

تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبورج لدى لاعبي كرة الطائرة
القسم الوطني الثاني (صنف أكابر).

The identification of personality characteristics with (Freiburger) personality
profile of second division team Volleyball players(senior)

مقى عماد الدين¹، لعبان الكريم²

¹ جامعة دالي براهم - الجزائر 3- ، mega.imadeddine@univ-alger3.dz

² جامعة دالي براهم - الجزائر 3- ، labakarim@yahoo.fr

ملخص:	معلومات عن البحث:
<p>هدفت الدراسة إلى الكشف عن مستوى درجة السمات الشخصية وترتيبها ضمن مقياس فرايبورج للشخصية والكشف أيضا عن الفروق في كل من السمات الشخصية تبعاً لمتغير الخبرة لدى لاعبي كرة الطائرة، استخدمنا المنهج الوصفي، وتكونت عينة البحث من (45) لاعبا لكرة الطائرة موزعين على أربع فرق ينشطون في القسم الوطني الثاني للجهة الشرقية وتم استخدام مقياس فرايبورج للسمات الشخصية تعريب محمد حسن علاوي ، وأشارت نتائج البحث إلى أن اللاعبين يتميزون بسمتي الهدوء والاجتماعية وحققت هاتين السمتين درجة عالية بينما حققت باقي السمات (القابلية للاستثارة - الاكتئابية - السيطرة - الضبط) درجة متوسطة. فيما حققت سمات كل من العصبية والعدوانية درجة منخفضة ، وكذلك عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين اللاعبين في درجة السمات الشخصية تبعاً لمتغير الخبرة.</p>	<p>تاريخ الاستلام: 2020/01/23 تاريخ القبول: 2020/03/10 تاريخ النشر: 2020/06/01</p> <p>الكلمات المفتاحية: سمات الشخصية، مقياس فرايبورج، كرة الطائرة</p> <p>الباحث المرسل: مقى عماد الدين mega.imadeddine@univ-alger3.dz</p>
<p>Abstract: The purpose of the study was to identify the personality traits of second division team volleyball players (East Region). Subject were (n =45) team volleyball players were selected randomly. The researchers used Freiburg Personality Inventory (FPI) The results showed that the order of personality traits it's : (calme - social- portability arousal- depression- domination- control- nervousness aggression). Calme and social trait realized high degree and Nervousness and aggression trait realized low degree . There's not distinctions statistically significant between players in personality traits degree according to experience variable.</p>	<p>Keywords: Personality Characteristics Freiburg Personality Inventory volleyball</p>

1. مقدمة:

لقد أصبح علم النفس الرياضي من العلوم التي تحتل مكانة عظمى في مجال المنافسة الرياضية ونال اهتماما كبيرا من العاملين في الحقل الرياضي وذلك للكشف عن ايجابيات وسلبيات النفسية لدى الرياضي في المنافسات الرياضية (نعار وبن عكي، 2019، ص193)، حيث بدأ الاهتمام بالظواهر النفسية في المجال الرياضي واضحا في السنوات الأخيرة، حيث كثرة الأبحاث وتتنوعت مما أدى إلى توجيه أفضل الجهود الرياضية، وفي هذه الأثناء ظهرت بعض النظريات والأفكار التي تعد بمثابة نقط ارتكاز هامة أفادت فروع العلوم المختلفة، وانعكس أثرها واضحا على دراسة الشخصية (غنيم، 1978، ص11). وينظر إلى علم النفس الرياضي على انه يعنى بدراسة الأسس النفسية للنشاط البدني وتأثير الرياضة وفق العوامل الشخصية والبيئية على السلوك الإنساني، ورغم المحاولات الأولى منذ عام 1898 إلا أنه تم إدراجه كعلم مستقل في عام 1986 انطلقت مجالات الدراسة من وصف السلوك إلى تفسيره والتنبؤ به في المواقف المنافسة الرياضية ، لذلك يحاول علم النفس الرياضي أن يتفهم سلوك وخبرة الفرد تحت تأثير النشاط الرياضي، وقياس هذا السلوك وهذه الخبرة بقدر الإمكان، ومحاولة الاستفادة من المعارف والمعلومات في التطبيق العلمي (عياد، حرشاوي، و شنوف، 2015). إذ يؤكد عرب وكاظم (2001) أن الاهتمام بالجانب النفسي أحد الأعمدة التي تركز عليها العملية التدريبية فضلا عن عناصر التدريب الأخرى، ويحاول علم النفس الرياضي أن يتفهم سلوك وخبرة الفرد تحت تأثير النشاط الرياضي، وقياس هذا السلوك وهذه الخبرة بقدر الإمكان، ومحاولة الاستفادة من المعارف والمعلومات في التطبيق العملي، فإن علم النفس الرياضي يبحث في الخصائص والسمات النفسية للشخصية التي تشكل الأساس الذاتي للنشاط الرياضي وذلك بهدف تطوير هذا النوع من النشاط البشري، ومحاولة إيجاد الحلول العملية لمختلف مشاكله التطبيقية (العيد، 2019).

