
دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني
الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة
القدم خلال شهر رمضان وبقية أشهر الموسم الرياضي

أ.مهادي عثمان، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر3

دراسة مدى استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى لاعبي البطولة الوطنية لكرة القدم خلال شهر رمضان وبقية أشهر الموسم الرياضي

أ. مهادي عثمان، معهد التربية البدنية والرياضية، جامعة الجزائر 3

ملخص:

يمثل العنف في العصر الحديث ظاهرة سلوكية واسعة الانتشار تكاد تشمل العالم بأسره ولم يعد مقتصرًا على الأفراد في المجتمع بصفة عامة ولكن أصبح له صورًا مختلفة حيث بلغ في العقود الماضية بصورة ملفتة المجال الرياضي واحتل كل الملاعب فأخذ صفة الظاهرة العالمية. ففي الجزائر لا تمر مباراة في البطولة الوطنية لكرة القدم ولا يحدث فيها عنف سواء خارج الملعب أو على المدرجات أو على الميدان بين اللاعبين أو ضد الحكام حتى أصبحت هذه الظاهرة حديث الساعة عند العام والخاص. وقد وجهت الدولة نداءات رسمية لكل الطاقات الحية في المجتمع للحد من هذه الظاهرة بداية بالفدراليات الرياضية، النوادي الرياضية، مصالح الأمن، الإعلام، الجامعات، المدارس والمساجد. فالمدرسين الذين يعتبرون في قلب هذه الأحداث المؤلمة بشخصياتهم المختلفة وخبرتهم وتكوينهم المتفاوت يسعون بدورهم في تحسين مستوى اللعبة و الفوز بالمباريات ولا يكون ذلك إلا بتحسين أجواء اللعب في عدم التعرض للعنف المعيق للتطبيق الصارم للخطة المقترحة ولتحقيق ذلك يقوم المدرب بتنفيذ الأساليب النفسية اللازمة في تحضيره للاعبين لخوض المنافسة.

درسنا في هذا البحث مدى استخدام المدرب لأسلوب الإرشاد الديني المتمثل في آيات وأحاديث وقصص خاصة تنبذ العنف من أجل خفضه لدى اللاعبين خلال الموسم الرياضي الذي يشمل غالبًا شهر رمضان ويكون الغرض منها إبراز دور صوم هذا الشهر المقدس في إقبال المديرين مع غياب المحضرين النفسانيين في أغلب الفرق إلى اتخاذ هذا الأسلوب كوسيلة لعلاج هذا السلوك السيئ ليتمكن اللاعبون من السيطرة على الأعصاب وتفادي العقوبات والتحكم في زمام المباريات للفوز، وحسب François LEFEBVRE الذي يعتبر أنه «يجب الأخذ بعين الاعتبار المسألة الدينية في برنامج العلاج بالرغم من أن ليس لها حيز على المستوى المؤسساتي، ولكن تبقى غالبًا مهمة في حياة الذين هم تحت المعالجة وفي حياة عائلاتهم ومحيطهم» لأن لصوم رمضان فوائد كثيرة على الصحة، نفسيا وبدنيا، كما يرقى بالصائم إلى السمو الروحي، والصيام قد لا يصح إذا استعمل صاحبه الكلام البذيء أو الاعتداء على الآخرين حسب تعاليم الدين الإسلامي الذي يعتبر جزءًا أساسيًا من التراث الثقافي الجزائري. وحسب H. TOUMISHEY: «الاعتقادات الدينية هي بعد من الثقافة. فالثقافة والدين تحملان عدة نظريات للسببية التي من الضروري استكشافها في عملية التدخل» استعمل الباحث المنهج الوصفي نظرا للاثمته مع طبيعة الإشكالية وتمثلت العينة من مدربي الفرق التي تنشط بطولة القسم الوطني الأول والثاني لكرة القدم والذي بلغ عددهم عشرة مدربين وتم استعمال

الاستبيان كوسيلة لتقصي المعلومات. و كشفت النتائج أن أغلبية المدربين يروا أن شهر رمضان فترة ملائمة للقيام بالإرشاد الديني للتقليل من العنف حيث يستعملون بدرجة عالية هذا الأسلوب المتضمن آيات و أحاديث وقصص لخفض العنف خلال شهر رمضان ويقل استخدامه تدريجيا بعد انتهاء هذا الشهر كما يرون أن الكف عن العنف واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام. واللاعبين أكثر استجابة للإرشاد خلال هذا الشهر ما يزيد من رغبة المدرب في استغلال هذا الظرف.

