

حالة قلق المنافسة حسب ترتيب الفرق في القسم الجهوي الغربي لكرة السلة

The state of competition anxiety according to the order of the teams in the western regional section of basketball

شهرة أمحمد¹، بن قوة علي²، بوغالية فايزة³

^{1,2} جامعة مستغانم، معهد التربية البدنية والرياضية، مخبر تقويم الأنشطة البدنية والرياضية LABOPAPS

¹ chohra.mohamed.etu@univ-mosta.dz، ² ali.bengoua@univ-mosta.dz

³ جامعة الشلف f.boughalia@univ-chlef.dz

معلومات عن البحث:

تاريخ الاستلام: 2023/07/15

تاريخ القبول: 2024/03/28

تاريخ النشر: 2024/06/01

الكلمات المفتاحية:

القلق؛ قلق المنافس؛ كرة السلة .

الباحث المرسل: شهرة أمحمد

الايمل:-chohra.mohamed.etu@univ-

mosta.dz

ملخص:

تهدف الدراسة الى التعرف على حالة قلق المنافسة حسب ترتيب الفرق في بطولة القسم الجهوي الغربي لكرة السلة، تم استخدام عينة عددها 36 تمثل 03 فرق تم اختيارها بالطريقة العمدية، تم استخدام المنهج الوصفي المناسب للدراسة، لجمع البيانات تم استخدام مقياس قلق المنافسة لريتر ومارتيز 1990 اعد صورته العربية محمد حسن علاوي، بعد جمع البيانات و معالجتها احصائيا احتل بعد الثقة بالنفس المرتبة الأولى يليه البعد المعرفي وفي الرتبة الأخيرة البعد البدني يوجد فروق ذات دلالة إحصائية لبعد الثقة بالنفس تعزى لمتغير الترتيب، لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية لبعد القلق المعرفي و القلق البدني تعزى لمتغير الترتيب، اوصت الدراسة على الاهتمام للاختبارات النفسية للرياضيين ووضع برنامج للتحضير النفسي للرياضيين.

Keywords :

anxiety, competition anxiety,
basketball .

Abstract

The study aims to identify the state of competition anxiety according to the order of the teams in the Western Regional Basketball Championship, a sample of 36 representing 03 teams was used, chosen by the intentional method. Reproduced his Arabic image, Muhammad Hassan Allawi, after collecting data and processing it statistically, the self-confidence dimension ranked first, followed by the cognitive dimension, and in the last rank was the physical dimension. There are statistically significant differences in the self-confidence dimension due to the ranking variable. Physical anxiety due to the ranking variable, the study recommended the attention of psychological tests for athletes and the development of a psychological preparation program for athletes.

I - مقدمة:

تعتبر كرة السلة من الرياضات الأكثر شعبية في العالم، حيث تستقطب عدد كبير من الممارسين والمهتمين والباحثين لطابعها التنافسي والاستعراضي الذي جعلها تلقى اهتمام كبير من طرف المختصين، أدى ذلك الى تطور العملية التدريبية في الجانب المهاري، الخططي والبدني، مما جعل الرياضي يسعى دائما لتحقيق أحسن النتائج في المنافسة وجعله يعيش ضغوطا كبيرة خلالها من طرف المدرب، المسير والجماهير من أجل تحقيق نتيجة إيجابية يعتبر الجانب النفسي من العناصر الأساسية في العملية التدريبية أين يقوم الرياضي بالتكيف مع مختلف المواقف التي تواجهه خلال المنافسة مهما كانت أهميتها والتحكم في الضغوطات والانفعالات التي تؤثر في مستوى ونتيجة الرياضي.

