

## علاقة مستوى التفكير الخططي بسرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين

### The Relationship Between The level of Boxers' Tactical Thinking and Their Motor Decision-Making Speed

زطوة حاتم\*<sup>1</sup>، العيداني فؤاد<sup>2</sup>

<sup>1</sup> جامعة محمد الشريف مساعدي سوق أهراس (الجزائر)، مخبر علوم الأنشطة البدنية الرياضية و الصحة العمومية

جامعة سطيف-2، h.zattota@univ-soukahras.dz

<sup>2</sup> جامعة محمد الشريف مساعدي سوق أهراس (الجزائر)، f.laydani@univ-soukahras.dz

تاريخ النشر: 2023/06/06

تاريخ القبول: 2022/11/11

تاريخ الإرسال: 2022/06/19

**الملخص:** هدفت هذه الدراسة إلى التعرف على العلاقة التي تربط بين مستوى التفكير الخططي لدى الملاكمين بسرعتهم في اتخاذ القرار الحركي، و تم اعتماد المنهج الوصفي على عينة مكونة من (37) ملاكم من أصل (49) ملاكم مسجل في رابطة سكيكدة للملاكمة، هذا و تم الاعتماد على كل من مقياس التفكير الخططي الخاص برياضة الملاكمة من اعداد الدكتور محب حافظ و اختبار سرعة اتخاذ القرار الحركي، و أشارت نتائج الدراسة إلى وجود علاقة ارتباطية ما بين مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي بالنسبة للملاكمين، هذا وخرجنا بترتيب عام للفرق حسب متغيرات الدراسة تصدره فريق شباب سيدي مزغيش.

**الكلمات المفتاحية:** التفكير الخططي؛ اتخاذ القرار الحركي؛ الملاكمة.

**Abstract:** The current study aimed to investigate the relationship between the level of boxers' tactical thinking and their motor decision-making speed. The descriptive approach was used on a sample of 37 boxers out of 49 boxers included in Skikda Boxing Association. This study relied on two measures tactical thinking scale for boxing sport which is realized by Dr. M.Hafez, and decision-making speed. The results of this study showed that there was a correlation between the level of tactical thinking and the speed of motor decision-making for boxers. Also, we came up with a general order of teams by variables of the study as follows: Sidi Mezghich youth team ranked the first.

**Key Words :** Tactical Thinking ; Motor Decision-Making ; Boxing .

## 1- مقدمة ومشكلة البحث:

يعتبر موضوع التفكير أحد المواضيع النفسية المهمة في القرن العشرين فقد تناول موضوعها العديد من علماء النفس البارزين أمثال " Dewey ، Wundt ، Watson ، James ، Thorndike ، Wertheimer "، حيث تناول كل منهم موضوع التفكير من منظوره الخاص. (حسانين و الخصوصي 2016،

ويعرف التفكير على أنه سلسلة من النشاطات العقلية المستمرة ، يقوم بها الدماغ عند تعرضه لمثير قادم من الحواس ، والتي لا تتوقف طالما أن الإنسان في حالة يقظة، هذا وقسم بول (Poul) التفكير إلى مستويان هما: المستوى البسيط الذي يتضمن مهارات مثل الملاحظة واكتساب المعرفة وفهمها وتذكرها وإجراء المقارنات والتصنيفات، التحليل والتركيب البسيطة، والمستوى المركب الذي يتضمن النقد وإصدار أحكام، وإعطاء وجهات نظر وآراء واتخاذ القرارات، وإبداع أفكار وحلول وبدائل، والقيام بعمليات تنظيم وإدارة التفكري، ومهارات حل المشكلات . (الهيئات ، 2015)

كما أن الفوز و الخسارة في المجال الرياضي مرهون بمدى إدراك الرياضي لمميزاته و خواصه التنافسية والقدرة على استخدامهم استخداما سليما بما يتناسب مع طبيعة الرياضة وخصائصها، مما يستدعي مستويات عالية من التفكير والإدراك للمواقف .

وعرفت رياضة الملاكمة على أنها رياضة القوة والفن والفكر معا ، فهي أحد الرياضات الفردية العنيفة التي تحتاج استعدادا بدنيا وعقليا ونفسيا ، وذلك راجع إلى تميز نزلاتها بتعدد المواقف وصعوبتها ، فالملاكم يبني أسلوبه الهجومي والدفاعي حسب ظروف النزال وخصائص منافسه ، وهذا ما يتطلب

من الملائك امتلاك معارف خططية مسبقة عن كيفية التعامل مع المنافس حسب أسلوب هذا الأخير في القتال .

