

الصلابة النفسية وعلاقتها بالتوافق الزوجي لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة

## Psychological hardness and its relationship to Marital compatibility among a sample of primary school teachers in the wilaya of Djelfa

فاطمة الزهراء جنيدي<sup>1</sup>، سلامي باهي<sup>2</sup>

1 مخبر الصحة النفسية - جامعة الأغواط (الجزائر)، [fz.djenidi@lagh-univ.dz](mailto:fz.djenidi@lagh-univ.dz)

2 مخبر الصحة النفسية - جامعة الأغواط (الجزائر)، [s.bahi@lagh-univ.dz](mailto:s.bahi@lagh-univ.dz)

تاريخ النشر: 2024/03/31

تاريخ القبول: 2024/03/07

تاريخ الاستلام: 2022/05/31

### ملخص:

تهدف الدراسة الحالية إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة، والكشف عن مستوى الصلابة النفسية ومستوى التوافق الزوجي لدى عينة الدراسة، أجريت الدراسة على عينة قوامها (60) معلمة، وتم استخدام المنهج الوصفي و الاعتماد على مقياس الصلابة النفسية لعماد محمد مخيمر (2002) والذي قام بتقنينه بشير معمري (2019) على البيئة الجزائرية، بالإضافة إلى مقياس التوافق الزوجي لإيمان محمود عبيد (2014)، تمت معالجة البيانات إحصائيا اعتمادا على برنامج SPSS 25 بالاعتماد على الأساليب الإحصائية الملائمة.

وقد أسفرت نتائج الدراسة عن وجود علاقة ارتباطية موجبة ودالة إحصائيا بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى عينة الدراسة، كما توصلت إلى أن مستوى الصلابة النفسية مرتفع، ومستوى التوافق الزوجي متوسط لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة كلمات مفتاحية: الصلابة النفسية، التوافق الزوجي، معلمات المرحلة الابتدائية.

### ABSTRACT:

The current study aims to identify the nature of the relationship between psychological hardness and marital compatibility among a sample of primary school teachers in the wilaya of Djelfa, and to reveal their level the study's sample. The study was conducted on a sample of (60) female teachers. The descriptive approach was used, as well as the psychological hardness scale of Imad Mukhaimer (2002), which was codified by Bashir Maamaria (2019) on the Algerian environment, in addition to the marital compatibility scale of Iman Mahmoud Obeid (2014). The data were processed statistically based on the SPSS25 program, relying on the appropriate statistical methods.

The study resulted in the existence of a positive and statistically significant correlation between psychological hardness and marital compatibility among the study sample. It also found that the level of psychological hardness is high, and the level of marital compatibility is average for a sample of primary school teachers in the wilaya of Djelfa.

**Keywords:** Psychological hardness, Marital compatibility, Primary school teachers.

### 1- مقدمة:

يعتبر الزواج من أهم أحداث الحياة التي لها أثر كبير في الوضعية النفسية والاجتماعية للفرد، "فتحقيق التوافق في العلاقة الزوجية يناظر أي علاقة إنسانية أخرى" (الخولي، 2006، صفحة 197)، وقد عبر القرآن الكريم عن العلاقة الزوجية التي جعل

- المؤلف المرسل: مصعب الحلبي

doi: 10.34118/ssj.v18i1.3827

<http://journals.lagh-univ.dz/index.php/ssj/article/view/3827>

ISSN: 1112 - 6752

رقم الإيداع القانوني: 66 - 2006

ISSN: 2602 - 6090

فيها السكينة والأمن والطمأنينة بقوله تعالى: ﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ (سورة الروم، الآية 21).

وترى الطاهرة محمود (2004) "أن التوافق الزوجي نوع من التفاعل الايجابي الذي تتبدى مظاهره في عدد من المجالات كتحمل المسؤوليات الزوجية، ومواجهة المشكلات المادية والاجتماعية وإشباع الرغبات الجنسية" (محمود، 2004، صفحة 582)، ويشير كارل روجرز (Rogers, 1972) إلى أن " التوافق الزوجي هو قدرة كل من الزوجين على دوام حل الصراعات العديدة التي إن تركزت حطمت الحياة الزوجية" (Rogers.c, 1972, p. 132) ويُضيف كلاً من سباينر وكول (Spainer & Cole, 1976) " أن التوافق الزوجي هو عملية آخذة في النمو رغم حالة الركود التي تكون نتيجة الصراعات والتوترات الزوجية اليومية" (Spainer & Cole, 1976, p. 115).

وبما أن التوافق الزوجي يمثل هدفا رئيسيا ومهما لتحقيق الحياة الأسرية المستقرة، فقد أصبح الإهتمام بدراسته ضرورة ملحة وذلك في محاولة لتفادي الآثار الناجمة عن اضطراب العلاقة الزوجية، فقد بينت دراسة ويسمان وبروس (Whisman & Bruce, 1990) عن الفروق بين الأزواج المتوافقين والأزواج غير المتوافقين أن كل من القلق والإكتئاب ظهر لدى الأزواج غير المتوافقين (مرسي، 2008، صفحة 121)، وتوصل حسام محمود زكي علي (2008) في دراسته إلى وجود علاقة ارتباطية سالبة بين الإتهاك النفسي و التوافق الزوجي (علي، 2008، صفحة 6)، وبينت نتائج دراسة أسماء ابراهيمي (2015) وجود علاقة ارتباطية سالبة بين الضغوط المهنية والتوافق الزوجي لدى المعلمات (ابراهيمي، 2015، صفحة 9).

في حين قد وُجد أن بعض الأفراد يمكنهم تحقيق التوافق الزوجي رغم ما يتعرضون له من أزمات مما يشير إلى الدور الذي يقوم به البناء النفسي للفرد وما يتميز به من خصائص وسمات (عبد الرحمان، سليمان، و الشعراوي، 2018، صفحة 92)، فالأفراد يختلفون في كفاءتهم في مواجهة الأحداث الضاغطة أو التوافق معها، وقد أُفترضت عدة مكونات نفسية لتفسير التوافق الإنساني، وفي خضم البحوث النفسية التي تسعى إلى تحديد العوامل المساعدة على مقاومة أثر الضغوط النفسية قدمت سوزان كوباسا (Kobasa, 1976) مفهوم الصلابة النفسية (حمادة و عبد اللطيف، 2002، صفحة 234) "بأنها مصدر من المصادر الشخصية الذاتية لمقاومة الآثار السلبية لضغوط الحياة والتخفيف من آثارها، فالصلابة النفسية تعمل على تسهيل أنواع عمليات الإدراك والتقييم والمواجهة التي يقوم بها الفرد للتوصل إلى الحل الناجح للموقف الذي سببته الأحداث الضاغطة، ويضيف بشير معمري (2019) أن مفهوم الصلابة يشير إلى تقبل الفرد للتغيرات أو الضغوط التي يتعرض لها، حيث تعمل الصلابة النفسية كعامل واق ضد العواقب الجسمية السيئة للضغوط فينظر الفرد إلى تلك الضغوط على أنها نوع من التحدي، وليست تهديدا له، فالصلابة تساهم في مساعدة الأفراد على الإستمرار في إعادة التوافق (معمري، 2019، صفحة 51)، وقد أكدت دراسة عزة عبد الرحمان وآخرون (2018) عن وجود علاقة ارتباطية بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى طالبات الجامعة (عبد الرحمان، سليمان، و الشعراوي، 2018، صفحة 90).

ونتيجة للتغيرات التي عاشتها الأسرة الجزائرية في بنائها ووظائفها وخروج المرأة للعمل فقد زاد اهتمام الباحثين بهذه الشريحة نظرا لتعدد الأدوار في حياتها وتداخلها، فهي خاضعة إلى ضغوط دورها الطبيعي وقيم ومعتقدات المجتمع من جهة وظروف إلزامات عملها من جهة أخرى (بن عمارة، 2010، صفحة 348)، فنجد دراسة (Rinku, Rani, 2013) والتي هدفت إلى معرفة مشاكل التوافق الزوجي التي تواجهها النساء العاملات مع أزواجهن، ومعرفة الفروق بين النساء العاملات وغير العاملات في مواجهة مشاكل التوافق الزوجي ، وتوصلت إلى أن المرأة العاملة أقل توافقا زواجيا من المرأة غير العاملة (Runki & Rani, 2013, p. 35) . .

ولتحقيق التوافق والتخفيف من وطأة الضغوط يظهر متغير الصلابة النفسية كحاجز وواق يخفف ويعدل الأثر المؤدي للضغوط (حمادة و عبد اللطيف، 2002، صفحة 230) .

وتأسيسا على ما سبق تظهر لنا أهمية تناول متغيري الصلابة النفسية والتوافق الزوجي بالدراسة وإيجاد العلاقة بينهما، وعليه تتحدد مشكلة الدراسة في التساؤلات التالية:

- ما مستوى الصلابة النفسية لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة؟
- ما مستوى التوافق الزوجي لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة؟
- هل توجد علاقة ارتباطية بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة؟
- هل يمكن التنبؤ بمستوى التوافق الزوجي من خلال مستوى الصلابة النفسية لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة؟

وانطلاقا من نتائج الدراسات السابقة وفي ضوء أهداف الدراسة تم صياغة الفرضيات على النحو الآتي:

- مستوى الصلابة النفسية لدى معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة مرتفع.
- مستوى التوافق الزوجي لدى معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة مرتفع.
- توجد علاقة ارتباطية بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة
- يمكن التنبؤ بمستوى التوافق الزوجي من خلال مستوى الصلابة النفسية لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة.