يعتبر القلق من أهم الانفعالات التي يعيشها الفرد بصفة عامة والرياضي خاصة، فيرى لطفي الشربيني "ان القلق هو أحد الانفعالات الطبيعية التي يمكن ان يشعر بها الانسان اذا تعرض لموقف يستدعي هذا الانفعال وهو استجابة طبيعية فيها اعداد وتهيئة الانسان لمواجهة الاخطار" (El-sherbiny, 2015)

محمد حسن علاوي (1998) "يعتبر القلق انفعال مركب من التوتر الداخلي والشعور بالخوف" (Allawi M. H., 1998). القلق باعتباره من الانفعالات التي يعيشها الرياضي خلال المنافسة يكون انعكاسه اما إيجابيا او سلبيا حسب تجاوب الرياضي للقلق كما يرى عبد الرحمان الرفاعي (2011) "أن القلق يمكن ان يأخذ كلا الجانبين التأثير المسهل او المعيق للأداء" (Al-rifaki, 2011) التطرق الى الأسباب التي تؤدي الى القلق عند الرياضيين خلال المنافسة والتدريب الرياضي والتي يمكن ان تؤثر على أدائه في المنافسة الرياضية فهي عديدة، فيرى أسامة كامل راتب (2008) "ان هناك أربعة أسباب لحدوث القلق وهي الخوف من الفشل، الخوف من عدم الكفاية، فقدان السيطرة، الاعراض الجسمية الفيزيولوجية" (Ratib, 2008).

لهذا يعتبر قلق المنافسة الرياضية من اهم الانفعالات التي يعيشها الرياضي والتي يمكن أن تؤثر على أدائه، وينبع أساسا من القلق الذي ينتاب الرياضي خلال المنافسة يعرفه الحشوش (2008) "هو القلق الناجم من مواقف المنافسة الرياضية و هو نوع خاص من القلق يحدث لدى الرياضي بارتباطه بموقف المنافسة الرياضية" (Al-hachhoush, 2013). بالنظر الى تداعيات القلق في المجال الرياضي والذي يعتبر محورا أساسيا في الجانب النفسي

لهذا لا بد من الاخذ بعين الاعتبار تأثيره على أداء الرياضيين خاصة عند أهمية نتيجة المنافسة للرياضية التي تحتاج ضبط الانفعالات و التحكم فيها من اجل تحقيق نتيجة إيجابية، فيرى باهي وهناد (2002) " ان اختلاف المنافسات الرياضية من حيث شدتها فمنا المنافسات التي تتميز بالصعوبة و أخرى تتميز بالسهولة و يتوقف أداء اللاعب وتقبله للفوز او الهزيمة" (Bahi و Hanad، 2002).

لقد تناولت العديد من الدراسات حالة قلق المنافسة الرياضية دراسة بطاهر محمد واخرون (2019) علاقة القلق النفسي بترتيب اندية اندية الرابطة المحترفة الثانية لكرة القدم، نتائج الدراسة كانت كالتالي درجة مستويات القلق الرياضي(الميسر والمعوق) متوسطة و فوق المتوسط تأثير القلق المعوق لدى اللاعبين له علاقة بترتيب الأندية لكرة القدم (بطاهر محمد 2019) كما تناولت دراسة علي عبد الهادي (2021) قلق المنافسة وعلاقته بترتيب انجاز فرق تربيات بغداد بالنسبة لنتائج الدراسة كانت مستوى مقبول للقلق، هناك علاقة بيق القلق الإيجابي مع ترتيب إنجازات الفرق في البطولة مع التأكيد على ضرورة الاهتمام بالإعداد النفسي (علي عبد الهادي 2021) ودراسة شايشي خير الدين (2017) في دراسة مستوى قلق المنافسة لدى لاعبي أندية النخبة الجزائرية نتائج الدراسة كان كالتالي مستوى قلق المنافسة الرياضية لدى اللاعبين كان بدرجة عالية بالنسبة للبعد المعرفي والبدني ودرجة مرتفعة لبعد الثقة بالنفس مقارنة بالبعد المعرفي والبدني وهذا راجع حسب نتائج الدراسة الى ضغوطات المدرب، الإدارة و الجماهير، بالنسبة لدراسة نعارريحانة (2019) إنعكاس قلق المنافسة الرياضية على نتائج فريق كرة السلة التي كانت نتائجها القلق المعرفي والقلق البدني يؤثر سلبا على نتائج الفريق أما الثقة بالنفس تمثل مصدرا إيجابيا لتحقيق النتائج، اما دراسة نذير كواسح (2021) في علاقة حالة قلق المنافسة الرياضية بدقة أداء مهارة التميرير في كرة السلة كانت نتائجها وجود علاقة طردية عكسية بين القلق المعرفي والقلق البدني مع دقة مهارة التميرير وارتباط طردية بين الثقة بالنفس ودقة مهارة التميرير.