كذلك تعتمد الأساليب الخططية في الملاكمة أو أي نشاط آخر على سرعة العمليات التفكيرية ، التي تؤدي إلى سرعة إدراك المواقف المختلفة وتقديرها تقديراً سليماً حتى يتمكن الملائك من اختيار الأساليب والطرق الخططية المناسبة لهذه المواقف .

### - إشكالية الدراسة :

يكون التميز في النزلات عادة للملائك القادر على قراءة تحركات الخصم وإعطاء ردة الفعل المناسبة في الوقت المناسب ، فتعدد المواقف و الأحداث التي يتعرض إليها الملائك أثناء المنافسات يتطلب منهم تركيز ذهني و عقلي كبير، بالإضافة إلى امتلاكهم المعرفة الخططية الكافية لمواجهة المواقف الدفاعية و الهجومية التي ستصادفهم أثناء القتال .

هذا و ثبت عن دراسة خميس (2014) تفوق رياضة الملاكمة على كل من ألعاب القوى و الجمباز بخصوص تنمية مهارة سرعة اتخاذ القرار ، و هذا عائد إلى متطلبات هذه الرياضة التي تجبر الملائك على اكتساب هذه السرعة إذا ما أراد الاستمرار في المنافسة .

و أمام هذه المتطلبات في رياضة الملاكمة و تقسيم بول (Poul) للتفكير بين اكتساب المعرفة و تدكر المعلومة الخططية باعتبارها مستوى بسيط من التفكير و سرعة اتخاذ القرار الحركي باعتباره مستوى مركب من التفكير سنحاول البحث في وجود علاقة تربط مستويات التفكير و المعرفة الخططية بالنسبة للملائكين بسرعة اتخاذ القرار الحركي لديهم من عدمها .

- الدراسات السابقة التي تناولت الموضوع:

- دراسة توفيق قعقاع (2021) بعنوان : مستوى التفكير الخططي لدى لاعبي كرة القدم U19 التي هدفت إلى التعرف على مستوى التفكير الخططي لدى لاعبي كرة القدم بولاية أم البواقي - الجزائر ، و اعتمد الباحث المنهج الوصفي على عينة قوامها 30 لاعبا تم اختيارهم بطريقة عشوائية من ثلاث فرق بولاية أم البواقي لكرة القدم و هي (فريق مسكينة (12) لاعبا، فريق عين البيضاء (08) لاعبا، فريق الضلعة (10) لاعبا) ، و استخدم الباحث أداة (الاستبانة) لقياس التفكير الخططي مكونة من 05 مواقف دفاعية و05 مواقف هجومية ، و استخدم المتوسطات و انحرافات معيارية ، اختبار (ت) كأدوات احصائية ، و أظهرت النتائج أن مستوى التفكير الخططي بين اللاعبين كان ضعيف جدا وأنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى التفكير الخططي بين اللاعبين في مواقف الدفاع والهجوم ،

- دراسة عقل الوديان ،و عوض خلف الضمور (2018) بعنوان : أثر تعليم الجوانب الخططية في كرة القدم على التفكير الخططي واتخاذ القرار لدى طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة ،التي تهدف إلى التعرف على أثر تعليم برنامج الجوانب الخططية على التفكير الخططي واتخاذ القرار لدى طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة ، و اعتمد الباحث المنهج شبه التجريبي ، و تكونت عينة الدراسة من (20) طالبة من طلاب كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة المسجلين على الفصل الثاني من العام الدراسي 2014/2015 ، أما فيما يخص الأدوات فتم الاعتماد على برنامج اعداد الجوانب الخططية الذي يضم (34) موقف خططي لرياضة كرة القدم مقسم على (12) وحدة تعليمية ، هذا وتم تطبيق البرنامج على 6 أسابيع بمعدل حصتين في الأسبوع ، بحجم ساعي (60د) للحصة الواحدة ، مقياس التفكير الخططي لكرة القدم ،

مقياس مهارة اتخاذ القرار، و استخدم المتوسطات الحسابية، الانحرافات المعيارية، قيمة (ت) كأدوات إحصائية ، و أظهرت نتائج الدراسة أن تعليم الجوانب الخططية كان له أثر إيجابي، كما ثبت وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القياس القبلي و البعدي لأفراد عينة الدراسة في مستوى التفكير الخططي واتخاذ القرار .

