

## دراسة السمات الشخصية للاعبين النخبة الوطنية الجزائرية للمصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022

**A study of the personality traits of the Algerian national elite  
players for wrestling, participated in the African  
Championship in Morocco 2022**

تهامي عبد الصمد<sup>1\*</sup>، ناصر محمد<sup>2</sup>، حريزي عبد النور<sup>3</sup>

<sup>1</sup>مخبر الرياضة الصحة و الأداء، جامعة، خميس -مليانة الجزائر (Abdessedmed.touhami@univ-dbk.m.dz)

<sup>2</sup>مخبر الرياضة الصحة و الأداء، جامعة الجيلالي بونعامة، خميس مليانة -الجزائر (m.nassar@univ-dbk.m.dz)

<sup>3</sup>مخبر الرياضة الصحة و الأداء، جامعة الجيلالي بونعامة، خميس مليانة -الجزائر (a.harizi@univ-dbk.m.dz)

تاريخ النشر: 2022/11/15

تاريخ القبول: 2022/11/13

تاريخ الإرسال: 2022/06/29

**الملخص:** هدفت الدراسة الى معرفة السمات الشخصية التي يتميز بها

رياضيو النخبة الوطنية الجزائرية للمصارعة المشتركة المشاركة في البطولة

الافريقية بالمغرب 2022 ، حيث استخدم الباحث في دراسته المنهج الوصفي

كما اعتمد على مقياس فرايبورج للشخصية على عينة من 24 مصارع ، و من

خلال دراسته توصل الى النتائج الآتية : ان المصارعين يتميزون بالسمات

الشخصية التالية و هي مرتبة حسب درجة كل سمة : ( الهدوء ، القابلية

للاستئارة ، الاكتئابية ، الضبط ، السيطرة ، العصبية ، الاجتماعية ، العدوانية)

**الكلمات المفتاحية:** السمات الشخصية ؛ المصارعة ؛ البطولة الافريقية للمصارعة.

**Abstract:** the study aimed to find out the personality traits of the athletes of the Algerian national elite of joint wrestling participating in the African Championship in Morocco 2022, where the researcher used the descriptive in his study . The Freiburg personality scale was based on a sample of 24 wrestlers, and through our study we came to the following results : the wrestlers are characterized by the following personality traits, which are ranked according to the degree of each trait: (calm, excitability, depressive, control, predomination, nervousness, sociability, aggressiveness)

**Key words :** personality traits; wrestling; African Wrestling Championship.

## 1- مقدمة ومشكلة البحث:

ان الرياضي ليس مجرد آلة أو كتلة عضلية نقوم بشحنها عبر التحضير البدني فقط ، فالرياضي هو انسان يمتلك عواطف و مكونات ، قد تكون لديه مشاكل نفسية أو سلوكيات شخصية قد تنعكس سلبا على مردوده الرياضي . فقد رأينا و في العديد من المناسبات الرياضية رياضيين ذو مستوى عالي يقومون بسلوكيات لا تمت للاحتراف و لا للمستوى العالي بصلة قد تكون نابعة عن مشكلة نفسية أو سمات شخصية ، لهذا يأتي علم النفس الرياضي عن طريق التحضير النفسي للرياضيين ليعطينا بعض الوصفات للكشف و تشخيص الداء للتخفيف منه أو ربما علاجه و الذي أصبح في الآونة الأخيرة يأخذ حصة الأسد بالخصوص في المستوى العالي .

حيث أصبح جليا و في السنوات الأخيرة الاهتمام بالظواهر النفسية في المجال الرياضي ، فكثرة الأبحاث و تنوعها في هذا المجال ما هو إلا دليل على ذلك ، فعلم النفس يحاول أن يتفهم السلوك و خبرة الفرد تحت تأثير النشاط الرياضي و قياس هذا السلوك و هذه الخبرة قدر الامكان و محاول الافادة من المعارف و المعلومات في التطبيق العلمي. (عباد مصطفى ، و آخرون، 2015، ص300)

و يعد علم النفس الاكلينيكي أحد المجالات التطبيقية الهامة لعلم النفس و هو يعني أساسا بمشكلة التوافق الانساني بهدف مساعدة الانسان ليعيش في سعادة و امن خاليا من الصراعات النفسية و القلق ، و لكي يستطيع علماء النفس الاكلينيكيون القيام بدورهم في دراسة اضطرابات السلوك و فهمها و علاجها ، فإنهم يدرّبون عادة تدريبا خاصا في عدة مجالات و لعل أهمها و الذي سيقوم الباحث بدراسته هو مجال قياس الشخصية و وصفها فقط (الراتب، 2007، ص22-23) .

