

تفعيل الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية كآلية للاستثمار السياحي في الجزائر

The role of recreational sports activities as a mechanism for tourism investment in Algeria

مجيد فرنان⁽¹⁾ * . صبرين مختاري⁽²⁾

⁽¹⁾ جامعة البويرة، مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية، الجزائر.

m.fernane@univ-bouira.dz

⁽²⁾ جامعة البويرة، مخبر العلوم الحديثة في الأنشطة البدنية والرياضية، الجزائر.

sabrin.mokhtari@univ-bouira.dz

تاريخ الاستلام: 2022/02/24؛ تاريخ القبول: 2022/05/18؛ تاريخ النشر: 2022/06/01

ملخص:

لقد حاولت هذه الدراسة بيان دور تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية كآلية للاستثمار السياحي في الجزائر، وكانت عينة البحث مكونة من 45 مسؤول ضمن جمعيات رياضية جوارية تنشط على المستوى الوطني واستخدمنا المنهج الوصفي التحليلي، معتمدين على وسائل البحث التالية:

- الملاحظة الأولية.

- المقابلة.

- الاستبيان.

وكشفت نتائج الدراسة عن دور الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية كآلية لاستقطاب فئات متعددة من الممارسين، كما أكدت الدراسة على دور الجمعيات الرياضية في تفعيل الأنشطة الرياضية الترفيهية كوسيلة للجذب السياحي، وعن دور الأنشطة الرياضية الترفيهية في التعريف بالرصيد الوطني من الألعاب

التقليدية، كما أكدت الدراسة على ضرورة تفعيل السياحة الداخلية من خلال تكثيف الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية.

كلمات مفتاحية: الأنشطة الرياضية الترفيهية؛ الجمعيات الرياضية؛ الاستثمار السياحي.

Abstract:

This study attempted to investigate the role of recreational sports activities as a mechanism for tourism investment in Algeria. The research sample consisted of 45 officials active in sports associations that are active at the national level. We used the descriptive analytical method, relying on the following research methods:

- Initial note
- Interview
- Questionnaire.

The results of the study revealed the role of recreational sports activities as a mechanism to attract multiple categories of practitioners. Also, the study emphasized the role of sports associations in activating recreational sports activities as a means of tourist attraction, and the role of recreational sports activities in introducing the national balance of traditional games. Additionally, it emphasized the need to activate Domestic tourism by intensifying recreational sports activities

Keywords: recreational sports activities, sports associations, tourism investment.

مقدمة:

إن الحاجة للترفيه حاجة إنسانية ولها أهميتها، وعادة ما نجد أننا نضع الترفيه والنشاط الترفيهي في مكان جانبي من حياتنا ولا نعطيه من الأهمية شيء، ويتوقف ذلك على الوعي الترفيهي عند الفرد، وأن يدرك الفرد مدى أهمية الترفيه لصالح الفرد والمجتمع، فالترفيه مظهر من مظاهر النشاط الإنساني يتميز بالصحة والاعتزان،

والصحة هنا بمعناها الواسع الذي يشمل الصحة الجسمانية والعقلية والعاطفية وليس فقط خلو الفرد من الضعف والمرض⁽¹⁾.

وتتصل الرياضة اتصالا وثيقا بالترفيه، فقد وجد الإنسان على مر الزمان طريقة للتعبير عن نفسه في شكل من الأشكال الترفيهية، فمهما اختلف الزمان والمكان فإن طبيعة الإنسان البشرية واحتياجات البشر واحدة لا يميزها اللون أو الجنس أو العقيدة، وهناك نزعة طبيعية للإنسان ليمارس أنشطة رياضية يعبر فيها عن نفسه وأفكاره، واتجاهاته وآرائه من خلال ما نسميه بـ الأنشطة الرياضية الترفيهية، فمن خلالها يعبر الفرد عن مشاعره وأحاسيسه، وينمي ملكاته وابتكر ويفهم، وينتج وتنطلق طاقاته وتظهر مواهبه وتنمو معلوماته وتتأثر اتجاهاته ويتغير ويتطور سلوكه في اتجاه طيب⁽²⁾ وهذا في ذاته هدف التربية الترفيهية.

وتشكل الأنشطة الرياضية الترفيهية أحد هاته الاحتياجات التي لا يمكن للفرد ولا للمجتمع أن يتخلى عنها نظرا لما تكتسيه من الأهمية، ويعتبر الاستثمار في هذه الأنشطة وسيلة تستعملها الدول المتطورة للاستثمار في الجانب الصحي للمجتمع وكذلك للدعم الاقتصادي للبلد من خلال توظيفها في الجانب السياحي كألية للاستثمار.

ومن خلال الدراسة التي نحن بصدد القيام بها، فهي تتطرق إلى إبراز دور تفعيل الأنشطة الرياضية الترفيهية كوسيلة لاستقطاب فئات متعددة من الممارسين. وكذلك محاولة الكشف عن دور الجمعيات الرياضية في تفعيل الأنشطة الرياضية الترفيهية كوسيلة للجذب السياحي، وعن دور الأنشطة الرياضية الترفيهية في التعريف بالرصيد الوطني من الألعاب التقليدية التي تعتبر جزء من الأنشطة الرياضية الترفيهية، كما تسعى هذه الدراسة إلى بيان ضرورة تفعيل السياحة الداخلية من خلال تكثيف الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية.

(1) Gervais Deschenes, **le loisir, une quête de sens**, les presses de l'université de l'aval, Canada, 1^{eme} édition, 2007, P:41

(2) أمين أنور الخولي، كمال درويش، الترويح وأوقات الفراغ، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة، 2001م، ص:134

1. الإشكالية:

تعتبر الأنشطة الرياضية الترفيهية من الممارسات الرياضية التي لا يختلف اثنان حول أهميتها فهي تعتبر كمادة مساعدة ومنشطة ومكيفة لشخصية ونفسية الممارسين فهي تحقق لهم فرصة اكتساب الخبرات والمهارات الحركية، وهي مخفضة لحالات القلق والتوتر، وبفضلها يمكن للطاقة الغريزية أن تتحرر بصفة مقبولة، وتساعدهم في تخفيف الضغوطات الداخلية، والتحكم في انفعالاتهم.⁽¹⁾

