

الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الاسرية في ظل جائحة كورونا

Home economics and its role in the success of family life in light of Corona Pandemic

slahanane@gmail.com	جامعة لونيبي علي ، (البليدة 2)	د. حنان سلاوتي*
Berkani_88@yahoo.fr	جامعة قاصدي مباح ، (ورقلة)	د. سوسن بركاني

ملخص:

تهدف من خلال هذه الدراسة الى ابراز دور الاقتصاد المنزلي في نجاح الحياة الاسرية في ظل جائحة كورونا، وقد تم الاعتماد على المنهج الوصفي التحليلي لتحديد مفهوم وأهمية هذا الخيار في ظل موجة كورونا باستعراض مفاهيم حول الاقتصاد المنزلي و أهميته، وكذا التعرف على جائحة كورونا و دور الاقتصاد المنزلي في نجاح الحياة الاسرية في ظل جائحة كورونا، وقد تم التوصل الى أن للاقتصاد المنزلي عدة اهداف تسهم في دعم الاستقرار المادي للأسر وتخفيض العجز كما تسعى الاسرة من خلاله للوصول الى وضع تعليمي وغذائي وصحي جيد وبالتالي تحقيق الرفاهية إجمالاً، وبالتالي تخفيض ديون الاسرة المتراكمة لأقل مستوى.

الكلمات المفتاحية: الاقتصاد المنزلي، الحياة الاسرية، جائحة كورونا.

* المؤلف المرسل

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

Abstract:

Through this study, we aim to highlight the role of home economics in the success of family life in light of the Corona pandemic, The analytical descriptive method has been relied upon to determine the concept and importance of this option in light of Corona wave by reviewing concepts about home economics and its importance, as well as identifying the Corona pandemic and the role of home economics in the success of family life in light of the Corona pandemic, and it was concluded that the home economy has several Goals that contribute to supporting the financial stability of families and reducing the deficit, as the family seeks through it to reach a good educational, nutritional and health status and thus achieve overall well-being, and thus reduce the accumulated family debts to the lowest level

Keywords: home economics, family life, Corona pandemic

مقدمة:

لقد أدت أزمة كورونا إلى تهديد الاقتصاد العالمي ومختلف القطاعات الحيوية في الدول الامر الذي أدى الى إجراء التباعد الذي أثر وبشكل كبير على القدرة المالية للأسر في تسيير أمورهم، وذلك بسبب توقف العديد من الأعمال الأمر الذي استدعى الى ضرورة الاهتمام بالاقتصاد المنزلي وترسيخه كثقافة للأسر، فالاقتصاد المنزلي يعتبر من أبرز تطبيقات الاقتصاد وله أهمية بالغة بالنسبة لحياة الفرد الاقتصادية ، لأنه يهتم بالاسرة التي تعد نواة المجتمع، فهو لا يعني الاهتمام بشؤون المطبخ والطعام فقط بل يشمل تأمين المأكل والملبس ومقدار المصروفات اللازمة خلال وقت معلوم، وتوفير حاجات ومتطلبات المنزل في حدود الزمن والموارد المتاحة مع مراعاة عدم التبذير.

ومما سبق يمكن طرح الاشكالية الرئيسية التالية: كيف ساهم الاقتصاد المنزلي في انجاح الحياة الاسرية في

ظل جائحة فيروس كورونا ؟

وللإجابة على الإشكالية الرئيسية عالجنا المحاور التالية:

◆ الاقتصاد المنزلي؛

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

❖ جائحة فيروس كورونا؛

❖ أهمية الاقتصاد المنزلي في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا.

أولاً: الاقتصاد المنزلي:

استخدمت عدّة تسميات لعلم الاقتصاد المنزلي منذ بدء ظهوره حتى الآن، وتغيرت تبعاً للتطورات الحادثة في العلم والمجتمع، ومن التسميات التي أطلقت عليه نذكر منها: " التدبير المنزلي " ، "العلوم المنزلية " ، " الفنون المنزلية " الخ، وقد كان المصطلح الشائع استعماله هو " الاقتصاد المنزلي " نظراً لأنه يضم كثير من الفنون لهذا العلم، ويدل هذا المصطلح على علم يحتوي على الخبرات العلمية والعملية الوثيقة الصلة بأعمال المشتغلات بهذا العلم ".... (الخير يزيد ، أم محمد الهادي (2015) ، ص 1)