ورغم أهمية الجانب النفسي وتطبيقات علم النفس في البلدان الأجنبية منذ بدايات القرن التاسع عشر، إلا أن التدريب الرياضي في الجزائر مازال يركز في تحضيراته وتدريباته على الجانب البدني والتقني والتكتيكي برغم التطور الحاصل في هذا الميدان إلا أن الكثير من المدربين يهملون النواحي النفسية و الذهنية (فاطمة و بن يوسف، 2018; بومسجد، 2004; بن صايبي، 2011; بطاهر وآخرون، 2019)، ويعتبر الجانب النفسي ركيزة هامة للتقدم في مختلف الأنشطة الرياضية الذي يتطلب أي نشاط رياضي ضرورة تحلي اللاعب ببعض السمات النفسية المحددة لطبيعة النشاط الممارس، حتى يستطيع التحكم في سلوكه و إخضاعه لسيطرته ويظهر ذلك بوضوح في تصرفاته في مختلف المواقف التي تواجهه أثناء المنافسة، والذي ينعكس بدوره في تصرفاته العامة المواقف الحياة اليومية المختلفة. (بن صايبي، 2011، ص217).

وتمثل السمات النفسية أهمية كبيرة لارتباطها الوثيق بالمنافسة الرياضية، الأمر الذي يؤكد ضرورة أن يتسم الرياضي ببعض السمات النفسية والانفعالية الإيجابية التي تتناسب في مظهرها مع نوع النشاط الممارس، حتى يستطيع التحكم في انفعالاته أو توجيهها الوجهة اللائمة وفقا لطبيعة الأداء الرياضي.(محمد حسن علاوي، 1987، ص111). ويرى أسامة كامل راتب (2000) أن كل نشاط من الأنشطة الرياضية له متطلبات خاصة في بناء شخصية الرياضي، وأن النشاط الرياضي في مجموعه له خصائص وسمات مميزة تختلف باختلاف نوع النشاط الرياضي الممارس، وبناء على هذه السمات يتم انتقاء الممارسين المناسبين لكل نشاط (أسامة كامل راتب2000، ص 89)، ويرى محمد حسن علاوي (1987) أن لكل نشاط رياضي له خصائصه النفسية التي ينفرد ويتميز بها عن غيره من أنواع الأنشطة الرياضية الأخرى سواء بالنسبة لطبيعة أو مكونات أو محتويات نوع النشاط أو بالنسبة لطبيعة المهارات

تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبورج لدى لاعبي كرة الطائرة القسم الوطني الثاني (صنف أكابر)

الحركية أو القدرات الخطئية، أو بالنسبة لما ينبغي أن يتميز به اللاعب من سمات نفسية معينة (محمد حسن علاوي، 1987، ص134).

