

## دور الأنشطة الرياضية في الوقاية وعلاج الإدمان على المخدرات لدى فئة الشباب

### The role of sports activities in the prevention and treatment of drug addiction among young people Le rôle des activités sportives dans la prévention et le traitement de la toxicomanie chez les jeunes

د. محمد الهادي بن زيادة

جامعة الجزائر 3

تاريخ الإرسال: 2021-05-15 - تاريخ القبول: 2021-05-23 - تاريخ النشر: 2023-06-13

#### ملخص

تعتبر ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية المختلفة وسيلة فعالة في ملأ أوقات الفراغ والترفيه والمحافظة على الوقت خاصة لدى فئة الشباب قصد وقايتهم من الوقوع في الآفات الاجتماعية المختلفة ولاسيما تعاطي المخدرات والإدمان عليها الذي انتشر انتشارا فاحشا في المجتمع بين فئات الشباب وحمائهم من الانحرافات قبل حدوثها، فضلا عن دورها العلاجي بالتعاون مع المؤسسات المعنية بالعلاج عقب حدوث أي نوع من أنواع الانحرافات الصحية أو النفسية أو الاجتماعية. وقد أثبتت الدراسات العلمية المختلفة على المستوى العالمي على نجاعة ممارسة مختلف الأنشطة البدنية والرياضية في الوقاية من المخدرات ومواجهة ظاهرة الإدمان عليها والاسهام المعترف الذي تقدمه لتجنيب الشباب من ذلك.

الكلمات الدالة: الوقاية؛ العلاج؛ الأنشطة الرياضية؛ الإدمان؛ المخدرات.

#### Abstract

The practice of various physical activities and sports plays an effective role in using free time, recreation and preserving time, especially among young people. It serves to prevent them from succumbing to various social evils, particularly drug abuse and drug addiction, which affect the youth and have resulted in the emergence of violence and criminality in society. In addition to their preventive role of protection against delinquency, physical activities and sports also play therapeutic role in cooperation with specialized institutions addressing various types of physical, psychological, and social deviance. Various scientific studies around the world have proven the effectiveness of the practice of various physical and sports activities in preventing young people from falling into drug use, fighting against the

phenomenon of drug addiction, and significantly contributing to the overall well-being of youth.

**Keywords:** prevention; therapy; sports activities; addictions; drugs.

### Résumé

La pratique de diverses activités physiques et sportives joue un rôle efficace pour combler le temps libre, la récréation et de préserver le temps surtout chez les jeunes, afin de les prévenir de succomber dans divers fléaux sociaux, particulièrement l'abus de drogues et la toxicomanie, qui, de nos jours a envahie outrageusement les jeunes, qui a conduit à l'apparition de violence et de criminalité dans la société. Outre son rôle préventif de protection contre la délinquance, ainsi que son rôle thérapeutique en coopération avec les institutions spécialisées dans tout type de déviance sanitaire, psychologique ou sociale. Diverses études scientifiques au niveau mondial ont prouvé l'efficacité de la pratique de diverses activités physiques et sportives pour prévenir les jeunes de succomber à la drogue et de lutter contre le phénomène de la toxicomanie et la contribution significative qu'elle apporte pour en épargner les jeunes.

**Mots-clés:** Prévention; thérapie; activités sportives; addictions; drogues

### مقدمة

تلعب الأنشطة البدنية والرياضية دورا كبيرا المحافظة على الصحة، وعلى مستويات اللياقة للأفراد، كما تسهم في حل المشكلات الاجتماعية، ومن بينها الانحراف والاجرام والادمان على تعاطي المخدرات، حيث تعد الرياضة أحد الأنشطة الإنسانية المهمة، والمنتشرة في كل المجتمعات الإنسانية، فهي نظام اجتماعي كبير، وهي واقع ملموس في حياتنا يحدث فيها العديد من أنماط السلوك التي تحدث في الحياة العادية. (حسين عبد الحميد

أحمد رشوان، 2011، ص174-175)