وتتعدد الأنشطة الرياضية الترفيهية، وتتنوع حسب طبيعتها، والهدف من ممارستها، وقد تتميز من مجتمع الى اخر، فالتنوع الثقافي، والتميز في العادات، والتقاليد، والأعراف، كلها عوامل لها ارتباط في تنوع الأنشطة واختلافها، كذلك طبيعة التضاريس والمناخ كلها عوامل تؤثر في تنوع الأنشطة الرياضية الترفيهية، هذا التنوع يجعلنا لانطبق حصرها، فهي كثيرة ويوجد العديد منها.⁽²⁾

والجزائر بموقعها الجغرافي الاستراتيجي الذي يمتاز بالتنوع في التضاريس والمناخ، إضافة إلى التنوع الثقافي، يسمح بتوفير أجواء ملائمة لممارسة أنواع مختلفة من الأنشطة الرياضية الترفيهية بما فيها الرياضات التقليدية التي تعتبر جزء هام من منظومة الأنشطة الرياضية الترفيهية، وبذلك تسمح بخلق فضاء سياحي يسمح باجتذاب اعداد هائلة من السياح الداخليين والخارجيين للتعرف والتمتع بهذا التنوع الموجود في الجزائر وبممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية لغرض الاستثمار السياحي وتحقيق مداخيل اقتصادية للبلاد، سواء كانت تلك الممارسة في المركبات السياحية والفنادق أو عن طريق الجمعيات الرياضية المختلفة التي تنشط عبر مختلف ولايات الوطن في هذا المجال. إذا فمن خلال هذا الطرح هل يمكن اعتبار أن تفعيل الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية آلية للاستثمار السياحي في الجزائر؟

ومن هذا التساؤل العام تندرج تساؤلات فرعية على النحو التالي:

- هل تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور

(1) Bernard Caviglioli, **Sport et Adolescents**, Librairie Philosophique J. VRIN, France, 1976, p:45.

(2) [www.actnowbc.ca/EN/everyone/physical activity/ safety and injury prevention](http://www.actnowbc.ca/EN/everyone/physical%20activity/safety%20and%20injury%20prevention).

- في استقطاب فئات متعددة من الممارسين؟
- هل يمكن اعتبار أن تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية وسيلة للجذب السياحي؟
 - هل لممارسة للأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور في التعريف بالرصيد الوطني من الألعاب التقليدية؟
 - هل لتكثيف الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور في تفعيل السياحة الداخلية؟

2.الفرضيات:

1.2.الفرضية العامة: تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية الية للاستثمار السياحي في الجزائر.

2.2.الفرضيات الجزئية:

- تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور في استقطاب فئات متعددة من الممارسين.
- تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية وسيلة للجذب السياحي.
- لممارسة للأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور في التعريف بالرصيد الوطني من الألعاب التقليدية.
- لتكثيف الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور في تفعيل السياحة الداخلية.

3-متغيرات البحث:

1.3. المتغير المستقل:

-تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية.

2.3.المتغير التابع:

- الاستثمار السياحي في الجزائر.

4. أهداف البحث:

- الإلمام بدور الجمعيات الرياضية في استقطاب فئات متعددة من الممارسين من خلال تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية.
- التعرف على دور الجمعيات الرياضية في تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية كوسيلة للجذب السياحي.
- إبراز دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية في التعريف بالرصيد الوطني من الالعاب التقليدية، التي تعتبر جزء من منظومة الأنشطة الرياضية الترفيهية.
- إيضاح ما مدى أهمية تكثيف ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية لتفعيل السياحة الداخلية.

5.تحديد المفاهيم والمصطلحات:

1.5.الجمعيات الرياضية:

الجمعية الرياضية عبارة عن اتفاق لتحقيق تعاون مشترك ومستمر بين شخصين أو عدة أشخاص، لاستخدام معلوماتهم أو نشاطهم لغاية نبيلة وشريفة، وهي إطار للعمل من اجل توعية الفئات المستهدفة بمشاكلها، وتحفيزها للتفكير والمشاركة في طرح الحلول المناسبة، ومساعدتها على تجسيد هذه الحلول على ارض الواقع، وهي كذلك اتفاق بين مجموعة أشخاص طبيعيين تربطهم فكرة رياضية واجتماعية، مجازة قانونيا في عملها، ولها شخصية قانونية⁽¹⁾. والجمعية هي جماعة من الأفراد انبثقت عنهم رغبة للقيام بنشاط معين كان موجودا من قبل أو غير موجود لفائدتهم، أو لفائدة مجتمعهم، في إطار من التعاون، والتطوع، وممارسة الأنشطة، والعلاقات التي تقوم بها الجمعية تربويا، وثقافيا، وفسيا، واجتماعيا، ورياضيا، وهذا يؤدي إلى خلق ديناميكية ونشاط بين مجموعة من الأفراد، فوجود تنظيم يعني وجود أفراد تربطهم علاقات، ويقومون بأنشطة تحقق الأهداف المسطرة في القانون الأساسي للجمعية⁽²⁾، فالعمل الجماعي عمل هادف وأهدافه محدودة، لا يمكن تغييرها إلا بمقتضى شروط معينة،

(1) Michel Grandclaudon-Leblanc, *Associations Loi 1901*, ESF éditeur, 2001, P:19

(2) De Guibert, D. (2007.), *Créer, Animer, Gérer, Dissoudre Une Association*, (éd. 1). Paris: édition Maxima, P:15.

وتساعد الفرد على أن يعيش مع الجماعة، ويتعاطف معها، ويشارك في جميع الأنشطة من أجل الحصول على المنفعة وتحقيق المصلحة العامة.⁽¹⁾ وتأسس الجمعية الرياضية وفق القانون رقم 06/12 المؤرخ في 12 جانفي 2012 المتعلق بالجمعيات، والقانون رقم 05/13 المؤرخ في 23 جويلية 2013.⁽²⁾

2.5. الأنشطة الرياضية الترفيهية:

الترفيه والترويح مصطلحان عربيان قديمان، يراد بهما مزاولة فعل يريح النفس، ويحدث السرور والبهجة، ويدخل المرح والفرح والسعة والسهولة، ويبعث على تجديد النشاط، وتجديد العزيمة وزيادة الحركة.⁽³⁾

وتعتبر الأنشطة البدنية الترفيهية أحد هاته الوسائل التي لا يمكن للفرد ولا للمجتمع أن يتخلى عنها لما تكتسيه من الأهمية، حيث تستعمل كوسيلة من أجل الترفيه وإدخال السرور على النفس، بعيدا عن المنافسة الحقيقية التي تسعى إلى الفوز والربح، وتساعد ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية من التخفيف من الضغوطات الداخلية، وتحرير الطاقات والمكبوتات وتنمي أجهزتهم الوظيفية والعضوية عن طريق حركات رياضية متوازنة ومنسجمة.⁽⁴⁾

3.5. الاستثمار السياحي:

السياحة هي أنشطة الأشخاص المسافرين من أمكنتهم إلى أمكنة خارج إقامتهم المعتادة لمدة لا تزيد عن سنة مستمرة، لقضاء إجازة أو للأعمال أو أغراض أخرى وتضم أنواعا منها:

✓ السياحة المحلية: تتضمن مواطني البلد الذين يسافرون داخل بلدهم.

