المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية
للنشاطات البدنية والرياضية
ISSN : 1112-4032
eISSN 2543-3776

المجلد 20/ العـدد: الأول شهر جوان
(2023)، ص: 200-217

علاقة الأداء المهاري ببعض القياسات الأنثروبومترية لدى لاعبي كرة السلة
(دراسة ميدانية على بعض فرق كرة السلة لأقل من 16 سنة للرابطة الولائية لبسكرة)

The Relationship Between The Skill Performance And Some Anthropometric Measurements For Basketball Players.

حذيفة مدور [1] Houdhifa Meddour

[1] جامعة محمد خيضر –بسكرة، houdhifa.meddour@univ-biskra.dz

ملخص: تهدف الدراسة لمعرفة هل أن هناك علاقة بين الأداء المهاري وبعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة. إعتمدت الدراسة على المنهج الوصفي بالأسلوب المقارن، بينما تكونت عينة البحث الأساسية من 22 لاعبا لكرة السلة (ذكور) أقل من 16 سنة منتمون للرابطة الولائية لكرة السلة لبسكرة بمتوسط عمر 15.09 سنة و بإنحراف معياري قدره 0.658 سنة، بينت أهم النتائج المتوصل إليها من خلال هذه الدراسة عن وجود إرتباطات معنوية بين سرعة التصويب وكل من: الطول، طول الطرف السفلي، طول الساعد، إتساع الذراعين، إتساع رسغ اليد، سمك ثنايا الجلد عند منتصف الفخذ.أيضا وجود إرتباطات معنوية بين دقة التمرير وكل من: الطول، طول الطرف السفلي، إتساع الذراعين، و الإتساع الأخرمي. وبينت عن عدم وجود إرتباطات معنوية بين مهارة المحاورة و القياسات الأنثروبومترية قيد الدراسة.

معلومات عن البحث:

تاريخ الاستلام:2023/01/15

تاريخ القبول:2023/03/21

تاريخ النشر:2023/06/01

الكلمات المفتاحية: الأداء المهاري؛ القياسات الأنثروبومترية ؛ لاعبي كرة السلة

الباحث المرسل: حذيفة مدور

الايميل:–houdhifa.meddour@univ-biskra.dz

Keywords : Skill Performance; Anthropometric Measurements; Basketball players

Abstract:

This study aims to understand the relationship between the skill performance and the anthropometric measurements for the basketball players under 16 years old. The research rely on the descriptive approach. Where the sample was consisted of 22 males basketball players uder 16 years old (Age Mean = 15.09 ; Sd= 0.658)from the Clubs of Biskra Basketball League. The results of the study indicate that: there is a significant correlation between the Field-Goal test and: the Stature, Subishial Height, Elbow-Wrist Length, Arm Span, Wrist Breadth, Thigh Skinfold. Also that there is a significant correlation between the Basketball Throw For Accuracy test and: the Stature, Subishial Height, Arm Span, Bi-acromial Breadth. And There is no significant correlation between the Dribbling test and this study anthropometric measurements.

I – مقدمة:

رياضة كرة السلة من الرياضات الواسعة الإنتشار في العالم، و نظرا لطبيعتها التنافسية الشديدة يحتاج كل فريق من فرق كرة السلة أن يكون لاعبوه في أفضل حال من ناحية الإعداد البدني، التقني، النفسي، من الناحية البنيوية...الخ، ، فلغرض الوصول باللاعبين للمستويات العليا في هذه الرياضة يحتاج مسؤولو الفرق و مدربوها إلى الإهتمام بمختلف هاته الجوانب حيث يجب أن تتبع لاعب كرة السلة منذ بداياته الأولى و إلى غاية وصوله لفئات الأكابر، و بالتالي إضافة إلى عمليات الإعداد الجيد في المراحل التدريبية الأولى المنتاغمة والمستمرة، يمكن للمدربين و مسؤولي الفرق من خلال تحديد القياسات الأنثروبومترية للاعبين تشكيل فرق رياضية قوية تنافس على أعلى المستويات في الفئات السنية للأكابر. وتعد عملية الإنتقاء واحدة من هاته العمليات المهمة و التي من خلالها تؤخذ القياسات الخاصة باللاعبين في مختلف مراحلهم التدريبية.