لقد أخذت مشكلة تعاطي المخدرات والإدمان عليها أبعادا جديدة في الوقت الراهن، فلم تعد منتشرة بين فئات اجتماعية محدودة، كالعاطلين عن العمل والمشردين والأسر التي تعاني التفكك، أو بين الأميين أو ضعاف المستوى التعليمي، بل أصبحت منتشرة بين جميع الفئات الاجتماعية، فهي موجودة بين المواطنين مثلما هي منتشرة بين الوافدين، وهي منتشرة بين المتعلمين كما هي بين الأميين، وبين الأغنياء كما هي بين الفقراء، وبين الأبناء المنتمين إلى أسر متماسكة كما هي بين المنتمين إلى أسر متفككة، كما هي منتشرة بين الذكور والبنات، وليست مقتصرة على فئة عمرية محدودة.



وقد دلت كل من دراسة محمد رمضان محمد (1983) ودراسة مايسة جمعة (1995) منى العماري أن هذا الانتشار الواسع يزيد من خطورة المشكلة وصعوبة حلها لأنها ليست محصورة في فئة معينة من فئات المجتمع، أما والحالة هذه فإن إشكالية العلاج والوقاية تجاوزت البحث عن الأسباب المتداخلة وظلت مطروحة في ظل الدراسات والبحوث الموجودة. (تيايبيّة فوزي، 2015، ص35)

يحدث هذا في الوقت الذي أصبح فيه الأنشطة البدنية والرياضية تلعب دورا هاما وتؤدي ظارف متعددة داخل النسق الاجتماعي، نظرا لأهميتها واعتبارها ظاهرة حضارية لها تأثيرها الفعال ومداهها الواسع، حيث تعد جزءا لا يتجزأ من التربية العامة للمجتمعات، فهي تهتم بتنشئة الفرد بدنيا وعقليا واجتماعيا ونفسيا واقتصاديا، كل ذلك من أجل تكوين المواطن الصالح والوصول به إلى أعلى المستويات من خلال معرفة الدور الوقائي والتنموي للمؤسسات الرياضية والتربوية لاستثمار الأنشطة البدنية والرياضية في معالجة المشكلات الاجتماعية.

تتمحور مشكلة الورقة حول أهمية التعرف على الدور الوقائي الفعال للأنشطة البدنية والرياضية ومساهمتها في معالجة الانحراف والإجرام والمخدرات. فمن خلال استعراض وتحليل ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية يمكن الاستفادة منها لمعالجة مشكلة المخدرات التي تواجه الشباب من مختلف الفئات لوقايتهم منها، مما يسهم في تشكيل لديهم مناعة وقائية تربوية وجدانية من خلال استغلال أوقات الفراغ في ممارسة مختلف الأنشطة البدنية والرياضية المتنوعة. (الطريف غادة، 2014، ص34)

## 1. مدخل مفاهيمي

- الوقاية: لغة كلمة الوقاية مأخوذة من الفعل وقى، ومعنى وقى ووقاه: صانه ووقاه ما يكره، ووقاه بالتشديد حماه منه، والوقاية والوقاء: كل ما وقيت به شيئاً. واصطلاحاً تعني حفظ الشيء عما يؤذيه ويضره، فهي تعني حفظ المراهقين من هذه الآفة التي تؤذيهم وتضرهم، وحفظهم من مخاطرها وأضرارها. يقصد بمصطلح الوقاية مجموعة التدابير والإجراءات المخططة للحيلولة دون وقوع مشكلة متوقعة، أو التصدي لها بعد حدوثها للقضاء عليها والحد من أضرار مخلفاتها ومضاعفتها. (بوطالبي، بوعبد الله، 2014، ص14)



- **العلاج:** العلاج طبيا هو محاولة السيطرة على المرض والتخلص منه بعد تشخيصه بهدف إزالة جميع أعراضه ومسبباته والوصول لحالة من الاتزان والاستقرار الوظيفي. وهناك عدة أشكال للعلاج.