#### 1-1- أهداف الدراسة:

تهدف الدراسة الحالية إلى التعرف على طبيعة العلاقة بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي ، والكشف عن مستوى الصلابة النفسية ومستوى التوافق الزوجي لدى عينة الدراسة.

#### 2-1- أهمية الدراسة:

تكمن أهمية الدراسة الحالية في أهمية المتغيرات حيث تناول متغير الصلابة النفسية الذي يعد مؤشرا هاما في الدلالة على الصحة النفسية والتي تشكل حجر الأساس في نجاح العلاقة الزوجية وتحقيق التوافق الزوجي الذي له أهمية بالغة في استقرار الأسرة.

كما تكمن أهمية الدراسة في تعرضها لعينة من معلمات المرحلة الابتدائية وما تتطلبه مهنة التعليم من جد وإلتزام وما يترتب عليها من ضغوط نفسية وضرورة مواجهتها لتحقيق التوافق النفسي، وقد تساعد نتائج هذه الدراسة في التعرف على أهم العوامل المؤثرة في التوافق الزوجي والاستفادة منها في دراسات علمية أخرى كبناء البرامج الإرشادية الموجهة للأزواج، والتي تتيح تقديم خدمات الإرشاد الزوجي والأسري.

#### 2- التعاريف النظرية والاجرائية لمفاهيم الدراسة:

-الصلابة النفسية Psychological hardiness: تعرفها كوباسا Kobassa بأنها" اعتقاد عام للفرد في فاعليته وقدرته على استعمال كل المصادر النفسية والاجتماعية المتاحة، كي يدرك ويفسر ويواجه أحداث الحياة الضاغطة، وتشير إلى أن الصلابة النفسية تتكون من ثلاثة أبعاد هي :

- الالتزام Commitment: وهو نوع من التعاقد النفسي يلتزم به الفرد تجاه نفسه وأهدافه وقيمه والآخرين من حوله، مما يجعله ينظر إلى المواقف الضاغطة على أنها تجلب المتعة.
- التحكم Control: ويشير إلى مدى اعتقاد الفرد بأنه بإمكانه أن يكون له تحكم فيما يلقاه من أحداث وتحمل المسؤولية الشخصية عما يحدث له، ويرى أن الأحداث متغيرة وليست ثابتة ويتضمن القدرة على اتخاذ القرارات، والقدرة على تفسير الأحداث، والقدرة على المواجهة الفعالة للضغوط.
- التحدي Challenge: وهو إعتقاد الفرد في أن ما يطرأ من تغيير على جوانب حياته هو أمر مثير وفرصة ضرورية للنمو أكثر من كونه تهديدا له، ويمثل جانبا طبيعيا في الحياة، مما يساعده على المبادأة واستكشاف البيئة، ومعرفة المصادر النفسية والاجتماعية التي تساعده على مواجهة الضغوط بفاعلية (مخيمر، 2002، صفحة 6).
- ونعرف الصلابة النفسية إجرائيا بأنها الدرجة الكلية التي تحصلت عليها معلمة المرحلة الابتدائية من خلال إجابتها على بنود مقياس الصلابة النفسية المستخدم في هذه الدراسة والذي أعده عماد مخيمر (2002) وقننه بشير معمريه (2019) على البيئة الجزائرية.

-التوافق الزوجي Marital compatibility: يعرف التوافق الزوجي بأنه " التحرر النسبي من الصراع والإتفاق النسبي بين الزوجين على الموضوعات الحيوية المتعلقة بحياتهم المشتركة مثل احترام الأهل والأصدقاء والاستغلال الأمثل للموارد المادية المتاحة، وكذلك المشاركة في أعمال وأنشطة مشتركة وتبادل العواطف وإيجاد درجة من التواصل الفكري، والثقافي بينهم مما يساعدهم على مواجهة العقبات المختلفة في الحياة وتحقيق قدر معقول من السعادة (عبيد، 2014، صفحة 491).

ويعبر عن التوافق الزوجي إجرائيا بالدرجة الكلية التي تحصلت عليها معلمة المرحلة الابتدائية من خلال إجابتها على بنود مقياس التوافق الزوجي الذي أعدته إيمان محمود عبيد(2014) والمستخدم في هذه الدراسة .

### 3- إجراءات الدراسة الميدانية:

#### 3-1- منهج الدراسة:

استخدمنا المنهج الوصفي الذي يتلاءم وأهداف الدراسة الحالية.

#### 3-2- حدود الدراسة:

- الحدود المكانية: أجريت الدراسة ببعض مؤسسات التعليم الإبتدائي بمدينة الجلفة التابعة لمديرية التربية لولاية الجلفة.
- الحدود الزمانية: أجريت هذه الدراسة خلال السنة الدراسية 2021/2022
- الحدود البشرية: تم إجراء هذه الدراسة على عينة من المعلمات المتزوجات والمداومات بمؤسسات التعليم الإبتدائي بمدينة الجلفة.
- الحدود الأدائية: تم استخدام مقياس الصلابة النفسية لعماد مخيمر (2002) والذي قام بتقنيته بشير معمريه (2019) على البيئة الجزائرية، بالإضافة إلى مقياس التوافق الزوجي لإيمان محمود عبيد(2014).

#### 3-3- مجتمع الدراسة وعينته:

تكون مجتمع الدراسة من مجموع المعلمات المتزوجات المداومات في مؤسسات التعليم الإبتدائي بمدينة الجلفة للموسم الدراسي 2021/2022، واللاتي تدرسن اللغة العربية واللغة الفرنسية والمصنفات في مختلف الرتب، وتم اختيار عينة الدراسة من بعض الابتدائيات التي تتوفر فيها التسهيلات الإدارية للقيام بالدراسة الميدانية، وبلغ عدد أفراد عينة الدراسة (60) معلمة، بعد استبعاد (40) استمارة بعضها غير صالحة للتفريغ والمعالجة الإحصائية. والبعض الآخر لم يسترجع.

#### 4-3- أدوات الدراسة:

تمثلت في مقياس الصلابة النفسية لعماد مخيمر (2002) والذي قام بتقنينه بشير معمري (2019) على البيئة الجزائرية، يتكون المقياس من (48) عبارة موزعة على ثلاثة أبعاد يجب عنها بأسلوب تقريرى وتصحح اجابات المفحوصين ضمن أربعة بدائل هي: لا وتنال صفرا، قليلا وتنال درجة واحدة. متوسطا وتنال درجتين، كثيرا وتنال ثلاث درجات، وبالتالي تتراوح درجة كل مفحوص نظريا بين (صفر – 144) وارتفاع الدرجة يعني ارتفاع الصلابة، وقد تم تخصيص الدرجات التالية لميزان التقدير (0،1،2،3) على التوالي، والجدول التالي يوضح عبارات كل بعد من أبعاد المقياس،

جدول 1. يوضح عبارات مقياس الصلابة النفسية (عماد مخيمر، 2000، ص 21)

الأبعاد	عبارات البعد	عدد العبارات
بعد الالتزام	46-43-40-37-34-31-28-25-22-19-16-13-10-7-4-1	16
بعد التحكم	47-44-41-38-35-32-29-26-23-20-17-14-11-8-5-2	16
بعد التحدي	48-45-42-39-36-33-30-27-24-21-18-15-12-9-6-3	16

- كما اعتمدنا مقياس التوافق الزوجي لإيمان محمود عبدي (2014) يتكون من (58) عبارة منها (26) عبارة ايجابية وهي العبارات ذات الأرقام (12، 13، 20، 25، 27، 28، 30، 31، 33، 35، 37، 38، 40، 41، 42، 44، 46، 47، 49، 50، 52، 53، 54، 55، 57، 58) و (32) عبارة سالبة، لقياس خمسة أبعاد يجب عنها بدائل (دائما، أحيانا، نادرا) وقد تم تخصيص الدرجات التالية لميزان التقدير (1، 2، 3) على التوالي وذلك في جميع عبارات المقياس ماعدا العبارات السالبة والتي تصحح في الاتجاه العكسي، والجدول التالي يوضح عبارات كل بعد من أبعاد المقياس.

جدول 2. يوضح عبارات مقياس التوافق الزوجي (إيمان محمود عبدي، 2014، ص 14)

الأبعاد	عبارات البعد	عدد العبارات
البعد الاجتماعي	44-40-35-31-27-22-18-13-10-7-4-1	12
البعد الاقتصادي	49-46-42-38-26-30-21-15-11-9-5-2	12
البعد النفسي والاشباع العاطفي	57-55-53-51-48-43-34-28-24-19-8-3	12
البعد الثقافي والمعرفي	56-52-47-41-36-33-29-23-16-14-12-6	12
بعد تربية الأبناء	58-54-50-45-39-37-32-25-20-17	10

#### 5-3- الخصائص السيكومترية لأدوات الدراسة:

حرصا على سلامة الإجراءات المنهجية، ومن أجل التأكد من مدى صلاحية أدوات جمع البيانات قمنا بإجراء دراسة أولية استطلاعية أجريت ببعض الابتدائيات بمدينة الجلفة، على عينة استطلاعية قوامها (30) معلمة، وكان هدفنا الأساسي هو التعرف على مختلف الظروف التي يمكن أن ترافق عملية التطبيق، والتأكد من مدى وضوح عبارات أدوات البحث، كما سمحت لنا بالتحقق من الخصائص السيكومترية لأدوات الدراسة.

