

## ميزانية الوقت لدى الجزائريين: دراسة مقارنة بين الزمن العادي وزمن الحجر الصحي Algerian Time Budget: A Comparative Study of Normal and Quarantine Time

راشدي خضرة<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> جامعة محمد بن أحمد (وهران 2)،

rachedi.khadra@univ-oran2.dz

تاريخ النشر: 2022/06/06

تاريخ القبول: 2022/01/05

تاريخ الاستلام: 2021/11/09

### ملخص:

هدفت هذه الدراسة الى التعرف على توزيع الوقت اليومي للجزائريين في زمن الحجر الصحي والكشف عما إذا تغير هذا الوقت عن الزمن العادي وما إذا كانت هناك فروق بين الجنسين في توزيع هذا الوقت. بالإضافة الى معرفة ما إذا استفاد المبحوثون من الحجر الصحي او أثر على توقيتهم اليومي. وقد شملت الدراسة 384 مبحوثا من الجنسين تم استجوابهم باستخدام الاستمارة الالكترونية نظرا لظروف الحجر، وخلصت الى وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الجنسين خاصة في الوقت الإنتاجي حيث تقضي النساء اغلب وقتهن في الاعمال المنزلية بالإضافة الى فوارق في نشاطات واعمال أخرى لصالح الذكور أهمها الراحة والنوم والترفيه ورعاية الأطفال. كما اتضح ان الحجر الصحي أثر على ميزانية الوقت اليومي لأكثر من 82 % من المبحوثين في حين صرح 74% منهم انهم استفادوا كثيرا من مكوثهم في البيت بسبب هذا الحجر خاصة النساء العاملات.

*الكلمات المفتاحية: ميزانية الوقت؛ الحجر الصحي؛ الوقت الإنتاجي؛ الوقت المسترجع؛ الوقت الإبداعي*

### Abstract:

The study aims to identify the distribution of daily quarantine time for Algerians and to detect if this time changes from normal time and whether there are gender differences in the distribution of this time their daily time. The study included 384 gender-based research investigated using the electronic form due to stone conditions. The results of the meeting were a number of important differences between the two sexes, especially in the productive time, where women spend most of their time in domestic work, as well as differences in

\* المؤلف المرسل: راشدي خضرة.

other activities and works for males, the most important of which are rest, sleep, leisure and child care.

Quarantine also affected the daily time budget of more than 82% of the people who were researches, while 74% said they benefited a lot from their stay at home because of this quarantine, especially the working women.

Keywords: time budget; Quarantine; Productive time; Time recovered; Creative time

## 1- مقدمة

تزايد أهمية بيانات استخدام الوقت بالنسبة لسياسة التنمية حيث إن تلك البيانات تبين عدد الدقائق أو الساعات التي يخصصها الأفراد لبعض الأنشطة ... [كما] أن رفاه الفرد لا يعتمد فقط على الدخل أو الاستهلاك ولكنه يعتمد أيضا على كيفية قضاء الوقت (روبيانو و كاشيوس، 2020). بالإضافة الى ذلك، تكمن أهمية بيانات الوقت في دراسة الفوارق الملاحظة بين الجنسين في استغلال هذا الوقت والاستفادة منه وبالتالي تساهم في الدراسات الجندرية. ومن المعلوم ان لكل فرد مجموعة من الاعمال والنشاطات التي يقوم بها يوميا طيلة حياته متمثلة في العمل ومتطلباته الشخصية. ولا يملك الشخص الا يومه أي 24 ساعة لا يمكن ان يزيد عنها وهو مجبر على استغلالها للقيام بهذه الاعمال.

ولكن عندما تطرأ ظروف خاصة تتحكم بشكل ما في الحياة اليومية للأفراد، فان التوقيت اليومي للقيام بمختلف الاعمال قد يتأثر بهذه الظروف ولعل الحجر الصحي الذي فرضته جائحة كوفيد-19 يبقى ظرفا استثنائيا قلب الكثير من الموازين في حياة الافراد خاصة ما تعلق بالوقت واستثماره بسبب بقائهم فترة طويلة غير عادية في منازلهم.

### 1.1. مشكلة الدراسة

الوقت ملك لكل الناس وبالتساوي، يسير وينقضي بسرعة وتفنى اعمارنا ونحن نشكو قلة الوقت والذي لا يضيع الا بمضياعته: الجهد المضاعف، والانتظار، وعدم الانتظام، وتراكم الاعمال وتأجيلها، والكسل وغيرها. وبانتشار جائحة كوفيد-19 في كل العالم ونظرا

لخطورتها تم فرض الحجر الصحي منذ شهر مارس 2020 في اغلب دول العالم وهو ما اجبر معظم الناس على المكوث في منازلها لمدة طويلة حيث نقص الوقت الذي يقضونه في الخارج ليصب في الوقت الذي يقضونه في بيوتهم . ومن هنا جاءت هذه الدراسة لتبحث في ميزانية الوقت في ظل الحجر الصحي وتحاول قياس ووصف كيف يوزع الجزائريون اوقاتهم اليومية في هذا الظرف الخاص وهل تغير هذا التوزيع عن الأيام العادية) بالمقارنة مع نتائج مسح استعمال الزمن (ONS, 2013) وكيف يتوزع بين الجنسين .