(1) محمد عبد الله مغازي، الحق في تكوين الجمعيات والمؤسسات الأهلية، بدون طبعة، دار الجامعة الجديدة للنشر، الإسكندرية، 2005، ص: 19 .

(2) وزارة الداخلية والجماعات المحلية، القانون الاساسي النموذجي للجمعيات رقم 06/12 المؤرخ في 12 جانفي 2012 المتعلق بالجمعيات.

(3) نور الدين مختار الخادمي. www.salmajed.com/node/205/27.12.2008m.

(4) Gilles Pronovost, **loisir et société**, les presses de l'université du Québec, 1eme édition, 1997, p 59

✓ السياحة الوافدة: تضم غير المقيمين المسافرين للبلد المقصد.

✓ السياحة الخارجية: تضم المقيمين المسافرين لبلد آخر.⁽¹⁾

ويعد الاستثمار السياحي من القطاعات الأساسية اقتصاديا واجتماعيا في العالم وهي تنافس مجالات التجارة الدولية⁽²⁾، وهي عبارة عن تلبية احتياجات السياح والمواقع المضيفة إلى جانب حماية وتوفير الفرص للمستقبل، وهي القواعد المرشدة في مجال إدارة الموارد بطريقة تتحقق فيها متطلبات المسائل الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، ويتحقق معها تكامل الثقافة والعوامل البيئية والتنوع الحيوي ودعم نظم الحياة.⁽³⁾

6. الدراسات المشابهة:

يمكن سرد بعض الدراسات الأجنبية، العربية، الوطنية، التي تناولت جانب الممارسة الرياضية الترويحية والترفيهية.

1.6 الدراسات الأجنبية:

قام الباحثان مسون "Mson" ولسن (1988) "WILSON" بدراسة عنوانها " طلبية المرحلة الثانوية الأمريكي والمشاركة الرياضية " وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي، وبلغت عينة الدراسة 10.000 شاب وقد توصل الباحثان إلى أن (75%) من طلبية المرحلة الثانوية يمارسون أنشطة الترويج الرياضي وترجع أسباب ممارسة النشاط الرياضي إلى رغبتهم في اكتساب الصحة والشعور بالراحة وقضاء أوقات فراغهم أما عدم ممارسة طلبية المرحلة الثانوية للنشاط الرياضي فترجع إلى الإعاقة الصحية.⁽⁴⁾

2.6 الدراسات العربية:

قام محمد عبد المنعم عبد العاطى جامعة حلوان القاهرة 2005 م بتقديم بحث حول قياس اتجاهات تلاميذ المرحلة الثانوية نحو ممارسة الترويج الرياضي، ويهدف

(1) رعد مجيد العاني، "الاستثمار والتسويق السياحي"، دار كنوز المعرفة للنشر والتوزيع، عمان، الأردن، الطبعة الأولى، 2008، ص:16.

(2) نفس المرجع، ص:11

(3) نفس المرجع، ص:30.

(4) محمد عبد المنعم عبد العاطي، قياس اتجاهات تلاميذ المرحلة الثانوية نحو ممارسة الترويج الرياضي، رسالة ماجستير، جامعة القاهرة، 2005م، ص:55

البحث إلى قياس اتجاهات تلاميذ المرحلة الثانوية نحو ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية، ويتطلب ذلك تحقيق بناء مقياس لقياس اتجاهات تلاميذ المرحلة الثانوية نحو ممارسة نحو ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية، ووضع معايير ومستويات للمقياس والتعرف على اتجاهات تلاميذ المرحلة الثانوية في البيئة الحضرية وبين البيئة الريفية نحو ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية. واعتمد الباحث على عينة قوامها 300 تلميذ من مرحلة الثانوية العامة " أولى، ثانية " بواقع 150 تلميذ من الريف و150 تلميذ من الحضر لتحقيق هدف البحث، واستخدم الباحث المنهج الوصفي لمناسبته لهذه الدراسة، وتوصل إلى أن اتجاهات تلاميذ المرحلة الثانوية نحو ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية لاكتساب اللياقة والصحة، وقد يرجع ذلك إلى النشاط الترويحي له دور إيجابي في استثارة النواحي الانفعالية نتيجة الحماس الزائد أثناء الممارسة بجانب إنه وسيلة لإخراج الطاقة الكائنة وتفريغ حالات الكبت مما يشعرهم بتحسّن وإدخال المرح والسرور على أنفسهم، كما يستفيد الممارسين للنشاط الترويحي اللياقة والصحة النفسية والجسمية، حيث يكون لها عائد نفسي وبدني وبالتالي يجعل الممارس للنشاط الترويحي يتسم بالاتزان النفسي والذهني والبدني، ويعد هذا هدف أساسي في ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية.⁽¹⁾

3.6. الدراسات الوطنية:

دراسة فرنان مجيد رسالة ماجستير جامعة الجزائر 2011 وتناولت الدراسة تحت عنوان دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهقين بالجزائر العاصمة، حيث بين من خلال النتائج المتوصل إليها دور ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية في التنشئة الشاملة للمراهقين، كما كشف فيها دور الجمعيات الرياضية الجوارية في تأطير المراهقين، وكذلك أهمية ممارسة المراهقين للأنشطة البدنية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية الجوارية، ثم بين دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية من خلال السبل التي تسلكها في ذلك، وقد استعمل المنهج الوصفي التحليلي، وقام الباحث باستخدام الاستبيان كوسيلة في ذلك، بعد توزيعه على عينة البحث المتمثلة في 200 مراهق ممارس

(1) نفس المرجع.