بالنسبة للدراسات المشابهة التي تناولت قلق المنافسة مع ترتيب الفرق اعتمدت على مقياس القلق (الميسر والمعوق) الذي يهدف الى التعرف على مدى اسهام القلق في ارتفاع وانخفاض مستوى اللاعب، أراد الباحث تناول حالة قلق المنافسة اعتمادا على مقياس قلق المنافسة المتعدد الابعاد (البعد المعرفي، البعد البدني و بعد الثقة بالنفس) لمعرفة حالة قلق المنافسة لدى اللاعبين، وجود فروق معنوية بين ابعاد قلق المنافسة وترتيب الفرق لمعرفة

أهمية كل بعد بالنسبة لمتغير ترتيب الفرق، ودراسات في كرة السلة التي تناولت انعكاس قلق المنافسة على نتائج فريق كرة السلة وعلاقة قلق المنافسة الرياضية بمهارة التمرير. اردنا من خلال هذه الدراسة معرفة حالة قلق المنافسة في القسم الجهوي الغربي لكرة السلة بالنسبة لترتيب الفرق المشاركة في الدورة النهائية للبطولة الجهوية الغربية لكرة وتسليط الضوء على واقع التحضير النفسي للرياضيين من جهة وأسباب النجاح والفشل للفرق المشاركة في الدور النهائي، مع الاخذ بعين الاعتبار الفرق المشاركة وترتيبها في البطولة والوقوف امام الصعوبات أو الأسباب التي تواجهها في المنافسة خاصة عندما نرى فرق تتأهل للدور النهائي في المرتبة الأولى وتعجز كل مرة من تحقيق اللقب والمشاركة في الدور النهائي لما بين الرباطات ومن خلال هذه المعطيات استخلصنا التساؤل التالي:

1-ماهي أبعاد قلق المنافسة (المعرفي، البدني، الثقة بالنفس) لدى لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة السلة.

2- هل توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى الدلالة (0.05) في ابعاد قلق المنافسة لدى لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة السلة تعزى لمتغير ترتيب الفريق.
فرضيات البحث:

1-توجد ابعاد متعددة لقلق المنافسة لدى لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة السلة
2- توجد فروق ذات دلالة إحصائية في ابعاد قلق المنافسة لدى لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة السلة تعزى لمتغير الترتيب.

II - الطريقة وأدوات:

1- العينة وطرق اختيارها: تكون مجتمع الدراسة من (36) لاعب من لاعبي بطولة القسم الجهوي الغربي لكرة السلة صنف اكابر الموسم الرياضي 2022/2021 موزعين على ثلاثة فرق فريق إطارات تيغنيف أفاق مستغانم ووداد سيدي بلعباس كل فريق يتكون من 12 لاعب

2 - إجراءات الدراسة:

1-2 - المنهج: تم استخدام المنهج الوصفي لملائمته الدراسة.

2 - تحديد المتغيرات:

المتغير المستقل: قلق المنافسة.

المتغير التابع: ترتيب الفرق.

بالنسبة لدراستنا المتغير المستقل هو قلق المنافسة يريد الباحث معرفة تأثيره على نتيجة المنافسة المتمثلة في ترتيب الفرق وهو المتغير التابع.
2-3- أدوات البحث: تم استخدام الأدوات المناسبة المراجع، الصادر العلمية ومقياس قلق المنافسة.