### - دراسة خميس بن محمد أبا حنيني (2014) بعنوان : تأثير

الاختصاص الرياضي على عملية اتخاذ القرار خلال الاستجابة ، و التي هدفت إلى التعرف على تأثير التخصص الرياضي على عملية اتخاذ القرار خلال الاستجابة الحركية و لتحقيق ذلك تم اختيار ثلاث رياضات متشابهة من ناحية المتطلبات البدنية و الفيزيولوجية ، و لكنها تختلف من حيث المتطلبات المعرفية و هي ألعاب القوى و الجمباز و الملاكمة .، و اعتمد الباحث المنهج التجريبي. على عينة مكونة من (24) فردا ذات فئة عمرية واحدة ( 3+18 سنوات) و تم اختيارهم بالطريقة العمدية في هذا البحث و قسموا إلى أربعة مجموعات، ثلاثة منها تجريبية وواحدة ضابطة بواقع(6) أفراد في كل مجموعة. تكونت المجموعات التجريبية من رياضيين متفوقين في الجمباز و ألعاب القوى و الملاكمة أما المجموعة الضابطة فتكونت من طلاب في المستوى الأول تربية بدنية بالكلية الجامعية وليس لهم أي اختصاص رياضي، هذا و تم تصميم برنامج قياس سرعة رد الفعل و اتخاذ القرار من طرف الباحث على جهاز الكمبيوتر ، يمكن من خلاله معرفة القدرات المعرفية للفرد خاصة منها ما هو متعلق بسرعة رد الفعل و ذلك في ظروف مختلفة الصعوبة ، و استخدم الباحث المتوسطات و انحرافات معيارية ، تحليل التباين Anova ، و أظهرت النتائج أن ممارسة رياضتي الجمباز و ألعاب القوى سواء على مستوى عال أو عادي لا تطور سرعة اتخاذ القرار وذلك بسبب الطبيعة الروتينية لأداء

المهارات مما يفسر عدم قدرة لاعبي الجمباز ولألعاب القوى على التكيف والارتقاء من مهمة معرفية بسيطة إلى أخرى معقدة .

بينما في رياضة الملاكمة تطورت سرعة اتخاذ القرار حيث أن اللاعبين في هذه الرياضة كانوا الأسرع في رد الفعل وذلك مهما كانت نوع المهمة مما يثبت القدرة الكبيرة على التكيف مع صعوبة المهمة .

#### - دراسة أشرف مصطفى أحمد (2004) بعنوان : التفكير الخططي

وعلاقته ببعض المهارات النفسية ومستوى الأداء المهارى لدى الملاكمين، و التي تهدف إلى التعرف على العلاقة بين التفكير الخططي وبعض المهارات النفسية وفاعلية الاداء المهارى التنافسي لدى الملاكمين ، وكذلك التعرف على الفروق الفردية بين الملاكمين الناشئين في التفكير الخططي وبعض المهارات النفسية وفاعلية الاداء المهارى التنافسي، و اعتمد الباحث المنهج الوصفي على عينة اختيرت باعتماد أسلوب اختيار العينة العمدية من الملاكمين الناشئين تحت 17سنة ، حيث بلغ عددهم 40 ملاكماً، منهم 20ملاكماً من الملاكمين الشباب بمنطقة الجيزة، 20 ملاكماً من الملاكمين الناشئين بمنطقة أسبوط ، و أظهرت النتائج وجود علاقة ارتباطيه دالة إحصائيا بين التفكير الخططي وبعض المهارات النفسية لدى الملاكمين ، بالإضافة إلى وجود علاقة ارتباطيه دالة احصائيا بين التفكير الخططي وفاعلية الأداء المهارى التنافسي لدى الملاكمين، و وجود فروق بين الملاكمين الشباب في التفكير الخططي وبعض المهارات النفسية وفاعلية الاداء المهارى التنافسي.

و بعد استعراضنا لبعض مما جاء من مقاربات نظرية أو خلفية معرفية مرتبطة بمتغيرات بحثنا قيد الدراسة، ارتأينا طرح التساؤل العام التالي:

- هل هناك علاقة تربط مستوى التفكير الخططي بسرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين ؟

**التساؤلات الجزئية :**

- هل توجد فروق دالة إحصائيا في مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين ؟

- هل توجد فروق دالة إحصائيا في مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار حسب نوادي الملاكمة في ولاية سكيكدة ؟

**الفرضية العامة :**

توجد علاقة إيجابية بين كل من مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين .

**الفرضيات الجزئية :**

- توجد فروق دالة إحصائيا في مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين .

- توجد فروق دالة إحصائيا في مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار حسب نوادي الملاكمة في ولاية سكيكدة.

**2- الهدف العام من الدراسة:**

نهدف من خلال هذه الدراسة إلى الاطلاع على مستوى تكوين الملاكمين في ولاية سكيكدة من ناحية الأفكار الخططية و سرعة اتخاذ القرار، بالإضافة إلى الوقوف على الفروق الفردية بين الملاكمين فيما يخص الفكر الخططي و

سرعة اتخاذ القرار الحركي و أيضا البحث في وجود علاقة من عدمها بين مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الخاصة بالملاكمين.