نستنتج أن الصيام طيلة اليوم مع الصلاة المفروضة وأداء صلاة التراويح في المسجد والجلسات العائلية حول مائدة الفطور خلال ثلاثين يوم من شهر رمضان المعظم هي مرحلة تدريبية هائلة لحسن السلوك و الابتعاد عن كل أشكال العنف.

كما أن هذه الأجواء عامل أساسي لتحسين البيئة الاجتماعية التي ستؤثر ايجابيا على الفرد في المجالات التربوية والأخلاقية . ويضاف إلى ذلك أن دمج الجانب الديني بانتظام في الإعداد النفسي للاعبين هو عامل أساسي في الحد من العنف.

Titre : *étude de l'étendue d'utilisation par l'entraîneur du counseling religieux pour réduire la violence des joueurs du championnat national de football pendant le mois de Ramadan et le reste des mois de la saison sportive.*

Résumé :

La violence représente un acte phénoménal qui s'est propagé à travers le monde entier, elle ne se résume pas d'une manière générale chez quelques individus précis dans la société mais elle a pris différentes formes et parvenue dans les décennies passées à atteindre d'une manière spectaculaire le domaine sportif ou elle a touché tous les stades pour prendre le trait de phénomène mondial. En Algérie tout les match du championnat national de football sont désormais touchés par cette violence que ce soit en dehors des stades, dans les gradins ou sur la pelouse, entre joueurs ou entre joueurs et arbitres pour devenir le sujet quotidien de tout le monde. Les pouvoirs publics ont lancé des appels officiels à tous les pouvoirs vivants de la société afin de limiter l'ampleur de ce phénomène, commençant par les fédérations sportives, les clubs sportifs, les services de sécurité, les medias, les universités, les écoles et les mosquées. Les entraîneurs qui sont au Cœur de ces événements douloureux avec leurs personnalités différentes ainsi que leurs expériences et formations inégales œuvrent à leurs tour à améliorer le niveau de jeu pour gagner leurs matchs ; mais cela ne devrait réussir qu'avec l'amélioration de l'ambiance de jeu et ne pas se donner à la violence pour l'exécution stricte de la tactique proposée et de l'objectif visé. Pour réussir cette tâche , c'est à l'entraîneur que revient d'appliquer la préparation psychologiques nécessaire de ses joueurs à la compétition.

On étudie dans ce thème l'ampleur de l'usage du counseling religieux qui est assimilé par des versets et des hadiths du prophète et des récits typiques qui

rejetent la violence afin de la réduire chez les joueurs durant la saison sportive qui englobe souvent le mois sacré de ramadhan, et la cible c'est de ressortir le rôle du jeûne de ce mois sacré à amener les entraîneurs avec l'absence des préparateurs psychologiques dans la plupart des clubs à utiliser cette forme comme outil pour traiter ce mauvais comportement afin que les joueurs puissent maîtriser leurs nerfs, éviter les sanctions, et bien tenir les rênes des matchs pour les gagner. D'après François LEFEBVRE « la question religieuse doit aussi être considérée dans le plan de traitement. Elle ne va plus de soi au plan institutionnel, mais elle demeure souvent une dimension de la vie des patients, de leurs familles et de leur entourage ». Le jeûne de ramadhan a beaucoup d'avantages psychologiques, physiques autant qu'il propulse le jeûneur vers la sublimité spirituelle, et ce culte n'est pas considéré correct si la personne lance des obscénités ou agresse les autres, suivant les préceptes de la religion musulmane qui fait partie intégrante du patrimoine culturel algérien qui ordonne aussi que cesser la violence est un devoir religieux car le mal au autres déjoue le jeûne qui est un des piliers de l'islam.

dans ce contexte H. TOUMISHEYL « Les croyances religieuses sont une dimension de la culture. La culture et la religion sont porteuses de diverses théories de la causalité qu'il peut être utile d'explorer dans une intervention. »

Le chercheur a utilisé la méthode descriptive vue son ajustement avec la nature de la problématique. l'échantillon dans cette recherche se représente en dix entraîneurs de dix équipes qui animent le championnat nationale algérien division une, on a procédé à l'usage d'un questionnaire pour collecter les données.