حيث تعد الشخصية من أكثر مفاهيم علم النفس تعقداً و تركيبياً فهو يشمل كافة الصفات الجسمية و العقلية و الوجدانية في تفاعلها مع بعض و في تكاملها في شخص معين يتفاعل مع بيئة اجتماعية معينة ، و لهذا تعددت الآراء و تباينت المحاولات التي تعالج مفهوم الشخصية و طبيعتها و خصائصها و اختلفت تعاريفها اختلافاً كبيراً . (الساعاتي, 2002, ص115)

و يذكر الدريني (1985) أن لدى كل فرد درجة من كل سمة و بالتالي فإن شخصية الفرد هي درجاته التي يحصل عليها في مقاييس السمات المختلفة. (الدريني, 1985, ص 404)

و يشير العلاوي (1998) أن الرياضة لا تقوم بدورها في تكوين الشخصية فقط بل انها تسهم كذلك في التعرف عليها و على حقيقتها و طبيعتها ، هذا التعرف الذي يعد خطوة اساسية و ضرورية في عملية علاجها و تنميتها و توجيهها ، فالرياضة جزء لا يتجزأ من نسيج الشخصية و عامل أساسي في اعدادها و تكوينها . (العلاوي, 1998, ص 7)

و تمثل الشخصية لجميع الدراسات النفسية المختلفة نقطة البدء و نقطة النهاية ، فهي نقطة البدء لأننا نود أن نكشف عن فاعلية الرياضي في مجاله و عن أحسن الشروط الطفيلة بتحقيق هاته الفاعلية ، و هي نقطة النهاية لأنّ فهمنا للشخصية يؤدي بدوه الى وضع القوانين التي تخضع لها الظواهر النفسية ، فدرجة السهولة أو الصعوبة التي يتعرض لها الرياضي في التدريب و المنافسات و تعدد المواقف التي يتعرض لها ، لها دور كبير في بناء و صقل صفاته الشخصية و تجعله شخص يتميز عن غيره بمجموعة من الصفات الحميدة الناتجة عن مزاولته للنشاط الرياضي فتراه شخصا متسامحا و منبسطا و متعاوناً مع غيره من الناس . (الضمد, 2009, ص 35)

و السمات أو الصفات السابقة ذكرها تختلف درجاتها من رياضي لآخر و من نوع رياضة لأخرى ،فكما هو معلوم هناك رياضات جماعية و هناك

رياضات فردية ، و أيضا هناك مستوى عالي كالفريق الوطنية او الأندية المحترفة و هناك مستوى ادنى كما في النوادي الهاوية ، فمتطلبات كل نوع رياضة أو مستوى يختلف اختلافا كبيرا من حيث التحضير البدني و بالخصوص الجانب النفسي من حيث الضغوط النفسية و غيرها من المشاكل النفسية التي تواجه الرياضيين ، فالتفوق في رياضة معينة يتطلب التحلي بدرجة عالية من السمات الشخصية .

ان الأداء الرياضي المتفوق يتحقق عادة على يد رياضيين يمتازون بسمات شخصية متميزة في مختلف الفعاليات ، و رياضة المصارعة المشتركة واحدة من الفعاليات و الرياضات الفردية التي تنفرد بطابع تنافسي متميز قد لا نجده في الألعاب الأخرى ، فهي تعتمد على صفات بدنية كالقوة و السرعة و الرشاقة ، و صفات نفسية كسرعة اتخاذ القرار و التركيز و الانتباه و الذكاء .

و نظرا للنتائج الممتازة التي حققها رياضيو النخبة لوطنية الجزائرية للمصارعة المشتركة في البطولة الافريقية بالمغرب شهر ماي 2022 ، حيث حصد أغلب الرياضيين المراتب الأولى ، ارتأينا الى قيامنا بهذه الدراسة و هذا لمعرفة و تحديد أبرز السمات الشخصية التي يتميز بها هؤلاء الرياضيون ، حيث تعد رياضة المصارعة رياضة فردية هامة التي تقوم بحصد الألقاب كل عام سواء الافريقية أو العالمية أو الأولمبية .

و لتدعيم طرحنا السابق و لإعطاء الدراسة وزن و مصداقية أكبر هناك مجموعة من الدراسات السابقة و المشابهة التي اعتمد عليها الباحث من أجل وضع خرسانة لبناء دراسته على أسس منهجية سليمة و لعل أبرزها :

دراسة مقي عماد الدين (2020) بعنوان : تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبورج لدى لاعبي الكرة الطائرة القسم الوطني الثاني (صنف أكابر) ، حيث استخدم المنهج الوصفي على عينة بحث من (45) لاعب موزعين على (04) فرق ينشطون في القسم الوطني الثاني ، واستخدم مقياس

فرايبورج للسمات الشخصية ، و اشارت نتائج البحث الى أن اللاعبين يتميزون  
بسمه (الهدوء و الاجتماعية) حيث حققا أعلى درجة ، بينما حققت سمة (قابلية  
الاستثارة -الاكتئابية-السيطرة-الضبط) درجة متوسطة ، بينما كل من سمة  
(العصبية-العدوانية) حققت درجة منخفضة.

و دراسة (عياد مصطفى ، و آخرون 2015) بعنوان : تحديد بعض  
السمات الشخصية (الدافعية-العدوانية-الاجتماعية) لممارسي رياضة الكاراتيه  
(15-17سنة) ، حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح على  
عينة بحث قوامها 81 رياضي من جمعية الفرسان بمستغانم ، و أشارت النتائج  
على وجود تباين في طبيعة السمات لدى الرياضيين حيث جاءت سمته  
الاجتماعية و الدافعية عالية بينما سمة العدوانية منخفضة لدى الرياضيين .