- **الأنشطة البدنية والرياضية:** النشاط البدني الرياضي هو مجمل الحركات والمهارات البدنية الأكثر دقة، فهو إذن تتويج للحركات والأنشطة الرياضية التي تقوم على أسس وهدف معين مبنيا على خطط ومهارات محددة في إطار تنافسي نزيه وذلك من أجل الوصول إلى النتيجة المرغوب فيها.

- **المخدرات:** هي كل مادة طبيعية أو مستحضرة إذا أدخلت على جسم الإنسان غيرت وظيفة معينة أو أكثر من وظيفة، فهي إذن كل مادة طبيعية أو اصطناعية ينتج عن تعاطيها تغير للمزاج أو الحواس.

- **الإدمان:** هو فقدان حرية الامتناع عن تعاطي المخدرات وتتميز بالتبعية وهي الحاجة الملحة للتعاطي وقد تكون تبعية بسلوكية أو جسمية. (الديوان الوطني لمكافحة المخدرات وإدمانها، 2017، ص 04 ف) وهو يعني التعاطي المتكرر لمادة نفسية أو مواد نفسية وأدوية مؤثرة على الأعصاب. الإدمان على المخدرات هو حالة من التسمم المزمن، تضر الفرد والمجتمع، تنتج عن تكرار تعاطي عقار محدد قد يكون ذو أصل نباتي طبيعي (مثل الأفيون والكوكايين أو صناعي يتم استنشاقه أو شربه أو حقنه مثل المورفين).

## 2. النظريات المفسرة لظاهرة الإدمان

### 1.2 التحليل السوسولوجي للإدمان

يرتبط الإدمان من وجهة النظر السوسولوجية بالمعايير الاجتماعية والقيم، فهو شكل من أشكال التكيف الانسحابي غير المتوافق مع المعايير والقيم السائدة في المجتمع، فالأفراد الذين يتكيفون بطريقة غير سليمة ينسحبون من المجتمع ويصبحون خارجة وبالتالي فهم لا يشتركون في الإطار العام للقيم السائدة. ولتفسير هذا الانسحاب تقدم النظريات السوسولوجية مقاربتين رئيسيتين، تقوم الأولى على حدود خلل في الوظيفة الاندماجية للمجتمع من خلال حدوث حالات وصفها إيمل دوركايم باللامعيارية. وتقوم المقاربة الثانية على حدوث خلل في التفاعل بين فرد يقوم بسلوك غير مقبول اجتماعيا ورد فعل الجماعة.



## 2.2 المنظور النفسي للإدمان

يرتبط الإدمان من وجهة النظر النفسية بما تخلفه المخدرات والمؤثرات العقلية بالوظائف العقلية والإدراك والتفكير وتآثر الذاكرة، وفقدان الصورة الصحيحة للأشياء نتيجة تراكم وتسارع الأفكار على الذهن كما أن هذا المنظور يثبت أن الإدمان مرض واضطراب في الشخصية يصاحبها الكثير من المشكلات متفاوتة الخطورة، حيث تظهر هنا أهمية الاستعدادات التكوينية للأفراد. يبدأ هذا الخلل النفسي في وقت مبكر مصاحب للنمو النفسي للفرد، وتبدو مظاهر ذلك في:

- ارتفاع الشعور بغياب الأمن وعدم الطمأنينة لدى المدمنين على المخدرات.
- الشعور بالحاجة إلى الآخرين والاعتماد عليهم والحاجة إلى النجاح لدى المدمنين.
- ظهور عدم التوافق بين الفرد والبيئة المحيطة به.