1 - تعريف الاقتصاد المنزلي:

هنالك العديد من التعريفات حول الاقتصاد المنزلي ولعل أهمها ما يلي:

يعرف بأنه " مجموعة من الخبرات المنزلية والمهارات العملية التي تهيئ الفتاة لقيام بدورها الأسري في المستقبل " وهذا التعريف قد ينطبق على الاقتصاد المنزلي في الماضي ، حيث ركز اهتمامه على المهارات العملية فقط (الخير يزيد ، أم محمد الهادي (2015) ، ص 1)،

كما عرف بأنه دراسة للقوانين والأصول والأفكار التي تهتم بالإنسان من جهة ، وبيئته الطبيعية من جهة أخرى ، ودراسة العلاقة بين هذين العاملين " .ويؤخذ على هذا التعريف نوعان من القصور ، فعلم الاقتصاد المنزلي ليس علماً نظرياً يدرس القوانين والأفكار فقط بل هو علم تطبيقي أيضاً يطبق القوانين و الأفكار ، ويبسط العلوم ليقدمها لجميع أفراد الأسرة (حمودة صالح (2019) ، ص 1)

يتمثل الإقتصاد المنزلي في دراسة الأفراد لبيئتهم الإجتماعية ويضم دراسة مختلف الجوانب وأخذ بعين اعتبار مختلف المجالات مثل الجانب النفسي واجتماعي والإقتصادي في علاقة طفل بأسرته (Silver Springs(2019),P1)

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

وعرف بأنه مجال للمعرفة وينصب اهتمامه الأول على منح القوة للحياة الأسرية من خلال تعايش الأفراد في الأسرة ، وتحسين الخدمات المقدمة لهم ، وتوجيهه البحوث لاكتشاف احتياجات الأسرة وأفرادها، ووسائل إشباع هذه الاحتياجات حيث يتألف الاقتصاد المنزلي ويرتكز في معلوماته على العلوم الطبيعية والاجتماعية والفنون ، ويطبق هذه المعلومات لتحسين حياة الأسرة والأفراد. (الخير يزيد ، أم محمد الهادي (2015) ، ص 1)

كما يمكن إعطاء تعريف شامل للإقتصاد المنزلي ويمكن اعتباره على أنه كيفية تسيير الأسرة لمواردها واشباع حاجيتها الضرورية والخاصة بالمنزل.

2. مجالات الاقتصاد المنزلي: يضم خمسة مجالات وهي: (الخير يزيد ، أم محمد الهادي (2015) ، ص 1)

- ❖ الغذاء والتغذية ؛
- ❖ المسكن ومفروشات وأجهزته وأدواته ؛
- ❖ إدارة موارد الأسرة واقتصادياتها؛
- ❖ الملابس والنسيج ؛
- ❖ العلاقة الأسرية ونمو الطفل ورعايته.

كما يمكن اعتبار من أهم مجالات الإقتصاد المنزلي تدريب أفراد الأسرة على حسن الإستهلاك وعدم التبذير خصوصا في الملابس والمأكل من خلال تحديد ميزانية العائلة بين الموارد المتاحة والاحتياجات التي تصرفها العائلة خلال مدة زمنية معينة

3. أهمية الاقتصاد المنزلي: تكمن أهميته في ما يلي: (حمودة صالح (2019) ، ص 1)

- الاقتصاد المنزلي هو العلم الذي يهتم بدراسة الانسان وحاجاته وتطوره خلال مراحل الحياة من جهة ودراسة البيئة من جهة أخرى ، ثم العمل على سدّ حاجات الانسان من موارد البيئة المحدودة المتاحة. وبالتالي فان علم الاقتصاد المنزلي أصبح شاملا بحيث يطلق عليه اسم (علم الأسرة كلها).

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

- الاقتصاد المنزلي يتجه الآن الى التربية من أجل الحياة الأسرية بكل مشكلاتها باعتبار ان الأسرة اليوم مؤسسة اجتماعية قائمة على العلاقات الانسانية، وان أفراد الأسرة يتقاسمون جميعا المسؤولية لنجاح مسيرتها، لذلك يهتم الاقتصاد المنزلي بمساعدة افراد الأسرة رجالا ونساء على إدارة شؤونها سواء في الحاضر او المستقبل على اسس علمية حتى يتحقق التقدم للمجتمع، ولهذا أصبح تدريس الاقتصاد المنزلي منتشرًا في جميع دول العالم سواء المتقدمة او النامية.