## 2.1. فرضيات الدراسة : قمنا بطرح فرضيتين أساسيتين للوصول الى اهداف دراستنا.

-أثر الحجر الصحي على ميزانية الوقت اليومي للأفراد وعلى مختلف اوقات نشاطاتهم واعمالهم .

-هناك فروق ذات دلالة إحصائية في توزيع الوقت اليومي تعزى لمتغير الجنس

3.1.أهمية الدراسة وأهدافها: وتأتي أهمية الدراسة لأهمية الوضع الذي يعيشه العالم والجزائر خاصة بسبب الحجر الصحي الذي فرضته الجائحة بهدف تقديم صورة لكيفية توزيع الوقت على الأنشطة المختلفة على مدار اليوم في زمن الحجر الصحي ومعرفة كيف استغل واستفاد الافراد من كلا الجنسين من مكوثهم في البيت لفترة طويلة وبالتالي معرفة نمط حياتهم في هذا الظرف.

## 4.1. مفاهيم الدراسة

الوقت: لا يوجد تعريف محدد ودقيق للوقت ولكن الغالب انه ' المقدار من الدهر وأكثر ما يستعمل في الماضي وهو مقدار من الزمن مفروض لأمر ما او للعمل (بطرس، 1995، صفحة 674)

ميزانية الوقت: ونقصد بها توزيع الوقت اليومي المخصص لكل عمل او نشاط خلال 24 ساعة وهي مدة يوم كامل وتنقسم الى أربعة أوقات أساسية (ENET2012) وهي :

-الوقت الإنتاجي (temps productif) ويتكون من وقت العمل ووقت الدراسة والاعمال المنزلية ورعاية الأطفال وافراد الأسرة.

-الوقت المسترجع (temps reproductif) ويتكون من وقت الرعاية الشخصية ووقت الأكل والنوم والراحة.

-الوقت الإبداعي (temps récréatif) ويتكون من المشاركة الاجتماعية والترفيه واللعب .

-وقت التنقل (( temps de jonction) ويتكون من النقل والتنقل وسنستثني هذا الوقت من الدراسة بسبب الحجر الذي يقتضي بقاء الافراد في منازلهم وبالنسبة للأشخاص الذين حددوا ذلك جمعناه في 'آخر'.

5.1.أداة الدراسة: قمنا بتصميم استبانة تسمح بقياس الوقت اللازم الذي يقضيه الافراد في مختلف الاعمال والنشاطات اليومية، حيث اعتمدنا على الاستبيان الذي استخدم في مسح استعمال الزمن ENET2012 وقمنا بتعديلات تتوافق مع ظروف الحجر الصحي وأهداف دراستنا، وهذا حتى يتسنى لنا المقارنة بين الزمن العادي وزمن الحجر الصحي. وتم توزيعها عن طريق البريد الالكتروني وموقع التواصل الاجتماعي الفيسبوك نظرا لطبيعة الظرف.

## 2. أدبيات الدراسة والدراسات السابقة

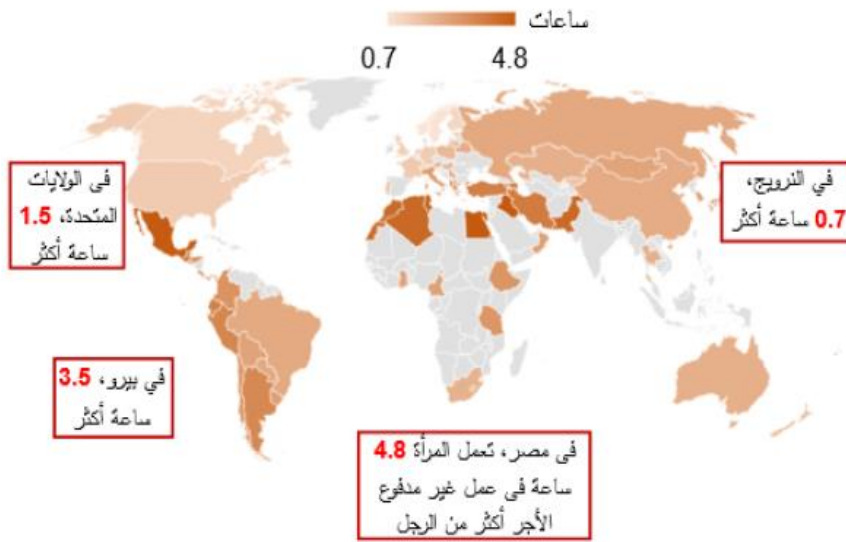
أشرنا سابقا أن دراستنا وصفية استطلاعية بالدرجة الأولى، لذا وفي أدبياتها سنقتصر في إلى الإشارة باختصار إلى الفكر التنظيري في مجال العمل غير المأجور وبخاصة العمل المنزلي. لذا يرتبط بحثنا بقضيتين متلازمتين أولها الفوارق الجندرية في القيام بنشاطات معينة وثانيهما كيفية توزيع الوقت عامة وتوزيعه بين الجنسين خاصة في ممارسة هذه النشاطات. فالحديث عن الفوارق الجندرية في توزيع الوقت المنزلي بين الجنسين، هو الحديث عن الاعمال والنشاطات التي يمارسها كلا من الجنسين ويختص بها أحدهما دون الآخر وهو نفس الحديث الذي ساد منذ أواخر القرن التاسع عشر اين بدأ الاهتمام بقضايا المرأة وكيف حاولت معالجة العمل المنزلي الذي أصبح لصيقا بالمرأة حتى ولو كانت تمارس عملا مأجورا خارج منزلها من منظور إعادة النظر في الأدوار النمطية التي نشأت عن العادات والتقاليد السائدة. حيث كانت تحمل النساء على عاتقهن عبئا ثلاثيا: الدور