## 3. الوقاية من تعاطي المخدرات

### 1.3 اشكال الوقاية

تأخذ الوقاية من المخدرات ثلاث أشكال وهي:

- الوقاية الأولية: وهي تسعى من خلال التربية والإعلام والدعاية إلى منع ظهور الأمراض أو السلوكيات اللاوقائية الآفات الاجتماعية مثل المخدرات.
- الوقاية الثانوية: وهي تسعى من خلال التشخيص المبكر وعلاج الاضطرابات والسلوكيات المرضية الأولى إلى منع انتشار هذه الأمراض واستفحالها في المجتمع.
- الوقاية الثلاثية: هنا يكون المرض أو الاضطراب قد ظهر من خلال هذا النوع من الوقاية يحاول العاملون في هذا المجال تحديد وحصر أخطار ومآل هذه الأمراض والآفات، وذلك بوضع أنواع العلاجات الفعالة حتى يتم التعامل معها والقضاء عليها. انطلاقاً مما سبق نلاحظ أن دور الوقاية مهم جداً على مدار المستويات الثلاثة، ولهذا فهي تتطلب موارد بشرية متخصصة مثل الأطباء والأخصائيين النفسيين والمربين في مجال مشكل المخدرات، بالإضافة إلى وسائل مادية هائلة وهكذا حتى يتم تشخيص وعلاج وتحديد المآل لمختلف الأمراض والآفات الاجتماعية، ووضع خطة لاستئصالها من المجتمع أو على التخفيف من حدتها.



يدخل بحثنا في المستوى الثاني والثالث من الوقاية، حيث نحاول أن نوضح ونحدد أهم السلوكيات المرضية التي تظهر عند المراهقين الذين يتعاطون المخدرات أو الذين هم في الطريق إليها، وكيف يمكن للمؤسسات الاجتماعية والثقافية خاصة النوادي الشبابية والجمعيات الرياضية واستغلال الهياكل والمنشآت الرياضية الجوارية، أن تلعب دورًا أساسيا في الوقاية والتحصين من مخاطر الوقوع في براثن المخدرات، ولعل حسن استغلال أوقات الفراغ من طرف المراهقين الشباب وقضائه في ممارسة الأنشطة الرياضية ذات البعد التربوي خاصة، ووفق طرق علمية وبرامج موجهة ومدروسة سلفًا له الأثر الكبير والفعال في الوقاية من المخدرات، ويعتبر كذلك من الحلول الاستباقية المناسبة والملائمة للتدخل قبل تفاقم المرض ويصبح علاجه صعبا، فالوقاية خير من العلاج ونتائجه أيسر وأسرع وأقل تكلفة. (بوطالي، بوعبد الله، 2014، ص 15-16)

### 2.3 دور الأنشطة البدنية والرياضية في الوقاية من المخدرات

للأنشطة البدنية والرياضية دور فعال وإيجابي في الوقاية من المخدرات من خلال استغلال الشباب لأوقات الفراغ في ممارسة الرياضة بمختلف أنشطتها المتنوعة الحرة، والمنظمة في شتى المؤسسات وإبراز أهميتها وفوائدها النفسية والبدنية والسلوكية والاجتماعية والأخلاقية، ويبرز أهمية هذا الدور لكون مشكلة الإدمان على المخدرات من أعقد المشاكل التي تواجه المجتمعات في الوقت الحاضر، ولا تكاد تسلم منه أية دولة في العالم متقدما كان أو ناميا، وهي ظاهرة تنتشر كالسرطان في جسم المجتمع وفي كل طبقاته وفئاته وتبث الرعب والقلق والهلع في كل أسرة.

بعد أن تمكن تجار المخدرات من اغراق الأسواق بأنواع مختلفة من هذه السموم، وصاروا يهددون أمن وسلامة المجتمع من جهة، ويعملون على جمع الأموال الطائلة من جهة أخرى، دون مراعاة أن استهلاك المخدرات بأنواعها المختلفة وانتشارها إلى فئة عريضة من المجتمع يتسبب في تدمير الطاقة البشرية والقوة المنتجة والعامل الممثلة في الشباب. (بوطالي، بوعبد الله، 2014، ص 13).