Les résultats de cette recherche ont démontré que la plupart des entraîneurs trouvent que le mois de ramadhan est une période opportune pour le counseling religieux afin de réduire la violence or ils utilisent à un degré élevé cette forme qui assimilent versets, hadiths et récits typiques qui rejettent la violence durant le mois de ramadhan, ajouter que les joueurs sont plus réceptifs et répondent favorablement aux préceptes durant ce mois, ce qui augmente l'ambition de l'entraîneur à l'exploiter. mais l'utilisation de ce counseling diminue progressivement après ce mois sacré.

On conclut dans cette recherche que jeûner durant toute la journée avec la prière obligatoire puis la prière de « taraouih » et les assises en famille autour de la table du « fter » (dîner) pendant trente jours du mois de ramadhan est une étape formidable pour améliorer la discipline et s'écarter de toutes les formes de violence, autant que cette ambiance soit un facteur essentiel pour améliorer l'environnement social qui à son tour jouit de son influence sur l'individu dans les domaines éducatifs et morale, de la on ajoute que l'intégration de l'aspect religieux régulièrement dans la préparation psychologique des joueurs est un facteur essentiel dans la réduction de la violence.

مقدمة

عجزت القوانين الوضعية أن تحقق الحد الأدنى من العنف. ففي العقود الماضية بلغت ظاهرة العنف المجال الرياضي حتى أصبحت في كل ملاعب كرة القدم فأخذت صفة الظاهرة العالمية في الجزائر لا تمر مباراة ولا يحدث فيها عنف سواء في الميدان أو خارجه ، مع العلم أن الهيئات المسؤولة تعمل كل ما بوسعها للحد من هذه الظاهرة فالقوانين أصبحت لا تفي بالغرض في الحد من هذا العنف الذي يرجعه العديد إلى انزواء القيم الروحية وتراجعها أمام زحف حضاري زائف لن نجني منه إلا أoxم العواقب والثمرات وقد وجهت الدولة نداءات لكل الطاقات الحية في المجتمع للحد من هذه الظاهرة بداية بالفدراليات الرياضية، النوادي الرياضية ، مصالح الأمن، الإعلام، الجامعات، المدارس والمساجد.

و لكي نتمكن من تحقيق ذلك لا بد منا الاهتمام بالبرامج التوجيهية والإرشادية الخاصة بمنظومتنا الثقافية التي بإمكانها أن تحسن من سلوكنا . وعلى الرغم من أهمية التوجيه والإرشاد بصفة عامة، إلا أنه يكسب أهمية خاصة للمتعاملين مع المجال الرياضي وعلى الأخص للاعبين والمدربين نظرا لتعرضهم للعديد من الضغوط النفسية الشديدة ومواقف الاستثارة العالية التي ترتبط بالتدريب أو المنافسات والتي قد تؤدي في الحالات الشديدة إلى انزلاقات متنوعة من أعمال العنف.

وفي هذا البحث نقوم بدراسة مدى استخدام المدرب لأسلوب الإرشاد الديني لخفض العنف لدى اللاعبين خلال الموسم الرياضي والتي قد يشمل غالبا شهر رمضان وابرار دور الوازع الديني الذي يحمله هذا الشهر المعظم في إقبالهم بدرجة أكبر إلى اتخاذ هذا الأسلوب كوسيلة لخفض العنف للتمكن من السيطرة على الأعصاب و تفادي العقوبات و التحكم في زمام المباريات للفوز بها.