الانجابي، الدور الإنتاجي، ودور إدارة المجتمع 'ويشمل الدور الإنجابي للنساء الرعاية والإعالة (الإنجاب والتربية والعناية)، ولكنهن يتحملن أيضاً العبء في العمل المنزلي غير المأجور. ويتعلق الدور الإنتاجي بالأنشطة التي تدرّ دخلاً، في حين يهتم دور إدارة المجتمع في الغالب بالوظائف المتعلقة بالأنشطة المجتمعية والرعاية الصحية وما إلى ذلك' (Ban, 2018). وأكثر ما كان محل جدال متواصل في القضايا النسوية هو العمل المنزلي، حيث الشائع أن هذا العمل من ميزات وواجبات النساء مما جعلهن يقمن بمجهودات كبيرة ومتعبة وهو ما أدى إلى ظهور المطالبة بالاعتراف بهذا العمل والمطالبة بمقابل له.

والواقع ان الاجتماعيين ينظرون إلى ذلك أنه راجع للتنشئة الاجتماعية التي تربي البنات على القيام بهذه الاعمال فتلعب البنات لعباً معيناً أو تنخرطن في مساعدة امهاتهن حتى تكتسبن من خلالها الرغبة في الرعاية وتدرك أن ذلك من طبيعتها ودورها مستقبلاً. ومن الجانب الفكري، ترى (Federici, 1975) أن الرأسمالية جعلت العمل المنزلي معطى طبيعي للنساء وجعلته واجبا وطموحا بل جعلت النساء تتوق إلى ذلك بنابع الحب والاستمتاع وأنه أفضل ما تقوم به دون أن يعتبر نشاطا اقتصاديا. وهكذا بقيت اعمال تدير المنزل التي تقوم بها النساء خارج قوة العمل كنشاط غير مأجور.

أما بالنسبة لمقدار ساعات العمل التي تقوم بها النساء في العمل غير المأجور، فقد أشار البنك الدولي إلى أنهن يقمن بذلك بمقدار أكبر من ذلك الذي يقوم به الرجال. فالمرأة حول العالم تعمل 4.4 ساعة من العمل غير مدفوع الأجر في المتوسط يوميا بينما لا يمضي الرجل سوى 1.7 ساعة في هذا العمل.

وتظهر (كما هو موضح في الشكل 1) فوارق مكانية كبيرة في ذلك. ففي النرويج نجد الفجوة ضيقة، حيث تعمل المرأة 3.7 ساعة من العمل غير مدفوع الأجر، بينما يساهم الرجل بعدد 3 ساعات. ومن الناحية الأخرى، تمضي المرأة في مصر 5.4 ساعة يوميا في العمل غير مدفوع الأجر ولا يمضي الرجل سوى 35 دقيقة فقط. وفي الولايات المتحدة، تمضي المرأة 3.8 ساعة في العمل غير مدفوع الأجر ويمضي الرجل 2.4 ساعة.



الشكل 1: الفوارق الجندرية في توزيع ساعات العمل غير المأجور في العالم

المصدر: (غورغييفا، الونزو، دابلا، وكوشهار، 2020)

ومن جانب آخر، توجد الكثير من الدراسات التي هدفت الى قياس توزيع الوقت في مختلف الأنشطة اليومية وأهمها تلك التي اعتمدت على مسح خاصة ولكن كلها كانت في دول اجنبية التي تولى للوقت وتوزيعه أهمية بالغة. أما في الجزائر وباستثناء مسح توزيع الزمن في الجزائر (ENET2012-2013) لم نعثر على أي دراسة مشابهة باستثناء ما تعلق بالإدارات وأماكن العمل في إطار إدارة الوقت. ونظرا للظرف الراهن بسبب انتشار جائحة كوفيد-19 وفرض الحجر الصحي في اغلب دول العالم وحسب علمنا (حتى نهاية هذا العمل) وبعد بحث عميق في الانترنت بسبب ظروف الحجر وجدنا دراستين فقط مشابهتين تقريبا لدراستنا: الأولى (Levy & Potereau, 2020) في فرنسا حول تأثير الحجر على عدم المساواة بين النساء والرجال وبالضبط على توزيع الاعمال المنزلية بينهما، حيث وجدت هذه الدراسة ان النساء يقضين وقتا أطول للقيام بالأعمال المنزلية خاصة اعداد الوجبات والعناية بالأطفال مقارنة بالذكور. والدراسة الثانية (حتين، 2020) في تركيا حملت عنوان "الأثار النفسية لوباء كورونا" وكانت أكثر تفصيلا من الدراسة الأولى حيث وجدت ان معظم النساء تقضي أوقاتهم

في أعمال التنظيف المنزلي، بينما يستخدم الرجال مواقع التواصل الاجتماعي في غالبية ساعات اليوم. كما وجدت الدراسة ان الجنسين يشتركان في غالبية النشاطات اليومية ولكن النساء أكثر ميلا لقضاء وقت أطول مع افراد اسرهن و 'يرغبن في التحدث أكثر في الهاتف'. بالإضافة الى مقالات صحفية في الجرائد والمواقع الالكترونية التي تناولت كيف تقضي الاسر عند بعض الشعوب ايامها في فترة الحجر الصحي دون التطرق للكيفية التي تتوزع فيها ميزانية وقتهم اليومي . ولذا فان دراستنا ستكون الأولى من نوعها في هذا المجال وإضافة جديدة للدراسات التي تهتم بتوزيع الوقت في زمن الحجر كظرف زمني جديد خاصة للاهتمامات الجندرية.