ورغم الاهتمام والشعبية الكبيرة التي اكتسبتها المنافسات والبطولات الرياضية في كل أقطار العالم أصبحت الرياضة بصفة عامة ورياضة كرة الطائرة بصفة خاصة تحظى باهتمام وشغف كبيرين، حيث بلغ الاهتمام ذروته في المسابقات والمنافسات الرسمية القارية منها والعالمية والأولمبية، وقد تناولت العديد من الدراسات، دراسة سمات الشخصية واستخدمت في ذلك مقاييس موضوعية بغرض الوصول إلى نتائج تساعد على فهم الشخصية في المجال الرياضي منها دراسة عياد وآخرون (2015) هدفت الدراسة للتعرف على طبيعة السمات الاجتماعية العدوانية. الدافعية لدى ممارسي رياضة الكاراتيه إضافة إلى تحديد طبيعة الفروق بينها، أهم نتائجها جاءت على أن درجات سمتي الاجتماعية والدافعية عالية بينما جاءت درجات سمة العدوانية منخفضة لدى الرياضيين، كما أظهرت النتائج وجود تباين في طبيعة السمات لدى الرياضيين. أما دراسة وصفي خزاعله وآخرون(2012) هدفت إلى التعرف على السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبورج لدى لاعبي أندية الدرجة الأولى لكرة اليد في الأردن، أظهرت النتائج بان سمتي الهدوء والاجتماعية درجة عالية ، بينما دراسة أحمد زهرة شهاب (2002) هدفت إلى مقارنة السمات الشخصية للاعبات الجمناستك الفني والإيقاعي، واستخدمت الباحثة مقياس فرايبورج للسمات الشخصية، وأسفرت نتائج الدراسة إلى أن جميع السمات ظهرت بدرجة كبيرة كان أعلاها في سمة الاكتئابية في الجمناستك الإيقاعي وسمة الهدوء في الجمناستك الفني، أما دراسة كريم (2007) هدفت إلى مقارنة بعض السمات الشخصية بين لاعبي المستويات الرياضية العالية في الألعاب الفرعية (سلة، طائرة، يد، قدم)، واستخدم مقياس فرايبورج للشخصية، وأسفرت نتائج الدراسة إلى بروز سمتي العصبية والهدوء لدى لاعبي كرة السلة، بينما برزت سمتي العدوانية والاكتئابية لدى لاعبي كرة اليد، وسمتي القابلية للإستثارة والسيطرة ظهرت

بشكل واضح لدى لاعبي كرة القدم، وسمة الإجتماعية ظهرت لدى لاعبي كرة القدم، في حين دراسة عباس رائد عبد الامير (2008) هدفت إلى مقارنة السمات الشخصية عند ناشئي منتخبات بعض الألعاب الرياضية الفردية في محافظة بابل، على عينة عشوائية بلغت (33) ناشئ في العاب الريشة الطائرة الجمناستك والملاكمة والتنس الأرضي والإسكواش، واستخدم الباحث مقياس فرايبورج المعدل للسمات الشخصية، وأسفرت النتائج إلى أن ناشئ الملاكمة يتميز بسمة الهدؤ والاجتماعية، وناشئ الاسكواش يتميز بالكف، بينما لم يتميز كل من ناشئي التنس الأرضي و الريشة الطائرة عن غيره في السمات. ومما سبق ارتأينا القيام بهذه الدراسة للإجابة على التساؤل التالي:

- ما هي درجة السمات الشخصية المميزة لدى لاعبي كرة الطائرة قسم الثاني الجزائري للشرق صنف أكبر ؟
- هل توجد فروق دالة معنويا بين اللاعبين في السمات الشخصية تبعا لمتغير الخبرة ؟

II. الطريقة وأدوات الدراسة:

1- العينة وطرق اختيارها:

وقد تم اختيار عينة البحث المتمثلة في 45 لاعبا من المجتمع الأصلي الذي يتكون من مجموع لاعبي القسم الوطني الثاني أكبر (جهة الشرق) للكرة الطائرة والمتكون أساسا من 10 فرق كل فريق يضم 17 لاعبا وهو ما مجموعه 170 لاعب اختير منهم 45 لاعبا من أربع فرق تخص كل من ولاية باتنة، الوادي، بسكرة التي تنتمي لهذا القسم. وقد وقع الاختيار على هذه الفرق التي تنشط في القسم الوطني الثاني أكبر حيث تتماثل ظروف التدريب والإمكانات المادية، وذلك لربح الوقت وتسهيل عملية جمع المعلومات . وتم اختيار العينة بطريقة عشوائية وبالأسلوب البسيط حيث

تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبورج لدى لاعبي كرة الطائرة القسم الوطني الثاني (صنف أكابر)

بلغ مجموع أفراد عينة البحث الأولية 60 لاعبا وبعد استبعاد كل لاعب لم يستكمل أدوات القياس المستخدمة بلغ أفراد العينة النهائية 45 لاعبا كعينة أساسية موزعين على النحو التالي:

جدول رقم 01: يوضح توزيع أفراد العينة حسب الفرق.