بالنسبة لدراسة الاقتصاد المنزلي للبنات ذات اثر فعال ومفيد في حياتها، فيمدها بالمعارف والمعلومات التي تساعدنا في اختيار الاغذية المناسبة المتكاملة التي يحتاجها جسمها في المراحل العمرية المختلفة التي تمر بها. وكيفية إعداد بعض الوجبات الغذائية بطريقة صحية، والحفاظ عليها من التلوث وايضا اختيار ما يناسبها من الملابس، ومكملات الزي وحسن اختيار الالوان، والموديلات التي تتفق مع العادات والتقاليد الاسلامية. كما ايضا يكسبها كيفية التعامل مع الآخرين بسلوك سليم وتكوين علاقات اجتماعية بالشكل المناسب للمجتمع، وبالتالي فالفتاة التي تدرس الاقتصاد المنزلي تستطيع أن تساهم في تحسين الجو العائلي لأسرتها وتحقيق مستوى أفضل من خلال تعاونها مع بقية الافراد، ونقل المهارات والخبرات التي اكتسبتها إلى افراد أسرتها، وتستفيد الأسرة من هذه الخبرات بطريقة غير مباشرة (الخير يزيد ، أم محمد الهادي (2015) ، ص 1).

أما التغيير الذي طرأ على نظم الحياة العائلية يزيد من الحاجة إلى تعليم الاولاد الاقتصاد المنزلي، حيث أن على كل فرد من أفراد هذا الجيل الديمقراطي أن يلعب دورا ايجابيا ليس فقط بالنسبة للمساعدة في الأعمال المنزلية ولكن بالنسبة لادارة المنزل، وبالنسبة لتوطيد العلاقات العائلية فلم تعد مهمة الرجل العمل وانفاق المال ومهمة المرأة التكفل بأموال المنزل وأحيانا القيام بها جميعا كما كانت في الماضي، حيث أن الرجل اضطر الى المشاركة في شؤون المنزل وأحيانا القيام بها في حالة المعيشة بمفرده، سواء كان بعيدا عن أسرته، أو يعيش في مسكن منفرد لبعده عمله، ولهذا انتشر تدريس الاقتصاد المنزلي للأولاد في كثير من البلدان المتحضرة، وسبقنا في ذلك كثير من الدول الغربية حيث يتم تدريس الاقتصاد للبنات والأولاد على حدّ سواء باعتبار الولد هو أحد أفراد الأسرة ويشارك في تحمل بعض الأعمال والمسؤوليات بها. (حمودة صالح (2019) ، ص 2).

كما تكمن أهمية الإقتصاد المنزلي في مساعدة افراد الأسرة على تدريبهم على كيفية العيش في بيئتهم و يساعدهم على كيفية تسيير أمواهم بحكمة بريقة تسمح لهم بادخار و تلبية احتياجاتهم الضرورية .

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

ثانياً. جائحة فيروس كورونا

جائحة فيروس كورونا أو جائحة كوفيد-19 والمعروفة أيضاً باسم جائحة كورونا، هي جائحة عالمية مستمرة حالياً لمرض فيروس كورونا 2019 "كوفيد-19"، سببها فيروس كورونا 2 المرتبط بالمتلازمة التنفسية الحادة الشديدة. سنتطرق فيما يلي لأهم المفاهيم المرتبطة بمهاته الجائحة.

1. مفهوم جائحة كورونا:

تم تشخيص أول حالة إصابة بمرض فيروس كورونا، والمعروف اختصاراً بكوفيد 19 ، وبالتالي إكتشاف هذا الفيروس لأول مرة في مدينة ووهان الصينية أواخر ديسمبر من سنة 2019 ، ونظراً لإنتشاره السريع، وكذا درجة خطورته أعلنت منظمة الصحة العالمية حالة طوارئ صحية عالمية شهر جانفي 2020 لتعلنه في 11 مارس من نفس السنة جائحة عالمية نظراً للتزايد المتسارع وغير المتوقع في عدد حالات الإصابة، وكذا عدد حالات الوفيات في معظم أنحاء العالم. (K and Jackson , C James (2020),P1)

فيروسات كورونا هي سلالة واسعة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان، من المعروف أن عدداً فيروسات كورونا تسبب لدى البشر أمراض تنفسية تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض الأشد وخامة مثل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة سارس (غيبولي أحمد ، تواتية طاهر (2020)، ص 131).