فعملية الإنتقاء في المجال الرياضي تستهدف بصفة عامة إختيار أفضل الناشئين لممارسة نشاط رياضي معين للوصول بهم إلى المستويات العالمية في هذا النشاط وقد ظهرت الحاجة إلى هذه العملية نتيجة إختلاف الناشئين في إستعداداتهم البدنية والعقلية والنفسية وقد أصبح من المسلم به أن إمكانية وصول الناشئ إلى المستويات العليا في المجال الرياضي تحقق نجاحا أفضل إذا أمكن من البداية إنتقاء الناشئ بطريقة سليمة وتوجيهه الى النشاط الرياضي الذي يتلائم مع إستعداداته وقدراته المختلفة. (هاكوز، 2016، 33)

وتأخذ القياسات الجسمية حيزا هاما في عملية الإنتقاء، إذ يعرف "عبد المنعم أحمد جاسم الجنابي 2019" القياسات الجسمية في المجال الرياضي "بأنها مجموعة من القياسات التي تمثل أبعاد الجسم المختلفة (مجاميع القياسات الجسمية) والتي لها تأثير

واضح في مجال ممارسة الأنشطة الرياضية التخصصية." (عبد المنعم أحمد جاسم الجنابي، 2019، 155)

ويرى (مدور و زموري، 2021، 200) أن القياسات الأنتربومترية هي جميع القياسات الخاصة بشكل وحجم الجسم البشري من أطوال، أعراض، محيطات، سمك ثنايا الجلد، وأحجام، تستخدم لعدة أغراض أهمها القياس ،التصنيف والمقارنة.

و يعتبر القياس الأنثروبومتري جزأ مهم و أساسي لتحديد النمط و الخصائص الفيزيولوجية و الجسمية للرياضي، حيث يعني بدراسة الأشكال و الأحجام و نسب مختلف أجزاء الجسم. (صياح و آخرون، 2020، 136) نقلا عن كل من (بقشوط و آخرون، 2019، 290) و (Houar, 2014, 23). إذ تعتبر المقاييس الجسمية من الخصائص الفردية التي ترتبط بدرجة كبيرة بتحقيق المستويات الرياضية العالمية لأن كل نشاط رياضي له متطلبات بدنية خاصة تميزه عن غيره من الأنشطة الاخرى. وإستخدام المقاييس الجسمية الأنتروبومترية يعد ذو أهمية كبيرة في مجال الإنتقاء حيث تحدد دراسة المقاييس الكلية للجسم كالطول والوزن والحجم ونسب أجزاء الجسم مدى مناسبة حجم الناشئ لممارسة نشاط رياضي معين. (سعيد محسن، 2017، 167)

ويعتبر القياس بإستخدام الأجهزه الحديثه هو الوسيلة الموضوعية الصادقة لتحقيق الإنتقاء المتميز، فهو الأسلوب العلمي المضمون لتوفير الإمكانات البشرية التي لديها الإستعدادت المناسبة للوصول الى التميز في النشاط الرياضي، فالكفاءة البدنية والفيسيولوجية من أهم معايير الإنتقاء في المجال الرياضي. وجميع أجهزة القياسات المعملية الحديثة سواء كانت أجهزة " بدنية، فيسيولوجية، قوامية، ...الخ" تستخدم كأجهزة حديثة في عملية الإنتقاء الدقيق. (محمد عماد الدين إبراهيم، 2016، 36-37)

و يعتبر الأداء المهاري من بين أهم العوامل التي تهتم بها مختلف عمليات التدريب الرياضي، و يعني الأداء المهاري كافة العمليات التي تبدأ بتعليم اللاعبين

أسس تعلم المهارات الحركية، وتهدف إلى وصولهم إلى أعلى درجة بحيث تؤدى بأعلى المواقفات و الآلية والدقة و الإنسيابية بما تسمح به قدراتهم خلال المنافسة الرياضية. (طنش و حريزي، 2022، 94). و تعد الإختبارات المهارية من بين أبرز الإختبارات المستعملة في المجال الرياضي و التي تقيس الخصائص و القدرات المهارية أثناء ممارسة نشاط معين. (بليلة و ناصرباي، 2021، 322) نقلا عن (مزاري، 2012-2013، 23). وقد إهتمت العديد من الدراسات مؤخرا بدراسة مختلف الجوانب التي تلعب دورا هاما و رئيسيا في تحديد صيغة البطل الرياضي من خلال التعرف على أهم الصفات المختلفة (بدنية، قوامية، فيسيولوجية .. الخ) المشكلة له، و برزت بعض الدراسات في جانب دراسة علاقة القياسات الجسمانية وعلاقتها بالأداء المهاري للاعبي كرة السلة، نذكر منها دراسة (علي محمد الوارفي، 2011)، بعنوان: محددات إنتقاء الناشئين في كرة السلة بالجمهورية اليمنية. والتي كانت من بين أهم نتائجها: إيجاد العوامل التي برزت من خلال تحليل القياسات الأنتروبومترية التي تم قبولها وتفسيرها تسمح بإطلاق الأسماء الآتية عليها:

أ- قياسات محيط الجسم: العامل الأول ويمثله محيط الفخذ.

ب- قياسات أطوال أطراف الجسم: العامل الثاني ويمثله طول الفخذ.

ج- قياسات أعماق الجسم: العامل الثالث ويمثله عمق الحوض.