عدد اللاعبين	الفرق
10	D.R.M.Batna الدفاع الرياضي لمدينة باتنة
10	C.A.S.T.E.L شباب الرياضي لثنية العابد باتنة
12	C.R.B.Debila الشباب الرياضي لبلدية الدبيلة الوادي
13	U.S.Besskra الاتحاد الرياضي بسكرة
45	المجموع

2- إجراءات الدراسة:

2-1 - المنهج: يقصد بالمنهج الطريقة الخاصة في أداء شيء ما (مسعود و مبروح، 2014، ص 15)، وبما أن الباحث بصدد دراسة ظاهرة نفسية لدى الرياضيين فقد تم استخدام المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته طبيعة الدراسة.

2-2 - تحديد متغيرات الدراسة :

أ- المتغير المستقل: وهو العلاقة بين السبب والنتيجة وفي دراستنا هذه يتمثل المتغير المستقل في السمات الشخصية .

ب- المتغير التابع: هو الذي يوضح الناتج أو الجواب ويتأثر بالمتغير المستقل وفي دراستنا هذه يتمثل في تحديد مستوى درجة السمات الشخصية .

2-3- أداة الدراسة وأسسها العلمية :

أ- أداة الدراسة: استعملنا في بحثنا هذا مقياس فرايبيرج للشخصية وضعها في الأصل "جون فارنبرج"، "هربرت سيلج"، "رانيز هانبل" أساندة علم النفس بجامعة فرايبورج

بألمانيا الغربية عام (1970)، وقد قام " ديل" أستاذ علم النفس بجامعة "جيسن" بألمانيا الغربية بتصميم صورة مصغرة للقائمة تتضمن الثمانية أبعاد الأولى من القائمة وتتضمن (56) عبارة، وتصلح هذه القائمة للتطبيق على الجنسين (الذكور والإناث) ابتداء من (12) سنة فأكثر وقد قام بتعريبها "محمد حسن علاوي". والأبعاد التي تقيسها الصورة المصغرة هي: (الهدوء، اجتماعية، القابلية للاستشارة، الاكتئابية، السيطرة، الضبط، العصبية، العدوانية)

ب- ثبات وصدق الأداة: ولقد اعتمدنا في الدراسة الحالية في استخراج معامل الثبات على طريقة إعادة الاختبار على عينة قوامها 10 أفراد بعد (15) يوم من التطبيق الأول، أما الصدق فاخترت طريقة معامل الصدق الذاتي والذي هو الجذر التربيعي لمعامل الثبات، وبعد تطبيق معادلة بيرسون وقانون دلالة معامل الارتباط ومعامل الصدق الذاتي تحصل الباحث على النتائج الآتية:

جدول 02: يوضح حساب معاملات الثبات والصدق لأبعاد مقياس فرايبرج للشخصية.

الأبعاد	الثبات	الصدق
العصبية	0.86	0,92
العدوانية	0.88	0,93
الاكتئابية	0,92	0,95
القابلية للاستشارة	0,88	0,93
الاجتماعية	0,85	0,92
الهدوء	0,90	0,94
السيطرة	0,91	0,95
الضبط أو الكف	0,89	0,94

ومن خلال الجدول رقم-2- نلاحظ أن كلا من أبعاد قائمة فرايبرج للشخصية قد اتسمت بمعامل ثبات مرتفع بلغ 0.92 عند أعلى الدرجة و0.85 عند أدناها، مما يدعو إلى الثقة في اتساق الاستجابات داخل كل بعد من أبعاد قائمة فرايبرج

تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبروج لدى لاعبي كرة الطائرة القسم الوطني الثاني (صنف أكابر)

للشخصية وبالتالي للمقياس درجة ثبات عالية. وقد تبين بأن الاختبار يتمتع بدرجة صدق ذاتي عالية كما هو موضح في الجدول تسمح لنا باستخدامه في هذه الدراسة.

4-2 - الأدوات الإحصائية: استخدمنا حزمة البرامج الإحصائية spss 20.0

للمعالجة الإحصائية لنتائج البحث لحساب ما يلي:

المتوسط الحسابي، الانحراف المعياري، النسبة المئوية، اختبار الفروق F لتحليل التباين الاحادي (ANOVA)، معامل الارتباط بيرسون.