- الإشكالية:

أصبحت الجزائر في دوامة العنف في الملاعب حيث أنه لا تمر مباراة في البطولة الوطنية ولا يحدث فيها عنف على الميدان أو على المدرجات أو في الشوارع ففي دراستي الاستطلاعية أثناء مقابلي الحرة مع الحكام والمدربين وبعض اللاعبين تبين أنه الفترة الوحيدة التي يظهر فيها اللاعب أقل عدوانا هي فترة رمضان وذلك رغم ما يواجهه اللاعبين من آثار وهذا ما أشارت إليه بعض لدراسات العلمية لكل من- سيزر ويثني 1994- : " أن صوم ما بين 8 و14 ساعة يؤدي إلى خفض سكر الدم الذي يعرف ب: hypoglycemia fasting - بالتالي فان الأداء البدني قد يتأثر بهذا النقص" و فد يدفع صاحبه الى الشعور بالإحباط ما يؤدي به إلى أعمال العنف و العدوان كما جاءت به نظرية الإحباط حسب " دونالد و ميلر"Donald et Miller" في دراسة الإحباط و علاقته بظهور العنف و العدوان واعتبروا هذا الأخير استجابة فطرية للإحباط ولكن خلال السنة التي أجري فيها هذا البحث قررت اتحادية كرة القدم والرابطة الوطنية برمجة معظم مباريات بطولة القسم الوطني خلال شهر

رمضان الكريم على الساعة العاشرة ليلا لذا فاللاعبين والمدربين بعيدين عن التعرض لهذا النوع من الإحباط ولكن يلعبون في أجواء سهرة شهر رمضان فأردت في هذه الدراسة الميدانية أن أبرز دور هذا الشهر في استعمال المدرب لأسلوب الإرشاد الديني لخفض العدوان لدى اللاعبين بالنسبة للأشهر الأخرى ، لان لصوم رمضان فوائد كثيرة تنعكس على صحة الإنسان من الناحية النفسية والبدنية، والصوم يرقى بالإنسان إلى السمو الروحي ويجعله ذا بصيرة نافذة ويطهر النفس من الآثام فحسب رأي الباحث يكون الحل بوضع برامج ثابتة للإرشاد الديني الخاصة بخفض العدوان خلال كل السنة ولا يكون بمثابة أفعال معزولة تمارس فقط عند وقوع عمليات عنف كبيرة أو دفع من السلطات أو وسائل الإعلام أو الاحتفال بالاعنف فسؤال الإشكالية يكون:

-هل يبرز عند المدرب استعمال أسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى اللاعبين خلال شهر رمضان عن بقية الأشهر الأخرى ؟
فرضية البحث:

يبرز استعمال المدرب للإرشاد الديني كأسلوب خاص بخفض العنف لدى اللاعبين في شهر رمضان المعظم و يقل تدريجيا في الأشهر الموالية.

هدف البحث:

- معرفة مدى استخدام المدرب لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى اللاعبين خلال شهر رمضان عن باقي الأيام الأخرى من السنة.

- إبراز الوازع الديني في عملية التحضير النفسي للاعبين كعامل أساسي للتقليل من العنف لديهم في منافسات كرة القدم الجزائرية.

عينة البحث:

تمثل العينة من مدربي الفرق التي تنشط بطولة القسم الوطني الأول و الثاني لكرة القدم لموسم 2009-2010 و الذي بلغ عددهم عشرة مدربين لعشرة فرق.

المنهج المتبع:

استعمل الباحث المنهج الوصفي نظرا للاثمته مع طبيعة الإشكالية .

أدوات البحث:

استعمل الباحث الاستبيان كوسيلة يراها فعالة لنوع هذه الدراسة لأن من مزاياه إعطاء الوقت الكافي للتفكير والتدقيق في المعلومات دون الضغوط النفسية كما يساعد في الحصول على بيانات حساسة و محرجة باعتباره بعيدا عن الباحث.