- مقياس قلق المنافسة: قام بتصميمه مارتنيز وآخرون لقياس حالة قلق المنافسة الرياضية ، وتتضمن القائمة ثلاثة أبعاد مرتبطة بقلق المنافسة الرياضية وهي: القلق المعرفي ، القلق البدني ، الثقة بالنفس. وقام محمد حسن علاوي بإعداده للصورة العربية (1998). وتتضمن القائمة 27 عبارة وفيها يطلب من المفحوص وصف شعوره قبل المنافسة الرياضية على مقياس مدرج من أربعة درجات (أبدا تقريبا، أحيانا، غالبا، دائما تقريبا). وتشمل القائمة على 9 عبارات لكل بعد من الأبعاد الثلاثة على حدى. (Allawi M. H., 1998)

-التصحيح:

-أرقام عبارات بعد القلق المعرفي هي: 25/22/19/16/13/10/7/4/1
-أرقام عبارات بعد القلق البدني هي: 26/23/20/17/14/11/8/5/2
-أرقام عبارات بعد الثقة بالنفس هي: 24/24/21/18/15/12/9/6/3

-سلم الاستجابات:

✓ 75% وما فوق مستوى مرتفع لقلق المنافسة
✓ 47% الى 74% مستوى متوسط لقلق المنافسة
✓ 46% وأقل مستوى منخفض لقلق المنافسة بناء على هذا السلم سيتم مناقشة النتائج.

-الأسس العلمية لمقياس قلق المنافسة :

-التجربة الاستطلاعية: وحرصا منا على إضفاء الصلاحية على جمع المعلومات المختارة قمنا بإجراء تجربة استطلاعية على عينة قوامها (22) لاعبا CRBS / RCC وامتدت إجراء هذه الدراسة الاستطلاعية من 2022/03/01 الى 2022/03/23، وكان الهدف منها هذه معرفة الصعوبات التي تواجه الباحث و التأكد من سلامة أدوات الدراسة للظاهرة المدروسة، ونتج من هذه الدراسة النتائج التالية:

- الخصائص السيكمترية :

- صدق قائمة قلق المنافسة: توصف الأداة انها صادقة ان هي قاست ما صممت لقياسه و ليس شيئا اخر (احمد عطاء الله ، 2020: 264) (عطاء الله، 2020 ص 264)

- صدق المحكمين: تم عرض المقياس على خمسة أساتذة التعليم العالي ثلاثة أساتذة من جامعة الشلف معهد التربية البدنية والرياضية واستاذين من جامعة بومرداس تم الاجماع على وضوح العبارات وصلاحيه المقياس للدراسة في البيئه الجزائرية وبالتالي تطبيقه على عينة الدراسة.

- صدق الاتساق الداخلي:

- معامل الارتباط بين كل محور والدرجة الكلية للمقياس جميع المحاور ترتبط بالدرجة الكلية للمقياس عند مستوى الدلالة 0,05 عليه فان المقياس يتمتع بدرجة عالية من الاتساق الداخلي، الجدول رقم (1)

جدول (1)

-معامل الارتباط بين كل عبارة مع الدرجة الكلية للمحور، استخدام طريقة الاتساق الداخلي، حساب معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة وبين الدرجة الكلية للبعد

مستوى الدلالة	معامل الارتباط	الابعاد	
0.01	0,73	البعد المعرفي	1
0.01	0,56	البعد البدني	2
0,05	0,53	الثقة بالنفس	3

يتضح من الجدول وجود علاقة ارتباطية دالة احصائيا عند المستوى 0,05 بين درجة كل عبارة والدرجة الكلية للبعد يشير الى وجود اتساق داخلي بين العبارات مع كل محور، الجدول رقم (2)

الثقة بالنفس			القلق البدني			القلق المعرفي		
الدلالة عند 0.05	معامل الارتباط	العبرة	الدلالة	معامل الارتباط	العبرة	الدلالة	معامل الارتباط	العبرة
دال	0.62	1	دال	0.54	1	دال	0.67	1
دال	0.66	2	دال	0.67	2	دال	0.58	2
دال	0.79	3	دال	0.66	3	دال	0.76	3
دال	0.72	4	دال	0.63	4	دال	0.57	4
دال	0.74	5	دال	0.53	5	دال	0.66	5
دال	0.89	6	دال	0.66	6	دال	0.64	6
دال	0.82	7	دال	0.69	7	دال	0.57	7
دال	0.84	8	دال	0.63	8	دال	0.78	8
دال	0.68	9	دال	0.57	9	دال	0.62	9

جدول رقم (2)

- ثبات المقياس:

تم الحصول على معامل ثبات قيمته 0,810 عن طريق معامل الارتباط الفا كرونباخ المقياس يتمتع بدرجة عالية من الثبات تم تطبيقه على عينة الدراسة.
- موضوعية المقياس: يتميز المقياس بالموضوعية وحيد الفهم غير قابل للتأويل تمت الإجابة على الأسئلة بكل هدوء وبدون أي صعوبات تذكر.