- مقياس الصلابة النفسية

- الصدق: تم الاعتماد في تقدير معامل صدق المقياس على طريقة المقارنة الطرفية أو ما يعرف بالصدق التمييزي، والجدول

أدناه يوضح النتائج.

جدول 3. يوضح نتائج اختبار (T) لدلالة الفروق بين المجموعتين العليا والدنيا لمقياس الصلابة النفسية.

المقياس	العينة	النسبة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اختبار (T)	مستوى المعنوية (P)	الدلالة الإحصائية
الصلابة النفسية	10	%33	129,4000	5,68038	14.57	0.00	دالة إحصائية
	10	%33	84,9000	7,80954			

نلاحظ من خلال نتائج الجدول رقم (3) أن مستوى المعنوية (P) (0.00) لمقياس الصلابة النفسية كان أصغر من (0.05) المقبولة في العلوم النفسية والتربوية، وعليه فإنه يوجد فروق دالة إحصائية بين المجموعتين العليا والدنيا لصالح المجموعة العليا، أي أن المقياس لديه قدرة تمييزية، وهذا ما يؤكد أنه يتمتع بدرجة عالية من الصدق.

الثبات: تم حساب معامل ثبات مقياس الصلابة النفسية اعتماداً على معامل "ألفا كرونباخ" (Alpha Cronbach)، والنتائج يوضحها الجدول الآتي:

جدول 4. يوضح نتائج معامل الثبات "ألفا كرونباخ" (Alfa Chronbach) لمقياس الصلابة النفسية

المقياس	البنود	قيمة "ألفا كرونباخ" (Alfa Chronbach)
الصلابة النفسية	48	0.88

يتضح من خلال نتائج الجدول رقم (4) أن قيمة معامل الثبات "ألفا كرونباخ" (Alfa Chronbach) لمقياس الصلابة النفسية قدرت بـ (0.88) وهي قيمة عالية، وبالتالي فالمقياس يتمتع بخاصية الثبات.

#### مقياس التوافق الزوجي

-الصدق: تم الاعتماد في تقدير معامل صدق المقياس على طريقة المقارنة الطرفية أو ما يعرف بالصدق التمييزي، والجدول

أدناه يوضح النتائج.

جدول 5. يوضح نتائج اختبار (T) لدلالة الفروق بين المجموعتين العليا والدنيا لمقياس التوافق الزوجي

المقياس	العينة	النسبة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اختبار (T)	مستوى المعنوية (P)	الدلالة الإحصائية
التوافق الزوجي	10	%33	154,6000	5,44059	11.12	0.00	دالة إحصائية
	10	%33	117,6000	8,99630			

نلاحظ من خلال نتائج الجدول رقم (5) أن مستوى المعنوية (P) (0.00) لمقياس التوافق الزوجي كان أصغر من (0.05) المقبولة في العلوم النفسية والتربوية، وعليه فإنه يوجد فروق دالة إحصائية بين المجموعتين العليا والدنيا لصالح المجموعة العليا، أي أن المقياس لديه قدرة تمييزية، وهذا ما يؤكد أنه يتمتع بدرجة عالية من الصدق.

الثبات: تم حساب معامل ثبات مقياس الصلابة النفسية اعتماداً على معامل "ألفا كرونباخ" (Alpha Cronbach)، والنتائج

يوضحها الجدول الآتي:

جدول 6. يوضح نتائج معامل الثبات "ألفا كرونباخ" (Alfa Chronbach) لمقياس التوافق الزوجي

المقياس	البنود	قيمة "ألفا كرونباخ" (Alfa Chronbach)
التوافق الزوجي	58	0.87

يتضح من خلال نتائج الجدول رقم (6) أن قيمة معامل الثبات "ألفا كرونباخ" (Alfa Chronbach) لمقياس التوافق الزوجي قدرت بـ (0.87) وهي قيمة عالية، وبالتالي فالمقياس يتمتع بالثبات، وعليه فإن المقياسين توفرت فيهما الخصائص السيكمومترية من صدق وثبات، ويمكن استخدامهما على عينة الدراسة الأساسية.

#### 3-6- الأساليب الإحصائية المستعملة:

تمثلت الأساليب الإحصائية التي تم استخدامها بالاعتماد على برنامج (SPSS 25) في:

- اختبار (T test) لعينتين لحساب الفروق بين المجموعتين العليا والدنيا في صدق المقارنة الطرفية لمقاييس الدراسة.
- "ألفا كرونباخ" (Alfa Chronbach) لحساب معامل الثبات لمقاييس الدراسة.

- المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، المتوسط الفرضي، واختبار (T test) لعينة واحدة من أجل اختبار الفرضيات الخاصة بالمستويات.
- معامل الارتباط "بيرسون" (Pearson) لاختبار العلاقة بين متغيرين.
- معامل الانحدار الخطي المتعدد .

#### 4- تحليل ومناقشة النتائج:

الفرضية الأولى: مستوى الصلابة النفسية لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة مرتفع.

جدول 7. يبين دلالة الفروق بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي لاستجابات أفراد العينة على مقياس الصلابة النفسية.

المتغير المقاس	العينة	المتوسط الفرضي	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اختبار "T"	مستوى المعنوية "p"	الدلالة الإحصائية
الصلابة النفسية	60	97	109,2500	15,09925	6.28	0.000	دالة إحصائية

كشفت نتائج الجدول رقم (7) المتعلقة بمقياس الصلابة النفسية أن المتوسط الحسابي لدرجات أفراد العينة قد قدر بـ(109.25) وبانحراف معياري قدر بـ(15.09)، وبمقارنته بالمتوسط الفرضي المقدر بـ(97) باستخدام اختبار "T" لعينة واحدة، يظهر أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية لصالح أفراد العينة وهي نتيجة تعني أن أفراد العينة لديهم مستوى مرتفع من الصلابة النفسية، وبالتالي تحقق الفرضية الأولى.

تتفق هذه النتيجة مع ما توصلت إليه دراسة (حمزة، 2018) حيث أكدت نتائجها ارتفاع مستوى الصلابة النفسية لدى الأمهات العاملات ، وأيضاً دراسة (الرجبي و حمود، 2018) ودراسة (شويطر و الزقاي، 2015) التي أشارت نتائجها إلى وجود مستوى عال من الصلابة النفسية لدى المعلمات.

ويمكن تفسير هذه النتيجة في الدراسة الحالية بأن المستوى التعليمي لأفراد العينة قد ينعكس إيجاباً في قدرتهم على تحقيق أهدافهم والقدرة على التعامل مع الضغوط التي تتعرض لها خاصة مع تعدد أدوارها وتداخلها فهي زوجة وأم وربة بيت وتساهم في الجانب المادي والاقتصادي للأسرة، إضافة إلى مسؤولياتها المهنية، فهي تعمل على التوفيق بين أدوارها، فنجدها تثابر وتتحدى وتقاوم الضغوط النفسية والمهنية التي تتعرض لها.

كما تلعب المتغيرات النفسية والاجتماعية دوراً هاماً في تحقيق مستوى عال من الصلابة النفسية وهذا ما أكدته دراسة "هولاهان وموس (Moos & Holahan, 1985) فقد أشارت نتائج دراستهما إلى أن البيئة الأسرية التي تتسم بالدفع والحب تجعل الفرد أكثر صلابة، كما بينت نتائج دراسة كوباسا وبكسيتي (Kobassa & Puccett, 1983) أن المساندة من رؤساء العمل تؤدي دوراً هاماً بجانب المساندة من الأسرة للوقاية من الضغوط" (معمرية، 2019، صفحة 54)، وفي نفس السياق فقد أشارت دراسة كلا من (حمزة، 2018) و(شويطر، 2017) إلى وجود علاقة بين الصلابة النفسية والمساندة الإجتماعية لدى العاملات.

ولا يمكن أن ننسى دور السمات الشخصية كتقدير الذات العالي، الاستقلالية، الفاعلية، والذكاء وتأثيرها على الفرد في مواجهة الضغوط ، وهنا نجد دراسة (زيد الخير، 2020) التي توصلت إلى وجود علاقة ارتباطية موجبة بين الذكاء العاطفي والصلابة النفسية لدى الأمهات العاملات، وعليه فقد تكون كل هذه العوامل مجتمعة ومشاركة في تكوين الخبرة للتعامل مع الأحداث الضاغطة ومواجهتها بشكل يعكس المستوى المرتفع للصلابة النفسية لدى أفراد عينة الدراسة.

-الفرضية الثانية: مستوى التوافق الزوجي لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة مرتفع.

جدول 8. يبين دلالة الفروق بين المتوسط الحسابي والمتوسط الفرضي لاستجابات أفراد العينة على مقياس التوافق الزوجي.

المتغير المقاس	العينة	المتوسط الفرضي	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اختبار "T"	مستوى المعنوية "p"	الدلالة الإحصائية
التوافق الزوجي	60	137	138,8500	12,62205	1.13	0.261	غير دالة إحصائياً

كشفت نتائج الجدول رقم (8) المتعلقة بمقياس التوافق الزوجي أن المتوسط الحسابي لدرجات أفراد العينة قد قدر بـ (138.85) وبانحراف معياري قدر بـ (12.62)، وبمقارنته بالمتوسط الفرضي المقدر بـ (137) باستخدام اختبار "T" لعينة واحدة، أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية وهي نتيجة تعني أن أفراد العينة لديهم مستوى متوسط من التوافق الزوجي. تشير نتيجة هذا الفرض إلى أن مستوى التوافق الزوجي متوسط لدى أفراد عينة الدراسة، وتختلف هذه النتيجة مع ما توصلت إليه (أولاد العيد، باهي، وبن الطاهر، 2022)، حيث خلصت الدراسة إلى أن مستوى التوافق الزوجي مرتفع لدى أساتذة التعليم الثانوي.