ضمن الجمعيات الرياضية الجوارية.⁽¹⁾

7. تعريف المنهج الوصفي التحليلي:

تم اختيار المنهج الوصفي التحليلي في هذا البحث لملاءمته موضوع البحث. ويعرف في مجال التربية والتعليم على أنه كل استقصاء ينصب على أي ظاهرة من الظواهر التعليمية أو النفسية كما هي قائمة في الحاضر قصد تشخيصها وكشف جوانبها وتحديد العلاقات بين عناصرها أو بينها وبين الظواهر التعليمية أو النفسية أو الاجتماعية الأخرى، وهو عبارة عن مسح شامل للظواهر الموجودة في جماعة معينة، وفي مكان معين ووقت محدد بحيث يقوم الباحث بكشف ووصف الأوضاع القائمة من خلال البيانات الميدانية التي تم جمعها.⁽²⁾

8. أدوات البحث ووسائله:

من أجل الوصول إلى حلول لإشكالية البحث المطروحة، والتحقق من صحة الفرضيات أو عدمها لزمنا تطبيق أنجع الطرق، وذلك من خلال الدراسة والتدقيق، وهذا باستخدام عن طريق:

1.8. الدراسة الاستطلاعية:

قمنا بإجراء دراسة استطلاعية على عينة من المجتمع الذي ستجرى عليه الدراسة وتم طرح الأسئلة عليهم بصفة عامة والتعرف على الأسئلة التي لا تخدم البحث، وأيضا حذف وإضافة بعض الأسئلة الأخرى التي وجد الباحث أنها لا تخدم أو تضيف شيئا إلى البحث، وقد اقتصرنا الدراسة الاستطلاعية على أربع جمعيات رياضية جوارية، حيث يمثل الناشطون ضمنها عينة من مجتمع البحث، وهم يمثلون مفردات العينة الأصلية التي ستجرى عليها الدراسة الميدانية، والغرض من هذا التحقق من الخصائص السيكميترية للاستبيان.

(1) فرنان مجيد، دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهقين بالجزائر العاصمة، رسالة ماجستير، جامعة الجزائر3، 2012م.

(2) محمد عبيدات، منهجية البحث العلمي، القواعد، والمراحل، والتطبيقات، ط2، دار وائل للطباعة والنشر، الأردن، 1998، ص: 73

2.8. الاستبيان:

استعملنا الاستبيان كتقنية للبحث باعتباره تقنية شائعة الاستعمال، فهو وسيلة علمية لجمع المعلومات والبيانات، وهذه الطريقة تستمد المعلومات مباشرة من المصدر ولقد قمنا باختيار الاستبيان كأداة للبحث لكونه مناسب، ويعتبر الاستبيان وسيلة هامة لجمع البيانات عن عدد من الأسئلة المكتوبة في نموذج يعد لذلك ثم القيام بالإجابة عن هذه الأسئلة.⁽¹⁾

3.8. المقابلة:

تم إجراء مقابلة مع بعض رؤساء الجمعيات الرياضية الجوارية، وكذلك بعض المؤطرين من المدربين وبعض الزملاء من الأساتذة الذين ينشطون على مستوى الجمعيات، وقمنا بطرح أسئلة مفتوحة بالأسلوب الموجه إلى المستجوب بغية الوصول إلى حقائق والتأكد من المعلومات المحصل عليها في الاستبيان الموجه للمنتميين إلى الجمعيات الرياضية الجوارية، كما أجرينا مقابلة مع مسؤول على مستوى ولاية الجزائر قصد الحصول على إحصائيات متعلقة بعدد الجمعيات الرياضية الجوارية، وعلى القانون الأساسي للجمعيات.

4.8. الملاحظة:

تعتبر الملاحظة من بين أقدم وسائل جمع البيانات والمعلومات الخاصة بظاهرة ما، ويمكن القول بأنها عبارة عن عملية مراقبة أو مشاهدة لسلوك الظواهر والمشكلات والأحداث ومكوناتها المادية والبيئية ومتابعة سيرها واتجاهاتها وعلاقتها بأسلوب علمي منظم ومخطط وهادف بقصد التفسير وتحديد العلاقة بين المتغيرات والتنبؤ بسلوك الظاهرة وتوجيهها لخدمة أغراض الإنسان واحتياجاته.⁽²⁾

ولقد استعملنا الملاحظة من خلال متابعة أنشطة الجمعيات الرياضية الجوارية

(1) محمد حسن علاوي، اسامه راتب، البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999، ص:52.

(2) ذوقات عويدات، البحث العلمي-مفهومه أدواته وأساليبه (الإصدار 7). عمان: دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، 2001، ص:99.

ضمن مجالات أنشطتها، وبالأخص في جانب التأطير من خلال البرامج المقدمة، ثم انطلاقنا من خلال تلك الملاحظة إلى صياغة إشكالية تتعلق بمدى علاقة تفعيل الممارسة الرياضية من خلال الجمعيات الرياضية الجوارية ضمن المجتمع الجزائري.

9. عينة البحث:

لا تعتبر العينة جيدة إلا إذا كانت ممثلة لجميع صفات المجتمع الأصلي الذي انبثقت منه حتى يصبح اشتقاقا صحيحا وإن أخطائنا في حكمنا على صفات الأصل، حيث أن أي دراسة لمجتمع أو ظاهرة اجتماعية تعتمد أساسا على التقنيات المأخوذة من المجتمع إذ أنه بدون عينة لا نستطيع دراسة أي مشكلة اجتماعية أو تربوية ذلك لأن العينة هي المنبع للمعلومات التي نريد أن نعرفها أو الأسباب التي نحاول التعرف عليها.⁽¹⁾

تم اختيار أفراد العينة بشكل عشوائي، بحيث يجب أن يكونوا مسؤولين ضمن أي جمعية رياضية على مستوى بلديات العاصمة، ولاهم طبيعة المسؤولية والمستوى التعليمي، فبغض النظر عن مقر وأسماء الجمعيات الرياضية التي ينتمون فإنه تم توزيع الاستمارات 45 مسؤول موزعين على مختلف البلديات.