و دراسة (Piepiora 2021) بعنوان : دراسة السمات الشخصية  
لأبطال في الرياضات الفردية ، حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب  
المسح على عينة تقدر ب 600 تتراوح أعمارهم بين 20 -29 سنة من 20  
تخصص فردي ، كل تخصص 30 رياضي حيث استخدم مقياس العوامل  
الخمس الكبرى (NEO.FFI) لقياس شخصيتهم . و أشارت النتائج الى أن  
الرياضيين يتميزون بمستوى أقل العصبية و مستوى أعلى من الانبساط و  
التوافق و الضمير .

و دراسة (البلك ، 2020) بعنوان : بعض السمات الشخصية المميزة  
للغواصين الاسكوبا ، استخدم الباحث المنهج الوصفي و توزيع مقياس فرايبورج  
للشخصية على عينة (40) من الغواصين عاملين بمجال الغوص بمحافظة  
جنوب سيناء (مبتدئين و محترفين) تتراوح اعمارهم بين (20-25 سنة) ، و  
أشارت النتائج الى أن الغواصين المحترفين يتمتعون بمعامل ارتباط قوي جدا  
في مقياس بعض السمات الشخصية.

و نختمها بدراسة (جابر 2009) بعنوان : السمات الشخصية المميزة للاعبين المنتخب الفلسطيني الأول للكرة الطائرة ، حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي على عينة من (14) لاعب ، و استعمل مقياس فرايبورج للشخصية و أشارت النتائج الى ترتيب السمات الشخصية حسب محاور المقياس كالتالي : (الاجتماعية-الهدوء-الاكتئابية-القابلية للاستثارة-الضبط-العصبية-السيطرة-العدوانية)

و من خلال كل ما تطرقنا إليه و بعد اطلاعنا على العديد من الدراسات في هذا المجال ، لاحظ الباحث شح في الدراسات المتعلقة بالرياضات الفردية بالخصوص في الجزائر فأغلب الدراسات النفسية تطبق على عينات من الرياضات الجماعية ، و نظرا لاحتكاكنا الدائم بالميدان و بالخصوص مصارعي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة و الذي هم أغلبهم من مدينة رأس الوادي ولاية برج بوعريبيج و هي مدينة تعتبر خزان الفريق الوطني للمصارعة المشتركة و نظرا لتخصصنا في طور الدكتوراه في المجال النفسي ، ارتأينا الى محاولة معرفة السمات الشخصية التي تميز رياضيي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة خاصة أنهم حققوا المراتب الأولى في جميع فئات الأوزان و في جميع الفئات العمرية في البطولة الافريقية بالمغرب شهر ماي 2022 ، و من خلال طرح خام فكرتنا سنحاول صقلها من خلال الاجابة على التساؤل التالي :

❖ هل يوجد اختلاف في درجة السمات الشخصية المميزة لرياضيي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022؟

**الفرضية العامة :**

- يوجد اختلاف في درجة السمات الشخصية المميزة لرياضيي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022.

## 2- الهدف العام من الدراسة:

-محاولة معرفة درجة السمات الشخصية التي تميز رياضيي النخبة الوطنية الجزائرية للمصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022.

-ابرار الأهمية العلمية و العملية لدراسة السمات الشخصية عند رياضيي المستوى العالي .

## 3- التحديد الإجرائي للمفاهيم الواردة في البحث:

- السمات الشخصية: يعرفها (الراتب, 2007, ص 157) على أنها : الجهد الذي يبذل من اجل النجاح في انجاز المهام التي يكلف بها الفرد و المثابرة عند مواجهة الفشل و الشعور بالفخر عند انجاز الواجبات المكلف بها .

و يعرفها (فوزي, 2003, ص 4) على أنها : الاتجاه المميز للشخص أو هي الصفة التي يمكن أن نفرق على أساسها الأفراد.

و يعرف أيضا (الخالق, 1996, ص 67) السمة الشخصية : هي خصلة أو خاصية أو صفة ذات دوام نسبي ، يمكن أن يختلف فيها الافراد ، فهي تميز بعضهم عن البعض الآخر أي هناك فروق فردية فيها ، قد تكون سمة وراثية أو مكتسبة ، يمكن أن تكون جسمية أو معرفية أو انفعالية أو متعلقة بمواقف اجتماعية.

ويستخلص الباحث أن السمات الشخصية هي مجموعة من السلوكات و الصفات التي يتصف بها الرياضي و التي تميزه عن غيره ، قد تكون سمات فطرية وراثية و قد تكون مكتسبة من خلال تفاعله مع المجتمع أو مجموعة من الافراد الذين يمارس معهم نشاط معين و في دراستنا هذه سنحاول معرفة درجة السمات الشخصية التي يتميز بها رياضيو النخبة الوطنية الجزائرية للمصارعة المشتركة.