### 3. الدراسة الميدانية

#### 1.2 منهجية الدراسة الميدانية

مجتمع وعينة الدراسة: شملت الدراسة الافراد الذين تساوي او تزيد أعمارهم عن 20 سنة وذلك راجع لاعتمادنا على البريد الالكتروني والفايسبوك والذي يهيم هذه الفئة دون الأصغر منها. حيث تم توزيع الاستمارات عن طريق البريد الالكتروني لكل شخص نملك بريده وهو بدوره يحيله الى شخص يملك بريده وهكذا. بالإضافة الى نشر الاستبيان على صفحات المجموعات في الفاييسبوك. بمعنى استطعنا بعينة غير احتمالية وبطريقة كرة الثلج الحصول على عينة تسمح بالوصول الى اهداف دراستنا والتي كان قوامها 384 فردا وهي عينة كافية للدراسة في حالة مجتمع كبير غير معلوم الحجم (Krejcie & Mogrgan, 1970, p. 30) راعينا فيها خاصية التوزيع النوعي أي نسبة كل جنس في المجتمع والمقدرة بـ 51% ذكور مقابل 49% اناث وعليه تكونت عينتنا من 196 مبحوث و188 مبحوثة . بالنسبة للحدود الزمانية للدراسة فتمت اثناء الحجر الصحي بين 29 ماي و11 جوان سنة 2020.

منهج الدراسة واساليبها: اعتمدنا المنهج الوصفي الذي يستجيب لأهداف دراستنا، فالدراسة وصفية استطلاعية بالدرجة الأولى ونتائجها باب مفتوح للتحليل السوسولوجي في إطار خاصة الدراسات الجندرية. كما استخدمنا مجموعة من الأساليب الإحصائية أهمها

الجدول التكرارية والنسب والمتوسطات بالإضافة الى اختبار المتوسطات لمعرفة الفروق بينها (حيث تكون دالة احصائيا عند 0.05 او اقل). وبالنسبة لحساب متوسط التوقيت اليومي لكل نشاط، فقد اعطى المبحوثون توقيتا بالساعات او بالدقائق وفي بعض الحالات أعطوا متوسطات في الأسبوع او كل يومين او ثلاث أيام للقيام بنشاط معين كالشراء مثلا؛ كما ان الكثير من المبحوثين جمعوا بعض الأوقات مع بعضها مما اظهر تضخما في بعض المتوسطات وظهر ذلك في التوقيت المخصص للراحة والترفيه. ولان الكثير منهم بينوا ان وقت مشاهدة التلفاز او اللعب مع الأطفال او تصفح الانترنت يدخل ضمن وقت الراحة؛ قمنا بإعادة الحسابات بما يتناسب وتوزيعها اليومي بالساعات حسب إجابات كل مبحوث وهو ما مكنتنا في النهاية من الحصول على المتوسطات الموزعة يوميا. ونذكر ان هذه المتوسطات حسبت الى مجموع العينة.

### 2.3 نتائج الدراسة الميدانية

**خصائص العينة:** كما أشرنا سابقا، شملت الدراسة 196 مبحوث مقابل 188 مبحوثة يتوزعون على 19 ولاية، قدر متوسط أعمارهم بـ 36.30 سنة، ومتوسط حجم الافراد داخل اسرهم هو 5.29 فردا. و58% منهم لديهم أطفال اقل من 18 سنة بمتوسط 1.3 طفل. كما يشكل ارباب الاسر 27.9% من المبحوثين مقابل 16.4% منهم زوجات ارباب الاسر والباقي أي 53.7% أبناء. بالنسبة للمستوى التعليمي ونظرا لطبيعة الدراسة التي استعملت فيها وسائل الاتصال الحديثة فان اغلب المبحوثين كانوا من ذوي المستوى الجامعي (91%) و76.8% منهم يعملون والباقي اما طلبة او ماكنات في البيت.

#### 1.2.3- متوسط الوقت المخصص لمختلف الأوقات الأساسية

**الوقت الإنتاجي:** وهو الوقت الذي يجمع بين وقت العمل والاعمال المنزلية ورعاية افراد الاسرة والدراسة والتكوين.



## أ-الوقت المخصص للعمل

جدول 1: متوسط الوقت المخصص للعمل حسب الجنس (بالساعات).