د- قياسات الطول للجسم: العامل الرابع ويمثله الطول الكلي للجسم.

و تم إستخلاص ثلاثة عوامل يمثلون القياسات المهارية من خلال تحليل مصفوفة الإرتباطات البينية المتكونة من 9 قياسات وهي: عامل المحاورة (العامل الأول ويمثله إختبار المحاورة على شكل زجزاج)، عامل التصويب (العامل الثاني ويمثله إختبار التصويب الأمامي)، عامل التمرير (العامل الثالث ويمثله إختبار التمرير على الحائط 30 ث).

وأيضا دراسة (الجنيدي، 2015) بعنوان: علاقة بعض المكونات الجسمية والمؤشرات الوظيفية بفاعلية الأداء المهاري لدى لاعبي كرة السلة. وكانت أهم نتائجها أنه توجد علاقة إرتباط معنوية ذات دلالة إحصائية بين بعض المكونات الجسمية ومستوى أداء المهارات الأساسية في كرة السلة. أيضا توجد علاقة إرتباط معنوية ذات دلالة إحصائية بين بعض المؤشرات الوظيفية ومستوى أداء المهارات الأساسية في كرة السلة.

و كذلك دراسة (مدور، 2022) بعنوان: إسهام القياسات الأنثروبومترية في إنتقاء لاعبي كرة السلة أقل من 15 سنة. وكان من بين أهم نتائجها وجود إرتباطات معنوية بين الأداء المهاري و كل من القياسات التالية: إتساع رسغ اليد، الإتساع الأخرومي، طول الطرف السفلي، إتساع الصدر، سمك ثنايا الجلد عند كل من منتصف الفخذ و أعلى الساعد من الخلف.

و بإستخدام القياسات الأنثروبومترية في رياضة كرة السلة وذلك بتحديد الصفات الجسمانية للناشئين من خلال: أطوالهم، أعراضهم، محيطاتهم و سمك ثنايا الجلد في مناطق جسمهم المختلفة، و ربطها بمختلف الأبعاد الأخرى (البدنية، المهارية ...الخ) يمكننا الخروج بمحددات يمكن الإعتماد عليها بشكل فعال في عمليات تخطيط التدريب الرياضي أو للإنتقاء أو لمختلف الأنشطة الأخرى التي ترتبط بشكل أساسي بصناعة الأبطال و فرق البطولة.

ومن خلال ما تم طرحه و نظرا لأهية تطبيق جانب القياسات الأنثروبومترية كمحدد من المحددات الهامة في عملية الإنتقاء الرياضي بمختلف مراحلها خاصة في رياضة كرة السلة، و لغرض دراسة علاقة هذا المحدد بجانب الأداء المهاري قمنا بطرح التساؤل العام التالي: هل هناك علاقة بين الأداء المهاري وبعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة ؟

II – الطريقة والأدوات:

العينة و طريقة إختيارها:

تمثل مجتمع البحث في فرق كرة السلة لفئة أقل من 16 سنة ذكور المنتمون للرابطة الولائية لكرة السلة لبسكرة. و تم إختيار عينة البحث الأساسية بإستخدام الطريقة القصدية، و تمثلت في فريقي: النادي الرياضي للهواة مدينة بسكرة ب 6 لاعبين، و النادي الرياضي للهواة مشتلة دار الشباب محمد بوضياف أولاد جلال ب 16 لاعبا، بمجموع 22 لاعبا للفريقين معا بمتوسط حسابي للعمر قيمته 15.09 سنة وإنحراف معياري قيمته 0.658.

إجراءات البحث:

منهج البحث:

تم اختيار المنهج الوصفي بالأسلوب الإرتباطي لملائمته لطبيعة البحث.

أدوات الدراسة:

– القياسات و الإختبارات:

أولا: القياسات الأنثروبومترية: من خلال تحليل نتائج الدراسات السابقة تبين لنا ما مجموعه 12 قياس خاص و مباشر له علاقة برياضيي كرة السلة و الأداء المهاري والمتمثلة في التالي:

1– الأطوال: بلغ عدد القياسات في هذا الجانب 7 قياسات أطوال، والمتمثلة في: طول القامة من الوقوف، طول الطرف السفلي، طول الساعد، طول اليد، إتساع الذراعين، طول الفخذ، طول القدم.

2– الإتساعات: قمنا بإجراء قياسين، تمثلا في: الإتساع الأخرومي، و إتساع رسغ اليد.

3- المحيطات: قياس واحد تمثل في:الفخذ (وسط).

4- سمك ثنايا الجلد: قمنا بإجراء قياسين تمثلا في: سمك ثنية الجلد عند كل من منتصف الفخذ، و أعلى الساعد من الخلف.