ويمكن تفسير المستوى المتوسط للتوافق الزوجي لدى أفراد عينة الدراسة الحالية باعتبار هذا المتغير نسبي يختلف من زوج لآخر كل حسب وجهة نظره له، وللزواج وحتى للعلاقة الزوجية، وقد يكون هذا راجع لخصوصية المجتمع الجزائري بصفة عامة والتي تميزه عن غيره من المجتمعات نتيجة للعوامل الثقافية، التاريخية، وحتى الظروف الاقتصادية وغيرها... التي يعيشها الفرد، وما أفرزته هذه العوامل من تأثير على الذهنية والعقلية الاجتماعية الموجودة في نفسية الفرد الجزائري، ومن جهة أخرى قد يكون هذا راجع لبعض الظروف الناتجة عن بعض العادات والتقاليد التي تطبع الثقافة الجزائرية التي تسعى دائماً للحفاظ على كيان الأسرة والعلاقات الزوجية وتدفع بالزوجين أحدهما أو كلاهما للعمل بجد لإبقاء الرابطة الزوجية، كما قد يعتبر وجود الأطفال في الأسرة دافعاً لحدوث التوافق بين الزوج والزوجة، ويمكن أن نضيف أن نضج الشخصية يساعد كل من الزوجين على تقبل الآخر ويساهم في الحفاظ على استقرار الحياة الزوجية.

الفرضية الثالثة: توجد علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى عينة من معلمات

المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة.

جدول 9. يبين معامل العلاقة الارتباطية "بيرسون" (Pearson) بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي.

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	معامل ارتباط بيرسون "r"	مستوى المعنوية "p"	الدلالة الإحصائية
الصلابة النفسية	109,2500	15,09925	0.54	0.000	دالة إحصائياً
التوافق الزوجي	138,8500	12,62205			

أشارت نتائج الجدول رقم (9) المتعلقة بحساب العلاقة بين متوسط أفراد العينة على مقياس الصلابة النفسية والذي قدر بـ (109.25)، وبانحراف معياري قدره (15.09) من جهة، ومتوسطهم على مقياس التوافق الزوجي والذي قدر بـ (138.85) وبانحراف معياري قدره (12.62) من جهة أخرى، باستخدام معامل الارتباط "بيرسون" (Pearson) الذي أظهر أن هناك علاقة ارتباطية ذات دلالة إحصائية قدرت بـ (0.54)، عند مستوى المعنوية "p" (0.000)، وهذا يعبر عن وجود علاقة ارتباطية موجبة بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى أفراد عينة الدراسة.

وتتفق هذه النتيجة مع ما توصلت إليه دراسة (عبد الرحمان، سليمان، و الشعراوي، 2018) فقد بينت النتائج وجود

علاقة ارتباطية موجبة بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى طالبات الجامعة.

ويمكن تفسير هذه النتيجة بأن الأفراد الذين يتمتعون بالصلابة النفسية المرتفعة لديهم القدرة على التعامل مع المشكلات التي تواجههم في الحياة الزوجية وأنها لا تؤثر سلباً على توافقهم الزوجي، فالعلاقة الزوجية لا تكاد تخلوا من بعض العقبات والصعاب التي لابد من تجاوزها والتعامل معها بفاعلية لتحقيق التوافق الزوجي، وهنا يظهر دور الصلابة النفسية من خلال إلتزام الفرد تجاه نفسه وأهدافه والآخرين من حوله، والعمل على التحكم في الأحداث باعتبارها متغيرة وليست ثابتة، والقدرة على تحمل المسؤولية واتخاذ القرار الصائب، والاعتماد على مصادره النفسية والاجتماعية لمواجهة هذه الضغوط بفاعلية خاصة وأن التوافق الزوجي مفهوم متعدد الأبعاد يتحدد من خلال سلوكيات الزوجين في المواقف الحياتية المختلفة كالتعاون والتفاهم والمساندة والتواصل الفعال لتحقيق السعادة الزوجية.

-الفرضية الرابعة: يمكن التنبؤ بمستوى التوافق الزوجي من خلال مستوى الصلابة النفسية لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة.

جدول 10. يبين نموذج الانحدار الخطي المتعدد لقياس الارتباط بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي

المتغيرات	R	R <sup>2</sup>	قيمة التباين "F"	مستوى المعنوية (P)	Bêta	اختبار (T)	مستوى المعنوية (P)
الصلابة النفسية	0.301	0.289	24.97	0.000		8,770	,000
التوافق الزوجي					,549	4,998	,000

أظهرت نتائج الجدول رقم (10) أن نموذج الانحدار الخطي البسيط دال إحصائياً عند مستوى معنوية (P) (0.00) لقيمة اختبار "F" (24.97)، كما بينت النتائج أيضاً أن الصلابة النفسية تفسر (28%) من التباين في متغير التوافق الزوجي، وهو ما بينته قيمة "R<sup>2</sup>" (0.289)، وجاءت قيمة (Bêta) (0.549) التي توضح العلاقة بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي والتي يمكن استنتاجها من قيمة اختبار (T) (4.99) ومستوى المعنوية P (0.00) الخاص بها، وهذا يعني أنه كلما كان مستوى الصلابة النفسية مرتفع كان مستوى التوافق الزوجي مرتفع، وهو ما نصت عليه الفرضية.

ويمكن تفسير هذه النتيجة الدالة على وجود علاقة التأثير الموجبة والدالة إحصائياً بين هذين المتغيرين من خلال ماتم التوصل إليه في نتائج الفرضيات السابقة، حيث وُجدت علاقة ارتباطية موجبة ودالة بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي، وكذا المستوى المرتفع للصلابة النفسية، ومستوى التوافق الزوجي لدى أفراد عينة الدراسة.

فالصلابة النفسية ومكوناتها من التزام وتحكم وتحدي تعمل كمتغير سيكولوجي للتخفيف من وطأة الأحداث الضاغطة التي يتعرض لها الفرد، وكما تشير "كوباسا" (Kobassa 1979) أن الأفراد الأكثر صلابة هم أكثر صموداً ومقاومة وانجازاً وضبطاً داخياً وقيادة وإقتداراً ومبادأة ونشاطاً وواقعية" (مخيمر، 2002، صفحة 8)، وهذا ما يؤثر على شخصية الأفراد وتوسيع مداركهم وخبراتهم الشخصية التي تؤهلهم إلى كيفية التعامل في الحياة الزوجية بما يساعدهم على تحقيق الاستقرار والرضا والسعادة الزوجية، وحتى كيفية التعامل مع الخلافات الزوجية فالعلاقة الزوجية لا تكاد تخلو من الخلافات التي تظهر بين الزوجين، وكما يذكر (الجهني، 2005) في دراسته عن الخلافات الزوجية في المجتمع السعودي "إن أي علاقة زوجية لا تخلو من الخلافات البسيطة التي تزول بزوال السبب لها، لأن الخلافات البسيطة أمر طبيعي في الحياة الزوجية، بل إنها مفيدة أحياناً للزوجين حيث تكسبهما مزيداً من الخبرة والتفهم للحياة الزوجية، وقد تكون مجالاً لتنفيس شحنات انفعالية ضارة تتحسن وتقوى بعدها العلاقة الزوجية لأنها تؤدي إلى إزالة سوء الفهم أو الشكوك وحسم العديد من المشكلات بين الطرفين" (الجهني، 2005، صفحة 2).

كما قد ينعكس خروج المرأة للعمل و تحملها لمسؤوليات وأعباء الحياة الزوجية وتبعاتها بالإيجاب على تقديرها لذاتها، وحتى تقدير الآخرين لها وخاصة الطرف الآخر في العلاقة على اعتبار العلاقة الزوجية علاقة مشتركة، تقوم على التكامل بينهما، ووعياً بالمسؤولية وإصرارها على تحملها، مما يؤهلها لتكون زوجة يمكن الاعتماد عليها في الحياة الأسرية والزوجية على وجه الخصوص،

بما يبعث مشاعر الرضا والراحة والسعادة لدى الطرف الآخر في العلاقة ويرسي بهما إلى تحقيق التوافق الزوجي، خاصة وباعتبارها من الفئة المثقفة فيفترض أن هذا سيجعلها أكثر كفاءة وإدراكا ووعيا للتعامل مع هذه الخلافات الزوجية وأحداث الحياة الضاغطة، سعيا منها للحفاظ على كيان الأسرة وعلى التوافق بينهما، لكن ربما قد يكون تدخل بعض العوامل الأخرى كالظروف الاقتصادية للأسرة، أو عامل العمر وسن الأزواج أو حتى المستوى التعليمي للطرف الآخر كلها عوامل قد يكون لها دور وتأثير على توافقها الزوجي.