الجنس	داخل المنزل	خارج المنزل	المجموع
ذكور	1.10	0.90	2.00
اناث	1.02	0.37	1.39
المجموع	1.06	0.64	1.70

المصدر: الدراسة الميدانية

نتيجة لظروف الحجر الصحي التي اقتضت بقاء الأشخاص في منازلهم، تراجعت ساعات العمل خارج المنزل وارتفعت داخله. حيث ان اغلب المبحوثين من الموظفين والأساتذة والمعلمين صرحوا انهم يمارسون أعمالهم من داخل منازلهم باستخدام وسائل الاتصال الحديثة خاصة مع توقف الدراسة في المدارس والجامعات واجبارهم على وضع الدروس على المنصات والمواقع الالكترونية والتلفزيون. وكما هو ملاحظ في الجدول 1، يقضي المبحوثون حوالي ساعة يوميا في العمل داخل المنزل مقابل فقط 0.64 ساعة خارجه بمجموع 1.7 ساعة يوميا. حيث يقضي الذكور زمنا أطول من الاناث خارج المنزل بسبب القانون الذي أعفى النساء الأمهات لأطفال صغار من العمل ولكن لم يمنعهن من العمل في المنزل. وهو ما وجدناه احصائيا حيث تبين ان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين المتوسطات سواء بالنسبة للعمل عامة او بالنسبة للعمل خارج المنزل لصالح الذكور. في حين لا توجد فروق بين الجنسين في العمل داخل المنزل.

جدول 2: اختبار الفروق بين متوسطات أوقات العمل بين الجنسين

أوقات العمل	sig	df	F
داخل المنزل	0.19	1	5.553
خارج المنزل	0.001	1	10.898
العمل	0.001	1	10.778

المصدر: حساب شخصي

ب-الوقت المخصص للأعمال المنزلية: وهي كل الاعمال والنشاطات التي يقوم بها الافراد والمرتبطة بعيشتهم داخل المنزل. والتي تتوزع بين العناية بالمنزل وبالنباتات والحيوانات.

جدول 3: متوسط الوقت المخصص للأعمال المنزلية حسب الجنس

## ميزانية الوقت لدى الجزائريين: دراسة مقارنة بين الزمن العادي وزمن الحجر الصحي

الجنس	الطبخ	التنظيف	الشراء	العناية بالنباتات	العناية بالحيوانات	اخرى	مجموع الاعمال المنزلية
ذكور	0.50	0.49	0.80	0.14	0.13	0.06	2.12
اناث	2.37	1.47	0.74	0.13	0.05	0.05	4.81
المجموع	1.42	0.97	0.75	0.14	0.09	0.05	3.42

المصدر: الدراسة الميدانية

يقضي المبحوثون أكثر من ثلاث ساعات يوميا في الاعمال المنزلية وهي كل نشاط مرتبط بالمنزل مع ملاحظة وجود فارق كبير جدا بين الجنسين. بالإضافة الى ان هذا الوقت أكبر من المسجل في مسح ENET2012 والذي قدر بـ 2.7 ساعة يوميا وهو ما يؤكد ان بقاء الافراد في منازلهم بسبب الحجر رفع من حجم الاعمال المنزلية وبالتالي الوقت المخصص لها. حيث تقضي النساء أكثر من ضعف الوقت الذي يقضيه الذكور في القيام بالأعمال المنزلية (4.81 ساعة مقابل 2.12 ساعة على التوالي) مع ملاحظة انه ارتفع بالنسبة للذكور مقارنة بالمسح (0.7 ساعة يوميا فقط). ويرتبط هذا الوقت كثيرا بعدد الأطفال بحيث انه في حالة عدم وجود أطفال يقدر بحوالي 3 ساعات في حين يصل الى 5 ساعات عندما يصل او يفوق العدد أربع أطفال.

وأكثر الاعمال المنزلية لصيقة بالنساء هي الطبخ والتنظيف. فرغم وجود عدد من المبحوثين الذكور صرحوا بقيامهم بالطبخ والتنظيف الا ان حجم الوقت الذي يقضونه في ذلك يبقى قليلا جدا مقارنة بالإناث حيث مازالت الاعمال المنزلية ' المهنة الرئيسية للنساء' (الخولي، 2002، صفحة 99) بسبب خاصة العادات الاجتماعية المرتبطة بالجنس (Gornick & Meyers, 2003). بالمقابل يمكن ملاحظة اعمال منزلية أخرى، يظهر فيها الذكور أكثر ميلا لها وهي الشراء والعناية بالنباتات والحيوانات وهو ما يفسر ارتفاع الوقت المخصص للأعمال المنزلية من قبل الذكور. اما ما تبقى من الوقت 'أخرى' فقد صرح الذكور بان الحجر كان فرصة للقيام ببعض التصليحات والترميمات في المنزل في حين اهتمت النساء بتنظيم وترتيب وتنظيف منازلهن والخياطة.

واحصائيا وجدنا ان هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين المتوسطات فيما يخص الاعمال المنزلية بصفة عامة وحسب هذه الاعمال وجدنا فروقا بين الجنسين في كل من الطبخ والتنظيف ورعاية الحيوانات لصالح الاناث.