كما أن ممارسة مختلف الأنشطة البدنية والرياضية والترفيهية والترفيهية والتنافسية والمدرسية تمكن الشباب من استغلال أوقات الفراغ أحسن استغلال ونسيان بعض مشاكلهم والآفات الاجتماعية وهم الحياة والضغط النفسي وتساعدهم على إعادة بعثه



طاقاتهم وتجديدها، واسهامها الكبير في تقويم سلوكياتهم وانخراطهم في جماعات مما يعطي لهم أكثر حيوية وبالتالي تحسين مردوديتهم الإنتاجية .، فممارسة هذه الأنشطة هي أسلوب وقائي من الأفات الاجتماعية ولا سيما المخدرات، لذلك فإن تطوره أي مجتمع يتوقف إلى حد كبير على الكيفية التي يقضي بها أفراده أوقات فراغهم، يقول الرسول صلى الله عليه وسلم في الحديث الصحيح "نعمتان مغبون فيهما كثير من الناس الصحة والفراغ". (الطريف عادة، 2014، ص35)

وانطلاقا مما سبق وللشعور بالمسؤولية، وخطورة المشكلة والخوف من المستقبل على الأجيال لابد من التعرض للجوانب الوقائية خاصة ما يتعلق بدور المؤسسات الاجتماعية، والمؤسسات الدينية، والنوادي الرياضية والثقافية والأجهزة الأمنية المختلفة.

لذلك تدعو الحاجة إلى الوقاية من هذه الظاهرة والتصدي لها من خلال الهيئات الرياضية المتنوعة وممارسة الأنشطة البدنية والرياضية الترويحية والمدرسية والترفيهية والتنافسية، وحسن استغلال أوقات الفراغ، ووضع برامج تحسيسية متكاملة لوقاية المراهقين وتحصينهم ومساعدتهم على التكيف النفسي والاجتماعي وإنقاذهم من الوقوع في تعاطي وإدمان المخدرات.

### 3.3 فعالية ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية في مواجهة الإدمان على المخدرات

لجعل هذه الأنشطة دافعا قويا لتحقيق الوقاية والابتعاد بالرياضة عن هذا الوباء من المفيد التركيز على:

- كيفية تنمية وغرس حب ممارسة مختلف النشاطات البدنية والرياضية في نفوس الأبناء وحسن استغلال أوقات فراغهم.
- كيفية جعل الرياضة بكافة أنشطتها المتنوعة دافعا للوقاية من المخدرات.
- مدى تأثير الرياضة بمختلف أنشطتها على الشخص الممارس في الابتعاد عن تعاطي المخدرات.
- الاشتراك في النوادي والجمعيات الرياضية يعني حب ممارسة الرياضة وإعطاء فرصة للشباب في المشاركة. (منتدى مكافحة المخدرات والوقاية منها، 2008)



اعتبر عدد كبير من منظري اجتماعيات الرياضة موضوع المشكلات والأمراض الاجتماعية أحد الموضوعات الرئيسية في علم الاجتماع الرياضي، ولقد تأكد ذلك من خلال الاهتمام الواسع بالبحوث الوصفية التي تستند إلى افتراض أن للرياضة وظيفة مهمة يمكن أن تحققها في تعاملها مع المشكلات الاجتماعية، ونتائج البحوث هذه توفر مداخل عريضة للقرارات السياسية والاجتماعية والتربوية المهمة.

وحول التركيز على المشكلات الاجتماعية في علاقتها بمعطيات ووظائف الرياضة وأنشطتها المختلفة في تنمية الأخلاق الفاضلة والتطبيع على معايير المجتمع، أشارت الدراسات العلمية إلى العلاقة الوثيقة بين التربية الأخلاقية والتربية البدنية، وتكوين الصفات الحميدة من خلال التدريب الرياضي وممارسة الأنشطة البدنية كما بينت أن ذلك ويعزو إلى تعود الشباب على الإنجاز الحركي خلال فترات محددة فضلا عن اكتسابه صفات مثل الأخذ بزمام الأمور والمبادرة وضبط النفس والتذوق الجمالي. (الطريف غادة، 2014، ص46)

وفي هذا السياق تناولت البنية المعرفية لاجتماعيات الرياضة اسهامات الرياضة والأنشطة البدنية في مشكلات اجتماعية مثل: التكيف الاجتماعي، التطبيع الاجتماعي، الحراك الاجتماعي، الجنوح والانحراف، الشغب، الحشد الرياضي، وكيف تسهم الأنشطة الرياضية في حل بعض المشكلات أو التخفيف من حدتها وبخاصة في محيط الشباب.