2 . أعراض فيروس كورونا

تتمثل أعراض كورونا في سعال جاف وحمى عالية وضيق في التنفس، القشعريرة، التهاب الحلق، سيلان الأنف، الصداع، ألم الصدر، احمرار العين (التهاب الملتحمة)، الغثيان، القيء، الإسهال، الطفح الجلدي (World Health Organization, (2019),P1)

3. الرعاية الصحية والتدابير الوقائية من فيروس كورونا

من أجل الوقاية والسيطرة على فيروس كورونا تم اتخاذ مجموعة من التدابير موصى بها من طرف المنظمة العالمية للصحة، تستند إلى أحدث البيانات المتاحة مع أخذ موجز رسالة حول حماية النفس من عدوى مرض (كوفيد) ، وشملت الجلسات عروض العصف الذهني التفاعلي، على أساس جمع ملاحظات ما قبل الاختبار وذلك لتقديم المعرفة وتعزيز المواقف من قبل ردود الفعل المصابين كذلك تطوير اللافئات وتوزيع الملصقات والكتيبات والنشرات بجميع اللغات في مختلف الجوانب البوابة، لقد قامت منظمة الصحة العالمية بأخذ تدابير الوقاية والمكافحة أعدت من طرف

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

المراكز لمكافحة الأمراض والوقاية من فيروس كورونا (COVID-19) منها: (زيادي وليد ، بن جروة حكيم (2020) ص194،

✓ نظف يديك جيدا بانتظام بفركهما مطهر كحولي لليدين أو بغسلهما بالماء والصابون من شأنه أن يقتل الفيروسات؛

✓ احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد 3 (أقدام) بينك وبين أي شخص لان عندما يسعل الشخص أو يعطس، تتناثر من أنفه أو فمه قطرات سائلة صغيرة قد تحتوي على الفيروس المسبب لمرض (كوفيد)،
✓ تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك وتأكد من أتباعك أنت والمحيطين بك لممارسات النظافة التنفسية الجيدة، ويعني ذلك أن تغطي فمك وأنفك بكوعك المني أو بمنديل ورقي عند السعال أو العطس، ثم التخلص من المنديل المستعمل على الفور؛

✓ الزم المنزل إذا شعرت بالمرض، إذا كنت مصابا بالحمى والسعال وصعوبة التنفس اتصل بمقدم الرعاية قبل التوجه إليه واتبع توجيهات السلطات الصحية المحلية.

ومن بين أهم التدابير الوقائية أيضا التباعد الجسدي وتفادي اللمس و تغيير الكمادات مع غسل اليدين باستمرار وتجنب الجلوس مع كبار السن في حالة الإصابة بالعدوى خصوصا أصحاب الأمراض المزمنة مثل الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم .

ثالثا. أهمية الاقتصاد المنزلي في نجاح الحياة الاسرية في ظل جائحة كورونا

المنزل لا يمكن إدارته من خلال العشوائية، وإنما من خلال صناعة قرار اقتصادي مثل الدول تماما، ولا يقل أهمية عن الوحدات الاقتصادية في سوق العمل، بل إن المنزل هو نواة الاقتصاد والمجتمع، وحتى علي مستوى إسهام الاقتصاد المنزلي في اقتصاد الدولة، فلا يعقل أن يدرج إسهام الخدم والطباخين وسواقي المنازل والمربيات في الناتج المحلي الإجمالي، بينما يتجاهل مجهودات والقيمة المضافة لعمل ربّات البيوت وهو ما دفع فريق من علماء الاقتصاد لإدخال إسهام ربّات البيوت في الناتج المحلي الإجمالي (محمود عبد الرحيم محمد (2020) ، ص1)

في دول الخليج العربي علي سبيل المثال يوجد مئات الآلاف من المربيات الأجنبيات، اللاتي يقمن بدور ربّات المنزل، وعلي المستوى الاقتصادي توجد كلفة علي اقتصاديات هذه الدول والتي تصل إلى المليارات من الدولارات