جدول 4: اختبار الفروق بين متوسطات أوقات الاعمال المنزلية بين الجنسين

F	df	sig	الاعمال المنزلية
213.134	1	0.000	الطبخ
194.404	1	0.000	التنظيف
1.089	1	0.297	الشراء
0.366	1	0.546	رعاية النباتات
26.104	1	0.000	رعاية الحيوانات
0.418	1	0.518	أخرى
184.552	1	0.000	الاعمال المنزلية

المصدر: حساب شخصي

ورغم عدم وجود فوارق في العمل داخل المنزل الا ان ذلك لا يعني تساوي القيام بالأعمال المنزلية. "فبحسب التوقعات الاجتماعية وتقسيم الأدوار بين الجنسين، لا يُتوقع من الرجل العمل المنزلي عادةً، بل يعاب ذلك على الرجل الذي يتقاسم مع شريكته الأعمال المنزلية، ويُعتبر ذلك انتقاصاً من «رجولته»، وقد يتعرض للسخرية والتهكم. في حين، يُتوقع العمل المنزلي من المرأة كامتدادٍ لدورها الإنجابي، وفي أحيان كثيرة قد «يساعد» الرجل المرأة في بعض المهام التي تقوم بها؛ كالمشاركة في تدريس الأطفال، أو شراء حاجيات المنزل، والقيام ببعض الأنشطة الخفيفة، بدلاً من قناعته بمسؤوليته المتساوية والمشاركة في القيام بها (شبكة الصحفيات السوريات ، 2020).

### ج- رعاية الأطفال و افراد الاسرة

جدول 5: متوسط الوقت اليومي المخصص لرعاية افراد الاسرة حسب الجنس

ميزانية الوقت لدى الجزائريين: دراسة مقارنة بين الزمن العادي وزمن الحجر الصحي

المجموع	رعاية البالغين	تعليم الاطفال	رعاية الأطفال	الجنس
1.76	0.18	0.39	1.19	ذكور
1.46	0.15	0.39	0.92	اناث
1.61	0.17	0.39	1.05	المجموع

المصدر: الدراسة الميدانية

يخصص المبحوثون 1.61 ساعة يوميا لرعاية الأطفال والبالغين وهو وقت أكبر ثلاث مرات من ذلك المسجل في مسح ENET2012 (0.3 ساعة يوميا). وهذا دليل على ان بقاء افراد الاسر خاصة الأطفال لفترة طويلة في المنزل تطلب زيادة رعايتهم مقارنة بالأيام العادية. حيث يمكن ملاحظة ارتفاع هذا الوقت لدى الذكور مقارنة بالإناث. وبالعودة الى سؤال عن كيف استثمر المبحوثون أوقات الحجر الصحي صرح الذكور انهم أصبحوا يقضون وقتا أطول مع افراد اسرهم خاصة الأطفال وهو ما مكثهم بالاهتمام والتقرب منهم حتى ان بعض المبحوثين صرحوا انهم اكتشفوا أطفالهم لأول مرة بسبب انشغالهم عنهم في الأيام العادية. والملاحظ أكثر هو ارتفاع الوقت المخصص لتعليم الأطفال، فقد اجبر الحجر الصحي الأطفال على مغادرة مقاعد الدراسة مبكرا قبل إتمام الموسم الدراسي ومع حث وزارة التربية على ضرورة تعليم الأطفال في المنزل لإكمال البرنامج، وجد الاولياء أنفسهم مجبرون على القيام بهذه المهمة حيث قدرت ساعات تعليم الأطفال بـ 0.39 ساعة يوميا في دراستنا مقابل 0.1 ساعة يوميا فقط في مسح ENET2012. اما قلة الوقت المخصص لرعاية البالغين فقد ارجع المبحوثين ذلك إلى أن هؤلاء قادرين على رعاية أنفسهم الا ما كان من المسنين او المرضى ولكن يبقى مهما مقارنة دائما بالمشح الذي قدره بـ 0.0 ساعة. واحصائيا يمكن ملاحظة انه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الجنسين في رعاية افراد الاسرة.

جدول 6: اختبار الفروق بين متوسطات أوقات الرعاية بين الجنسين

F	df	sig	أوقات الرعاية
3.741	1	0.054	رعاية الأطفال
0.035	1	0.852	تعليم الأطفال
0.633	1	0.427	رعاية البالغين
0.401	1	1.22	المجموع

المصدر: حساب شخصي

#### د- الدراسة والتكوين

اغتتم الكثير من المبحوثين فرصة تواجدهم في المنزل لفترة طويلة حسب وضعيتهم لإكمال دراستهم أو تكوين أنفسهم في مجال معين.

جدول 7: متوسط الوقت اليومي المخصص للدراسة والتكوين حسب الجنس

المجموع	التكوين	الدراسة	الجنس
0.79	0.35	0.44	الذكور
0.88	0.39	0.49	الاناث
0.84	0.37	0.47	المجموع

المصدر: الدراسة الميدانية

ونتيجة توقف الدراسة في منتصف السنة وبسبب ضرورة اكمالها فقد خصص الطلبة اوقاتا للاطلاع على الدروس واكمال أعمالهم وهو ما سبب في ارتفاع هذا الوقت مقارنة بمسح ENET2012 الذي قدره بـ 0.6 ساعة يوميا (0.5 عند الاناث و0.7 لدى الذكور) مقابل 0.84 ساعة يوميا في دراستنا ولكن بارتفاع طفيف عند الاناث. مع ملاحظة ان أكثر من 68% من المبحوثين صرحوا ان الحجر أثر على دراستهم وهذا بالنسبة لكلا الجنسين. في حين نجد مثلا اخرين استغلوا ذلك في التكوين خاصة تعلم اللغات والرفع من مستوياتهم في تخصصاتهم او تكوينات أخرى كالخياطة وما شابهها. واحصائيا لم نجد أي فروق ذات دلالة إحصائية في التوقيت المخصص للدراسة والتكوين تعزى للجنس.