ومن هنا تبدو أهمية سعي المجتمعات الإنسانية جاهدة لتضع في مقدمة أهدافها الرئيسية تحقيق الوقاية من الانحراف والجريمة ولا سيما المخدرات ومكافحتها باستئصال الأسباب المؤدية لها، أو الظروف والعوامل المساعدة على اقترافها إذ أن الاستقرار في الحياة العامة والنمو الاجتماعي والازدهار من أهم مقومات الأمن الاجتماعي، وذلك كله مرهون بسلامة المواطن وحمايته وتأمين استقراره النفسي.

إن الاهتمام بوقاية الشباب من الانحراف له أهمية كبيرة لدى المهتمين بشؤون الشباب لأن السلوك المنحرف سلوك مكتسب وليس وراثيا، وتكون وقايتهم من خلال إيجاد برامج وأنشطة رياضية كفيلة تهذب النفس وتوجه السلوك نحو الأفضل للتكيف مع السلوكيات السائدة في المجتمع.





فالرياضة تساعد الشخص العدواني أو غير الاجتماعي على تعديل سلوكه والانخراط في أنشطة رياضية وتعويضية واشباع الحاجات النفسية والبدنية والاجتماعية، فالرياضة تبدو هي الإطار الأمثل لتجنب جماعات السوء واستهلاك المخدرات.

فالدور الحقيقي للرياضة هو التوجيه والإرشاد والوقاية والعلاج، ويظهر ذلك من خلال وجود العبارات الإرشادية المستخدمة في جميع الأنشطة والمحافل الرياضية مثلا: لا للمخدرات، وهذا هو الدور الحقيقي والبارز للرياضة بجميع فروعها وأقسامها لتقي وتحمي الشباب من المخدرات. ولها دور حاسم في إبعاد الإنسان عن المخدرات التي هي من أفظع الموبقات. (الطريف غادة، 2014، ص47)

وقد ساهمت الرياضة في الاستقرار الانفعالي والاتزان والاعتماد على النفس والشعور بالانتماء واحترام القانون الاجتماعي، كما بينت تجارب علمية فائدة الرياضة باعتبارها نسقا اجتماعيا في محاربة الجريمة. وتشير الدراسات الحديثة أن الاقبال على الأنشطة الرياضية يقلل من استخدام المخدرات.

فلا شك أن الرياضة راحة نفسية والعقل السليم في الجسم السليم، والرياضة لا تقتصر على لعبة معينة كل حسب ميوله وعمره، فنجد مثلاً كبار السن يمارسون رياضة المشي وأعتقد ان أي شخص يمارس الرياضة لن يفكر بالتعاطي وهذا مدى تأثيرها الإيجابي في الابتعاد عن المخدرات.

كما أن الشخص الذي يرتبط ببرنامج رياضي معين لا يكون عنده وقت فراغ لكي يفكر مجرد تفكير في أي شيء مضر لجسده وعقله، وأن الرياضة بإذن الله تعطي الشخص القدرة في الابتعاد عن المخدرات وتجعله في غنى عنها لأنه يدرك بأنها لن تعود عليه بالنفع. كما يجب التحذير من ترويج أصحاب النفوس الضعيفة على أن المخدرات تساعد على القدرة والقوة البدنية فهذا خطأ كبير ومعلومة خاطئة، كما يحدث لبعض الرياضيين الذين يتوهمون أنهم فازوا وهم متعاطين لبعض أنواع المنشطات وفي الحقيقة أنهم أكبر الخاسرين لأن الفوز الحقيقي هو فوز الروح المعنوية التي تدوم طويلاً أما الفوز والانتصار من وراء تعاطي المنشطات فهو فرح لا يدوم إلا لحظات قليلة ولا يشعر صاحبه به لأنه يعلم أنه جاء نتيجة الغش والتلاعب ولم يأتي نتيجة الجهد والمثابرة والتعب والتدريب والرغبة في تحقيق الانتصار. (منتدى مكافحة المخدرات والوقاية منها، 2008)