عرض وتحليل النتائج الجدول رقم 1:

	نعم		لا	
	تكرار	%	تكرار	%
1	07	52	22	03
2	09	03	29	01
3	08	25.8	02	22.22
4	07	52	23	03
5	1	3	100	09

جدول رقم 1: يمثل تكرارات ونسب مئوية لإجابة أفراد العينة الخاصة بالبند الممثلة للفرضية

جدول 1-1: يمثل مقارنة بين مختلف أسئلة ومختلف أجوبة العينة لبند الفرضية

الدلالة	الاختبار كا ²	المحسوبة كا ²	مجدولة	مستوى الدلالة	درجة الحرية
دال	كا ²	27.61	815.7	0.05	03

تحليل نتائج الجدول رقم 1:

من خلال النتائج الموضحة على الجدول رقم 1 تبين أن 33.33 من المائة من المدربين يروا أن شهر رمضان فترة ملائمة للقيام بالإرشاد للتقليل من السلوك العدواني.

بينما في السؤال رقم 3 فإن 22 بالمائة من المدربين نفوا أنهم يستعملون الإرشاد الديني بدرجة أكبر في شهر رمضان عكس باقي الأيام الأخرى

كما أظهرت نتائج السؤال رقم 4 أين 33.33 بالمائة من المدربين يقل استخدامهم للإرشاد الديني كلما مر الوقت على مضي شهر رمضان.

وعند استخدام اختبار كا² تبين من خلال النتائج أن كا² المحسوبة أكبر من كا² المجدولة على مستوى الدلالة 0.05 و درجة الحرية 03 و بالتالي نؤكد بأنه يوجد فرق في إجابة المدربين و هو

بالتالي فهو دال

عرض وتحليل نتائج الجدول رقم 2 :

نسبة عالية		نسبة متوسطة		نسبة صغيرة		الأجوبة	الأسئلة
%	تكرارات	%	تكرارات	%	كرارات		
50	05	25	03	11.11	02	ما هي نسبة استعمالك للآيات و الأحاديث في عملية التحضير النفسي لتخفيض من العدوان لدى اللاعبين قبل المنافسة في رمضان؟	1-5
10	01	25	03	11.11	06	ما هي نسبة استعمالك للآيات و الأحاديث في عملية التحضير النفسي لتخفيض من العدوان لدى اللاعبين قبل المنافسة خلال الأسابيع الموالية لشهر رمضان؟	2-5
10	01	33.8	01	44.44	08	ما هي نسبة استعمالك للآيات و الأحاديث في عملية التحضير النفسي لتخفيض من العدوان لدى اللاعبين قبل المنافسة في أيام السنة الأخرى ؟	3-5
30	03	41.66	05	11.11	02	إلى أي درجة تهتم بالجانب الإرشادي الديني للتخفيض من العدوان لدى اللاعبين خلال شهر رمضان ؟	6
100	1	100	2	100	18	المجموع	1-100

جدول 1-2: يمثل مقارنة بين مختلف أسئلة ومختلف أجوبة العينة لبنود الفرضية

الدرجة الحرة	مستوى الدلالة	المجدولة	المحسوبة ك ²	الاختبار ك ²	الدلالة ك ²
06	0.05	12.592	13.87	ك ²	دال

تحليل نتائج الجدول رقم 2:

يتضح من خلال الجدول رقم 2 أن 50 بالمائة من المدربين يستعملون الآيات و الأحاديث المناهضة للعدوان قبل المنافسة خلال شهر رمضان و بدرجة عالية.

كما أن نسبة عالية من أفراد العينة أجابت أنه تستعمل بدرجة صغيرة الإرشاد الديني في الأسابيع الموالية لشهر رمضان و نسبة أكبر منهم فيستعملونه بدرجة صغيرة في الأشهر البعيدة عن شهر رمضان.

عند استخدام اختبار ك² تبين من خلال الجدول 1-2 أن ك² المحسوبة 13.87 أكبر من 12.592 المجدولة في مستوى الدلالة 0.05 و درجة الحرية 06 وبالتالي تأكد أنه يوجد فرق معتبر فيما يخص الأسئلة و هو بالتالي دال.