ملاحظة: أخذت القياسات وفقا لكل قياس على حدى وفق ماهو مذكور في مرجع "المرجع في القياسات الجسمية". (نصر الدين رضوان، 1997)

ثانيا: الإختبارات المهارية: تم إستخدام بطارية إختبار جونسون لقياس القدرة في كرة السلة (بنين). (محمود عبد الدايم، 2014، 105-111) (أمين فوزي، 2004، 353-356)

وعن هذه البطارية فقد أجرى ل. وليم جونسون "L. William Johnson" دراسة توصل خلالها إلى بطارية إختبار لقياس القدرة Ability في كرة السلة ممثلة في المهارات الأساسية Basic Skills الخاصة بالتصويب Shooting والتمرير Throwing لدى البنين من لاعبي كرة السلة.

ولقد تضمنت هذه البطارية ثلاث وحدات هي:

1- إختبار التصويب على الهدف Field – goal Speed Test.

2- دقة تمرير كرة السلة Basketball Throw For Accuracy.

3- المحاورة Dribbling.

وعن الثقل العلمي لهذه البطارية فقد تراوح معامل ثباتها Reliability Coefficient من 0.73 إلى 0.93، في حين تراوح معامل الصدق Validity Coefficient من 0.84 إلى 0.88، والبطارية صالحة للإستخدام على تلاميذ المرحلة الإعدادية بنين (الصفوف الدراسية من السابع إلى التاسع في النظام التعليمي الأمريكي، ويقابلها في مصر الصفوف: الأول، والثاني، والثالث بالمرحلة الإعدادية). (محمود عبد الدايم، 2014، 76).

الأسس العلمية لأدوات الدراسة:

الصدق: تم إختيار إختبارات و قياسات موضوعة من طرف علماء و أهل إختصاص بالمجال الرياضي.

الثبات: حيث تم قياس ثبات الإختبارات المهارية على عينة من فريق أولمبيك باتنة، إذ طبقت الإختبارات على 10 لاعبين من فئة أقل من 15 سنة ذكور –خارج عينة البحث الأساسية–، في يوم 2019/12/20 وتم إعادة الاختبارات يوم 2019/12/26، في نفس وقت إجراء الإختبار القبلي (الفترة الصباحية) وبنفس الإجراءات، إذ تم إيجاد ثبات هذه الاختبارات من خلال إجراء علاقة الإرتباط بين الإختبارات (الجدول رقم 1).

الجدول 1: قيمة الثبات للإختبارات المدروسة

الإختبارات	المتوسط الحسابي		الإنحراف المعياري		قيمة الإرتباط	الدلالة
	قبلي	بعدي	قبلي	بعدي		
سرعة التصويب	8.40	8.20	2.989	4.315	0.880**P	دال
دقة التمرير	6.20	6.90	3.425	5.238	0.825**P	دال
المحاورة	24.00	24.90	3.742	3.635	0.801**S	دال
مجموع الدرجات	38.60	40.00	9.228	11.870	0.925**P	دال

**دالة عند مستوى الدلالة 0.01، P معامل بيرسون، S معامل سبيرمان

الوسائل الاحصائية: الوسط الحسابي، الإنحراف المعياري، إختبار إعتدالية التوزيع شابيرو–ويلك، معامل إرتباط بيرسون، معامل إرتباط سبيرمان.

الأجهزة والأدوات المستخدمة في البحث:

- المصادر و المراجع.
- ساعة توقيت، صافرة، كرات سلة، ملعب كرة السلة، أقماع.
- حقيبة قياس أنتروبومترية:

Rosscraft Centurion Kit- Precise Anthropometric Measuring Tools

شكل رقم (01) يمثل حقيبة القياس الأنثروبومترية.

(2022, www.thehumansolution.com)

III – النتائج :

عرض نتائج قياسات و إختبارات عينة البحث:

يوضح الجدول (02) نتائج المتوسطات و الإنحرافات المعيارية لعينة البحث الأساسية حيث بلغ متوسط الطول 169.59 سم بإنحراف معياري قدره 8.98، فيما كان متوسط طول الطرف السفلي82.47 سم بإنحراف معياري بلغت قيمته 7.29، وجاءت قيمة المتوسط الحسابي لسمك ثنايا الجلد عند منتصف الفخذ بقيمة 10.45 مليمتر و إنحراف معياري قدره 4.00 ميليمتر، فيما جاء المتوسط الخاص بمهارة دقة التمرير ب 7.27 درجة و بإنحراف معياري قدره 5.35 درجة.