III. عرض النتائج :

نص الفرضية الأولى " هناك اختلاف في درجة وترتيب السمات الشخصية المميزة لدى لاعبي كرة الطائرة صنف أكابر".

الجدول 03: قيم درجات السمات الشخصية وترتيبها حسب المتوسطات الحسابية والانحراف المعياري.

الدرجة	ترتيب السمة	أدنى درجة	أعلى درجة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	السمات الشخصية
عالية	1	8	14	1.56	11.95	الهدوء
عالية	2	7	14	1.70	11.28	الاجتماعية
متوسطة	3	7	13	1.57	10.86	القابلية للإستثارة
متوسطة	4	7	13	1.71	10.73	الاكتئابية
متوسطة	5	7	14	1.37	10.46	السيطرة
متوسطة	6	8	14	1.82	10.13	الظبط
منخفضة	7	7	13	1.56	9.77	العصبية
منخفضة	8	7	14	1.43	9.62	العدوانية

* أقصى درجة للإستجابة (14 درجة) و أدنى درجة (7 درجات).

يتضح من الجدول رقم (03) إن السمات الشخصية السائدة لدى لاعبي أندية كرة الطائرة قسم الوطني الثاني أكابر في الجزائر هي على التوالي: الهدوء، الاجتماعية،

القابلية للاستثارة،الاكتئابية، السيطرة، الضبط، العصبية، العدوانية، بمعنى إن السمات الغالبة على هؤلاء اللاعبين هي سمة الهدوء حيث بلغ متوسطها (11.95 ± 1.56) ، وسمة الاجتماعية بمتوسط حسابي بلغ (11.28 ± 1.71) بينما كانت أقل السمات الشخصية ظهورا سمة العصبية حيث بلغ متوسطها الحسابي (9.77 ± 1.56) وسمة العدوانية التي بلغ متوسطها (9.62 ± 1.43) .

نص الفرضية الثانية: " توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين اللاعبين في درجة السمات الشخصية تبعا لمتغير الخبرة " وبعد المعالجة الإحصائية تحصلنا على النتيجة التالية:

الجدول رقم 5 : يوضح نتائج اختبار الفروق سمات الشخصية تبعا لمتغير الخبرة.

مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	F	مستوى الدلالة
سمة الهدوء	داخل المجموعات	2	2,935	1,432	,251
	ما بين المجموعات	41	2,050		% 25
	الكلي	43			غير دال
سمة الاجتماعية	داخل المجموعات	2	,815	,318	,730
	ما بين المجموعات	41	2,563		% 73
	الكلي	43			غير دال
سمة القابلية للاستثارة	داخل المجموعات	2	,342	,138	,872
	ما بين المجموعات	41	2,477		% 87
	الكلي	43			غير دال
سمة الاكتئابية	داخل المجموعات	2	1,380	,460	,634
	ما بين المجموعات	41	2,999		% 63
	الكلي	43			غير دال
سمة العدوانية	داخل المجموعات	2	,740	,294	,746
	ما بين المجموعات	41	2,514		% 74
	الكلي	43			غير دال

من خلال الجدول أعلاه رقم (05) نلاحظ أن قيمة إختبار الفرق (F) "تحليل التباين الأحادي" المحسوبة لجميع السمات كانت كلها عند مستوى دلالة محصور

تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبروج لدى لاعبي كرة الطائرة القسم الوطني الثاني (صنف أكابر)

بين (0.247 و 0.872) أي بين (24% و 87%) وهي أكبر بكثير من قيمة الدلالة المعنوية (0.05 أي 5%) ومنه فإن جميع قيم (F) المحسوبة لمختلف السمات غير دالة معنويا عند مستوى الدلالة ألفا ($\alpha=0,05$)، وبالتالي يمكن القول بأنه لا توجد فروق بين أفراد عينة الدراسة في السمات الشخصية تبعا لمتغير الخبرة.