جدول رقم 3: يمثل تكرارات ونسب مئوية لإجابة أفراد العينة الخاصة بالبند الممثل للفرضية

الأجوبة		في رمضان		بعد رمضان		بأسابيع باقى أيام	
تكرارات		تكرارات		تكرارات		تكرارات	
%		%		%		%	
07	متى ترى أن اللاعبين أكثر استجابة و تقليل للتحضير النفسي المتضمن التخفيض من السلوك العدواني ؟	07	50	01	100	02	
08	متى يسهل عليك القيام بالإرشاد الديني للتخفيض من السلوك العدواني ؟	07	50	00	00	03	60
	المجموع	14	100	01	100	05	100

جدول 1-3: يمثل مقارنة بين مختلف أسئلة ومختلف أجوبة العينة لبند الفرضية

الدلالة	الاختبار	المحسوبة	مجدولة	مستوى	درجة
	كا ²	كا ²		الدلالة	الحرية
غير دال	كا ²	01.2	5.991	0.05	02

تحليل نتائج الجدول رقم 3:

من خلال النتائج الموضحة على الجدول رقم 3 أن 70 بالمائة أن أفراد العينة يروا أن اللاعبين أكثر استجابة و تقبل للإرشاد الديني الخاص بخفض العنف خلال شهر رمضان. أما في السؤال رقم 8 فنسبة 50 بالمائة من العينة يروا أنه يسهل عليهم أكثر القيام بالإرشاد الديني خلال هذا الشهر المعظم. أما عند استخدام اختبار ك² تبين من خلال النتائج الموضحة في الجدول رقم 1-3 أن ك² المحسوبة 1.2 أصغر من الجدولة 5.991 في مستوى الدلالة 0.05 ودرجة الحرية 02 وبالتالي نؤكد أنه لا يوجد فرق في إجابة المدربين فيما يخص هذه الأسئلة و هو بالتالي غير دال.

عرض و تحليل نتائج السؤال رقم 09:

كم كان عمرك لما بدأت صيام شهر رمضان؟

الأسئلة	التكرارات	النسب المئوية
أقل من 10 سنوات	00	00
من 10 الى 13 سنة	01	10
من 13 الى 16 سنة	09	90
من 16 الى 20 سنة	00	00
المجموع	10	100

جدول رقم 4 : يمثل المرحلة العمرية الذي بدأ فيه أفراد العينة صيام شهر رمضان،

تحليل نتائج الجدول رقم 4:

يظهر من خلال النتائج الموضحة في الجدول أن 90 بالمائة من أفراد العينة بدؤوا بصيام كل شهر رمضان من 13 الى 16 سنة ويظهر هذا مدى اهتمامهم بالصيام منذ الصغر.

عرض وتحليل نتائج السؤال رقم 10:

-هل استعمالك للإرشاد الديني المتضمن التخفيض من العدوان لدى اللاعبين في شهر رمضان بطريقة مقصودة يعود إلى؟

- أن اللاعبين أكثر استجابة خلال شهر رمضان ()

- لأنه واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام ()

- الاثنان معا. ()

النسب المئوية	التكرارات	الإجابات
50	05	اللاعبون أكثر استجابة خلال شهر رمضان
50	05	واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام
90	09	الاثنان معا

جدول رقم 5: يظهر سبب استعمال المدرب للإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى اللاعبين،

تحليل نتائج الجدول رقم 5:

يظهر من خلال النتائج الموضحة في الجدول أن أفراد العينة يرجعون أسباب استعمال الإرشاد الديني الخاص بخفض العنف لدى اللاعبين خلال شهر رمضان إلى أن اللاعبين أكثر استجابة لهذا الأسلوب خلال هذا شهر وإلى أنه واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام.

استنتاج عام:

من خلال تحليل نتائج الجداول الممثلة لأسئلة الاستبيان الموجه للمدربين فيما يخص مدى استعمالهم لأسلوب الإرشاد الديني الخاص بخفض العدوان في المراحل الثلاثة المتمثلة في شهر رمضان وبعده بعدة أيام وفي باقي أشهر الموسم الرياضي.