جدول 2: يمثل توصيف لنتائج عينة البحث الأساسية

القياس	المتوسط	الإنحراف م	القياس	المتوسط	الإنحراف م
الطول (سم)	169.59	8.98	إ. رسغ اليد (مم)	5.55	0.35
ط. ط. السفلي (سم)	82.47	7.29	م. وسط الفخذ (سم)	47.48	3.85
ط. الساعد (سم)	29.45	1.70	س.ث.ج. وسط الفخذ (مم)	10.45	4.00
ط. اليد (سم)	19.68	1.41	س.ث.ج. أعلى الساعد (مم)	4.20	0.90
إ. الذراعين (سم)	172.11	10.62	سرعة التصويب	7.36	3.23
ط. الفخذ (سم)	45.97	3.10	دقة التمرير	7.27	5.35
ط. القدم (سم)	27.85	1.29	المحاورة	28.82	2.46
إ. الأخرومي (سم)	36.39	2.40	م.درجات البطارية	43.45	9.56

عرض و تحليل نتائج الفرضية الجزئية الأولى:

للإجابة على الفرضية الجزئية الأولى للدراسة:

هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين مهارة التصويب و بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة. ولغرض فحص ذلك تم إجراء إختبارات الإرتباط Pearson و Spearman لإكتشاف هل هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين بعض القياسات الجسمية و مهارة التصويب لدى لاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة.

يوضح الجدول (03) معاملات الإرتباط بين القياسات الأنثروبومترية و إختبار مهارة سرعة التصويب حيث جاءت قيمة الإرتباطات محصورة بين -0.50 و 0.63 و بقيم إحتمالية محصورة بين 0.002 و 1.000. حيث بينت النتائج وجود 6 إرتباطات معنوية بين سرعة التصويب وكل من: الطول، طول الطرف السفلي، طول الساعد، إتساع الذراعين، إتساع رسغ اليد، سمك ثنايا الجلد عند منتصف الفخذ.

جدول 3: يبين نتائج إختبارات الإرتباطات مع إختبار مهارة سرعة التصويب

	سرعة التصويب			سرعة التصويب	
	القيمة الإحتمالية	قيمة الإرتباط		القيمة الإحتمالية	قيمة الإرتباط
الطول	0.015	P*0.51	ط. القدم	0.109	P0.35
ط. ط. السفلي	0.028	P*0.46	إ. الأخرومي	0.074	P0.38
ط. الساعد	0.033	P*0.45	إ. رسغ اليد	0.004	P**0.58
ط. اليد	0.931	P0.02	م. وسط الفخذ	0.960	P0.01-
إ. الذراعين	0.002	P**0.63	س.ث.ج. وسط الفخذ	0.017	P*0.50-
ط. الفخذ	0.120	S0.34	س.ث.ج. أعلى الساعد	1.000	S0.00

* دال عند مستوى الدلالة 0.05،** دال عند مستوى الدلالة 0.01،P معامل بيرسون، S معامل سبيرمان

عرض و تحليل نتائج الفرضية الجزئية الثانية:

للإجابة على الفرضية الجزئية الأولى للدراسة:

هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين دقة التمرير و بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة. ولغرض فحص ذلك تم إجراء إختبارات الإرتباط Pearson و Spearman لإكتشاف هل هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين بعض القياسات الجسمية و مهارة دقة التمرير لدى لاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة. يوضح الجدول (04) معاملات الإرتباط بين القياسات الأنثروبومترية و إختبار مهارة دقة التمرير حيث جاءت قيمة الإرتباطات محصورة بين -0.32 و 0.51 و بقيم إحتمالية محصورة بين 0.015 و 0.804. حيث بينت النتائج وجود 4 إرتباطات معنوية بين دقة التمرير وكل من: الطول، طول الطرف السفلي، إتساع الذراعين، و الإتساع الأخرمي.

جدول 4: يبين نتائج إختبارات الإرتباطات مع إختبار مهارة دقة التمرير

	دقة التمرير			دقة التمرير	
	القيمة الإحتمالية	قيمة الإرتباط		القيمة الإحتمالية	قيمة الإرتباط
الطول	0.037	P*0.44	ط. القدم	0.135	P0.32
ط. ط. السفلي	0.032	P*0.45	إ. الأخرومي	0.023	P*0.48
ط. الساعد	0.084	P0.37	إ. رسغ اليد	0.099	P0.36
ط. اليد	0.803	P0.05-	م. وسط الفخذ	0.459	P0.16
إ. الذراعين	0.015	P*0.51	س.ث.ج. وسط الفخذ	0.142	P0.32-
ط. الفخذ	0.733	S0.07	س.ث.ج. أعلى الساعد	0.730	S0.07-

* دال عند مستوى الدلالة 0.05،** دال عند مستوى الدلالة 0.01،P معامل بيرسون، S معامل سبيرمان

عرض و تحليل نتائج الفرضية الجزئية الثالثة:

للإجابة على الفرضية الجزئية الأولى للدراسة:

هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين مهارة المحاورة و بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة. ولغرض فحص ذلك تم إجراء إختبارات الإرتباط Pearson و Spearman لإكتشاف هل هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين بعض القياسات الجسمية و مهارة المحاورة لدى لاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة.

