم futsal وبعد مقارنة المتوسطات الحسابية (جدول الوصف الاحصائي) نجد ان الفروق لصالح لاعبي كرة القدم futsal .

مناقشة نتائج الفرضية الأولى :

توجد فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار السرعة الانتقالية بين لاعبي كرة القدم المفتوحة ولاعبي كرة القدم futsal .

من خلال النتائج المتحصل عليها في الجدول رقم (4) يتضح عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار السرعة الانتقالية بين لاعبي كرة القدم المفتوحة ولاعبي كرة القدم futsal وهو ما ينفي تحقيق الفرضية الأولى بالرغم وجود فروق في الوسط الحسابي لزمين الاداء لصالح لاعبي كرة القدم futsal لكنه طفيف ، كما أن الدراسات السابقة التي عرضت في دراستنا ذهبت إلى وجود فروق دالة إحصائية في اختبار السرعة الانتقالية لصالح لاعبي كرة القدم futsal ويعزوا الباحثين ذلك ما أكده Tommy Aprianty

وآخرون في دراسته أن العوامل التي تجعل لاعبي كرة القدم futsal لديهم أعلى متوسط في زمن السرعة والتسارع من لاعبي كرة القدم المفتوحة إلى اختلافات خصائص لعبة futsal باعتبارها من الأنشطة الجماعية المتقطعة بكثافة عالية لتكرارات السرعة حيث تمثل قدرة السرعة القصوى للجري 40 % من المباريات . كما يوجد طرح مماثل في دراسة حسام محمد جابر وآخرون إلى طبيعة الأداء البدني والمهاري في لعبة خماسي كرة القدم (futsal) والذي يتطلب السرعة في الأداء على جميع النواحي فهناك سرعة الانطلاق وسرعة التحول من الهجوم والدفاع بالكرة وبدونها وكل هذه التحركات السريعة تفرضها المساحات الضيقة وقرب المنافس والزميل مما يستوجب التحرك السريع في اغلب فترات المباريات . أما من وجهة نظر الباحث في تفسير عدم تحقيق الفرضية الأولى فيعتقد أن السبب في افراد عينة الدراسة من خلال انخفاض مستوى القدرات البدنية وتنفيذ السرعة الانتقالية للاعبي كرة القدم futsal لأنهم لاعبين سابقين لكرة القدم لم يلعبوا مدة طويلة وممارستهم كانت غير منتظمة لان تأسيس الفريق حديث العهد بالبطولة الخاصة بالفوتسال بالإضافة إلى أن توليفة الفريق متعددة من لاعبين ممارسين في مختلف الأصناف والأقسام .

مناقشة نتائج الفرضية الثانية :

توجد فروق ذات دلالة احصائية في اختبار مهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم المفتوحة ولاعبي كرة القدم futsal .

توضح النتائج المتحصل عليها في الجدول رقم (6) تأكيد صحة الفرضية الثانية بوجود فروق ذات دلالة إحصائية في اختبار مهارة السيطرة على الكرة لصالح لاعبي كرة القدم futsal يرى الباحثون أن مهارة السيطرة على الكرة تعتبر من المهارات الأساسية المهمة في لعبة خماسي الكرة مما يعني التصرف الصحيح مع الكرة حسب الموقف المطلوب حيث يكون لاعب خماسي الكرة في حالة احتكاك مباشر ومستمر وتحت ضغط المنافس القريب منه وبشكل يدفعه إلى السيطرة على الكرة وحيازتها ومنع الخصم من انتزاعها منه في حالتي الدفاع والهجوم أكثر مما هو الحال في الملاعب المفتوحة التي تسمح للاعب بمساحة اكبر يتحرك خلالها . فلاعب خماسي الكرة يجب عليه أن يسعى جاهدا لعدم خسارة الكرة لان أي خطأ هنا يشكل خطرا على الفريق خصوصا مع قلة وجود فرص التعويض . (حمود، 2010،

الاختلاف في أداء السرعة الانتقالية ومهارة السيطرة على الكرة بين لاعبي كرة القدم futsal ولاعبي كرة القدم المفتوحة (11لاعب).

ويرى **Claude Doucet** ان لاعبي كرة القدم futsal في اتصال شبه دائم بالكرة وبشكل سريع مما يجعل السيطرة على الكرة تتيح لهم رؤية واسعة لزوايا اللعب وتمركز الزملاء حيث ان الطريقة الصحيحة للسيطرة على الكرة تجنب الاعتراض من طرف المنافس وتدعم سرعة اللعب وهي المهارات التي ان يتميز بها لاعبو كرة القدم futsal . (Claude, 2014، صفحة 12)

الاستنتاجات :

-ان الدراسة بينت عدم وجود اختلاف في اختبار اداء السرعة الانتقالية بين لاعبي كرة القدم المفتوحة ولاعبي كرة القدم futsal .