- رياضة المصارعة: يعرفها الباحث (قرين رشيدة ، 2020, ص135) أنها : رياضة يتبارى فيها شخصان أو أكثر يحاول كل منها امسك و اسقاط الآخر بدون استعمال الضرب ، و هي الأقدم في التاريخ و مع مرور الوقت تطورت الى العديد من الاساليب و الأشكال المختلفة، و طبقا للاتحاد الدولي لأساليب المصارعة ، الأشكال الأربعة للمصارعة التنافسية الهاوية عالميا اليوم هي المصارعة اليونانية الرومانية ، المصارعة الحرة ، الجودو الساموا .

ويستخلص الباحث أن رياضة المصارعة هي رياضة فردية يتنازل فيها شخصان حسب الوزن ، يستعمل فيها اليدين فقط للإسقاط مع عدم لم الرجلين بالنسبة للمصارعة الاغريقية الرومانية أما بالمصارعة الحرة فيسمح فيها الاسقاط مع لمس الرجلين .

- **البطولة الافريقية للمصارعة** : هي بطولة المصارعة للهواة ، يقام الحدث في المصارعة الحرة و الاغريقية الرومانية بالنسبة للرجال أما النساء في المصارعة الحرة فقط ، حيث أقيمت أول مرة للنساء سنة 1996 . (Anon n.d).

#### 4- الإجراءات المنهجية المتبعة في الدراسة:

#### 4-1 الطريقة والأدوات:

- **المنهج المتبع** : يقصد بالمنهج الطريقة الخاصة في أداء شيء ما. (ميروح 2014)، و لكي يبني الباحث دراسته على أسس منهجية تتسم بالدقة و الموضوعية تم الاعتماد على المنهج الوصفي لملائمته و طبيعة الدراسة و أهدافها ، لأنه يعتمد على وصف ما هو كائن بالفعل و تفسيره و الاهتمام بتحديد العلاقات بين الوقائع و الاحداث . (أحمد, 2009, ص 123)

#### - الدراسة الاستطلاعية :

قام الباحث بدراسته الاستطلاعية على عينة من مصارعي النخبة الوطنية الجزائرية لرياضة المصارعة المشتركة الذين ينشطون بنادي الهواة أمل رأس الوادي للمصارعة و هذا لغرض جمع البيانات المتعلقة بالعينة و الاتصال بزملاتهم بالفريق الوطني قصد تزويدهم بالمقياس لاحقا ، تم تقديم استمارات المقياس ل (05) أفراد من العينة و هذا لاستخراج معامل ثبات و صدق المقياس على طريقة الاختبار و اعادة الاختبار بعد 15 يوم من تقديم المقياس .

#### - العينة وطرق اختيارها:

تم اختيار عينة البحث المتمثلة في 24 مصارع من المجتمع الاصلي المشارك في البطولة الافريقية بالمغرب 2022 المقدر ب 48 مصارع من

جميع فئات العمرية ، شملت العينة فئتي أشبال و أكابر (Junior-senior) ذكور و اناث و المقدر عددها 24 اي ان عينة الدراسة شاملة لمجتمعها و كان تراوح عمر اللاعبين بين (18 الى 31 سنة ) و هي موزعة على النحو التالي :

جدول رقم 01 :يمثل خصائص العينة .

المرتبة في البطولة الأفريقية بالمغرب 2022	التخصص		الجنس		العدد	الفئة العمرية
	حررة	اغريقية رومانية	انثى	ذكر		
05- مرتبة 05. 02- مرتبة 04. 02- مرتبة 03.	05	07	4	8	12	أشبال (18-20 سنة) (Junior)
05- مرتبة 02. 10- مرتبة 01	05	07	4	8	12	أكابر (أكبر من 20 سنة ) (senior)

- مجالات الدراسة :

-المجال المكاني : تم اجراء الدراسة الاستطلاعية بالقاعة المتخصصة في المصارعة خضراوي دحمان بدائرة رأس الوادي ولاية برج بوعرييج اين ينشط أغلب رياضيي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة الجزائرية ، و بعد الدراسة الاستطلاعية و قياس ثبات و صدق المقياس ، تم التفاهم مع الرياضيين لتوزيع المقياس عليهم الكترونيا من خلال البريد الالكتروني الخاص بهم و حساباتهم الشخصية على الفيسبوك و الواتساب و تم الاتصال برئيس الاتحادية الجزائرية للمصارعة المشتركة و المدرب الوطني للتأكد من وصول المقياس لجميع أفراد العينة .

-المجال الزمني : انحصرت الحدود الزمنية من شهر أبريل الى شهر جوان 2022 .