10. مجالات البحث:

1.10. المجال الزمني:

أجريت الدراسة الاستطلاعية على جماعة المنخرطين في شهر سبتمبر 2021 م وبعدها تمت اختيار عينة، وقد تم توزيع الاستمارة في بداية شهر أكتوبر 2021م.

2.10. المجال المكاني:

تم تحديد المجال المكاني لهذه الدراسة ضمن الجمعيات الرياضية الجوارية التي تنشط على مستوى العاصمة.

(1) يوسف تمار، تحليل المحتوى للباحثين والطلبة الجامعيين، دار النشر والتوزيع للمنشورات الجامعية، الجزائر، 2007، ص:73.

11. المعالجة الإحصائية:

- النسبة المئوية.

- اختبار (كا²). ويسمح هذا الاختبار بتحديد الفروق بين الإجابات إذا كانت ذات دلالة إحصائية أم لا. (1)

12. عرض وتحليل النتائج:

1.12. عرض نتائج المحور الأول:

الدالة	درجة الحرية	نسبة الدلالة	كا ² مجدولة	كا ² محسوبة	أسئلة المحور الأول
دالة	1	0.05	3.84	24.2	تمثيل الممارسة الرياضية الترفيهية
دالة	3	0.05	7,8	24,12	أوجه الأنشطة الترفيهية المحبذة
دالة	1	0.05	3.84	33.77	الممارسة الرياضية الترفيهية جزء من المنظومة التربوية
دالة	1	0.05	3.48	6.42	الأهداف من الممارسة الرياضية الترفيهية
دالة	1	0.05	3.84	33.8	الممارسة الرياضية الترفيهية في وقت الفراغ
دالة	1	0.05	3.84	37.77	ماذا يمثل وقت الفراغ
دالة	1	0.05	3.84	13.88	الفئة الأكثر عرضة لوقت الفراغ
دالة	1	0.05	3.84	6.42	الأسباب وراء انتشار ظاهرة وقت الفراغ
دالة	1	0.05	3.84	37.77	استثمار وقت الفراغ من خلال الممارسة الرياضية الترفيهية
دالة	1	0.05	3.84	21.35	الممارسة الرياضية الترفيهية وسيلة للمحافظة على الصحة الجسمية
دالة	1	0.05	3.84	35.55	تأثير الممارسة الرياضية الترفيهية في النمو المعرفي

(1) يوسف تمار، مرجع سابق، ص:81.

دالة	3	0.05	7.81	28.86	ضرورة الممارسة الرياضية الترفيهية
------	---	------	------	-------	-----------------------------------

2.12. تحليل نتائج المحور الأول:

يضم هذا المحور اثنا عشرة سؤالاً كان القصد منها تحقيق الفرضية الأولى والتي تدور حول تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية كآلية لاستقطاب فئات متعددة من الممارسين ضمن الجمعيات الرياضية، فمن خلال النتائج المحصل عليها اعتبرت الأغلبية الساحقة بأنها جزء لا يتجزأ من جملة المنظومة التربوية، وأن هدفهم منها هو من أجل اللياقة البدنية التي تساهم في نموهم وتنشئتهم إضافة إلى الأهداف الأخرى التي لا تقل أهمية كذلك، كما اعتبروا أنها تمارس في وقت الفراغ وهذا مؤكد من خلال الدراسات التي أشرنا إليها والتي أكدت بأنها تمارس خارج أوقات العمل والدراسة، كما اعتبروا بأن وقت الفراغ ظاهرة اجتماعية وأن الشباب هم الفئة الأكثر عرضة لهذه الظاهرة، وأن الممارسة الرياضية الترفيهية الية لاستقطابهم من أجل استثمار وقت الفراغ، وهذا لوعيهم بضرورة استغلال وقت الفراغ بالطريقة المثلى حتى يرجع عليهم بالنفع والايجابية، واتفقوا على أن ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية هو المحبذ لديهم على مستوى الجمعيات الرياضية الجوارية ولعلمهم بالمنفعة التي يجنونها من خلال ممارستهم لها. كما أن الممارسة الرياضية الترفيهية تساهم في الحفاظ على صحتهم الجسمية، واللياقة البدنية التي تلعب دوراً هاماً في نموهم وتنشئتهم إضافة إلى الأهداف الأخرى التي لا تقل أهمية كذلك، فهي كمادة مساعدة ومنشطة ومكيفة لشخصيتهم ونفسياتهم وتحقق لهم فرص اكتساب الخبرات والمهارات الحركية، إضافة إلى الصحة الجسمية، وهي مخفضة لحالات القلق والتوتر، وبفضلها يمكن للطاقة الغريزية أن تتحرر بصفة مقبولة، كما أنها تساهم في النمو المعرفي لديهم وتساعدهم في تقييم وتقويم إمكانياتهم الفكرية والمعرفية والعاطفية والصحية والبدنية، ومحاولة تطويرها باستمرار، ولذلك اعتبر جل المحوثين أن ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضرورية وتلعب دوراً هاماً في اجتذاب الكثير من الممارسين، فهي تساهم في تنشئتهم في جميع جوانبهم المختلفة.

ومن خلال الأجوبة المحصلة استخلصنا أن هناك دلالة إحصائية في جميع الأجوبة، ومن خلال النتائج المحصلة في المحور الأول يمكن القول بأن الفرضية الأولى قد تحققت وأن لتفعيل ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور في استقطاب عدد كبير من الممارسين.

3.12. عرض نتائج المحور الثاني:

الدالة	درجة الحرية	نسبة الدلالة	كا ² مجدولة	كا ² محسوبة	أسئلة المحور الثاني
دالة	1	0.05	3.80	81.75	تنوع الأنشطة الرياضية الترفيهية.
دالة	1	0.05	3.80	23.31	ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية في الوسط البيئي.
دالة	3	0.05	7.81	11.31	الأنشطة الرياضية الترفيهية والرياضات الجبلية.
دالة	1	0.05	3.80	14.17	ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية في الوسط المائي.
دالة	1	0.05	3.80	51.27	الجمعيات الرياضية وتنوع ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية حسب المناطق المختلفة للوطن.
دالة	1	0.05	3.84	15.17	تفعيل الممارسة الرياضية الترفيهية لتشجيع السياحة.
دالة	1	0.05	3.81	28.15	الجمعيات الرياضية والتعريف ب الأنشطة الرياضية الترفيهية من خلال وسائل الاعلام المختلفة.
دالة	1	0.05	3.80	54.71	أولوية الجمعيات الرياضية الاهتمام ب الأنشطة الرياضية الترفيهية من أجل التنمية السياحية.
دالة	1	0.05	3.80	42.98	الجمعيات الرياضية فضاء لاستقطاب السياح من أجل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية .

4.12 تحليل نتائج المحور الثاني:

يضم هذا المحور تسعة أسئلة كان القصد منها تحقيق الفرضية الثانية والتي تدور حول تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية كوسيلة للجذب السياحي، فمن خلال النتائج المحصل عليها وبعد عرضها ومناقشتها وجدنا أن معظم المستجوبين قد أكدوا على تنوع الأنشطة الرياضية الترفيهية، فبالدنا تحتل المرتبة

الأولى في إفريقيا من حيث المسافة، أربعة أخصاسها صحراء، وتشمل سلسلتين جبليتين، الأطلس التلي، والأطلس الصحراوي، كما تشمل المناطق المحاذية للساحل مناطق سهلية كبرى، إضافة الى السهوب، والهضاب، والجبال، ولها مناخ متنوع، حيث يسود الشمال مناخ البحر المتوسط، وفي الهضاب المناخ المداري، والمناخ الصحراوي في الجنوب، الى جانب ذلك تمتلك الجزائر غطاء نباتي كبير، يضم المناطق الزراعية والغابات الشاسعة، إضافة الى الواحات وغابات النخيل، مع توفرها على أصناف متنوعة من الحياة البرية والبحرية، هذا التنوع في التضاريس والمناخ يسمح بتوفير أجواء ملائمة لممارسة أنواع من الأنشطة الرياضية الترفيهية، وخلق فضاء سياحي يسمح باجتذاب اعداد هائلة من السياح للتعرف والتمتع بهذا التنوع الموجود في الجزائر. واعتبروا أن الممارسة الرياضية الترفيهية تتأثر حسب البيئة المحيطة كالتغير في التضاريس والمناخ، واعتبر معظم أفراد العينة أن الأنشطة الرياضية الترفيهية في المناطق الجبلية تعتبر من أهم ما يجذب السياح الاجانب نظرا لتنوعها في مناطق الوطن، كما ان الأنشطة الرياضية الترفيهية في الوسط المائي كالبحار وسيلة ايجابية للاستثمار السياحي كوجهة لممارسة الرياضية الترفيهية فالشريط الساحلي الكبير والمتنوع لبلادنا سيسمح بممارسة متنوعة للأنشطة الرياضية الترفيهية، وأعتبر جل المبحوثين أنه من الضروري تفعيل هذه الممارسة الرياضية ضمن الجمعيات الرياضية كون استغلالها الحسن سيساهم بشكل كبير في تنمية السياحة بالوطن، كما اعتبروا أن الاعتماد على التعريف بالممارسة الرياضية الترفيهية عبر وسائل الاعلام المختلفة بما فيها وسائل التواصل الاجتماعي ستساهم بشكل فعال بالتعريف بها خارج الوطن مما سيساهم باجتذاب اعداد كبيرة من السياح، كما اعتبروا ان الجمعيات الرياضية كمؤسسة فعالة في المجتمع المدني لها دور كبير إلى جانب المؤسسات الحكومية في تطوير السياحة وجذب اكبر عدد من السياح من خلال تفعيل الممارسة الرياضية الترفيهية، وعليه يمكن القول بأن تفعيل ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية وسيلة للجذب السياحي.

5.12. عرض نتائج المحور الثالث:

الدلالة	درجة الحرية	نسبة الدلالة	كا ² مجذولة	كا ² محسوبة	أسئلة المحور الثالث
دالة	1	0.05	3.80	21.98	الرياضات التقليدية جزء من منظومة الأنشطة

					الرياضية الترفيهية.
دالة	3	0.05	7.81	32.94	الغايات من ممارسة الرياضات التقليدية ضمن الجمعيات.
دالة	3	0.05	7.81	75.11	الجوانب الايجابية لممارسة الرياضات التقليدية ضمن الجمعيات الرياضية.
دالة	1	0.05	3.80	17.04	ممارسة الرياضات التقليدية ضمن الجمعيات وسيلة لاجتذاب الأفراد نحو ممارستها.
دالة	1	0.05	3.80	8.49	الجوانب الايجابية للممارسة الرياضات التقليدية ضمن الجمعيات هي السبب في اجتذاب أفراد المجتمع نحوها.
دالة	1	0.05	3.80	21.44	ممارسة ضمن الجمعيات الرياضات وسيلة للتعريف بالمروروث الوطني.
دالة	1	0.05	3.84	42.08	نوعية الرياضات التقليدية الممارسة ضمن الجمعيات الرياضية تلي رغبات وميولات المنتمين إليها.
دالة	1	0.05	5.99	18.48	بيان مايرتبط بنوعية الرياضات التقليدية الممارسة ضمن الجمعيات الرياضية.

6.12 تحليل نتائج المحو الثالث:

يضم هذا المحور ثمانية أسئلة كان القصد منها تحقيق الفرضية الثالثة والتي تدور حول دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية في التعريف بالرصيد الوطني من الألعاب التقليدية،، فمن خلال النتائج المحصل وبعد عرضها ومناقشتها استخلصنا من خلال اجوبة أفراد العينة بأن للجزائر تراث ثقافي ثري، نظرا للتنوع الموجود فيها، فهي تتمايز من منطقة إلى أخرى، فهناك الثراء في جانب العادات والتقاليد، والأعراف، والطقوس، لكل منطقة، سواء تعلق الأمر بالمجتمع الريفي، أو البدوي، أو الحضري، وإذا تأملنا في خزان المجتمع الجزائري ورواسبه التاريخية فإننا نجده غني بكم هائل ومتباين من الموروثات الثقافية التي تنتشر عبر مناطقه باختلاف سكانها وبيئتها ومناخها وجغرافيتها. والأنشطة الرياضية الترفيهية بأنواعها موجود في ذلك الموروث الثقافي بمسمى الألعاب التقليدية فلو أخذنا جانب الشعائر والطقوس، والاحتفال المصاحب لها، فهو متنوع من الفروسية، والرماية، والمبارزة، الرقص الشعبي، والفولكلور، إضافة الى مختلف الألعاب العريقة، وهذا الموروث الثقافي يجعلنا نستخلص أن الأنشطة الرياضية الترفيهية بأنواعها عريقة

بالجزائر عراقفة تاريخه وثقافته، وهو امتداد لتلك العادات، والتقاليد، والأعراف، التي تميز مختلف المناطق الجزائرية، وهي تمثل مجالا واسعا للباحثين عن أوجه الممارسة المتنوعة للأنشطة الترفيهية.