#### 5- الخاتمة:

قامت الدراسة الحالية على فحص طبيعة العلاقة بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة، بالإضافة التعرف على مستوى كل من الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى أفراد عينة الدراسة، وتوصلت الدراسة إلى النتائج التالية:

- مستوى الصلابة النفسية مرتفع، واتفقت مع ما توصلت إليه دراسة (حمزة، 2018) ودراسة (الرجيبي و حمود، 2018) وأيضا دراسة (شويطر والزقاي، 2015).
- مستوى التوافق الزوجي متوسط لدى عينة الدراسة، واختلفت مع نتائج دراسة (أولاد العيد، باهي، وبن الطاهر، 2022).
- وجود علاقة ارتباطية موجبة ودالة احصائيا بين الصلابة النفسية والتوافق الزوجي لدى عينة الدراسة، واتفقت مع ما توصلت إليه دراسة (عبد الرحمان، سليمان، و الشعراوي، 2018).
- يمكن التنبؤ بمستوى التوافق الزوجي من خلال مستوى الصلابة النفسية، وهذا ما دعمته نتائج الفرضيات السابقة في الدراسة الحالية.
- وبناء على مالناتج التي أسفرت عنها الدراسة نقدم عددا من المقترحات وهي كالآتي:
- ضرورة القيام بدراسات وبحوث تكون أكثر تعمقا وتخصصا، وتشتمل على عينات كبيرة، حول كل المواضيع التي تستهدف التوافق الزوجي، والتوافق الأسري بشكل عام، وأيضا دراسات تهتم بالسمات الشخصية الايجابية وتنميتها لزيادة فعالية الذات، والقدرة على فهم الآخرين والتأقلم مع سماتهم، خاصة بين الزوجين.
- الاهتمام بما توصلت إليه الدراسات في مجال الأسرة، ومحاولة وضع برامج إرشادية تهدف إلى تعزيز التوافق الزوجي لدى الأزواج.
- كما يمكن توفير واستحداث وحدات للخدمات الإرشادية للطلبة بالجامعات وفي كافة التخصصات تهتم بتقديم الخدمات التثقيفية والنفسية والاجتماعية، وتعمل على رفع مداركهم لفهم شخصياتهم وتهيئتهم لأدوارهم المستقبلية.

#### - قائمة المراجع:

- موقع الإنترنت <https://uomustansiriyah.edu.iq/media/lectures.pdf>، : شوهديوم جويلية 2020. (s.d).
- ابن منظور ابو الفضل (1999).، ص12. (لسان العرب، ط03، ج06. بيروت، لبنان: دارالاحياء للتراث العربي.
- إحسان حفظي. (2008). علم الاجتماع التنموية. الإسكندرية: دار المعرفة الجامعية.
- أحمد زكي بدوي. (2006). معجم مصطلحات العلوم الاجتماعية. مكتبة لبنان، ص128.
- أحمد عيسى داود. (2014، ص71). عمان الأردن: دار يافا العلمية للنشر و التوزيع.
- آخرون، أحمد زايد. (2006). رأس المال الاجتماعي لدى الشرائح المهنية. القاهرة: مركز البحوث والدراسات الاجتماعية.

- إدريس عزام. (2010). مشكلات إدارة التنمية. مصر: الشركة العربية المتحدة للتسويق والتوريدات.
- ازهار ياسين سمكري. (2016). الرض الزوجي واثره على بعض الصحة النفسية في ضوء بعض المتغيرات الديموغرافية والاجتماعية. دراسات عربية في التربية وعلم النفس ، الصفحات 227-280.
- إس إيهي، و ارتون. (2014). علم إجتماع النوع (المجلد ط1). (هاني خميس أحمد عبده، المترجمون) القاهرة: المركز القومي للشرحة.
- أسماء ابراهيمي. (2015). الضغوط المهنية وعلاقتها بالتوافق الزواجي لدى المرأة العاملة ( أطروحة دكتوراه). بسكرة: جامعة محمد خيضر.
- الإذاعة الجزائرية . (15 أوت، 2021). النتائج المؤقتة لتشريعات 2021. تم الاسترداد من الإذاعة الجزائرية: <https://www.radioalgerie.dz/news>
- الدولي البنك الدولي. (2005). النوع والتنمية في دول الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، النوع الاجتماعي والتنمية في الشرق الأوسط وشمال إفريقيا، المرأة في المجال العام. دار سافي-البنك الدولي.
- الراس، س. ح. (2010-2021). علاقة الجهوية الموسعة بمبادرة الحكم الذاتي. Consulté le 05 12, 2021, sur <https://platform.almanhal.com/Files/>
- الطاهر حداد. (2011). إمرأتنا في الشريعة والمجتمع. (محمد الحداد، المترجمون) بيروت: دار الكتاب اللبناني.
- الطاهرة محمود. (2004). التدين في العلاقات الزوجية والتوافق الزواجي. مجلة دراسات نفسية، الصفحات 575-594.
- الكتاب المدرسي. (2016، ص164). الكتاب المدرسي. الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية: وزارة التربية الوطنية.
- إيمان محمود عبيد. (2014). مقياس التوافق الزواجي. البحث العلمي في التربية، الصفحات 491-506.
- إيناس خليفة عبد الرازق. (2013). ، ص56. (الشامل في الوسائل التعليمية، ط01. عمان الأردن: دار المناهج للنشر والتوزيع.
- باقر النجار. (1985). المرأة العربية وتحولات النظام الاجتماعي العربي – حالة المرأة العربية الخليجية. مجلة العلوم الاجتماعية، العدد 4.
- بثينة السيد العراقي. (2000). اسرار في حياة المطلقات (المجلد 2). السعودية: دار طويق.
- بداع عرفة. (2019, 06 26). مشاهدة الطلبة الجامعيين لبرنامج قناة الشروق نيوز (مذكرة الماستر الأكاديمي). ورقة، كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية ، ورقة : جامعة قاصدي مرباح .
- بن سعد، محمد الحميد. (2007). مرض السكر أسبابه و مضاعفاته و علاجه. الرياض، المملكة العربية السعودية.
- بوحوش، الذنبيات، و محمد محمود عمار . (1992). مناهج البحث العلمي وطرق إعداد البحوث. ص30.
- تايلور شيلي. (2008). علم النفس الصحي. عمان الأردن: دار حامد.
- ترجمة عبد الصابور شاهين، مالك بن نبي. (1983). ميلاد المجتمع، شبكة العلاقات الاجتماعية، ص63.
- تضامر زهري حصون. (1993). تأثير عمل المرأة على تماسك الأسرة في المجتمع العربي. الرياض: دار النشر بالمركز العربي للدراسات الأمنية والتدريب.
- جاك أومون . (2013، ص143). الصورة ترجمة ريتا خوري (المنظمة العربية للترجمة)، ط01. بيروت لبنان: مكتبة الفكر الجديد.
- جيران مسعود الرائد. (1992). ، ص556 557. (معجم لغوي عصري. بيروت لبنان: دار العلوم للملايين.
- حسام محمود زكي علي. (2008). الإنهاك النفسي وعلاقته بالتوافق الزواجي وبعض المتغيرات الديموغرافية لدى عينة من معلمي الفئات الخاصة بمحافظة المنيا (رسالة ماجستير). جامعة المنيا: القاهرة.
- حمدي أحمد محمود حامد. (2013). ، ص96. (تكنولوجيا الوسائط المتعددة وتدريب الدراسات الاجتماعية، ط01. عمان الأردن: دار الولاية.
- خالد محمد السعود. (2008، ص131). تكنولوجيا وسائل التعليم وفعاليتها، ط01. عمان الأردن: مكتبة المجتمع العربي للنشر و التوزيع.
- خيرة شويطر، و نادية الزقاي. (2015). الصلابة النفسية لدى الأمهات العاملات بقطاع التعليم بوهان . دراسات نفسية وتربوية.
- داود أبي اسماعيل. (13 سبتمبر، 2021). نتائج الانتخابات التشريعية بولاية غرداية. (بكير قشاش، المحاور)
- داورتي جيمس، بالتسغراف روبرت: ترجمة وليد عبد العي. (ديسمبر 1985). النظريات المتضاربة في العلاقات الدولية. ط1، ص140.
- رسي على عابده. (2005). ، ص241. (وسائل المواد التعليمية، إنتاجها وتوظيفها، ط01. الرياض المملكة السعودية: دار جرير.
- زينب زيد الخير. (2020). الذكاء العاطفي وعلاقته بالصلابة النفسية لدى الأمهات العاملات بمدينة الأغواط ( أطروحة دكتوراه). الاغواط: جامعة عمار ثليجي.
- سعيد شمي وسامح سعيد إسماعيل. (2008). ، ص245. (مقدمة في تقنيات التعليم، ط01. عمان الأردن: دار الفكر ناشرون وموزعون.