4-2 الأدوات الإحصائية المستخدمة:

تم استخدام برنامج الحقيبة الإحصائية SPSS في حساب

- التكرارات والنسب المئوية
- استخدام معامل بيرسون للصدق والاتساق الداخلي
- استخدام معامل الارتباط الفا كرونباخ
- استخدام اختبارات T test

III – النتائج :

توجد ابعاد متعددة لقلق المنافسة لدى لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة السلة .

الترتيب	الوزن النسبي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	مجموع الاستجابات	العدد	الابعاد
2	53.93%	3.64	19.42	699	9	البعد المعرفي
3	45.73%	3.64	16.33	588	9	البعد البدني
1	73.37%	6.40	26.42	951	9	بعد الثقة بالنفس

الجدول (03) يبين الانحراف المعياري المتوسط الحسابي والوزن النسبي لدرجات أبعاد

قلق المنافسة المميزة للاعبين كرة السلة القسم الجهوي الغربي.

الاستنتاج الأول: من خلال النتائج يتميز لاعبو القسم الجهوي الغربي لكرة السلة

بالأبعاد الثلاثة لقلق المنافسة حسب الترتيب التالي: بعد الثقة بالنفس (73,37)، بعد القلق

المعرفي (53,93) ، بعد القلق البدني (45,73) .

توجد فروق ذات دلالة إحصائية في ابعاد قلق المنافسة لدى لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة

السلة تعزى لمتغير الترتيب.

قيمة الدلالة		قيمة ت	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	ترتيب	الفريق	الابعاد
غير دال	0.38	0.886	3.54	20.25	1	ACBT	القلق المعرفي
			4.67	18.75	3	AFAK	
غير دال	0.31	-1.037	3.57	15.58	1	ACBT	القلق البدني
			4.26	17.25	3	AFAK	
دال	0.05	2.085	4.63	28.42	1	ACBT	الثقة بالنفس
			8.69	22.49	3	AFAK	

جدول (04)

الجدول رقم (04) يبين الفروق في ابعاد قلق المنافسة المتوسط الحسابي الانحراف المعياري

بين الفريق المتحصل على المرتبة الأولى و المرتبة الثالثة .

-البعد المعرفي: من خلال قراءة الجدول في محور البعد المعرفي المتوسط الحسابي للفريق

المتحصل على المرتبة الأولى 20.25 أعلى من فريق المتحصل على المرتبة الثالثة 18.75 قيمت

الدلالة 0,38 غير دال

- الاستنتاج : لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في بعد الثقة بالنفس لدى لاعبي كرة السلة تعزى لمتغير القلق المعرفي .
- البعد البدني: من خلال قراءة الجدول في محور البعد البدني نلاحظ ان المتحصل على المرتبة الأولى 15.54 أقل من المتحصل على المرتبة الثالثة 17.25 قيمت الدلالة 0.31 غير دال ترفض الفرضية.
- الاستنتاج: لا يوجد فروق ذات دلالة إحصائية في بعد القلق البدني لدى لاعبي كرة السلة تعزى لمتغير ترتيب الفرق.
- بعد الثقة بالنفس: قراءة الجدول (04) في محور الثقة بالنفس المتوسط الحسابي للفريق المتحصل على المرتبة الأولى 28.42 وأعلى من المتحصل على المرتبة الثالثة 22.49 قيمت الدلالة 0,05 دال.
- الاستنتاج: يوجد فروق ذات دلالة إحصائية لبعد الثقة بالنفس عند لاعبي كرة السلة تعزى لمتغير ترتيب الفرق.