وقد أكد جل اعضاء العينة بأن الغايات من ممارسة الرياضيات التقليدية ضمن الجمعيات أولا من أجل التعريف بها والحفاظ عليها من الزوال والاندثار كما أنها تلعب دورا هما كمادة للترويج عن النفس، كما أن لها جوانب ايجابية باعتبارها ممارسة رياضية من الدرجة الأولى فهي تملك ذلك البعد الاجتماعي والنفسي للمجتمع الجزائري، واعتبروا بأن ممارسة الرياضيات ترفيهية أصبحت وسيلة لاجتذاب الأفراد نحو ممارستها واكتشافها والحفاظ عليها، إضافة إلى أن ممارستها ضمن الجمعيات سيعمل على الحفاظ على هذا الموروث وايصاله للأجيال الصاعدة، كما استنتجنا بأن نوعية الأنشطة التقليدية الممارسة تحتاج إلى اهتمام السلطات الرسمية، وهذا يدل أولا على اهتمامهم بهذا الموروث وثانيا إلى رغبتهم في التوسيع من رقعة الأنشطة الرياضية الترفيهية بإدراج الممارسات التقليدية كوسيلة للجذب السياحي بحيث تساهم في تلبية رغباتهم وميولهم، وعليه فممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور في التعريف بالرصيد الوطني من الالعب التقليدية التي هي جزء من هذه المنظومة.

الدالة	درجة الحرية	نسبة الدلالة	كا ² مجدولة	كا ² محسوبة	أسئلة المحور الرابع
دالة	1	0.05	3.84	42.83	مايجب توفره لترقية الممارسة الرياضية الترفيهية في الجمعيات الرياضية من أجل تطوير السياحة الداخلية.
دالة	1	0.05	3.84	332.05	العمل التوعوي للجمعيات بضرورة الممارسة الرياضية الترفيهية في أوساط المجتمع.
دالة	1	0.05	3.84	381.56	عدم حصر الممارسة الرياضية الترفيهية عند المنتمين فقط إلى الجمعيات الرياضية وتعميمها وسط الأحياء السكنية والمدارس وسيلة لتفعيلها.
دالة	1	0.05	3.80	107.04	تكثيف النشاطات الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الأحياء السكنية لاجتذاب أعداد كبيرة من الممارسين
دالة	1	0.05	3.80	1.29	ضرورة التنسيق بين الجمعيات الرياضية وقطاعات

					التربية المختلفة من أجل ترقية الممارسة الرياضية الترفيهية .
دالة	1	0.05	3.80	91.37	توفير الإمكانيات الضرورية ضمن الجمعيات الجوارية للتفعيل الأمثل للممارسة الرياضية الترفيهية.
دالة	1	0.05	3.84	96.75	الإمكانيات الواجب توفرها ضمن الجمعيات الرياضية لترقية الممارسة الرياضية الترفيهية.
دالة	1	0.05	3.84	1102.1	بيان ضرورة تكاتف الجهود بين الجمعيات ولجان الأحياء من أجل المحافظة على الهياكل القاعدية ونشر ثقافة الممارسة الرياضية الترفيهية .
دالة	1	0.05	3.84	2351	ضرورة التكفل بالجمعيات قصد ترقية الممارسة الرياضية الترفيهية من طرف السلطات العليا.
دالة	1	0.05	3.84	479.35	الممارسة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات مجال لاكتشاف المواهب.
دالة	1	0.05	3.84	12.059	تطور ممارسة الرياضة في الجزائر مستقبلا يعود بدرجة أولى إلى حجم الاهتمام بالجمعيات الرياضية الجوارية.

7.12. عرض نتائج المحور الرابع :

8-12 تحليل نتائج المحور الرابع:

يضم هذا المحور أحد عشر سؤالاً كان القصد منها تحقيق الفرضية الرابعة وهي إيضاح دور تكثيف الأنشطة الرياضية الترفيهية ضمن الجمعيات الرياضية دور في تفعيل السياحة الداخلية، فمن خلال النتائج المحصل استخلصنا حول ما يجب توفره لدى الجمعيات لترقية الممارسة الرياضية الترفيهية من اجل تنمية السياحة الداخلية، حيث اعتبرت الأغلبية أنه من الضروري توفر الإمكانيات المادية والقاعدية السبيل إلى ذلك. وتوصلنا إلى أهمية العمل التوعوي للجمعيات بضرورة الممارسة الرياضية في المجتمع، وقد رأى معظمهم أن عدم حصر الممارسة الرياضية عند المنتمين فقط في الجمعيات الجوارية وتعميمها في وسط الأحياء السكنية والمدارس وسيلة لتفعيلها، وبأن تكثيفها ضمن الأحياء السكنية والتنسيق بين الجمعيات الرياضية وقطاعات التربية وسيلة لاجتذاب أعداد كبيرة من الممارسين والمهتمين. واعتبروا بأن الإمكانيات المتوفرة

حليا ضمن الجمعيات الجوارية لا تسمح بالتفعيل الأمثل وأنه يجب توفر المزيد منها وتوافقها مع التطور الحاصل في البلدان الأخرى، ومن الضروري تكاتف الجهود بين الجمعيات ولجان الأحياء من أجل المحافظة عليها ونشر ثقافة الممارسة الرياضية ضمن الأحياء، كما يجب على السلطات العليا التكفل بها كونها ميدان لاكتشاف المواهب وأبطال المستقبل، كما اعتبرت الأغلبية بأن تطور الرياضة في الجزائر مستقبلا يعود بدرجة أولى إلى حجم الاهتمام بالجمعيات الرياضية الجوارية باعتبارها اللبنة الأولى في الرياضة الوطنية والاهتمام بها اهتمام بمستقبل الرياضة في الجزائر، ومن خلال الأجوبة المحصلة يمكن القول بأن التسيير الاستراتيجي للجمعيات الرياضية الجوارية له دور في تفعيل الممارسة الرياضية.