جدول 5: يبين نتائج إختبارات الإرتباطات مع إختبار مهارة المحاورة

	المحاورة			المحاورة	
	القيمة الإحتمالية	قيمة الإرتباط		القيمة الإحتمالية	قيمة الإرتباط
الطول	0.424	P0.18	ط. القدم	0.586	P0.12
ط. ط. السفلي	0.922	P0.02	إ. الأخرومي	0.083	P0.37
ط. الساعد	0.665	P0.09	إ. رسغ اليد	0.375	P0.19
ط. اليد	0.906	P0.02-	م. وسط الفخذ	0.077	P0.38
إ. الذراعين	0.343	P0.21	س.ث.ج. وسط الفخذ	0.369	P0.20-
ط. الفخذ	0.538	S0.13-	س.ث.ج. أعلى الساعد	0.554	S0.13-

* دال عند مستوى الدلالة 0.05،** دال عند مستوى الدلالة 0.01،P معامل بيرسون، S معامل سبيرمان

يوضح الجدول (05) معاملات الإرتباط بين القياسات الأنثروبومترية و إختبار مهارة المحاورة حيث جاءت قيمة الإرتباطات محصورة بين –0.20 و0.38 و بقيم إحتمالية محصورة بين 0.077 و 0.906. حيث بينت النتائج عن عدم وجود إرتباطات معنوية بين مهارة المحاورة و القياسات الأنثروبومترية قيد الدراسة.

عرض و تحليل نتائج الإرتباطات بين القياسات الجسمية ومجموع درجات البطارية:

يوضح الجدول (06) معاملات الإرتباط بين القياسات الأنثروبومترية و مجموع درجات البطارية حيث جاءت قيمة الإرتباطات محصورة بين –0.34 و 0.56 و بقيم إحتمالية محصورة بين 0.007 و 0.901. حيث بينت النتائج وجود 4 إرتباطات معنوية بين مجموع درجات البطارية و كل من: الطول، إتساع الذراعين، الإتساع الأخرمي. و إتساع رسغ اليد.

جدول 6: يبين نتائج إختبارات الإرتباطات مع مجموع درجات البطارية

	مجموع درجات البطارية			مجموع درجات البطارية	
	القيمة الإحتمالية	قيمة الإرتباط		القيمة الإحتمالية	قيمة الإرتباط
الطول	0.016	S*0.50	ط. القدم	0.147	S0.32
ط. ط. السفلي	0.091	S0.36	إ. الأخرومي	0.035	S*0.45
ط. الساعد	0.106	S0.35	إ. رسغ اليد	0.041	S*0.44
ط. اليد	0.790	S0.06	م. وسط الفخذ	0.258	S0.25
إ. الذراعين	0.007	S**0.56	س.ث.ج. وسط الفخذ	0.113	S0.34-
ط. الفخذ	0.553	S0.13	س.ث.ج. أعلى الساعد	0.652	S0.10-

* دال عند مستوى الدلالة 0.05،** دال عند مستوى الدلالة 0.01،Pمعامل بيرسون، Sمعامل سبيرمان

VI – المناقشة:

جاءت نتائج الدراسة بالنسبة لإختبار مهارة سرعة التصويب وعلاقته بالقياسات الأنثروبومترية قيد الدراسة بوجود 6 إرتباطات ذات دلالة إحصائية و هي مع كل من الطول بإرتباط قيمته 0.51، طول الطرف السفلي بإرتباط قيمته 0.46، طول الساعد

بإرتباط قيمته 0.45، إتساع الذراعين بإلاتباط قيمته 0.63 وهو يمثل أكبر إرتباط متحصل في هاته المهارة، إتساع رسغ اليد بقيمة 0.58، و إرتباط عكسي مع سمك ثنايا الجلد عند منتصف الفخذ، نعزو هاته الإرتباطات لكون مهارة التصويب تعتمد أساسا على أداء اليدين والذراعين و الطول بشكل عام، فكلما زادت قيمة هاته القياسات إقترب اللاعب أكثر من السلة و بالتالي تصبح فرص التسديد أكبر، و إتفقت دراستنا مع دراسة سابقة لنا (مدور، 2022) في جانب وجود علاقة إرتباطية لمهارة التصويب مع إتساع رسغ اليد، في حين إختلفت في بقية القياسات.