كشفت النتائج أن أغلبية المدربين يروا أن شهر رمضان فترة ملائمة للقيام بالإرشاد الديني للتقليل من العنف حيث يستعملون بدرجة عالية هذا الأسلوب المتضمن آيات و أحاديث و قصص لخفض العنف خلال شهر رمضان و يقل استخدامه تدريجيا بعد انتهاء هذا الشهر كما يرون أن الكف عن العنف واجب ديني حيث أن الأذى بالغير يبطل الصيام.و اللاعبين أكثر استجابة للإرشاد خلال هذا الشهر ما يزيد من رغبة المدرب في استغلال هذا الظرف.

نستنتج أن الصيام طيلة اليوم مع الصلاة و أداء صلاة التراويح في المسجد بعد الجلسات العائلية حول مائدة الفطور خلال ثلاثين يوم من شهر رمضان المعظم هي مرحلة تدريبية هائلة لحسن السلوك والابتعاد عن كل أشكال العنف.

كما أن هذه الأجواء عامل أساسي لتحسين البيئة الاجتماعية و بالتالي هذه البيئة ستعود لتؤثر بدورها في الفرد في المجالات التربوية والأخلاقية .

توصيات واقتراحات:

إنشاء برامج تربوية تحسيسية دائمة مستوحاة من ديننا الحنيف والشخصية الوطنية و من التراث الثقافي في عمليات التحضير النفسي الرياضي للتقرب من اللاعبين لخلق أجواء عائلية فيها تبادل الاحترام و المحبة كالتي يعيشها مع أسرته للمساهمة بجدية في نبذ العنف الذي يشكل مكابح لتنمية ممارسة الرياضة في المجتمع بتزاهة و التطور بها إلى أعلى المستويات .

خلق مناصب شغل على مستوى النوادي للمختصين في الإرشاد النفسي الرياضي مع توسيع معارفهم في مجال الإرشاد الديني لمتابعة اللاعبين و ترك المدربين يتفرغون للتحضير البدني و التقني ،

المصادر:

- القرآن الكريم

قائمة المراجع

- أسامة كامل راتب، علم نفس الرياضة، المفاهيم- التطبيقات، دار الفكر العربي، 1999، القاهرة
- إخلاص محمد عبد الحفيظ، التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، الطبعة الأولى 2002
- الدكتور آلان كوت، جيروم إيجل، يوجين بو، الصوم الطبي، النظام الغذائي الأمثل تقديم محمد حسن الحمصي وفاروق أقبيق، دار الرشيد، ط 3، بيروت
- أبو العلا أحمد عبد الفتاح، التدريب الرياضي، الفكر العربي، القاهرة، ط ١ سنة ١٩٩٧
- الدكتور عزت محمود كاشف، لإعداد النفسي للرياضيين، دار الفكر العربي، القاهرة، ط 1،
- -أبي عبد المعز محمد علي فركوس، ميزة شهر رمضان وفضائل الصيام وفوائده وأدابه،
- السيد أبو ضيف المدني، لأخلاق في الأديان السماوية، دار الشروق، القاهرة، مصر، ط 1
- الدكتور عائذ فضل ملحم، الطب الرياضي الفسيولوجي، قضايا ومشكلات معاصرة، الدار العربية للعلوم، بيروت، ط 1، 1999
- حامد عبد السلام زهران، " التوجيه والإرشاد النفسي " مطبعة التقدم، القاهرة، 1977، مصر، 2002.