## الصلابة النفسية وعلاقتها بالتوافق الزوجي لدى عينة من معلمات المرحلة الابتدائية بمدينة الجلفة

- سمية بن عمارة. (2010). صراع الأدوار وتأثيره على التوافق المني لطلاب العاملين بالمركز الجامعي بغرداية. الباحث في العلوم الإنسانية والاجتماعية، الصفحات 348-378.
- سمية عليوة. (2016). علاقة كل من مصدر الضبط الصحي و الكفاءة الذاتية بالسلوك الصحي لدى مرضى السكري النوع الأول (أطروحة دكتوراه). قسم علم النفس و علوم التربية و الأطفونيا، باتنة الجزائر: جامعة الحاج لخضر باتنة 1.
- سمية عليوة، و نور الدين جبالي. (مارس، 2015). مصدر الضبط الصحي و علاقته بالكفاءة الذاتية لدى مرضى السكري. مجلة العلوم الانسانية و الاجتماعية، الصفحات 33-47.
- سمية محمد جمعة ابو موسى. (2008). التوافق الزوجي وعلاقته ببعض سمات الشخصية لدى المعاقين. رسالة ماجستير. غزة- فلسطين: الجامعة الاسلامية.
- سناء الخولي. (2006). الأسرة والحياة العائلية. القاهرة: دار المعرفة الجامعية.
- سناء عبد الزهرة حميد الجمعان. (2018). التوافق الزوجي وعلاقته بادراك الزوجة للمسؤوليات الاسرية. الاتجاهات المعاصرة في العلوم الاجتماعية، الانسانية، والطبيعية، المؤتمر العلمي الأكاديمي الدولي التاسع (الصفحات 1341 - 1372). اسطنبول-تركيا: المؤتمرات العربية.
- سهير حسن سليم جودة. (2009). برنامج ارشادي مقترح لتعزيز التوافق الزوجي عن طريق قنيات الحوار. مذكرة ماجستير. غزة- فلسطين: الجامعة الاسلامية.
- شيخة عثمان الداود، تهاني محسن الدبليجي (2014) ،. ص 09. (الصورة التعليمية(التصنيف، الأهمية، معايير تصميمها، أدوات وأساليب العرض والإنتاج). المملكة العربية السعودية: جامعة الملك سعود.
- شيماء جمال محمد حسني احمد. (2015). الذكاء الوجداني والتوافق الزوجي لدى الزوجات في الاسر حديثة التكوين . الاسكندرية-مصر: المكتب الجامعي الحديث.
- صفاء مرسي. (2008). الاختلالات الزوجية. القاهرة: دار أتراك.
- عبد الباسط عبد المعطي. (2002). ، اعتماد غلام، العوالة وقضايا المرأة والعمل. مصر: مطبوعات مركز البحوث والدراسات الاجتماعية، جامعة عين شمس.
- عبد العزيز حمدي أحمد الجبني. (2005). الخلافات الزوجية في المجتمع السعودي من وجهة نظر الزوجات المتصللات بوحدة الإرشاد الاجتماعي (رسالة ماجستير) . الرياض: جامعة نايف للعلوم الأمنية.
- عبد الكريم سيتوح. (بلا تاريخ). المرأة بعد عام المرأة. محاضرة ألقاها في الملتقى 11 للفكر الإسلامي. ورقلة.
- عبد الله حسين الخليفة. (2019). حالة الزواج في العالم العربي. قطر: جامعة حمد بن خليفة.
- عبد الله محمود جاد. (جانفي، 2006). التوافق الزوجي في علاقته ببعض عوامل الشخصية والذكاء الانفعالي. مجلة كلية التربية، الصفحات 54-110.
- عثمان يخلف. (2001). علم نفس الصحة: الأسس النفسية والسلوكية للصحة. الدوحة قطر: دار الثقافة للطباعة و النشر.
- عزة عبد الرحمان، سناء محمد سليمان، و سحر محمد فتحي الشعراوي. (2018). التوافق الزوجي وعلاقته بالصلابة النفسية والتعاطف واستراتيجيات المواجهة لدى طلبة الجامعة. مجلة البحث العلمي في التربية، الصفحات 89-116.
- عطوي جودت (1999) ،. ص 25. (أساليب البحث العلمي. القاهرة مصر: دار المعرفة للنشر والتوزيع.
- علاء مشذوب . (2016، ص 07). الصورة التلفزيونية، (الألفة، الفرحة، التكرار)، ط01. عمان الأردن: دار الأيام للنشر و التوزيع.
- علي سامي الحلاق . (2010، ص152). المرجع في تدريس مهارات اللغة العربية وعلومها، ط01. طرابلس لبنان: المؤسسة الحديثة للكتاب.
- علي بن هادية ، بلحسن البليش ، الجيلالي بن الحاج يحي. (1991). القاموس الجديد للطلاب، معجم عربي مدرسي، ط07. المؤسسة الوطنية للكتاب.
- عماد محمد مخيمر. (2002). مقياس الصلابة النفسية. القاهرة. . القاهرة: مكتبة الانجلو المصرية.
- عمر الشوشرة، و معاوية ابو جليان. (2019). القدرة التنبؤية لمصادر الضغوط النفسية بالتوافق الزوجي لدى عينة من المعلمين المتزوجين. المجلة الاردنية في العلوم التربوية، الصفحات 419-434.
- عنصر العياشي. (2008). الأسرة في الوطن العربي، آفاق التحول من الأبوية إلى الشراكة. مجلة عالم الفكر، المجلد 36.
- فاطيمة حمزة. (2018). المساندة الاجتماعية والصلابة النفسية وعلاقتهما بجودة الحياة لدى العاملات بالقطاع الصحي بالجلفة (أطروحة دكتوراه). الأغواط: جامعة عمار ثليجي.

- فرانسييس فوكاياما. (1994). رأس المال الاجتماعي والاقتصاد العالمي. أبو ظبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة: مركز الإمارات للدراسات والبحوث الإستراتيجية .
- فرانسييس فوكوياما. (1998). الثقة الفضائل الاجتماعية لتحقيق الازدهار (المجلد ط1). الإمارات: الإمارات العربية للبحوث الإستراتيجية.
- فرحان سالم بن ربيع العنيزي. (2009). دور أساليب التفكير ومعايير اختيار الشريك وبعض المتغيرات الديموغرافية في تحقيق مستوى التوافق الزواجي. أطروحة دكتوراه. المملكة العربية السعودية: جامعة أم القرى.
- في العراق برنامج الأمم المتحدة. (2012ب). التمكين الإقتصادي للمرأة – دمج المرأة في الإقتصاد العراقي.
- كلثوم بلمهوب. (2004). عوامل الاستقرار الزواجي دراسة مقارنة على عينة من الأزواج المضطربين وغير المضطربين زواجيا مع اقتراح برنامج في العلاج الزواجي. أطروحة دكتوراه. جامعة الجزائر.
- كلثوم بلمهوب. (2012). الاستقرار الزواجي. شبكة العلوم النفسية العربية.
- كمال ابراهيم مرسي. (2008). الأسرة والتوافق الاسري (المجلد ط1). القاهرة: دار النشر للجامعات.
- كمال حماد. (1998). لتزاعات الدولية (دراسة قانونية دولية في علم النزاعات). ط1، ص11.
- لبنى أحمان. (2012). دور كل من المساندة الاجتماعية و مصدر الضبط الصحي في العلاقة بين الضغط النفسي و المرض الجسدي (أطروحة دكتوراه). علم النفس العيادي، باتنة الجزائر: جامعة الحاج لخضر باتنة 1.
- لؤلؤة حمادة، و حسن عبد اللطيف. (2002). الصلابة النفسية والرغبة في التحكم لدى طلاب الجامعة. دراسات نفسية، الصفحات 232-252.
- محمد الصويكري(2014) ، ، ص86 87 88. (التعبير الشفوي حقيقة واقعة(أهدافه، مهاراته وطرق تدريسه وتقويمه)، ط01. دار الكندي للنشر و التوزيع.
- محمد بومخلوف. (2001). التوطن الصناعي وقضايا التنمية في الجزائر، التجربة والأفات (المجلد ط1). الجزائر: دار الأمة.
- محمد سيد فهي. (2012). مشاركة المرأة في مجتمعات العالم الثالث. الإسكندرية: المكتب الجامعي الحديث.
- محمد عبد الفتاح محمد،. (2006). الجمعيات الأهلية النسائية وتنمية المجتمع. الإسكندرية: المكتب الجامعي الحديث.
- محمد قاسم عبد الله، (2017). أبريل. (ثقافة الصورة والثقافة المرئية لدى الأطفال، قضايا نفسية تربوية. مجلة الطفولة العربية. p، ص23، 22.
- محمد وطاس (2003) ، ، ص 152 156. (أهمية الوسائل التعليمية، ط01. الإسكندرية مصر: المكتب الجامعي الحديث.
- محمود محمد الحيلة(2004) ، ، ص 198. (تكنولوجيا التعليم بين النظرية و التطبيق، ط08. عمان الأردن: دار المسيرة للنشر والتوزيع.
- محمود محمد الحيلة. (2015، ص 77). تصميم وإنتاجالوسائل التعليمية. عمان الأردن: دار المسيرة للنشر والتوزيع.
- مديحة أحمد عبادة. (2011). علم الإجتماع العائلي المعاصر. الإسكندرية: دار الفجر للنشر و التوزيع.
- مصطفى الصاوي الحويبي. (1993، ص171). البيان فن الصورة. الاسكندرية، مصر: دار المعرفة الجامعة للنشر والتوزيع.
- معتز سيد عبدالله. (2000). بحوث في علم النفس الاجتماعي و الشخصية. القاهرة مصر: دار غريب للطباعة.
- موريس أنجرس. (2004). منهجية البحث العلمي في العلوم الانسانية: تدريبات عملية. الجزائر: دار القصبة للنشر.
- مي غضوب، و إيما شكليروبي. (بلا تاريخ). الرجولة المتخيلة الهيمنة الذكورية والثقافة في الشرق الأوسط الحديث. لبنان: دار الساق.
- نورالدين جبالي. (2007). علاقة الاضطرابات السيكوسوماتية بمصدر الضبط الصحي دراسة ميدانية (أطروحة دكتوراه). قسم علم النفس و علوم التربية و الأطفونيا، باتنة الجزائر: جامعة الحاج لخضر باتنة 1.
- وأخرون، إبراهيم مذكور. (1957). معجم العلوم الاجتماعية. ص ص546، 545.
- وسيلة بن عامر، و فايزة حلاسة. (11 02، 2018). السرطان في المخيال الاجتماعي الجزائري دراسة نفسو أنثروبولوجية. مجلة التغير الاجتماعي، الصفحات 401-416.
- وليد محمد الشهري. (2009). التوافق الزواجي وعلاقته ببعض سمات الشخصية لدى عينة من المعلمين المتزوجين بمحافظة جدة. رسالة ماجستير. السعودية : جامعة ام القرى.
- وليدة مرازقة. (2009). مركز ضبط الألم و علاقته باستراتيجيات المواجهة لدى مرضى السرطان (مذكرة ماجستير غير منشورة). قسم علم النفس و علوم التربية و الأطفونيا، باتنة الجزائر: جامعة الحاج لخضر باتنة 1.