- إجراءات البحث / الدراسة: تحديد المتغيرات وكيفية قياسها .  
- الأداة / الأدوات :

استعملنا في دراستنا هذه مقياس فرايبورج لقياس الشخصية حيث يذكر محمد حسن العلاوي انه قام بوضع هذه القائمة في الأصل جوكن فارنبرج Fahrenberg و هريرت سليج وراينز هامبل Hampel ومن أساتذة علم النفس بجامعة فرايبورج بألمانيا عام 1970 وتهدف القائمة الأصلية إلى قياس (09 أبعاد عامة للشخصية بالإضافة إلى (03 أبعاد فرعية وتتضمن) 212 عبارة . ثم قام ديل Diel من جامعة جيسن بألمانيا بتصميم صورة مصغرة للقائمة تتضمن 08 أبعاد وتحتوي على 56 عبارة وأعد صورتها بالعربية محمد حسن علاوي وهي تقيس الإبعاد الآتية: (العصبية-العدوانية-الاكتئابية-القابلية للاستشارة-الاجتماعية-الهدوء-السيطرة-الضبط) (الخلاوي، 1998 ص 78)

كما يذكر الباحث هنا بأن هذا المقياس قد تم استخدامه من قبل العديد من الباحثين الجزائريين و العراقيين وفي الكثير من الدراسات والبحوث المنشورة و غير المنشورة و المذكرات و اطروحات الدكتوراه ومع استطلاع آراء الخبراء في علم النفس والاختبارات و القياس حيث اقرروا صلاحية هذا المقياس للاستخدام وبكامل فقراته .

- الاختبار:

تم توزيع المقياس على رياضيي النخبة الوطنية الكترونيا عن طريق تفرغ عبارات المقياس في استبيان الكتروني على google drive الذي يتيح و يسهل القيام بذلك ، تم توزيع المقياس الالكتروني بعد عودة الرياضيين من البطولة الافريقية التي اقيمت بالمغرب شهر ماي 2022 و بعد وصول

المقياس لجميع الرياضيين و الاجابة عليه تمت عملية تفرغيه في نسخ ورقية و هذا لتسهيل عملية التفرغ في برنامج الحزمة الاحصائية spss .  
- الأسس العلمية للأداة:

-ثبات و صدق الأداة : لقد اعتمدنا في دراستنا هذه لحساب الثبات في استخراج معامل الثبات على طريقة اعادة الاختبار على عينة قوامها 05 أفراد بعد 15 يوم من التطبيق الأول ، أما الصدق فقد اخترنا طريقة معامل الصدق الذاتي و الذي هو الجذر التربيعي لمعامل الثبات ، و بعد تطبيق معادلة بيرسون و قانون دلالة معامل الارتباط و معامل الصدق الذاتي تحصل الباحث على النتائج الآتية :

جدول رقم 02 : يوضح حساب معاملات الثبات و الصدق لأبعاد مقياس فرايبورغ للشخصية .

الصدق	الثبات	أبعاد مقياس فرايبورغ للشخصية	
0,81	0,66	العصبية	01
0,76	0,58	العدوانية	02
0,85	0,73	الاكتئابية	03
0,80	0,65	القابلية للاستثارة	04
0,78	0,61	الاجتماعية	05
0,72	0,53	الهدوء	06
0,81	0,66	السيطرة	07
0,77	0,60	الضبط (الكف)	08

من خلال الجدول رقم 02 نلاحظ أن كل من أبعاد قائمة فرايبورج للشخصية قد اتسمت بمعامل ثبات جيد بلغ 0,73 عند اعلى درجة و 0,53 عند أدناها مما يدعو الى الثقة في اتساق الاستجابات داخل كل بعد من ابعاد قائمة فرايبورج للشخصية و بالتالي المقياس يتمتع بدرجة جيدة من الثبات ، و قد ثبت أن الاختبار يتمتع بدرجة صدق ذاتي عالية كما هو موضح في الجدول حيث بلغ 0,85 عند اعلى درجة و 0,72 عند ادناها كما هو موضح في الجدول مما يسمح باستخدامه في هذه الدراسة .

#### - الأدوات الإحصائية ( ذكر للمعادلات المستخدمة والبرامج).

اعتمد الباحث في دراسته على الوسائل و الأدوات التالية :

- برنامج الحزمة الاحصائية « SPSS » الاصدار الثامن عشر 18 .
- حساب المتوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، أعلى و أدنى درجة .
- معامل ألفا كرونباخ.
- معامل ارتباط بيرسون .

#### 4-2 عرض وتحليل النتائج:

#### 4-2-1 عرض وتحليل النتائج فرضية الدراسة :

-الفرضية الأولى : هناك اختلاف في درجة السمات الشخصية التي تميز رياضيي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022.

جدول رقم 03 : يمثل قيم درجات السمات الشخصية و ترتيبها حسب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية .

الدرجة	ترتيب السمة	أدنى درجة	أعلى درجة	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	العينة	السمات الشخصية
عالية	1	10	14	0,99	12,12	24	الهدوء
عالية	2	8	13	1,44	11,58		القابلية

دراسة السمات الشخصية للاعبى النخبة الوطنية الجزائرية للمصارعة المشتركة المشاركين في  
البطولة الافريقية بالمغرب 2022

						للاستشارة
متوسطة	3	7	14	1,91	11,20	الاكتئابية
متوسطة	4	9	13	1,31	10,79	الضبط
متوسطة	5	9	14	1,19	10,70	السيطرة
منخفضة	6	7	14	1,53	10,20	العصبية
منخفضة	7	8	12	1,16	10,11	الاجتماعية
منخفضة	8	8	12	1,17	10,00	العدوانية

❖ أقصى درجة للإستجابة (14 درجة) و أدنى درجة هي (07 درجات)

يتضح من الجدول رقم 03 أن السمات السائدة لدى لاعبي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022 هي كالتالي : ( الهدوء ، القابلية للاستشارة ، الاكتئابية ، الضبط ، السيطرة ، العصبية ، الاجتماعية ، العدوانية) ، بمعنى أن السمة الغالبة على هؤلاء الرياضيين هي سمة الهدوء حيث بلغ متوسطها (  $12,12 \pm 0,99$  ) تليها سمة القابلية للاستشارة بمتوسط (  $11,58 \pm 1,44$  ) بينما سجلت سمة العدوانية أقل درجة حيث بلغ متوسطها الحسابي (  $10,00 \pm 1,17$  )

#### 3-4 مناقشة النتائج وتفسيرها:

سنقوم بمناقشة النتائج و تفسيرها على ضوء فرضية الدراسة كالاتي:

-فرضية الدراسة :

و التي افترض الباحث أن هناك اختلاف في درجة السمات الشخصية التي تميز رياضيي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022 في ظل نتائج الجدول رقم (03) و الذي يوضح قيم درجات السمات الشخصية و ترتيبها حسب المتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية و الذي يرتب السمات حسب أعلى قيمة للدرجات المحصلة في كل

بعد من أبعاد مقياس فرايبورج لقياس السمات الشخصية ، حيث بينت نتائج الجدول عن وجود اختلاف في درجات السمات لرياضيي النخبة الوطنية للمصارعة المشتركة و كان ترتيب السمات كالاتي : ( الهدوء ، القابلية للاستثارة ، الاكتئابية ، الضبط ، السيطرة ، العصبية ، الاجتماعية ، العدوانية) ، أي ان المصارعين يتميزون (بالهدوء و القابلية للاستثارة) بدرجة عالية بينما يبتعدون عن (العصبية و الاجتماعية و العدوانية) بدرجة منخفضة و حيث يرى الباحثون ان هذا يعود الى متطلبات و خصائص رياضة المصارعة حيث تعد من الرياضات القتالية الفردية التي تلعب على دقائق صغيرة فهي تتطلب الكثير من التركيز و الهدوء حيث يذكر (العلوي، 1998، ص 80) أن اصحاب الدرجة العالية يصفون أنفسهم بالثقة بالنفس وعدم الارتباك أو تشتت الفكر وصعوبة الاستثارة واعتدال المزاج والتفاؤل والابتعاد عن السلوك العدواني والدأب على العمل ، و هذا ما اتفقت معه دراسة (مقي عماد الدين ، لعبان عبد الكريم 2020) أن بروز سمة الهدوء لدى نخبة المصارعين يعود الى المستوى الذي يلعب فيه هؤلاء الرياضيين و نتيجة الاستمرارية في التدريب و احتكاكهم الدائم برياضيين ذوي مستوى عالي و ايضا احتلالهم المراتب الأولى سواء في البطولات الوطنية أو الافريقية والعالمية ادى الى حدوث تكيف عقلي و تفكير فوري ناجح و سليم للمواقف المختلفة لهذه الرياضة يقود الى الفوز و بذل جهد اكثر. و اتفقت ايضا نتائج دراستنا فيما يخص سمة الهدوء مع دراسة (Piepiora 2021) حيث اظهرت نتائج دراسته ان الرياضيين أبطال الرياضات الفردية يتميزون بدرجة عالية في سمة الهدوء أو الانبساطية عكس الرياضات الأخرى ، و اختلفت دراستنا مع دراسته حيث احتلت سمة الاجتماعية في المركز الثاني نظرا لمتطلبات الرياضة التي قام بدراسته عليها حيث هي رياضة جماعية ، و يرى الباحث أن احتلال سمة القابلية للاستثارة في المركز الثاني ايضا سببه متطلبات رياضة المصارعة حيث لأنها تلعب في دقائق معدودة صحيح ان

سمة الهدوء تغلب على الرياضيين لكن القابلية للاستثارة نابعة عن محاولة بعض المصارعين كسب أكبر عدد من النقاط لاتمام المباراة ، و ايضا هناك لحظات خسارة قد يتعرض لها الرياضيين أو متغيرات خارجية قد تؤثر عليهم تؤدي الى استثارتهم و ربما خروجهم عن جو المنافسة فحسب (العلوي، 1998، ص 81) أن درجة الاستثارة العالية تميز الافراد الذي يتسمون بالاستثارة العالية و شدة التوتر و ضعف القدرة على مواجهة الاحباطات اليومية العادية و الانزعاج و عدم الصبر و الغضب و الاستجابات العدوانية عند الاحباط و سرعة التأثر و الحساسية ، و ايضا ما يميز رياضة المصارعة عكس الرياضات الجماعية هي انه سواءا عند الخسارة أو الفوز و حتى عند القيام بخطأ أو حتى عند حتى الخسارة مع زميل من نفس الفريق فرياضة المصارعة في بعض الأحيان في المنافسات الوطنية يمكنها أن توقعك مع نفس الزميل من نفس الميزان حيث كل هذه الأمور يواجهها الرياضي وحدة ولا يتقاسمها مع زملاءه عكس الرياضات الأخرى .