جدول 8: اختبار الفروق بين متوسطات أوقات الدراسة والتكوين بين الجنسين

F	df	sig	الدراسة
0.477	1	0.506	

ميزانية الوقت لدى الجزائريين: دراسة مقارنة بين الزمن العادي وزمن الحجر الصحي

0.494	1	0.468	التكوين
6.936	1	0.122	المجموع

المصدر: حساب شخصي

الوقت المسترجع: ويشمل الرعاية الشخصية والطبية والاكل والنوم والراحة أي

المتطلبات الشخصية الضرورية.

جدول 9: متوسط الوقت اليومي المخصص للرعاية الشخصية والراحة حسب الجنس

الجنس	الرعاية الشخصية	الرعاية الطبية	الاكل والشرب	النوم	الراحة	المجموع
الذكور	0.94	0.35	1.25	6.87	2.52	11.93
الاناث	1.05	0.23	1.01	6.96	1.90	11.15
المجموع	1.06	0.29	1.14	6.89	2.22	11.60

المصدر: الدراسة الميدانية

يقضي المبحوثون أكثر من 11 ساعة يوميا في الوقت المخصص لحياتهم الشخصية من رعاية وراحة. حيث يفوق الوقت المخصص للنوم 6 ساعات يوميا (اقل مما لوحظ في مسح ENET2012 والذي قدره بـ 9.9 ساعة يوميا) وأكثر من ساعتين للراحة (أكثر مما لوحظ في مسح ENET2012 والذي قدره بـ 0.9 ساعة يوميا)، فالنوم والراحة ضروريان ليتقوى الفرد على العمل والنشاط ولكن هذا الاختلاف قد يعود لقضاء الافراد وقتا أطول مع بعضهم او في القيام بأعمال ونشاطات أخرى بسبب الحجر. حيث صرح حوالي 52% من المبحوثين ان الحجر أثر على وقت نومهم خاصة الاناث. وحسب الجنس، يتفوق الذكور في الأوقات المخصصة للأكل والرعاية الطبية والراحة مقابل تفوق الاناث في الأوقات المخصصة للنوم والرعاية الشخصية، مع ملاحظة ان هذه الأوقات تغيرت مقارنة بالمشح.

احصائيا وبصفة عامة لا توجد فروق بين الجنسين فيما يخص متوسط الوقت المسترجع ولكن بالنظر الى توزيع هذا الوقت نجد فروق واضحة بين الجنسين في الرعاية الشخصية لصالح الاناث والرعاية الطبية والاكل والراحة لصالح الذكور.

جدول 10 اختبار الفروق بين متوسطات الوقت المسترجع بين الجنسين

F	df	sig	الوقت المسترجع
---	----	-----	----------------

10.828	1	0.001	الرعاية الشخصية
6.523	1	0.011	الرعاية الطبية
11.705	1	0.001	الاكل
0.060	1	0.807	النوم
9.161	1	0.003	الراحة
0.890	1	0.320	المجموع

المصدر: حساب شخصي

الوقت الإبداعي: يرتبط بالنشاطات والاعمال التي يقوم بها الافراد اختياريًا ولها علاقة

بالترويح والاسترخاء وتنمية روح المشاركة الاجتماعية.

أ- المشاركة الاجتماعية

المشاركة الاجتماعية هي مجموع الاعمال والنشاطات المرتبطة بمدى اندماج الفرد في محيطه الشخصي والمجتمعي والمعبر عنها بالأعمال الخيرية والجمعوية والعبادات وقد استثنينا منها الجلوس مع افراد الاسرة إذ أن المبحوثين يصنفونها في أوقات الراحة أو الاجتماع على الاكل او مشاهدة التلفزيون.

جدول 11: متوسط الوقت اليومي المخصص للمشاركة الاجتماعية حسب الجنس

المجموع	العبادات	العمل الجمعوي	الاعمال الخيرية	الجنس
1.28	0.89	0.14	0.25	الذكور
1.20	1.03	0.04	0.13	الاناث
1.24	0.96	0.09	0.19	المجموع

المصدر: الدراسة الميدانية

وما هو ملاحظ هو انخفاض المشاركة في الاعمال الخيرية والجمعوية بصفة عامة بسبب ظروف الحجر الصحي التي حدت من تحرك الأفراد مع ارتفاعها لدى الذكور مقارنة بالإناث. ولكن تبقى المشاركة الاجتماعية اعلى حيث قدرت بـ 1.24 ساعة يوميا في دراستنا مقابل 1.9 ساعة يوميا في مسح ENET2012. وقد صرح 60% من المبحوثين ان الحجر الصحي أثر على مشاركتهم الاجتماعية. ويمكن ملاحظة ان الوقت المخصص للعبادات، وهي عادة الصلوات وقراءة القرآن والدعاء، تفوق في المتوسط الساعة الواحدة عند الاناث مقابل

0.89 ساعة يوميا عند الذكور وهو أكبر مما سجل في المسح (0.7 مقابل 0.6 على التوالي). وفي هذا الصدد وجدت دراسة حول السلوك الديني زمن انتشار وباء كوفيد19 في المجتمع السوري (السعد و طلال، الوباء والسلوك الديني لدى السوريين، 2020) أن 41% من افراد العينة باتوا يقومون بالدعاء لرفع البلاء و24% صرحوا بزيادة ذكر الله في هذه الفترة وهو ما يمكن قياسه على عينتنا طبقا لتصريحات بعض المبحوثين. واحصائيا لم نجد فروق ذات دلالة إحصائية من متوسطات وقت المشاركة الاجتماعية ولكن نلاحظ فروق بين متوسطات كل نشاط.