IV. المناقشة:

لقد أظهرت نتائج الجدول رقم (03) وجود اختلاف في درجات السمات الشخصية وترتيبها ضمن مقياس فرايبروج لدى لاعبي كرة الطائرة للشرق الجزائري صنف أكابر، حيث بينت النتائج أن ترتيب السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبروج لدى لاعبي أندية كرة الطائرة قسم الوطني الثاني أكابر في الجزائر هي على التوالي كما يلي: (الهدوء - الاجتماعية - القابلية للاستئثار - الاكتئابية - السيطرة - الضبط - العصبية - العدوانية)، أي أن اللاعبين يتسمون بالهدوء والاجتماعية، ويبتعدون عن العصبية والعدوانية، ويرى الباحثون أن بروز سمة الهدوء لدى لاعب كرة الطائرة يعود إلى طبيعة اللعبة وخصائصها حيث أدى الاستمرار بالممارسة والتدريب إلى حدوث تكيف عقلي وتفكير فوري ناجح وسليم للمواقف المختلفة لهذه اللعبة يقود إلى الفوز أو بذل الجهد أكثر، بينما سمة الاجتماعية فنتيجة تراكم أيام التدريب والمنافسات ومرافقة اللاعبين بعضهم لبعض والروح الجماعية للفريق مما جعل سمة الهدوء والاجتماعية تظهر بشكل واضح، وتتشابه هذه النتيجة في تميز هاتين السمتين بظهورهما بدرجة عالية مع دراسة وضفي الخزاعله وآخرون (2012) (و) دراسة عياد، 2015؛ دراسة كريم، 2007؛ دراسة عباس، 2008).

وفيما يتعلق بانخفاض سمتي العصبية والعدوانية للاعبين فيرى الباحثون سبب ظهور هذه النتيجة إلى طبيعة اللعبة التي تتميز بعدم الاحتكاك مع الخصم أي كل فريق في منطقته الخاصة به وكذلك مرونة قوانين وقواعد اللعبة كونه لا يوجد احتكاك

مع الخصم، ومن ناحية أخرى أن اللاعب الذي يتميز بالعدوانية والعصبية سينشغل عن مهمته الرئيسية وهي اللعب النظيف من اجل الفوز إلى الانشغال بسلوكيات منحرفة عن أخلاقيات اللعبة وما يرافق ذلك من عقاب القانون لكثير من هذه السلوكيات وهذا ما يراه وصفي الخزاعله (2012) حيث تطابقت هذه النتيجة إلى حد كبير مع دراسته وقد اختلفت مع دراسة أحمد (2002).

كما أظهرت نتائج الجدول رقم (05) لإختبار الفروق (F) "تحليل التباين الأحادي" عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية لمختلف السمات تبعا لمتغير الخبرة ويرى الباحث أن هاته النتيجة جاءت على هذا النحو لان عدد اللاعبين محدود وخبراتهم متشابهة كون التدريب متشابه ونفسه منذ البداية إلى النهاية، وهذا إن دل فإنما يدل على أن جميع اللاعبين يخضعون لنفس التدريب ونفس العناية، والأصل أن يكون الشخص ذو الخبرة الأكبر يتمتع بخبرات واسعة وقدرته على استخدام المهارات النفسية تكونا فضل ويكون هناك خصوصية في التدريب حسب مبدأ تفريد التدريب وهذا ما لاحظنا غيابه عند جل المدربين، وبالتالي ينعكس ذلك على أدائه داخل المنافسات الرياضية، ومنه فقد تم رفض فرضية البحث القائمة على وجود فروق بين أفراد عينة الدراسة في السمات الشخصية تبعا لمتغير الخبرة .

V. خاتمة:

حاولنا في هذه الدراسة معرفة ترتيب السمات الشخصية السائدة أو التي يتميز بها لاعبي كرة الطائرة للشرق الجزائري صنف أكابر على غرار السمات الأخرى ضمن مقياس فرايبروج والكشف عن الفروق في السمات الشخصية تبعا لمتغير الخبرة ومن أهم النتائج التي توصلنا إليها هي أن ترتيب السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبروج لدى لاعبي أندية كرة الطائرة قسم الوطني الثاني أكابر في الجزائر هي على

تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبروج لدى لاعبي كرة الطائرة القسم الوطني الثاني (صنف أكابر)

التوالي كما يأتي (الهدوء - الاجتماعية - القابلية للاستثارة - الاكتئابية - السيطرة - الضبط - العصبية - العدوانية)، وتميز اللاعبين بسمتي الهدوء والاجتماعية وحقت هاتين السمتين درجة عالية ضمن مقياس فرايبروج، كما حققت باقي السمات (القابلية للاستثارة - الاكتئابية - السيطرة - الضبط) درجة متوسطة. أما سمات العصبية والعدوانية حققتا درجة منخفضة ضمن مقياس فرايبروج، كذلك عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين اللاعبين في درجة السمات الشخصية تبعا لمتغير الخبرة.