و جاءت سمة الاكتئابية في المرتبة الثالثة ، حيث يعزو الباحث احتلال هذه السمة درجة متقدمة الى انقطاع الرياضيين طول الفترة السابقة عن التدريب و المنافسات لمدة أكثر من عامين بسبب وباء كورونا ، و ايضا ربما يرجع ايضا الى ظروف الرياضيين العائلية أو المادية أو المرور بمشاكل نفسية ادت الى اتسامهم بهذه لسمة ، حيث اتفقت نتائج دراستنا مع دراسة (جابر 2009) ، و يؤكد (المطيري ، 2005) أن الشخص المكتئب لا يستطيع أن يستمتع بالانشطة التي يستمتع بها الآخرون . اضافة الى أنه يعاني من اضطرابات النوم ، و الشعور بالحزن و رغبة في البكاء و عدم الرغبة في مزاوله أي نشاط و الميل للعزلة عن المحيط الاجتماعي .

و فيما يتعلق بانخفاض سمات (العصبية و الاجتماعية و العدوانية) و نبدأ بسمة الاجتماعية حيث تعود الى متطلبات و خصائص رياضة المصارعة

فهي رياضة فردية عكس الرياضات الجماعية التي تتطلب احتكاك دايماً بالخصوص في المنافسات أما رياضة المصارعة فهي تلعب مع الخصم و تلعب مع الرياضي و ذاته لهذا رياضة المصارعة تتطلب من ممارستها ان يتميز بعمليات عقلية مميزة ، و هذا ما اتفقت مع دراسة Mahin Etemadi Nia (K 2010) من خلال قيامهم بدراسة مقارنة بين السمات الشخصية لرياضيين في رياضات جماعية و رياضات فردية حيث أكدت أن الرياضات الجماعية تغلب عليها سمة الاجتماعية عكس الرياضات الفردية التي كانت فيها درجة الاجتماعية أقل ، و اختلفت دراستنا مع دراسة (عياد مصطفى ، و آخرون 2015) حيث اكدت دراسته على ان درجة سمة الاجتماعية كانت مرتفعة عند رياضي الكاراتيه ، بينما اتفقت نتيجة دراسته مع نتيجة دراستنا فيما يخص سمة العدوانية حيث اكدت قلة السلوك العدواني بمختلف اشكاله ، و ايضا يعزو الباحث الى انخفاض سمته العصبية و العدوانية دليل على أن رياضي المصارعة يتميزون بالهدوء و ضبط النفس خاصة انهم في مستوى عالي جدا ، و اتفقت دراستنا مع دراسة (مقي عماد الدين ، لعبان عبد الكريم 2020) إن انخفاض سمته العصبية و العدوانية نتيجة مرونة قواعد و قوانين الرياضة و ايضا ان الرياضي الذي يتسم بالعدوانية سينشغل عن مهمته الرئيسية و هو الفوز بالمنازلة تحقيق نقاطها كاملة، و اتفقت نتائج دراستنا مع دراسة (جابر 2009) حيث احتلت سمة العدوانية المرتبة الاخيرة في دراسته ، حيث أكد أن أداء الشخص العدواني يخفف من طاقة عدوانية مكبوتة تنتج توترا ، و بذلك يجعل الافراد يشعرون بتحسن ، و لهذا فإنه يسهم في الصحة الانفعالية .

## - الخاتمة:

في دراستنا هذه حاولنا معرفة السمات الشخصية التي تميز رياضيي النخبة الوطنية الجزائرية للمصارعة المشتركة المشاركة في البطولة الافريقية بالمغرب 2022 و هذا ضمن مقياس فرايبورج لقياس السمات الشخصية و محاول الكشف عن الفروق بين هؤلاء الرياضيين فيما يتعلق بمتغير العمر ، و من خلال دراستنا توصلنا الى النتائج الآتية :

-ان رياضي النخبة الوطنية الجزائرية لرياضة المصارعة المشتركة المشاركين في البطولة الافريقية بالمغرب 2022 يتميزون بالسمات الشخصية مرتبة كالاتي : ( الهدوء ، القابلية للاستثارة ، الاكتئابية ، الضبط ، السيطرة ، العصبية ، الاجتماعية ، العدوانية) أي ان المصارعين يتميزون (بالهدوء و القابلية للاستثارة) بدرجة عالية بينما يبتعدون عن (العصبية و الاجتماعية و العدوانية) بدرجة منخفضة ضمن مقياس فرايبورج .

و ختاماً و نظراً لما توصلنا إليه اقترحنا جملة من التوصيات نذكرها في النقاط الآتية :

-الاهتمام بالجانب النفسي خاصة في الرياضة الفردية عند رياضيي النخبة الوطنية الجزائرية .