يوسف بن سيف الرجبي، و محمد عبد الحميد حمود. (2018). يوسف بن سيف الرجبي ومحمد عبد الحميد حمود. الصلابة النفسية لدى معلمي مرحلة التعليم ما بعد الأساسي بعمان وعلاقتها ببعض المتغيرات الديمغرافية. الدراسات التربوية والنفسية.

- Bourdieu, P. (2006). le capital social, notes provisoires in / le capital social performance, équité et réciprocité. paris: Edition la découverte.
- Lallement, A. B. (2006). Le capital social. paris: édition la découverte.
- Langlois(S), F. (1997). Présentation-Réseaux,Structures et Rationalité. 3.
- Nan, L. (2001). Social Capital: A Theory of Social Structure and Action. U.K: Cambridge Université Press.
- Rogers.c. (1972). Becoming partners.Marriage and its Alternates. new york.
- Runki, & Rani. (2013). Marital adjustment problems of working and non-working women in contrast of their husband. international journal for research in education, pp. 04-44.
- Valck, C., & Vink, J. (1996, Juillet 28). Locus de santé de controle et la qualité de vie des patients atteints de cancer du poumon patient. Educ Couns, p. 179.

### Arabic-Romanized references:

- Abdul Aziz Hamdi Ahmad Al-Juhani. (2005). Marital Disputes in Saudi Society from the Perspective of Wives Contacting the Social Counseling Unit (Master's thesis). Riyadh: Naif Arab University for Security Sciences.
- Abdul Basit Abdul Muti. (2002). Globalization, Women's Issues, and Work. Egypt: Social Research and Studies Center Publications, Ain Shams University.
- Abdul Karim Sitouh. (n.d.). Women After the Year of Women. Lecture delivered at the 11th Forum of Islamic Thought. Ouargla.
- Abdullah Hussein Al-Khalifa. (2019). The State of Marriage in the Arab World. Qatar: Hamad Bin Khalifa University.
- Abdullah Mahmoud Jad. (January 2006). Marital Adjustment in its Relation to Some Personality Factors and Emotional Intelligence. Journal of the College of Education, pages 54-110.
- Ahmad 'Isa Dawoud. (2014). Amman, Jordan: Dar Yafa al-'Elmiyyah lil-Nashr wa al-Tawzi'.
- Ahmad Zaki Badawi. (2006). Mu'jam Mustalahat al-'Ulum al-Ijtima'iyyah. Maktabat Lubnan, p. 128.
- Akharun, Ahmad Zayed. (2006). Ra's al-Mal al-Ijtima'i lada al-Shara'i'h al-Mihniyyah. Cairo: Markaz al-Buhuth wa al-Dirasat al-Ijtima'iyyah.
- Alaa Mashzoub. (2016, p. 7). Al-Soorah Al-Tilfizyoniyah, (Al-Alfah, Al-Farah, Al-Tikrar), 1st edition. Amman, Jordan: Dar Al-Ayyam for Publishing and Distribution.
- Ali bin Hadiyah, Belhassen Al-Belish, Al-Jilali bin Al-Haj Yahya. (1991). Al-Qamus Al-Jadid Lil-Talabah, 'Arabi Madrasi Mu'jam, 7th edition. Al-Mo'assasah Al-Wataniyyah Lil-Kitab.
- Ali Sami Al-Halaq. (2010, p. 152). Al-Marja' fi Tadrish Maharat Al-Lughah Al-Arabiyah wa 'Ulumaha, 1st edition. Tripoli, Lebanon: Al-Mo'assasah Al-Hadithah Lil-Kitab.
- Anasir Al-Ayashi. (2008). Al-Usrah fi Al-Watan Al-Arabi, Afaaq Al-Tahawwul min Al-Abawiyah ila Al-Shirakah. World of Thought Magazine, Volume 36.
- Arfa Beda'. (26 June 2019). Watching university students for the program of Al-Shorouk News channel (Master's thesis). Ouargla, Faculty of Humanities and Social Sciences, Ouargla: University of Kasdi Merbah.
- Asmaa Ibrahimy. (2015). Al-Dughut al-Mihniyyah wa 'Alaqtuha bi al-Tawafuq al-Zawaji 'inda al-Mar'ah al-'Amilah (Doctoral dissertation). Biskra: University of Muhammad Khider. Internet site: [https://uomustansiriyah.edu.iq/media/lectures.pdf], viewed in July 2020. (s.d.).
- Azhar Yasin Samakri. (2016). Al-Rida' al-Zawaji wa Atharuh 'ala Ba'd al-Sahah al-Nafsiyyah fi Daw' Ba'd al-Mutaghayyirat al-Dimuqratiyyah wa al-Ijtima'iyyah. Dirasat 'Arabiyyah fi al-Tarbiyah wa 'Ilm al-Nafs, pp. 227-280.
- Azza Abdel Rahman, Sanaa Mohamed Suleiman, and Sahar Mohamed Fathy El-Sharawy. (2018). Marital Adjustment and its Relation to Psychological Resilience, Empathy, and Coping Strategies among University Students. Journal of Scientific Research in Education, pages 89-116.
- Baqir Al-Najjar. (1985). The Arab Woman and the Transformations of the Arab Social System – The Case of the Gulf Arab Woman. Journal of Social Sciences, Issue 4.
- Ben Saad, Muhammad Al-Hamid. (2007). Diabetes: its causes, complications, and treatment. Riyadh, Saudi Arabia.
- Bouhouche, Al-Dhribat, and Muhammad Mahmoud Ammar. (1992). Research methods in scientific research and methods of preparing research. p.30.
- Buthaina Al-Sayyid Al-Iraqi. (2000). Secrets in the Life of Divorcees, Vol. 2. Saudi Arabia: Dar Tuwaiq.
- Dawood Abi Ismail. (13 September 2021). The results of the legislative elections in Ghardaia. (Bakir Qashar, Interviewer)

- E.S. Emi, and Orton. (2014). 'Ilm Ijtima' al-Naw'. (Hany Khamees Ahmed Abduh, Trans.) Cairo: Al-Markaz al-Qawmi lil-Tarjamah.
- Emad Mohammed Mokhaimer. (2002). Miqyas Al-Salabah Al-Nafsiyyah. Cairo: Anglo Egyptian Bookshop.
- Farhan Salem Bin Rabee Al-Anizi. (2009). The Role of Thinking Styles, Standards of Choosing a Partner, and Some Demographic Variables in Achieving Marital Adjustment Level. Doctoral dissertation. Saudi Arabia: Umm Al-Qura University.
- Fatimah Hamzah. (2018). The Social Support and Psychological Resilience and Their Relation to Quality of Life Among Health Sector Workers in Djelfa (Doctoral thesis). Laghouat: Amar Thelidji University.
- Francis Fukuyama. (1994). Social Capital and the Global Economy. Abu Dhabi, United Arab Emirates: Emirates Center for Strategic Studies and Research.
- Francis Fukuyama. (1998). Trust: The Social Virtues and The Creation of Prosperity, Volume 1. The Emirates: United Arab Emirates Center for Strategic Research.
- Goudat Jouad. (1999, p. 25). Asalib Al-Baith Al-'Ilmi. Cairo, Egypt: Dar Al-Ma'arifah for Publishing and Distribution.
- Hamdi Ahmad Mahmoud Hamed. (2013). Multimedia technology and teaching of social studies, 1st edition. Amman, Jordan: Dar Al-Raya.
- Husam Mahmoud Zaki Ali. (2008). Burnout and its relation to marital adjustment and some demographic variables among a sample of special needs teachers in Minya governorate (Master's thesis). University of Minya: Cairo.
- Ibn Manzur, Abu al-Fadl. (1999). Lisan al-Arab, Vol. 3, Part 6. Beirut, Lebanon: Dar al-Ihya' al-Turath al-Arabi.
- Ibrahim Madkour, And Others. (1957). Dictionary of Social Sciences, pp. 545-546.
- Idris 'Azzam. (2010). Masha'kil Idarah al-Tanmiyah. Egypt: Al-Sharikah al-'Arabiyah al-Muttahidah lil-Taswiq wa al-Tawridat.
- Ihsan Hafni. (2008). 'Ilm al-Ijtima' al-Tanmiyah. Alexandria: Dar al-Ma'rifa al-Jami'iyya.
- Iman Mahmoud Obaid. (2014). Marital Compatibility Scale. The Scientific Research in Education, pages 491-506.
- Inas Khalifa Abdel Razaq. (2013). The Comprehensive in Teaching Aids, Vol. 1. Amman, Jordan: Dar al-Manahij lil-Nashr wa al-Tawzi'.
- Jacques Aumont. (2013). The Image, translated by Rita Khouri (Arab Organization for Translation), 1st edition. Beirut, Lebanon: New Thought Library.
- James Dougherty, Robert Pfaltzgraff: Translated by Walid Abdel Hay. (December 1985). Conflicting Theories in International Relations, 1st edition, p. 140.
- Jibrán Masoud Al-Ra'id. (1992). A modern linguistic dictionary. Beirut, Lebanon: Dar al-'Ulum for Millions.
- Kamal Hammad. (1998). International Conflicts (An International Legal Study in Conflict Science), 1st edition, p. 11.
- Kamal Ibrahim Morsi. (2008). The Family and Family Compatibility, Volume 1. Cairo: University Publishing House.
- Khaled Muhammad Al-Saud. (2008). Educational Technology and its Effectiveness, 1st edition. Amman, Jordan: Arab Community Library for Publishing and Distribution.
- Kheira Shouaiter, and Nadia Al-Zaqay. (2015). Psychological resilience among working mothers in the education sector in Oran. Psychological and Educational Studies.
- Kulthum Belmihoub. (2004). Factors of Marital Stability: A Comparative Study on a Sample of Troubled and Non-troubled Marriages, with a Proposal for a Program in Marital Therapy. Doctoral thesis. University of Algiers.
- Kulthum Belmihoub. (2012). Marital Stability. Arab Psychological Science Network.
- Lubna Ahaman. (2012). The Role of Social Support and Health Locus of Control in The Relationship Between Psychological Stress and Physical Illness (Doctoral thesis). Clinical Psychology, Batna, Algeria: University of El-Hadj Lakhdar Batna 1.
- Lulu Hamada, and Hassan Abdul Latif. (2002). Psychological Resilience and Desire for Control Among University Students. Psychological Studies, pages 232-252.
- Madeeha Ahmed Abada. (2011). Contemporary Family Sociology. Alexandria: Dar Al-Fajr for Publication and Distribution.
- Mahmoud Mohammed Al-Hilah. (2004, p. 198). Educational Technology Between Theory and Application, 8th edition. Amman, Jordan: Dar Al-Maysirah for Publishing and Distribution.
- Mahmoud Mohammed Al-Hilah. (2015, p. 77). Design and Production of Educational Aids. Amman, Jordan: Dar Al-Masirah for Publication and Distribution.
- Mai Ghadoub, and Emma Shackle. (n.d.). The Imagined Masculinity Dominance and Culture in the Modern Middle East. Lebanon: Dar Al-Saqi.
- Maurice Angers. (2004). Methodology of Scientific Research in the Humanities: Practical Exercises. Algeria: Dar Al-Qasbah for Publishing.
- Moataz Sayed Abdullah. (2000). Research in Social Psychology and Personality. Cairo, Egypt: Dar Ghareeb for Printing.