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

سنوياً، من ناحية أخرى، فإن عمل بعض ربوات البيوت يدخل تحت بند الأمن القومي والسلام الاجتماعي، لأن هناك العديد من الكليات والجامعات، التي تقوم بتدريس الاقتصاد المنزلي باعتباره الوحدة الأولية والأكثر أهمية وصولاً لاقتصادات الدول والاقتصاد الدولي وميزانية العائلة ذات أهمية بالغة فهي تساعد إلى حد كبير في التحقق بدقة من مستوى معيشة الأفراد، وتعطي الأساس لكل نوع من أنواع حسابات التخطيط، وكثير منا يهمل إدارة المنزل اقتصادياً، ويراهما غير ضرورية، ولكنها غاية في الأهمية، إذا نجحت في هذه المهمة ستنتج حتماً في إدارة أي كيان آخر، إن جوهر علم الاقتصاد هو ندرة الموارد وتعدد الاحتياجات البشرية، لذلك لا بد أن تكون هناك أسس علمية مبسطة لتدبير نفقات المنزل.. فكيف يدار اقتصاد المنزل؟.. المبدأ الأكثر أهمية هو الأولويات، بمعنى أن لكل شيء أولوية، وأهم شيء في أي منزل هو وجود الغذاء الكافي طوال الشهر، ودفع الالتزامات الشهرية، ثم البحث عن شراء أي أصول منزلية وشخصية، ووضع الاحتياجات المستقبلية في الحسبان. (محمود عبد الرحيم محمد (2020)، ص1)

في الأخير نقول، أنه لا بد من الإشارة إلى الذكاء المالي، الذي هو مدى القدرة علي التصرف في ظل الظروف المالية الصعبة، أو هو كيفية المحافظة على ما لدى الفرد من أموال، كما هو استثمار الثروة لأصحاب الدخل المرتفعة، كما يمكن القول إن الذكاء المالي الشخصي هو مقدار تصرف الفرد في الدخل بذويتكون الدخل من انفاق استهلاكي وإنفاق استثماري وادخار، وكلما قلَّ الدخل كلما زاد الإنفاق علي الاستهلاك، وكلما زاد الدخل كان العكس صحيحاً، وكلما زادت نسب الإنفاق الاستثماري والادخار كان ذلك دليلاً علي الذكاء المالي.. صحيح أن هناك ظروفاً تحكم الأشخاص، وأن احتياجات كل إنسان مختلفة، لكن يلعب الذكاء المالي دوراً مهماً في حياتنا، وفي المستقبل بشكل عام، من خلال قرارات يومية يتم اتخاذها بصورة يومية، إذ لا بد من تقسيم المصروفات الشخصية أو المنزلية والتي لن تخرج عن الأكل والمسكن والملابس والالتزامات المالية والديون. (محمود عبد الرحيم محمد (2020)، ص1)

النتائج: من أهم النتائج المتوصل إليها من خلال هذه الدراسة كما يلي :

- للإقتصاد المنزلي دور مهم في نجاح الحياة الأسرية فهو يساهم في تسير الموارد المتاحة للأسرة وتلبية احتياجاتها بأقل تكاليف ممكنة.
- يساهم الاقتصاد المنزلي في مواجهة الأزمات المالية للأسرة.
- يعمل الاقتصاد المنزلي على مبدأ تحديد مسؤوليات كل فرد من أفراد الأسرة وكيفية إدارة شؤونها.

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

- خاتمة:

تطرقنا من خلال هذا العمل إلى درو الاقتصاد المنزلي في نجاح الحياة الاسرية في ظل جائحة كورونا ، وحاولنا الإجابة على الإشكالية الرئيسية المطروحة، التي تبلورت حول كيف ساهم الاقتصاد المنزلي في نجاح الحياة الاسرية في ظل جائحة فيروس كورونا ، وتوصلنا إلى الاقتصاد المنزلي هو مجموعة من الخبرات المنزلية والمهارات العلمية التي تهيئ الفتاة لقيام بدورها الأسري في المستقبل، وهذا التعريف قد ينطبق على الاقتصاد المنزلي في الماضي ، حيث ركز اهتمامه على المهارات العلمية فقط، أن اقتصاد الاسرة يقوم على الدخل اذا كان من جهة افراد الاسرة الأب والأم وأحيانا يتعدى الى دخل الابناء هو الذي يحدد حجم انفاقه وأن يكون هناك حصر بالإيرادات بوضع برنامج بتلك الاساسية والثانوية واذا كانت دائمة او موسمية، واللجوء الى مبدأ الاقتصاد المنزلي عدة اهداف تسهم في دعم الاستقرار المادي للأسر وتخفيض العجز حيث تسعى الاسرة من خلال الاقتصاد المنزلي الناجح الى الوصول الى وضع تعليمي جيد والوضع الصحي ايضا وكذلك الوضع الغذائي والمعيشي ككل بحيث تكون ديون الاسرة اقل ما يمكن.