بخصوص دقة التمرير فخلصت النتائج لوجود 4 إرتباطات طردية، و ذلك مع كل من الطول بقيمة 0.44، طول الطرف السفلي بقيمة 0.45، إتساع الذراعين بقيمة 0.51 وهي أكبر قيمة، و الإتساع الأخرومي ب 0.48، و نعزو هاته الإرتباطات للطريقة الميكانيكية التي يتم بها أداء هاته المهارة، حيث يتم مرجحة اليدين فكلما زاد الزخم الحركي الذي تزود به الكرة أثناء تأدية المهارة زادت المسافة التي تقطعها وبالتالي زادت إمكانية وصول الكرة للمكان المطلوب أكثر، وهذا ما وافق دراسة (سعود الجنيدي، 2015) والتي قالت بوجود علاقة إرتباط معنوية ذات دلالة إحصائية بين بعض المكونات الجسمية ومستوى أداء المهارات الأساسية في كرة السلة.

في حين لم تخلص دراستنا لوجود إرتباط بين مهارة المحاورة مع القياسات الجسمية قيد الدراسة، وهو ما جاء عكس دراسة (مدور، 2022) والتي وجدت بأن هناك 3 إرتباطات عكسية ضعيفة مع مهارة المحاورة، وتمثل في: طول الطرف السفلي، مع سمك ثنايا الجلد عند منتصف الفخذ، و مع سمك ثنايا الجلد أعلى الساعد من الخلف، و إختلفت أيضا دراستنا في هذا الجانب مع دراسة (سعود الجنيدي، 2015) الذي يقول بأنه توجد علاقة إرتباط معنوية ذات دلالة إحصائية بين بعض المكونات الجسمية ومستوى أداء المهارات الأساسية في كرة السلة.

أما بخصوص مجموع الدرجات الكلي لإختبارات جونسون فقد وجدنا 4 إرتباطات، و كانت مع كل من الطول بقيمة 0.50، إتساع الذراعين بقيمة 0.56، الإتساع الأخرومي بقيمة 0.45، إتساع رسغ اليد بقيمة 0.44، وهو ما إختلف مع دراسة (مدور، 2022) التي وجدت إرتباطا عكسيا واحد فقط مع سمك ثنايا الجلد، و نعزو ظهور هاته الارتباطات هنا لكون أغلب هاته القياسات كان لها إرتباطات معنوية في إختبارين إثنين مشكلين لهاته البطارية المكونة أساسا من ثلاثة إختبارات. وبالتالي يمكننا القول بأن هاته القياسات الأربع تعتبر الأهم والتي يجب الأخذ بها بعين الإعتبار عند قياس مثل هاته المهارات.

V – خاتمة:

هدف البحث إلى الكشف على ماهية العلاقة بين مختلف المهارات قيد الدراسة والمتمثلة في التصويب على الهدف، المحاورة، و دقة التمرير و بعض القياسات الجسمية المنتقاة من خلال الإعتماد على بحوث علمية ودراسات سابقة إهتمت بمثل هذا النوع من المواضيع والتي لديها علاقة مباشرة مع رياضة و رياضيي كرة السلة، و التعرف على قيمة إرتباط كل قياس على حدى مع هاته المهارات و نسبة مشاركته في تنفيذ المهارة. و من خلال ما تم عرضه في بحثنا والموسوم بعنوان: علاقة الأداء المهاري ببعض القياسات الأنثروبومترية لدى لاعبي كرة السلة (فئة أقل من 16 سنة)، ومن خلال ما تم عرضه من مناقشة توصلنا إلى أبرز النتائج والمتمثلة في:

– وجود 6 إرتباطات معنوية بين سرعة التصويب وكل من: الطول، طول الطرف السفلي، طول الساعد، إتساع الذراعين، إتساع رسغ اليد، سمك ثنايا الجلد عند منتصف الفخذ.

– وجود 4 إرتباطات معنوية بين دقة التمرير وكل من: الطول، طول الطرف السفلي، إتساع الذراعين، و الإتساع الأخرمي.

– عدم وجود إرتباطات معنوية بين مهارة المحاورة و القياسات الأنثروبومترية قيد الدراسة.

– وجود 4 إرتباطات معنوية بين مجموع درجات البطارية و كل من: الطول، إتساع الذراعين، الإتساع الأخرمي. و إتساع رسغ اليد.

و عليه فإن الفرضيتين الأولى القائلة ب: هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين مهارة التصويب و بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة، والثانية القائلة ب: هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين دقة التمرير و بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة. محققتين، والفرضية الثالثة والتي تقول: هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين مهارة المحاورة و بعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة، غير محققة. ويمكننا القول من خلال ذلك أن الفرضية العامة و القائلة ب هناك علاقة إرتباطية ذات دلالة معنوية بين الأداء المهاري وبعض القياسات الأنثروبومترية للاعبي كرة السلة محققة.

ونرى من خلال هذا أنه يجب علينا إعطاء بعض الإقتراحات والتوصيات والمتمثلة في:

– عند القيام بعملية الإنتقاء أو أي عمليات خاصة بالتدريب الرياضي والتي لديها علاقة مباشرة مع موضوع دراستنا فإننا نقترح التركيز على قياس كل من الطول الكلي، طول الطرف السفلي، إتساع الذراعين، إتساع رسغ اليد، سمك ثنايا الجلد عند منتصف الفخذ.