- حسن السيد أبو عبده، الاتجاهات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية، الإسكندرية، ط 1، 2001
- خليل وديع شكور د، العنف والجريمة، الدار العربية للعلوم، ط 1، 1997
- خليل وديع شكور، عنف والجريمة، نقلا عن مصطفى حجازي، المتحف الاجتماعي، مدخل إلى سيكولوجية الإنسان المقهور، معهد الإنماء العربي، بيروت، 1976
- د.عزت سيد إسماعيل، سيكولوجيا الإرهاب وجرائم العنف، منشورات ذات السلاسل، الكويت، ط 1، 1988
- د محمد العربي شمعون د ماجدة محمد إسماعيل: التوجيه والإرشاد النفسي في المجال الرياضي، ط 1، مصر
- د نبيل صالح سفيا، المختصر في الشخصية والإرشاد النفسي، ط 1، إيتراك للطباعة، مصر، 2003
- روبرت واطسون، هنري كلاي ليند جرين، سيكولوجية الطفل والمراهق، تقديم فرج أحمد فرج، محمد عزت مؤمن، داليا عزت مؤمن، مكتبة مدبولي، 2004
- " رمضان محمد القذافي، " التوجيه والإرشاد النفسي الطبعة الثانية، مكتبة الجامعي الحديث، مصر، 1992
- شفيق فلاح حسان، أساسيات علم النفس التطوري، دار الجيل، بيروت، لبنان
- عادل عبد البصير علي. التدريب الرياضي ة التكامل بين النظرية والتطبيق. مركز الكتاب للنشر. ط 1. 1999، القاهرة
- علي فهمي البيك، عماد الدين أبو زيد، المدرب الرياضي في الألعاب الجماعية، منشأة الناشر للمعارف، 2003
- عادل عبد البصير علي، لتدريب الرياضي التكامل بين النظرية والتطبيق، المكتبة المصرية، 2006
- عاطف عدلي العبد عبيد، مدخل إلى الاتصال والرأي العام، الأسس النظرية والإسهامات العربية، دار الفكر العربي، القاهرة، 1997
- كرة القدم اللعبة العالمية الشعبية، محمد رفعت، دار ومكتبة الهلال، بيروت، 1998
- لوري ودمان، ترجمة عصام بدوي، أسامة كامل راتب، التدريب الرياضي علم وفن،، دار الفكر العربي، القاهرة، 2003
- محمد إبراهيم شحاتة، أساسيات التدريب الرياضي. المكتبة المصرية. 2006
- محمد رفعت، لتغذية بين الممنوع والمسموح، دار الفكر العربي، بيروت

- كمال عبد الحميد اسماعيل، أبو العلا أحمد عبد الفتاح، محمد السيد الأمين، التغذية للرياضيين، مركز الكتاب للنشر، القاهرة
- محمد محمود أحمد، نتائج علمية وعملية في تأثير الضغط الدموي على الرياضيين دار الفكر، الأردن 1999
- مختار سالم، كرة القدم لعبة الملايين، الدار القومية للطباعة والنشر، 1991
- محمود البرشة، التداوي بالصوم، دار الهدى، عين مليلة، 2006
- مصطفى حسن باهي، هناء عبد الوهاب حسن، حسين أحمد حشمت، الصحة النفسية في المجال الرياضي، مكتبة الأنجلو المصرية، القاهرة، مصر
- محمد جوهرى وآخرون، المشكلات الاجتماعية، دار المعرفة الجامعية، مصر، ط 1
- مزيان محمد مبادئ في البحث النفسي والتربوي، دار المغرب للنشر والتوزيع، وهران، ط 1، 1999

قائمة المراجع باللغة الفرنسية:

- Robert.S ، psychologie du sport et de l'activité physique ، édition vigot ، paris 1997.
- Thomas.R ، Missoun.G ، Rivolier ، La psychologie du sport de haut niveau ، édition presse universitaire ، france ، 1987.
- Thomas. R ؛ La préparation psychologique du sportif ، édition vigot ، paris 1994.
- Rhomas. R. Thill. E. Cojo. J ، " Manuel de l'éducation Sportif " ، Edition vigot ، Paris ، 10 éme edition ، 1997.
- tout se joue avnt six ans ، Fitz hugh Dodson ، ED ، Marabout ، Paris 1972
- " Psychologie du sport et l'activité physique ، ROBERT S. WEMBERG. DANIEL GOUPD Ed Vigret 1997
- H. TOUMISHEY ، « Multicultural Health Care » ، dans R. MASI, L. MENSAH et K.A. MCLEOD, dir., *Health and Cultures. Exploring the Relationships*, Oakville, Ont., Mosaic Press, 1993, p. 120.
- François LEFEBVRE, M.A, "La prise en compte des dimensions religieuse et spirituelle dans l'intervention psychosociale"., *Théologiques* 9/2 (2001) p. 69-93