-ان اختبار مهارة السيطرة على الكرة اكد وجود اختلاف في الاداء بين لاعبي كرة القدم المفتوحة ولاعبي كرة القدم futsal .

التوصيات :

-تطبيق اختبارات جديدة في المتطلبات البدنية عامة واختبار السرعة الانتقالية خاصة لمعرفة الاختلاف في الاداء بين لاعبي اللعبتين .

-انجاز اختبارات للمهارات الاساسية الاخرى الخاصة بلعبة كرة القدم futsal لتطوير المستوى المهاري للاعبين .

-توصية ببناء واستخدام اختبارات ومقاييس خاصة بلعبة كرة القدم futsal في الجزائر من اجل تطويرها باعتبارها رياضة حديثة .

-وضع خطة عمل ممنهجة وعلمية للتكوين القاعدي للعبة futsal .

قائمة المصادر والمراجع :

الكتب باللغة العربية :

- 1- قاموس المعاني .
- 2- امر الله البساطي ، الاعداد البدني - الوظيفي في كرة القدم ، دار الجامعة الجديدة للنشر، مصر، 2001 .
- 3- بهاء الدين سلامة، الاعداد المهاري في خماسي كرة القدم، مكتبة الطالب الجامعي، الرياض، 1987 .
- 4- محمد عبده و مفتي ابراهيم ،الاعداد المتكامل للاعبي كرة القدم ، دار الحديث ، الكويت ، 1985 .

- 5- محمود ابو العينين ومفتي ابراهيم ، تخطيط برامج اعداد لاعبي كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة ، 1985 .
- 6- محمد عبد العالي النعيمي واخرون ، طرق ومناهج البحث العلمي ، ط1، دار الوراق ، عمان، 2009 .
- 7- عزت محمود كاشف ، الاسس في الانتقاء الرياضي ، مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، 1987 .

الكتب باللغة الاجنبية :

- 1- Claude Doucet, les bases du futsal, Edition Edilivre, Paris, 2014 .

المقالات باللغة العربية :

- 1- حكمت عبد الكريم المدخوري ، عباس سعدون كاطع ، بناء وتقنين اختبار حكمت المدخوري وعباس سعدون لقياس دقة التهديف بعد تغيير الاتجاه بالدرجة للاعب كرة الصالات ، مجلة الابداع الرياضي ، المجلد رقم 11 ، العدد 2، مكرر جزء 2 ، سنة 2020 ، الصفحة 456-480 .
- 2- حسام محمد جابر ، حيدر عوفي ، شاكر حمود، دراسة مقارنة لبعض القدرات البدنية والمهارات الاساسية للاعب الخماسي والملاعب المفتوحة بكرة القدم ، مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية ، المجلد 11 ، العدد 2 ، سنة 2010 الصفحة 1-18
- 3- رشام جمال الدين ، اثر تمرينات خاصة مقترحة بطريقة التدريب الدائري في تنمية مهارة السيطرة على الكرة عند لاعبي كرة القدم فئة أصاغر، مجلة الإبداع الرياضي، المجلد 10، العدد 02 مكرر الجزء 03 ، سنة 2019 الصفحة 156-176 .
- 4- مسعودي عبد الرحمن ، حمزة غضبان ، تأثير كثافة المنافسة على بعض المتطلبات البدنية والفيسيولوجية لدى لاعبي كرة القدم أكبر أثناء مرحلة الذهاب ، مجلة الابداع الرياضي ، المجلد رقم 11 ، العدد 2، مكرر جزء 2 ، سنة 2020 .
- 5- عطاء الله طريف ، اثر الشخصية التواصلية للقائد على الاتزان الانفعالي(العقلي الحركي) لدى لاعبي كرة القدم ، مجلة الإبداع الرياضي ، المجلد 12، العدد 01 مكرر الجزء 03 ، سنة 2021 ، الصفحة 576-594 .

المقالات باللغة الاجنبية :

- 1- Jose Arlen Beltrao de Matos ,Felipe Rodrigues Mendes, Acceleration Capacity in Futsal and Soccer Players, Journal Fitness Performance ,2008 v7,n4, p224-227.

- 2- Resat Kartal, Comparaison of speed,Agility,Anaerobic Strength and Anthropometric Characteristics in mal Football and Futsal Players,Journal of Education and Training Studies ,2016,v4,n7, p 47-53.
- 3- Tommy Aprianto ,Indria Herman,...Characteristics of Speed and Acceleration in the 60 meters Runing Test between Men's Football and futsal players ,4th international Conference on Sport Science, Health and Physical Education ,2019, v 21, p 348-350.
- 4- Zoran Milanovic,Goran Sporis,Nebojsa Trajkovic, Differences in Agility Performance between Futsal and Soccer Players, Journal Sport Science, 2011,v4,n2,p 55-59 .