- Mohammad Abdel Fattah Mohammad. (2006). *The Role of Women's Associations in Community Development*. Alexandria: The Modern University Office.
- Mohammad Al-Swaikri. (2014, pp. 86-88). *The Oral Expression Reality (Its Goals, Skills, and Methods of Teaching and Assessment)*, 1st edition. Dar Al-Kindi for Publication and Distribution.
- Mohammad Boumkhlof. (2001). *Industrial Localization and Development Issues in Algeria, The Experience and Ailments, Volume 1*. Algeria: Dar Al-Ummah.
- Mohammad Qasem Abdullah. (2017, April). *Image Culture and Visual Culture Among Children, Educational Psychological Issues*. Arab Childhood Journal, p. 22-23.
- Mohammad Sayed Fahmi. (2012). *Women's Participation in Third World Societies*. Alexandria: The Modern University Office.
- Mohammad Watas. (2003, pp. 152-156). *The Importance of Educational Means*, 1st edition. Alexandria, Egypt: The Modern University Office.
- Mustafa Al-Sawi Al-Hawini. (1993, p. 171). *Al-Bayan Art of Image*. Alexandria, Egypt: Dar Al-Ma'arifah Al-Jami'iyya.
- Nour Eddine Jabali. (2007). *The Relation of Psychosomatic Disorders with Health Locus of Control A Field Study (Doctoral thesis)*. Department of Psychology, Education Sciences, and Speech Therapy, Batna, Algeria: University of El-Hadj Lakhdar Batna 1.
- Omar Al-Shoushrah, and Mua'wiyah Abu Jalban. (2019). *The Predictive Ability of Psychological Stress Sources in Marital Adjustment Among a Sample of Married Teachers*. The Jordanian Journal of Educational Sciences, pages 419-434.
- Osman Khalaf. (2001). *Health Psychology: The Psychological and Behavioral Foundations of Health*. Doha, Qatar: Dar al-Thaqafa for Printing and Publishing.
- Rasmi Ali Abed. (2005). *Educational Material Methods, Production and Employment*, 1st edition. Riyadh, Saudi Arabia: Jarir Bookstore.
- S. Al-Rass. (2010-2021). *The relationship of the extended regionalization with the autonomy initiative*. Consulted on 05 12, 2021, on Al-Manhal: [<https://platform.almanhal.com/Files/>]
- Sa'eed Shami and Sameh Sa'eed Isma'il. (2008). *Introduction to Educational Technologies*, 1st edition. Amman, Jordan: Dar al-Fikr Publishers and Distributors.
- Safaa Morsi. (2008). *Marital Dysfunctions*. Cairo: Atrac House.
- Sanaa Abdul Zahra Hamid Al-Jumailan. (2018). *Marital Adjustment and its Relation to the Wife's Perception of Family Responsibilities*. Contemporary Trends in Social, Human, and Natural Sciences, The 9th International Academic Scientific Conference (pages 1341-1372). Istanbul, Turkey: Arab Conferences.
- Sanaa Al-Khouli. (2006). *The Family and Family Life*. Cairo: Dar al-Ma'rifa al-Jami'iyya.
- Shaikha Osman Al-Dawood, Tahani Mohsen Al-Dubilij. (2014). *The Educational Image (Classification, Importance, Design Criteria, Presentation Tools, and Production Methods)*. Saudi Arabia: King Saud University.
- Shaymaa Gamal Mohamed Hosni Ahmad. (2015). *Emotional Intelligence and Marital Adjustment among Wives in Newly Formed Families*. Alexandria, Egypt: Modern University Office.
- Shelley Taylor. (2008). *Health Psychology*. Amman, Jordan: Dar Hamed. Translation by Abdel Sabour Shaheen, Malek Bennabi. (1983). *The Birth of Society, Social Relations Network*. p. 63.
- Soumaya Alioua, and Nour Eddine Jabali. (March 2015). *Health locus of control and its relation to self-efficacy among diabetes patients*. Journal of Human and Social Sciences, pages 33-47.
- Soumaya Alioua. (2016). *The relationship between health locus of control and self-efficacy and healthy behavior among type 1 diabetes patients (Doctoral thesis)*. Department of Psychology, Education Sciences, and Speech Therapy, Batna, Algeria: University of El-Hadj Lakhdar Batna 1.
- Soumaya Ben Amara. (2010). *Role conflict and its impact on professional adjustment for working students at the university center in Ghardaia*. Researcher in Human and Social Sciences, pages 348-378.
- Soumaya Mohamed Jum'a Abu Musa. (2008). *Marital Adjustment and its Relationship with Some Personality Traits among Disabled Persons*. Master's thesis. Gaza, Palestine: Islamic University.
- Suheir Hassan Saleem Judah. (2009). *A Proposed Counseling Program to Enhance Marital Adjustment through Dialogue Techniques*. Master's thesis. Gaza, Palestine: Islamic University.
- Tadamer Zahri Husun. (1993). *The effect of women's work on family cohesion in the Arab society*. Riyadh: The Arab Center for Security Studies and Training.
- Taher Haddad. (2011). *Our Women in the Sharia and Society*. (Mohammed Haddad, Trans.) Beirut: Dar al-Kitab al-Lubnani.
- Tahera Mahmoud. (2004). *Religiosity in Marital Relations and Marital Compatibility*. Journal of Psychological Studies, pages 575-594.

- The Algerian Radio. (August 15, 2021). The interim results for the 2021 legislation. Retrieved from The Algerian Radio: [https://www.radioalgerie.dz/news]
- The School Book. (2016). The School Book. The People's Democratic Republic of Algeria: Ministry of National Education.
- The World Bank. (2005). Gender and Development in the Middle East and North Africa, Women in the Public Sphere. The World Bank: Dar SAVI.
- United Nations Programme. (2012b). Economic Empowerment of Women - Integrating Women into the Iraqi Economy.
- Walid Mohammed Al-Shehri. (2009). Marital Adjustment and its Relation with Some Personality Traits Among a Sample of Married Teachers in Jeddah. Master's thesis. Saudi Arabia: Umm Al-Qura University.
- Walida Marazka. (2009). The Pain Control Center and its Relation to Coping Strategies Among Cancer Patients (Unpublished Master's thesis). Department of Psychology and Educational Sciences and Speech Therapy, Batna, Algeria: University of El-Hadj Lakhdar Batna 1.
- Wasila Ben Amer, and Faiza Halasa. (11 February 2018). Cancer in the Algerian Social Imagination A Psychoanthropological Study. Journal of Social Change, pages 401-416.
- Youssef Bin Saif Al-Rajibi, and Mohammed Abdel Hamid Hammoud. (2018). The Psychological Resilience of Post-Basic Education Teachers in Oman and its Relation to Some Demographic Variables. Educational and Psychological Studies.
- Zainab Zaid Al-Khair. (2020). Emotional intelligence and its relation to psychological resilience among working mothers in the city of Laghouat (Doctoral thesis). Laghouat: Amar Thelidji University.