### - أهمية الدراسة:

تكمن الأهمية النظرية لهذه الدراسة في توفير معلومات نظرية حول متغيرات الدراسة و توضيح أهمية هذه المواضيع في ميدان الملاكمة ، بالإضافة إلى توضيح نوع العلاقات الموجودة بين المتغيرات ، كما أنها توفر بيانات يمكن للباحثين الاستفادة منها في دراسات مستقبلية.

أما فيما يخص الأهمية التطبيقية لموضوع البحث فهي توجيه انتباه المدربين في رياضة الملاكمة إلى الاهتمام بتطوير كل من سرعة اتخاذ القرار و مستوى التفكير الخططي الخاص بالملاكم باعتبارهما أحد سبل الوصول إلى التفوق الرياضي و تحقيق النتائج المرجوة من الملاكمين .

### 3- التحديد الإجرائي للمفاهيم الواردة في البحث:

3-1 التكتيك : يعرفه (ويلر) على أنه كل المجهودات الشخصية و الاجتماعية في حالي الدفاع و الهجوم خلال السياق و نزال ضد خصم حسب قانون اللعبة و مختلف وضعيات اللعب . (عريبي ، 2015)

وهو عبارة عن مجموعة طرائق و اتجاهات مستخدمة للوصول إلى التفوق الرياضي و تحقيق النتائج المرجوة .

3-2 التفكير التكتيكي : يعرفه "وجيه محجوب" على أنه توقع مسبق للحركة مقرونا بالأداء ، فهو عبارة عن مجموعة حركات تستخدم لحل واجب معين ، وهو أعلى مراحل الأداء الحركي (قعقاع ، 2021).

3-3 اتخاذ القرار : إن كلمة قرار Decision كلمة لاتينية معناها "القطع أو الفصل بمعنى تغلب أحد الجانبين على الآخر ، و يعرف عملية اتخاذ القرارات على أنها عملية اختيار بين أفضل البدائل و أفضل السبل لتحقيق الهدف " (مسعودي، 2014:23).



كما أن أساس عملية اتخاذ القرار هي وجود البدائل ، ما يعني وجود بديلين على أقل تقدير ، لأنه إذا لم تتوفر البدائل و كان هناك حل واحد فلا يوجد قرار يتخذ هنا . (عروسي و سعودي ، 2022)

كما يمكن تعريفه على أنه " إصدار حكم معين عما يجب أن يفعله الفرد في موقف ما بعد التمعن في البدائل المختلفة التي يتبعها" (مرزوق و آخرون ، 2021:399).  
**4-3 القرار الحركي** : يمكن تعريفه إجرائياً على أنه اختيار البديل الحركي المناسب للموقف ، ففي رياضة الملاكمة يتعرض الملاكم لعددٍ من المواقف أثناء النزال تطلب منه اتخاذ القرار بالهجوم على المنافس أو الرجوع الى الخلف و محاولة تفادي لكلمات الخصم ، او دمج الاثنين لتشكيل هجوم مضاد ، بالإضافة إلى اختيار شكل اللكمات المراد توجيهها حسب الخصم ، هذا و يجب الإشارة الى أن اتخاذ القرار في رياضة الملاكمة يتطلب السرعة لأنها قرارات لحظية .

#### 4- الإجراء المنهجية المتبعة في الدراسة:

##### 4-1 الطريقة والأدوات:

**4-1-1 المنهج المتبع**: تم اعتماد المنهج الوصفي وذلك تماشياً مع طبيعة البحث ، و يعلل الباحث الاعتماد على هذا المنهج كون الموضوع يدرس ظاهرة عقلية تتطلب الوصف و التدقيق في خصائصها ممثلة في مستويات التفكير الخططي بالنسبة للملاكمين و سرعة اتخاذ القرار الحركي لديهم .

##### 4-1-2 التجربة الاستطلاعية

تم إجراء التجربة الاستطلاعية على (12) ملاكم مفرقين بين ملاكمين أشبال و أواسط ، و ذلك للوقوف على مدى صلاحية و وضوح المقاييس و الاختبارات ، و تم ذلك مزمنة مع البطولة التصفوية اللوائية (أشبال-أواسط-أمال) المقامة بتاريخ 2021/11/20 في القاعة متعددة الرياضات لبلدية سيدي مزغيش ولاية سكيكدة.

**4-1-3 المجتمع الأصلي و عينة البحث:** اشتمل مجتمع البحث على رياضيي الملاكمة صنف (أشبال - أواسط ) المنخرطين في النوادي الرياضية الخاصة بالملاكمة و التابعة للرابطة الولائية سكيكدة ، حيث تم إحصاء 49 ملاكم مسجلين على مستوى الرابطة ، تم تطبيق التجربة الاستطلاعية على 12 ملاكم بالتالي قمنا بتطبيق الدراسة على عينة مقدره ب 37 ملاكم .