## خاتمة

نستخلص من هذه الورقة البحثية النتائج التالية:

- الأنشطة البدنية والرياضية من أهم الوسائل التي تحقق الحراك الاجتماعي
- تساهم الأنشطة البدنية والرياضية في الاستقرار الانفعالي والالتزان
- تساعد التربية البدنية والرياضية في الاعتماد على النفس واحترام القانون الاجتماعي والشعور بالانتماء.
- الإقبال على ممارسة التربية البدنية والرياضية يقلل من استخدام المخدرات.
- ومن بين الآفاق المستقبلية التي يضعها الباحث بين يدي القارئ والمشتغلين بالموضوع ما يأتي:

- التركيز على تفعيل دور المجتمع المدني والمؤسسات الثقافية والعلمية والجمعيات الرياضية والمساجد للتصدي لمشكلة الإدمان على المخدرات.
- تنمية الوازع الديني في المراحل العمرية المبكرة والاهتمام أكثر بالمراهقين.
- إقامة المحاضرات في مجال التوعية الوقائية داخل الأندية الرياضية والمراكز الشبابية.
- براز دور الرياضة الفعال في الابتعاد عن تعاطي المخدرات.
- توفير المرافق والملاعب والمساحات الرياضية لممارسة مختلف الأنشطة البدنية الرياضية.
- تصميم برامج وقائية وعلاجية للمدمنين على المخدرات تعتمد على استخدام الأنشطة البدنية والرياضية.

## المراجع

1. الديوان الوطني لمكافحة المخدرات وإدمانها، 2017. المخدرات والإدمان الجزائر.
2. تيايبي فوزي، 2015. "تأثير الأنشطة الرياضية (المدرسية، التنافسية، الترويحية) في تكوين اتجاهات سلبية نحو الإدمان على المخدرات في ظل بعض المتغيرات الشخصية"، مقال منشور في مجلة علوم وممارسة الأنشطة البدنية الرياضية الفنية، تصدر عن مخبر علوم وممارسات النشاطات البدنية الرياضية والايقاعية، جامعة الجزائر العدد 02، رقم 08.
3. حسين عبد الحميد أحمد رشوان، 2011. الرياضة البدنية- مدخل اجتماعي نفسي، المكتب الجامعي الحديث، بدون طبعة، الإسكندرية، مصر.



4. زيان نصيرة، 2012-2013. علاقة النشاط البدني الرياضي الترويبي على ضوء الحسبة بالوقاية من ظاهرة الإدمان على المخدرات في الوسط المدرسي، مقارنة متمحورة حول ميدان علم الاجتماع الترويبي والثقافي، أطروحة دكتوراه في نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية، معهد التربية البدنية والرياضية، الجزائر.

5. غادة بنت عبد الرحمن الطريف، 2014. "منظور علم الاجتماع الرياضي لدور المؤسسات الرياضية في الوقاية من المخدرات"، مركز الدراسات والبحوث، قسم الندوات واللقاءات العلمية، مكة المكرمة.

6. لحسن بو عبد الله؛ بوطالي بن جدو، 2014. "ممارسة النشاط البدني الرياضي الترويبي والوقاية من المخدرات - دراسة ميدانية بالنوادي الشبابية (08-12 سنة) الجزائر العاصمة"، مجلة مخبر علوم وتقنيات التربية البدنية والرياضة الرياضي، العدد: 07.

7. منتدي مكافحة المخدرات والوقاية منها، 2008. البحوث والدراسات حول مشكلة المخدرات، نشاط الجمعية الوطنية الليبية لمكافحة المخدرات، ليبيا.