-القيام باختبارات نفسية المقننة قبيل القيام بانتقاء رياضيي النخبة الوطنية و هذا لمعرفة الخصائص النفسية لكل رياضي قصد تحسينها و معرفة التعامل معها .

-ضرورة استقدام و توظيف اخصائيين نفسانيين بالخصوص في الرياضات الفردية فهي تحتاج رعاية نفسية بالغة الأهمية ، فقد لاحظنا رياضيين دوليين قدامى في رياضة المصارعة كانوا من احسن الرياضيين على المستوى الدولي انسحبوا مبكراً و هذا لظروف نفسية قاهرة ، و نتيجة تعرضهم لأزمات نفسية في تلك الحقبة .

## المراجع المستخدمة في البحث:

### الكتب:

- أحمد، بوداود عبد اليمين ،. عطاء الله. (2009). المرشد في البحث العلمي لطلبة التربية البدنية و الرياضية. بن عكنون ، الجزائر: ديوان المطبوعات الجامعية.
- الخالق، أحمد محمد عبد. (1996). الأبعاد الأساسية للشخصية. ط4. الاسكندرية: دار المعرفة الجامعية.
- الدريني، حسين. (1985). مدخل الى علم النفس. ط2. القاهرة: دار الفكر العربي.
- الراتب، أسامة كامل. (2007). الاعداد النفسية لتدريب الناشئين. ط4. القاهرة: دار الفكر العربي.
- الساعاتي، سامية حسن. (2002). الثقافة و الشخصية. ط4. القاهرة: دار الفكر العربي.
- الضمد، عبد الستار جبار. (2009). علم النفس في الرياضة. ط1. عمان: دار الخليج.
- العلوي، محمد حسن. (1998). موسوعة الاختبارات النفسية. ط1. القاهرة: دار الفكر العربي.
- المطيري ، معصومة . (2005) . الصحة النفسية : مفهومها و اضطراباتها . الكويت : دار الفلاح للنشر و التوزيع .
- فوزي، أحمد أمين. (2003). مبادئ علم النفس. القاهرة: دار الفكر العربي.

### المجلات والدوريات والصحف (العربية):

- البلك، هيثم ماهر حسين. (2020). "بعض السمات الشخصية المميزة للغواصين الاسكوبا." مجلة التربية البدنية لعلوم الرياضة كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها مجلد رقم 2(الجزء 12).
- جابر، رمزي. (2009). "السمات الشخصية المميزة للاعبين المنتخب الفلسطيني الأول للكرة الطائرة." مجلة جامعة القدس المفتوحة للأبحاث والدراسات (العدد السابع عشر).
- عياد مصطفى ، و آخرون. (2015). "تحديد بعض السمات الشخصية (الدافعية- العدوانية-الاجتماعية) لممارسي رياضة الكاراتيه (15-17 سنة)." المجلة العلمية للعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية، المجلد 12(العدد 21)

-قرين رشيدة ، دماس بشيرة ، الوخش عطاء الله. (2020). "علاقة الاستقرار الانفعالي للمصارع الجزائري بالأداء في المستوى العالي دراسة ميدانية للفريق الوطني للمصارعة ذكور ( 18 - 15 سنة) الألعاب الإفريقية جويلية 2018 الجزائر". *مجلة التحدي* ، المجلد 12 (العدد 02):133\_139.

-مقي عماد الدين ، لعبان عبد الكريم. (2020). "تحديد السمات الشخصية ضمن مقياس فرايبورج لدى لاعبي كرة الطائرة قسم الوطني الثاني (صنف أكابر)". *المجلة العلمية للعلوم و التكنولوجيا للنشاطات البدنية و الرياضية المجلد 17 (العدد 01)*.  
-ميروح، بورغدة محمد مسعود ،. عبد الوهاب. (2014). "تأثير بعض المتغيرات الشخصية". *المجلة العلمية للعلوم و تقنيات الانشطة البدنية و الرياضية المجلد 11 (العدد 11)*.

#### المجلات والدوريات والصحف (الانجليزية):

-MAHIN ETEMADI NIA K, MOHAMMAD ALI BESHARAT. (2010). "COMPARISON OF ATHLETES' PERSONALITY CHARACTERISTICS IN INDIVIDUAL AND TEAM SPORTS." *PROCEDIA SOCIAL AND BEHAVIORAL SCIENCE*.  
-PIEPIORA, PAWEL. (2021). "PERSONALITY PROFILE OF INDIVIDUAL SPORTS CHAMPIONS." *BRAIN AND BEHAVIOR PUBLISHED BY WILEY PERIODICALS LLC*. DOI: 10.1002/BRB3.2145.

#### مواقع الانترنت

- ANON. N.D. "AFRICAN WRESTLING CHAMPIONSHIPS."  
RETRIEVED  
([HTTPS://EN.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/AFRICAN\\_WRESTLING\\_CHAMPIONSHIPS#CITE\\_NOTE-1](https://en.wikipedia.org/wiki/African_Wrestling_Championships#cite_note-1).)