VI – المناقشة:

توجد ابعاد متعددة لقلق المنافسة لدى لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة السلة. ترتيب ابعاد قلق المنافسة بالنسبة للعينة المختارة وكانت كالتالي بعد الثقة بالنفس بنسبة 73,37 % وهو درجة مرتفعة بالنسبة بعد القلق المعرفي في المرتبة الثانية بنسبة 53,39% مستوى متوسط اما البعد البدني فكان في الترتيب الاخير بـ 45,73 % مستوى منخفض" بالنسبة للقلق المعرفي والقلق البدني قد يظهر هذان النوعان معا من القلق ومن الممكن ان يكون واحدا منهما اكثر شيوعا من الاخر" (Ratib, 2008).

مستوى منخفض لبعد القلق المعرفي والقلق البدني عكس بعد الثقة بالنفس الذي كان مستواه مرتفع نفس النتائج وترتيب الابعاد دراسة (شايشي خير الدين، 2017) "في بعد الثقة بالنفس ويختلف في نتيجة البعدين المعرفي والبدني الذي كانت مستوياتهم مرتفعة والذي ارجعها الباحث الى مخاوف وضغوطات بسبب ضغوطات المدرب، الإدارة، الجمهور والتحكيم، وهذا في اندية النخبة لكرة القدم" (Shaishi 2017 al.), بالنسبة لأندية القسم الجهوي لكرة السلة هناك ضغط اقل مما يسهل مهمة اللاعب اين نجد مستوى قلق متوسط لبعد القلق المعرفي منخفض بالنسبة للقلق البدني، بالنسبة للمستوى المنخفض للقلق يمكن أن يكون له دور سلبي في بعض الأحيان مثلما يؤكد عبد الستار (2010) "حيث يرى ان درجة معينة من

القلق تعتبر ضرورية فالقلق يعمل كدافع ومحفز او العنصر المنشط لتجنب حالة اللامبالاة لذا فعلى المدرب في بعض الأحيان شحن الرياضيين لخوض المباراة " (Aldhamd, 2010) ، اما بالنسبة للثقة بالنفس يرى رمضان ياسين (2008)" بعد اخر انبثق من القلق المعرفي وهو الثقة بالنفس والذي يظهر في الانفعالات الإيجابية والمثابرة و بذل الجهد " (Ramadhan , 2008) نستنتج ان لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة السلة يتميزون بمستوى مرتفع للثقة بالنفس بالنسبة للقلق المعرفي ومستوى قلق معرفي متوسط وقلق بدني منخفض .

نتائج الفرضية الثانية بينت عدم وجد فروق ذات دلالة لبعدي القلق المعرفي والقلق البدني تعزى لمتغير ترتيب الفرق بين المتحصل على المرتبة الأولى والمرتبة الثالثة، عكس بعد الثقة بالنفس اين كانت هناك فروق دالة إحصائية تعزى لمتغير الترتيب لصالح الفريق المتحصل على المرتبة الأولى على حساب صاحب المرتبة الثالثة، اين كان مستوى بعد الثقة بالنفس أعلى بالنسبة للمتحصل على المرتبة الأولى وهذا يعكس جاهزيته للمنافسة النهائية وأهمية الثقة بالنفس في تحديد نتائج المنافسة الرياضية ، ما يتفق مع نتيجة دراسة بظاهر واخرون (2019) " تأثير القلق المعوق لدى لاعبي الندية المحترفة لكرة القدم وجود علاقة بين القلق المعوق بترتيب الأندية " (Bataher et al., 2019) ، وما تؤكد دراسة ريحانة نعار (2019) "ان الثقة بالنفس تمثل مصدر إيجابي لتحقيق نتائج إيجابية" (Naar & bin Akki , 2019) ودراسة نذير كواسح (2021) " وجود علاقة طردية عكسية بين القلق المعرفي والقلق البدني مع دقة التمرير وعلاقة طردية بين الثقة بالنفس ودقة التمرير" (kawaseh, 2021) ، وهذا يتناسب مع نتيجة دراسة البحث مستوى الثقة بالنفس عند الفريق يساهم في تحقيق نتيجة إيجابية في المنافسات الرياضية وبالتالي تتحقق الفرضية الفرعية بوجود فروق دالة احصائيا في بعد الثقة بالنفس عند لاعبي القسم الجهوي الغربي لكرة السلة، عدم تحقق الفرضيتين بالنسبة لبعدي القلق المعرفي والقلق البدني اين لا حظ الباحث عدم وجود فروق دالة احصائيا لا يؤثر القلق المعرفي والقلق البدني على ترتيب الفرق في الدراسة.