#### **4-1-4 مجالات البحث:**

**1-المجال البشري و المكاني :** طبقت الدراسة على مجموعة من ممارسي رياضة الملاكمة المنخرطين في نوادي رياضية تابعة لولاية سكيكدة.

**2-المجال الزمني :** امتدت الدراسة من منتصف شهر نوفمبر 2021 إلى أواخر شهر ديسمبر من نفس العام.

**3-المجال الموضوعي :** تناولت الدراسة موضوع التفكير الخططي و موضوع سرعة اتخاذ القرار في رياضة الملاكمة ، و العلاقة الارتباطية الموجودة بينهما .

**4-1-5 اجراءات البحث :** تم البدء بإجراء الاختبارات الأساسية للبحث بتاريخ 2021/12/01 في شكل زيارات لنوادي الملاكمة المنخرطة في الرابطة الولائية سكيكدة ، حيث قمنا بتوزيع مقياس التفكير الخططي الخاص برياضة الملاكمة للإجابة عليه، بالإضافة إلى تطبيق اختبار سرعة اتخاذ القرار الحركي .

#### **4-1-6 أدوات البحث:**

**1- اختبار سرعة اتخاذ القرار الحركي:**

من أجل قياس سرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين تم الاستعانة بتطبيق **Entrainment a la Reaction** من متجر **Play store** الموجود

---

في الهواتف الذكية ، و الذي يضم عديد الاختبارات التي تمزج ما بين اتخاذ القرار المناسب و سرعة الاستجابة ، و تكون الاختبارات بمعدل خمس محاولات ،يمكن التغيير في عدد المحاولات على حسب متطلبات الاختبار ، و يتم إعطاء النتيجة النهائية بأجزاء الثانية ، و أي خطأ في اختيار البديل المناسب يترتب عليه زيادة ثانية إلى الناتج النهائي.

و بعد اطلاع مجموعة من الخبراء على محتوى الاختبارات وقع الاختيار على ثلاث اختبارات هي كالاتي:

1- **Changement de figure** : في هذا الاختبار يقوم التطبيق بإعطائنا شكل هندسي ملون و بجانبه يتم إظهار أشكال هندسية بألوان مختلفة تتغير باستمرار ، يتعين على المبحوث هنا الضغط على الإطار الأبيض في الوقت الذي يتماثل فيه الشكلان و بنفس اللون .

2- **Selection** : في هذا الاختبار سيرى المختبر 6 أرقام موضوعة على حواف الشاشة ، و مهمته النقر على الرقم الذي يتطابق مع الرقم الموجود في وسط الشاشة (سيكون هناك 10 أرقام في كل جولة ) .

3- **Imagination Spatiale** : في هذا الاختبار يعطيك التطبيق شكلين ، و المختبر أمام بدليين إما متطابقين (=) أو غير متطابقين ( $\neq$ ) .

و لتكييف الاختبار مع طبيعة رياضة الملاكمة قمنا بتثبيت لوح تابلت على جدار ، مع إعطاء التعليمات على النحو التالي :

- اتخاذ وضعية الملاكمة المعروفة (اليد اليسرى أمام أو اليمنى بالنسبة للملاكم الأشول ) و الوقوف على بعد ذراع من الجدار .

- محاولة التجاوب مع الاختبار تكون بتوجيه لكمة نحو لوح التابلت لكن اللمس يكون بأصبع الإبهام و التركيز على سرعة الحركة و ليس القوة.

- بالنسبة للاختبار الأول و الثاني يكون استعمال الدراعين بالتناوب للمس التابلت ، في الاختبار الثالث يستخدم الملاكم يده اليسرى للاختبار الموجود على الجهة اليسرى و اليمنى للجهة اليمنى .

صدق الاختبار:

1 -الصدق البنائي:

الجدول (01) من مخرجات SPSS(26) يوضح نتائج الاتساق الداخلي لمقياس سرعة اتخاذ القرار .

Imagination Spatiale	Sélection	Changement de figure	الاختبارات
,703*	,938**	,813**	الارتباط مع الدرجة الكلية

\*\*الارتباط دال عند مستوى الدلالة 0.01 \* . الارتباط دال عند مستوى الدلالة 0.05

نتائج الجدول (01) تؤكد وجود علاقة ارتباط قوية بين درجات الاختبارات و الدرجة الكلية ، بالتالي فإن اختبار سرعة اتخاذ القرار الحركي يتميز بصدق بنائي للاختبار.