-اقتراحات عملية:

- ضرورة توجيه وإرشاد الأسر إلى سبل تنمية مداخيلها وطريقة توزيعها من قبل الأخصائيين في الاقتصاد وكذا في علم الاجناع العائلي والطفولة والعمل الاجتماعي؛
- ضرورة توجيه الأسر نحو عدّة مجالات استثمارية وعدم الإعتماد على مورد واحد؛
- عقد مجموعة من الندوات والتوعية عبر وسائل الإعلام في هذا المجال؛
- القيام ببعض البرامج من أجل توعية ربوات البيوت على تبني بعض المشاريع الصغيرة في حالة الأزمة ؛
- نشر الوعي الإلكتروني في المجتمع والإعتماد على الخدمات الإلكترونية من أجل تلبية الحاجات الضرورية للأسر.

المراجع :

1. حمودة صالح (2019) " الإقتصاد المنزلي "، في: الموقع الإلكتروني : <https://www.al-mstba.com/showthread.php?t=207376>، تاريخ تصفح الموقع: 01/01/ 2021 ، على الساعة 10 صباحا.

عنوان المقال: الاقتصاد المنزلي ودوره في نجاح الحياة الأسرية في ظل جائحة كورونا	المؤلف 1: سلاوتي حنان المؤلف 2: بركاتي سوسن	المجلد: 10 / العدد: 01 / 2022	الصفحة: 59 – 68
--	--	-------------------------------	-----------------

2. زيادي وليد ، بن جروة حكيم (2020) " تقديم اداء الخدمات العمومية في ظل وباء كورونا دراسة حالة بريد الجزائر وحدة ورقلة، "مجلة التمكين الاجتماعي، المجلد رقم 2، العدد 2، الجزائر :جامعة عمار ثليجي، الاغواط.
3. غيبولي أحمد، تواتية طاهر (2020) "دراسة تحليلية وفق نظرة شاملة لأهم آثار جائحة كورونا (كوفيد 19) على الاقتصاد العالمي، الأزمة الاقتصادية العالمية 2020"، مجلة العلوم الاقتصادية وعلوم التسيير ، المجلد 20 ، العدد الخامس ، الجزائر :جامعة سطيف.
5. محمود عبد الرحيم، محمد (2020) "أزمة كورونا وتبسيط الاقتصاد المنزلي " في الموقع الإلكتروني:
<https://www.alroeya.com/168-73/2125422> تاريخ تصفح الموقع 20 /02/، 2021 ، على الساعة 2 زوالا.
6. الخير يزيد ، أم محمد الهادي (2015) " جمعية العائلة "علم الاقتصاد المنزلي المفهوم والمجالات " ، في الموقع الإلكتروني:
<https://www.lafamille-lb.org/article.php?id=4288&cid=242&catidval=229> ، تاريخ تصفح 2021/01/5 على الساعة 8:00 صباحا.

7. K and Jackson , C James (2020) “ **Global Economic Effects of COVID-19, Congressional**” ; Consulted on the following website :<https://sgp.fas.org/crs/row/R46270.pdf> 12/05/2021 at 9 :00
8. Silver Springs (2021) “ **Guide du curriculum pour l’enseignant secondaire , Adventiste , Economie Domestique** Consulted on the following website :
<https://www.adventist.education/wp-content/uploads/2019/06/SPD-Curriculum-Framework-Home-Economics-French.pdf> 2021/03/22 at 6:00
9. World Health Organization , (2019) “ **Coronavirus disease (COVID-19) outbreak Mayo clinic**”, Consulted on the following website :
<https://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-2021/02/2020479963> at 10 :00