V – خاتمة:

- بعد تحليل ومناقشة نتائج دراسة حالة ابعاد قلق المنافسة للاعبين كرة السلة القسم الجهوي الغربي بالنسبة لترتيب الفرق استنتجنا ما يلي:
- وجود ابعاد متعددة لقلق المنافسة لدى لاعبي كرة السلة كان ترتيبها كالتالي:
- ✓ بعد الثقة بالنفس بنسبة 73,37% وهو درجة مرتفعة.
 - ✓ بعد القلق المعرفي في المرتبة الثانية بنسبة 53,39% مستوى متوسط .
 - ✓ البعد البدني فكان في الترتيب الاخير ب 45,73 % مستوى منخفض.
- بالنسبة لأبعاد قلق المنافسة حسب ترتيب الفرق كانت النتائج:
- يوجد فروق ذات دلالة إحصائية لبعد الثقة بالنفس عند لاعبي كرة السلة تعزى لمتغير ترتيب الفرق.
 - اقترح الباحث الاهتمام بالتحضير النفسي الرياضي وتكوين المدربين والمختصين في الجانب النفسي لمرافقة الرياضيين.
 - الاهتمام بالاختبارات النفسية لجرد الموارد النفسية للرياضيين والعمل على تطوير المهارات النفسية مع وضع برامج للتحضير النفسي الرياضي.

IV – الإحالات والمراجع:

Bibliographie

1. Aldhamd, A. J. (2010). *Psychology in Sport*. Amman: Dar Al-khalidj.
2. Al-hachhoush , K. (2013). *Anxiety in athletes*. Amman: Library for publication and distribution .
3. Allawi, M. H. (1998). *Encyclopedia of psychological testes for athletes*. Cairo: Al-Kitab center for Publishing .
4. Allawi, M. H. (1998). *Sports psychology*. Cairo: Al-kitab Center for publishing.
5. Al-rifaki, A. (2011). *Emotional intelegence in sports psychology*. Amman: Dar Mamoon for publishing and distribution .

6. Al-Zubaidi , A. S. (2021). Sports competition anxiety and relationship to the order of achievement of baghdad educational teams for table tennis . *Journal of Sports Science* , 13(47).
7. Atallah, A. (2020). *The Foundations of research methods in the sciences and techniques of physical and sports activities* . Algiers: University press Office.
8. Bataher , M., Akouch , K., & Saadawi , M. (2019). The relationship of the level of psychological anxiety with the arrangement of football clubs . *Scientific Journal of Science and Technology of physical and Sports Activities*, 16(2).
9. kawaseh, n. (2021). Relationship State of Anxiety Sports Competition Accurately Performing the Passing Skill in Basketball. *The excellence journal in sciences technidues of physical accivity and sports*, 6(2).
10. Mustafa Hussein Bahi ، و Abdel Wahhab Hanad .(2002) .*Mental health in the field of sports theories and applicatios* . . Cairo : Anglo Egyptian Library.
11. Naar, R., & bin Akki , M. A. (2019). The reflection of sports competition anxiety on the results of the basketball team. *Scientific Journal of sports and technology for physical Activities and sports*, 16(2).
12. Osama kamel Ratib .(2008) .*Sports psychology concepts and applicacations* . Cairo : Dar Al-Fikr Al-Arabi.
13. Ramadhan , y. (2008). *Sports psychology* . Amman: Dar Osama for publishing and distribution .
14. Shaishi , k., Haimoud , A., & Qurain , k. (2017). case study of sports competition anxiety for players of elite Algerian football clubs. *journal of psychological and Educationl*, C(10).