ومن هذا المنطلق اقترحنا جملة من التوصيات منها :

- توعية القائمين على تكوين وإعداد الرياضيين على أهمية السمات الشخصية للاعبين ودورها في الارتقاء بمستوى الأداء .
- الاهتمام بالاختبارات البدنية والنفسية وخصوصا الصفات الشخصية .
- ضرورة تكوين المدربين وفق مناهج عصرية للتحضيرات البدنية و النفسية والاجتماعية و ذلك بغية تحسين التواصل في جميع المستويات بين المدرب واللاعب .
- ضرورة انتهاج الأساليب القيادية المناسبة للسمات الشخصية لأعضاء الفريق ومؤهلاتهم و تجاربهم ومراعاة مبدأ تفريد التدريب أكثر .

VI. الإحالات والمراجع:

- راتب أسامة كامل. (2000). علم النفس الرياضي المفاهيم والتطبيقات. القاهرة: دار الفكر العربي.
- سيد محمد غنيم. (1978). سيكولوجية الشخصية. القاهرة: دار النهضة العربية.
- محمد حسن علاوي. (1987). سيكولوجية التدريب والمنافسة. القاهرة: دار المعارف.
- بورغدة محمد مسعود، عبد الوهاب ميروح. (2014). تأثير بعض المتغيرات الشخصية (الجنس، الخبرة المهنية، علاقة العمل). المجلة العلمية لعلوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية. المجلد 11. العدد 11.
- عبد القادر بومسجد. (2004). تحديد السمات الشخصية لدى لاعبي كرة القدم حسب مراكزهم (دفاع- وسط- هجوم). المجلة العلمية للثقافة البدنية والرياضية. المجلد 4. العدد 4.
- يوسف بن صايبي. (2011). المحددات الأساسية المميزة لسمات شخصية لاعبي الجيدو دراسة متمحورة حول فئة الأوزان ومستويات الإنجاز. مجلة العلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية. المجلد 8. العدد 8.
- أحمد زهرة شهاب. (2002). دراسة مقارنة السمات الشخصية لدى لاعبات الجمناستيك الفني والايقاعي. مجلة التربية الرياضية. المجلد 11. العدد 2.
- بن سميشة العيد، (2019). مستوى الطلاقة النفسية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية المنخرطين في الأندية الرياضية في رياضة كرة السلة. المجلة العلمية للعلوم والتكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية. المجلد 16. العدد 2.

تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبروج لدى لاعبي كرة الطائرة
القسم الوطني الثاني (صنف أكابر)

- بن غالية فاطمة الزهراء، حفصاوي بن يوسف. (2018). علاقة التصور العقلي البصري الداخلي باتخاذ القرار في أداء مهارة الإرسال لدى. *المجلة العلمية لعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية و الرياضية*. المجلد 15. العدد 5.
- ريحانة نعار، ومحمد آكلي بن عكي . (2019). انعكاس قلق المنافسة الرياضية على نتائج فريق كرة السلة. *المجلة العلمية لعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية والرياضية*. المجلد 16. العدد 2 .
- عباس رائد عبد الامير. (2008). مقارنة في السمات الشخصية عند ناشئي منتخبات بعض الألعاب الرياضية الفردية في محافظة بابل. *مجلة علوم التربية الرياضية*. العدد 8.
- محمد بطاهر، كمال عكوش، ومحمد سعداوي. (2019). علاقة مستوى القلق النفسي بترتيب أندية كرة القدم. *مجلة العلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية*. المجلد 16. العدد 2.
- مصطفى عياد ، يوسف حرشاوي، وخالد شنوف . (2015). *المجلة العلمية للعلوم والتكنولوجية للنشاطات البدنية والرياضية*. المجلد 12. العدد 2.
- وصفي الخزاعله ،احمد بطانية، مازن حتاملة. (2012). ابعاد مكر التحكم وعلاقته بالسمات الشخصية ضمن مقياس فرايبروج لدى لاعبي أندية الدرجة الاولى لكرة اليد. *مجلة جامعة النجاح للابحاث*. المجلد 56. العدد 5.