– توفير الأجهزة والمعدات الضرورية لعملية الإنتقاء خاصة الأجهزة الخاصة بالقياسات الأنثروبومترية.

– القيام بدراسات على قياسات جسمية أخرى لتحديد القياسات التي لها علاقة مباشرة مع المهارات المكونة لكرة السلة.

– إجراء دراسات و بحوث مشابهة في الرياضات المختلفة، كرياضة كرة القدم، كرة اليد، ألعاب القوى، القفز الطويل ..الخ.

المراجع:

Ahmed Jassim Al-Jinabi, Abd-Almonaim. (2019). *Fundamentals of Measurement and Testing in Physical Education* (1st Ed). Cairo, Egypt: Book Center for Publishing.

Ali Mohamed Al-Warrafi, Ibrahim. (2011). *Determinants of youth selection in basketball in the Republic of Yemen* (A PhD Thesis). College of Education for Boys, Cairo, Egypt.

Amin Fouzi, Ahmed. (2004). *Basketball for Juniors*. Alexandria, Egypt: The Egyptian Library.

Bekachout, Ahmed., Boudjemaa, Bloufa., and Abd-Alkadar, Sami. (2019). The effect of an aerobic training programme on some anthropometric parameters and body composition in adolescent women over weight (15-18). *Journal of Sport Science Technology and Physical Activities, Vol 16, No 02*, 286-302.

Bellila, Zakarya., and Nacerbey, Karima. (2021). An analytical model of the steps to verify the validity, stability and objectivity of skills tests in science and technology of physical activities and sports. *Journal of Sport Science Technology and Physical Activities, Vol 18, No 02*, 320-334.

Hakoz, Azz-alddin. (2016). Sports Selecting and Building Sports Teams (1st Ed). Dar Amjad for publication and distribution.

Houar, Abdelatif. (2014). A comparative study between some morphological indices and: physical and technical fitness attributes of young footballers by their playing position. *Journal of Sport Science Technology and Physical Activities, Vol 11*, 18-36.

Mahmoud Abd Al-Ddayim, Mohamed., and Sobhi Hassanin, Mohamed. (2014). The Modern in The Basketball. Cairo, Egypt: Dar Al-Fikr Al-Arabi.

Mazari, Fatah. (2012-2013). *Suggesting a tests-Battery to Evaluate the Skill and the Physical capabilities During the Process of Selecting Young Swimmers of the age 12-13 years* (A Phd Thesis). University of Algiers3, Algeria.

Meddour, Houdhifa**.,** and Zemmouri, Belkacem. (2021). The contribution of the anthropometric measurements in selecting basketball players under 16 years old from trainers' perspective (a field study on the clubs of Khenchela and Batna middle schools). *Sports Creativity Journal, Vol 12, N0 01-01*, 195-216.

Meddour, Houdhifa. (2022). *The Contribution of the Anthropometric Measurements in Selecting Basketball Players Under 15 Years Old (A Comparative Field Study Between Some Clubs of Biskra Basketball League and*

Batna Basketball League) (A PhD Thesis). University of Mohamed Khider Biskra, Algeria

Mohammed Imad Addin Ibrahimm, Ihab. (2016). *Modern Laboratory Measurements (Physical, Physiological, Postural, Physical Composition)* (1st Ed). Alexandria, Egypt: Sports World Foundation for publishing and Dar Al-Wafa for the World of Printing.

Nacer Al-Ddin Ridhwan, Mohamed. (1997*). The Reference in the Anthropometric Measurements*. Cairo, Egypt: Dar Al-Fikr Al-Arabi.

Saaid Mohsan, Abd-Aljabbar. (2017*). Planning and Selecting in the Sports Field*. Amman, Jordan: Al-Warraq Foundation for Publishing and Distribution.

Saoudi, Al-Jnidi. (2015). The Relationship of Some Physical Components and Functional Indicators With the Skill Performance for the Basketball Players. *Sports Creativity Journal, Vol 17*, 52-64.

Seyah, Zakariya., Ould Ahmed, Oulid., and Assam, Samir. (2020) A correlational study between body composition and explosive power of lower limbs with Algerian male elite's basket-ball player's senior category. *Journal of Sport Science Technology and Physical Activities, Vol 17, No 01*, 135-150.

Tennech, Mohamed., and Harizi, Abdelhadi. (2022). The role of psyvhological hardness in improving the skill performance of football players (a field study on the coaches of the wilayat of Awlad jalal). *Sports Creativity Journal, vol 13, No 02,* 91-112.

https://www.thehumansolution.com/centurion-kit.html. 21:05', 24/01/2022.