2 -صدق المقارنة الطرفية:

الجدول (02) من مخرجات SPSS (26) يوضح الفروق بين الدرجات العليا و الدنيا في اختبار سرعة اتخاذ القرار .

الدرجات	قيمة t	درجة الحرية	sig	الدالة
الدرجات العليا	-7,076	6	,000	دالة
الدرجات الدنيا	-7,076	5,674	,001	

من خلال الجدول (02) نلاحظ أن قيم sig دالة إحصائيا بالتالي توجد فروق بين الدرجات العليا و الدنيا للاختبار عند مستوى دلالة 0,05 ، بالتالي هناك صدق مقارنة طرفية للاختبار .

ثبات المقياس:

الجدول (03) يوضح حساب الثبات بطريقة إعادة التجريب.

الاختبارات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة t	sig	درجة الحرية	الدالة
القبلي	4930,305	501,610	0,629	0,542	11	غير دال
البعدي	4899,720	515,736				

تم حساب ثبات المقياس بطريقة إعادة التجريب بفواصل زمني مقدر ب 5 أيام ، و أسفرت النتائج على عدم وجود فروق دالة إحصائيا بين نتائج الاختبارات القبلي و البعدي، حيث بلغت قيمة sig (0,542) ، ما يعني ثبات المقياس .

## 2 - مقياس التفكير الخططي:

اعتمد الباحث مقياس التفكير الخططي للملاكمين من إعداد الدكتور سامي محب حافظ(2005) ، و الذي يتكون من 10 مواقف خططية متنوعة خاصة برياضة الملاكمة ، قام هذا الأخير بينائها انطلاقا من مصادر و مراجع خاصة برياضة الملاكمة بالإضافة إلى آراء خبراء متمرسين في المجال و تحليل منافسات دورة أثينا لتحديد مجموعة الصور التي تمثل المواقف الخططية المختارة ، طبق المقياس على عينة إجمالية مكونة من (186) رياضي مقسمة بين ملاكمات و ملاكمين شباب و ملاكمي الدرجة الأولى .

صدق الاختبار:

-صدق المقارنة الطرفية:

الجدول(04) من مخرجات SPSS (26) يوضح الفروق بين الدرجات العليا و الدنيا في مقياس التفكير الخططي .

الدرجات	قيمة t	درجة الحرية	sig	الدالة
الدرجات العليا	-7,909	6	,000	دالة
الدرجات الدنيا	-7,909	5,290	,000	

من خلال الجدول (04) نلاحظ أن قيمة (sig) دالة إحصائيا بالتالي توجد فروق بين الدرجات العليا و الدنيا للمقياس عند مستوى دلالة 0,01 ، هذا يعني أن المقياس يتميز بصدق المقارنة الطرفية .

ثبات المقياس:

اعتمدنا في حساب الثبات على حساب معامل ألفا كرونباخ الذي أسفر عن ثبات عالي للمقياس بقيمة (0,859) ، بالإضافة قياس الثبات بطريقة التجزئة النصفية ، و التي كان الثبات فيها حسب معادلة سبيرمان براون (0,853) .

#### 7.4 الوسائل الإحصائية:

تم الاستعانة ببرنامج الحزمة الإحصائية(26) SPSS لمعالجة البيانات و الذي وفر لنا الإحصاءات التالية : المتوسط الحسابي - الانحراف المعياري - معامل الارتباط بيرسون - تحليل التباين الأحادي One- Way ANOVA، اختبار شافيه Scheffe .

#### 2-4 عرض وتحليل النتائج:

**الفرضية 01:** توجد فروق دالة إحصائية في مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين .

**الجدول (05) يوضح دلالة الفروق في مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي للملاكمين.**

قيمة t	درجة الحرية	sig	
76,899	36	,000	التفكير الخططي
32,408	36	,000	سرعة اتخاذ القرار

يتبين من خلال نتائج الجدول (05) وجود فروق دالة احصائية في كل من قياس مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي حيث بلغت قيمت اختبار "ت" للمستوى التفكير الخططي (76,899) فيما بلغت في اختبار سرعة اتخاذ القرار الحركي (32,408) ، هذا و كانت قيمة sig في الاختبارين أقل من مستوى الدلالة (0,01) .

**الفرضية 02:** توجد فروق دالة إحصائية في مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار حسب نوادي الملاكمة في ولاية سكيكدة.

**الجدول (06)** يوضح تحليل التباين الأحادي لدرجات أفراد عينة الدراسة في كل من قياسات مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي تبعا للفرق المنتسب إليها .