الخلاصة:

بعد مناقشة المحاور الأربعة التي تدور في إطارها الفرضيات الجزئية، ومن خلال تحليل النتائج وإثباتها، تمكنا من الوصول إلى تحقيق الفرضيات الجزئية الأربعة، فالفرضية الأولى كان يدور محتواها حول دور الممارسة الرياضية في التنمية الشاملة لأفراد المجتمع، من جميع الجوانب سواء البدنية أو النفسية أو الاجتماعية أو الفكرية إلخ، ومن خلال الجانب التطبيقي أثبتنا صحة الفرضية بعد تحليل نتائج المحور الأول والذي استنتجنا منه أن للممارسة الرياضية دور في التنمية الشاملة للأفراد وبالتالي للمجتمع. أما الفرضية الجزئية الثانية والتي تدور حول دور الجمعيات الرياضية الجوارية في تأطير أفراد المجتمع وتكوينهم، فبعد بيان العلاقة الموجودة بين الجمعيات والمجتمع، توصلنا من خلال المحور الثاني وبعد مناقشة نتائجه وتحليلها إلى صدق تلك الفرضية، بحيث أن للجمعيات دور في تأطير أفراد المجتمع وتكوينهم. أما الفرضية الجزئية الثالثة والتي تدور حول دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترشيد أفراد المجتمع نحو الممارسة الرياضية بشقيها التنافسي والترفيهي، فقد توصلنا من خلال المحور الثالث إلى إثباتها وبيان الدور الذي تلعبه في ذلك. أما الفرضية الجزئية الرابعة والتي تتمحور حول دور التسيير الاستراتيجي للجمعيات الرياضية الجوارية في تفعيل الممارسة الرياضية- بشقيه التنافسي والترفيهي-، فلقد أثبتنا السبل والطرق التي تنتهجها الجمعيات الرياضية الجوارية من أجل تفعيل ممارستها بصفة عامة من خلال برامجها، ومن خلال الإمكانيات التي يجب أن تتوفر لديها، وأثبتنا بذلك أن لها دورا مهما في تفعيل ممارستها، وبذلك صدق الفرضية الجزئية

الرابعة.وعليه ومن خلال النتائج المتوصل إليها من خلال المحاور الأربعة، وبعد إثباتنا لصحة كل الفرضيات الجزئية فيمكننا القول بإثبات وصدق الفرضية العامة والتي تنص على أن للجمعيات الرياضية الجوارية دور في تفعيل الممارسة الرياضية بشقيها التنافسي والترفيهي ضمن المجتمع الجزائري.

الاقتراحات والفرضيات المستقبلية:

. إعطاء الأهمية اللازمة للجمعيات الرياضية الجوارية نظرا للدور الذي تلعبه في تأطير الشباب.

. توفير الإمكانيات اللازمة سواء المادية أو القاعدية من مركبات جوارية وقاعات متعددة الرياضات التي تسمح للجمعيات بتطبيق برامجها بشكل منطقي وناجح.
توفير المرافق الترفيهية لصالح فئات المجتمع، وهذا لامتنعاص الحجم الكبير من أوقات الفراغ وتوجيهها الوجهة السليمة.

. إعطاء الأنشطة البدنية الترفيهية الاهتمام الذي تستحقه نظرا لكونها ضمن منظومة الأنشطة الترفيهية سواء في المدارس أو الثانويات أو الجامعات، وتوفير الوسائل والمؤطرين، واستحداث برامج وطنية متعلقة ب الأنشطة البدنية الترفيهية.

المراجع

باللغة العربية:

- أمين أنور الخولي، كمال درويش، الترويج وأوقات الفراغ، ط2، دار الفكر العربي، القاهرة، 2001م، ص:134
- ذوقات عوبيدات وآخرون، البحث العلمي-مفهومه أدواته وأساليبه، ط 7، دار الفكر للطباعة والنشر والتوزيع، عمان 2001.
- عبد الله ركيبي، الجزائر في عين الرحالة الانجليزي، الجزء الأول، دار الحكمة، الجزائر 1999م.
- رعد مجيد العاني،"الاستثمار والتسويق السياحي"، دار كنوز المعرفة للنشر والتوزيع، عمان، الأردن، الطبعة الأولى، 2008 .
- محمد عبد الله مغازي، الحق في تكوين الجمعيات والمؤسسات الأهلية، بدون طبعة،

- دار الجامعة الجديدة للنشر، الاسكندرية، 2005 .
- محمد الأفندي، علم النفس الرياضي والأسس النفسية للتربية البدنية، عالم الكتاب، القاهرة، 1965م.
- محمد عبيدات، منهجية البحث العلمي، القواعد، والمراحل، والتطبيقات، ط2، دار وائل للطباعة والنشر، الاردن، 1996م.
- محمد حسن علاوي، أسامه راتب، البحث العلمي في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 1999.
- يوسف تمار، تحليل المحتوى للباحثين والطلبة الجامعيين، دار النشر والتوزيع للمنشورات الجامعية، الجزائر، 2007م.

باللغة الفرنسية:

- Bernard Caviglioli, **Sport et Adolescents**, Librairie Philosophique J. VRIN, France, 1976.
- Dominique De Guibert **Crée, Animer, Gérer, Dissoudre Une Association**, éd Maxima, Paris 2007.
- Gilles Pronovost, **loisir et société**, les presses de l'université du Québec, 1eme édition, 1997
- Gervais Deschenes, **le loisir, une quête de sens**, les presses de l'université de l'aval, Canada, 1eme édition , 2007, P:41
- Michel Grandclaudon-Leblanc, **Associations Loi 1901**, ESF éditeur, 2001, P:19

الرسائل الجامعية:

- . محمد عبد المنعم عبد العاطي، قياس اتجاهات تلاميذ المرحلة الثانوية نحو ممارسة الترويح الرياضي، رسالة ماجستير، جامعة القاهرة، 2005م
- فرنان مجيد، دور الجمعيات الرياضية الجوارية في ترقية ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهقين، رسالة ماجستير، جامعة الجزائر، 03، 2011م.

المواقع الالكترونية:

- .نور الدين مختار الخادمي 2008m 27.12.2008/node/205/www.salmajed.com
- www.actnowbc.ca/EN/everyone/physical activity/ safety and injury preventio
- وزارة الداخلية والجماعات المحلية، القانون الأساسي النموذجي للجمعيات رقم 06/12 المؤرخ في 12 جانفي 2012 المتعلق بالجمعيات.