مستوى	قيمة	متوسط	درجات	مجموع	مصدر التباين	القياسات
الدلالة	"ف"	المربعات	الحرية	المربعات		
.001	5,784	123,793	4	495,172	بين المجموعات	<b>التفكير الخططي</b>
		21,075	32	674,395	داخل المجموعات	
			36	1169,568	المجموع	
.000	7,285	4363317,965	4	17453271,859	بين المجموعات	<b>سرعة اتخاذ القرار</b>
		598932,476	32	19165839,222	داخل المجموعات	
			36	36619111,081	المجموع	

يتضح من نتائج الجدول (06) وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات أفراد العينة حسب فريق الانتساب عند مستوى دلالة (0,05) ، و من أجل اظهار مصدر الفروق تم إجراء اختبار شافيه Scheffe للمقارنات البعدية ، و الذي من خلاله لاحظنا وجود فروق بين فريق شباب سيدي مزغيش و فريق نمور سكيكدة فيما يخص مستوى التفكير الخططي باعتبار هذا الأخير هو صاحب أقلى درجة في اختبار التفكير الخططي ، أما فيما يخص اختبار سرعة اتخاذ القرار فقد تبين وجود فروق بين فريق شباب سيدي مزغيش (أعلى ترتيب ) و كل من فريق نمور سكيكدة و نصر بني والبان (ترتيب الرابع و الخامس على التوالي) .



الفرضية العامة : توجد علاقة إيجابية بين كل من مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار لدى الملاكمين.

الجدول (07) يوضح العلاقة بين مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين .

القياسات	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	العدد	قيمة بيرسون	sig	الدلالة
التفكير الخططي	72,1081	5,69982	37	-,730	,000	دال
سرعة اتخاذ القرار	5373,43	1008,562				

من خلال نتائج الجدول (07) نلاحظ أن متوسط درجات الملاكمين في التفكير الخططي هي 72,1081 بانحراف معياري 5,69982نقطة ، أما فيما يخص سرعة اتخاذ القرار الحركي فكان المتوسط الحسابي 5373,43 جزء بانحراف معياري 1008,562 جزء ، وكانت قيمة معامل الارتباط بيرسون (-,730) ب sig أقل من (0,01) ، ما يعني وجود علاقة ارتباطية عند مستوى دلالة 0,01 بين مستوى التفكير الخططي و التوقيت المستغرق في اتخاذ القرار الحركي بالنسبة للملاكمين ( أشبال - أواسط) .

#### 3-4 مناقشة النتائج وتفسيرها:

أثبتت نتائج الجدول (05) صحة الفرضية الجزئية الأولى بوجود فروق دالة إحصائية في مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين و هذا ما يتماشى و نتائج دراسة أشرف محمد أحمد (2004)، و تعود هذه الفروق حسب الجدول (06) إلى نوادي الملاكمة و طرق التدريب فيها ،حيث ثبت عن دراسة أباحيني (2014) أن رياضة الملاكمة تنمي سرعة اتخاذ القرار الحركي بشكل أكبر مقارنة بالرياضات الأخرى ، و أرجع هذا إلى

كون رياضة الملاكمة تتطلب حاجة مستمرة لمعالجة المعلومات و أخذ القرارات الفورية تحت ضغط زمني عالي و بيئة دائمة التغير .

هذا و جاءت نتائج الجدول (07) لتأكيد صحة الفرضية العامة بوجود علاقة إيجابية بين كل من مستوى التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملامكين ، حيث أن الملامكين ذوي الفكر الخططي المرتفع يتميزون بسرعة في اتخاذ القرار الحركي ، فالملامك هنا يتعامل مع الموقف بسلاسة لأنه لديه المعلومات الكافية عن كيفية التعامل مع الموقف بالتالي تعامل أسرع و قرارات أسرع على عكس الملامكين الآخرين الذين يغلب عليهم طابع التردد الذي يؤثر على السرعة في اتخاذ القرار لديهم، حيث يؤكد كل من عقل الويدان و خلف الضمور (2018) في دراستهم على لاعبي كرة القدم على الأثر الإيجابي لتعلم الجوانب الخططية للرياضة على اتخاذ القرار بالنسبة للرياضيين ، و هذا ما يتماشى و نتائج دراستنا الحالية .

#### - الخاتمة:

انطلقنا في دراستنا هذه من فرضية عامة مفادها أن ذوي التفكير الخططي المرتفع هم الأسرع في اتخاذ القرار الحركي في رياضة الملاكمة و العكس صحيح ، و من خلال تحليلنا لنتائج هذه الدراسة استطعنا تأكيد الفرضية العامة السابق ذكرها ، و خرجنا بمجموعة نتائج فرعية أخرى مفادها وجود فروق دالة احصائيا بين الملامكين محل الدراسة في كل من التفكير الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي، و تمتع عينة الدراسة بمستوى تفكير خططي جيد حسب تقسيم المستويات في اختبار التفكير الخططي الذي أعده الدكتور مصطفى محب حافظ ، هذا و خرجنا بترتيب عام للفرق حسب متغيرات الدراسة تصدره فريق شباب سيدي مزغيش و احتل المراتب الأخيرة كل من فريق نمور سكيكدة و نصر بني والبان .

و من خلال نتائج الدراسة و في حدود عينة البحث نوصي بالآتي :

- تعزيز الفكر الخططي للملاكمين لضمان أداء أفضل في المنافسات .
- إقامة أيام شبه دراسية لإرشاد المدربين في رياضة الملاكمة و اطلاعهم حول كل ما هو جديد في رياضة الملاكمة و خاصة الجانب الخططي منها .
- وضع برامج خاصة بتنمية الفكر الخططي و بتطوير سرعة رد الفعل بالنسبة للملاكمين خاصة بالنسبة للفرق التي أسفرت نتائجها عن تدني مستويات الفكر الخططي و سرعة اتخاذ القرار الحركي .
- الاستعانة بجلسات تحليل لفيديوهات خاصة بنزلات الملاكمة لأنها تساعد المدربين في تكوين تصور عقلي لمختلف المواقف التي من المحتمل أن يتعامل معها الملاكم في الحلقة.

#### المراجع المستخدمة في البحث:

1. أشرف ، مصطفى أحمد . (2004). "التفكير الخططي وعلاقته ببعض المهارات النفسية ومستوى الأداء المهارى لدى الملاكمين". مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية . كلية التربية الرياضية للبنين . جامعة أسبوط، 2(19).
2. الهيلات ،مصطفى قسيم . (2015). مقياس هيرمان لأنماط التفكير . الأردن: مركز دبيونو لتعليم التفكير .
3. حافظ ،سامي محب . (2005). "بناء مقياس التفكير الخططي في رياضة الملاكمة". المجلة العلمية للبحوث و الدراسات في التربية الرياضية، 11(11)، 148-165.
4. حسانين ،السيد الشبراوي أحمد ، و الخصوصي، أيمن منير . (2016). "العلاقة بين تقدير الذات وكل من أساليب التفكير والتناول لدى طلبة جامعة الأزهر في ضوء متغيري النوع والتخصص الدراسي دراسة تنبؤية فارقة". مجلة كلية التربية، 323-382.

5. خميس ، بن محمد أبا حنيني. (2014). "تأثير الاختصاص الرياضي على سرعة اتخاذ القرار خلال الاستجابة الحركية". مجلة الابداع الرياضي 5(3)، 27-42. تم الاسترداد من <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/13658>

6. عروسي ، عبد الرزاق ، و سعودي ، الجنيدي. (2022). "مستوى تركيز الإنتباه و إتخاذ القرار لدى حكام كرة القدم (الرابطة الولائية المسيلة)". مجلة التحدي، 14 (01)، 369-381. تم الاسترداد من <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/177914>

7. عقل الوديان ، محمود ، و عوض خلف الضمور، بلال. (2018). "أثر تعليم الجوانب الخططية في كرة القدم على التفكير الخططي واتخاذ القرار لدى طلبة كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة". دراسات: العلوم التربوية، 45 (4)، 392-406.

8. قعقاع ، توفيق. (2021). "مستوى التفكير الخططي لدى لاعبي كرة القدم U19". مجلة الممارسة الرياضية و المجتمع، 4 (1)، 70-76. تم الاسترداد من <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/147046>

9. مرزوق ، جمال ، و دواح ، البشير ، و بوشيبية ، مصطفى. (2021). "دور توظيف تقنية المحاكاة (DMAX3) في تطوير مهارة اتخاذ القرار لدى لاعبي الكرة الطائرة". مجلة التحدي، 13 (02)، 397-411. تم الاسترداد من <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/160437>

10. مسعودي ، الطاهر . (2014). "القيم التربوية واتخاذ القرار في أقسام علوم وتقنيات الأنشطة التربوية البدنية والرياضية". مجلة المنظومة الرياضية، 1 (1)، 20-35. تم الاسترداد من <https://www.asjp.cerist.dz/en/article/58528>

#### - كيفية الاستشهاد بهذا المقال حسب أسلوب APA:

زطوطة، حاتم ، وآخرون (السنة .....)، علاقة مستوى التفكير الخططي بسرعة اتخاذ القرار الحركي لدى الملاكمين ، مجلة تفوق في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية، المجلد ...، العدد ....، المركز الجامعي نور البشير البيض، الجزائر، الصفحات...\_...\_...