جدول 12: اختبار الفروق بين متوسطات أوقات المشاركة الاجتماعية بين الجنسين

F	df	sig	المشاركة الاجتماعية
9.521	1	0.002	الاعمال الخيرية
12.060	1	0.001	الاعمال الجموعية
37.977	1	0.000	العبادات
1.988	1	0.159	المشاركة الاجتماعية

المصدر: حساب شخصي

### ب-أوقات الفراغ والترفيه

"لا يقل الفراغ أهمية عن العمل؛ فكلاهما يؤثر في الآخر ويتأثر به، وكلاهما أيضاً يستلزم مهارة في حسن استخدامه والتعامل معه واستغلاله الاستغلال الأمثل، ومن ثم يمكن النظر إلى وقت الفراغ كأداة لشحن الطاقة وتحسين الإنتاجية". (علواني، 2020). أما الترفيه فهو " نشاط اختياري ممتع للفرد ومقبول من المجتمع، يمارس في أوقات الفراغ ويسهم في بناء الفرد وتنميته" (حطاب، 2020).

جدول 13: متوسط الوقت اليومي المخصص للترفيه حسب الجنس

المجموع	اللعبة والمرح مع الاطفال	الألعاب الالكترونية	مشاهدة التلفاز	تصفح مواقع الانترنت والتواصل الاجتماعي والدرشة	الرياضة	القراءة والمطالعة	وقت الترفيه الجنس



3.17	0.23	0.24	0.66	1.56	0.14	0.34	الذكور
3.11	0.17	0.26	0.65	1.62	0.09	0.32	الاناث
3.16	0.20	0.25	0.66	1.59	0.13	0.33	المجموع

المصدر: الدراسة الميدانية

ارتفع الوقت المخصص للترفيه وقضاء وقت الفراغ الى أكثر من ثلاث ساعات يوميا مقارنة بمسح 2012 (2.8 ساعة يوميا) وهذا الامر نراه طبيعي؛ إذ ان بقاء الأشخاص في منازلهم بسبب الحجر الصحي وتراجع حجم الوقت الذي كانوا يقضونه في الخارج، ولد وجود فائض من هذا الوقت داخل منازلهم بحيث صرح 62% ان لديهم وقت فراغ خاصة الاناث. والملاحظ من الجدول أن أكبر وقت كان مخصص لتصفح مواقع الانترنت والتواصل الاجتماعي والدراسة. وذلك راجع الى استخدام هذه الوسائل ليس للترفيه فقط ولكن أيضا للعمل والتكوين والدراسة. كما أن الانترنت ووسائل التواصل الاجتماعي تبقي الافراد على تواصل دائم مع غيرهم ومحيطهم بسبب تراجع الزيارات بهدف التباعد الاجتماعي. وهو ما قلل من مشاهدة التلفاز (0.66 ساعة يوميا اقل بكثير مما لوحظ في مسح ENET2012 والمقدر بأكثر من ساعتين). كما نجد ان الذكور يخصصون وقتا أطول من الاناث في القراءة وممارسة الرياضة واللعب مع الأطفال. ولكن تبقى ممارسة الرياضة رغم أهميتها قليلة خاصة وانه "في زمن جائحة كورونا أصبحت ... أساسية لمحاربة الوزن والحمولة الزائدة كنتيجة للجلوس على الصوفة لمن لا يعملون أو الجلوس على الكراسي لمن يعملون عن بُعد" (عبيدات، 2020).

واحصائيا لم نجد أي فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات وقت الفراغ والترفيه بين الجنسين ولكن من حيث النشاطات وجدنا فروق بين الجنسين فيما يخص الرياضة واللعب مع الأطفال لصالح الذكور أكثر مقارنة بالإناث .

جدول 14: اختبار الفروق بين متوسطات أوقات العمل بين الجنسين

F	df	sig	النشاطات
0.445	1	0.505	القراءة

14.799	1	<u>0.000</u>	الرياضة
0.277	1	0.599	الانترنت ومواقع التواصل الاجتماعي
0.011	1	0.918	مشاهدة التلفاز
0.037	1	0.847	الألعاب الالكترونية
7.311	1	<u>0.007</u>	اللعب مع الأطفال
1.254	1	0.264	وقت الفراغ والترفيه

المصدر: حساب شخصي

### 2.2.3. التوزيع اليومي حسب الأوقات الأساسية

بعدما استعرضنا متوسط الوقت الذي يقضيه المبحوثون يوميا في مختلف النشاطات والاعمال بالتفصيل حسب الجنس ومقارنة مع مسح ENET2012، فيما يلي النتائج المستخلصة من الدراسة والخاصة بالتوزيع النسبي لكل وقت حسب الجنس ومقارنة مع هذا المسح بالإضافة الى مناقشة الفرضيات.

بالنسبة لمتوسط الوقت الإنتاجي، كما هو ملاحظ في الجدول 14، وجدنا انه يشكل أكثر من 31% من مجموع ساعات اليوم أكثر بكثير من الملاحظ في مسح ENET2012. حيث يمكن ملاحظة ان الوقت الإنتاجي عند الذكور ارتفع بحوالي 4 نقاط مقارنة بهذا المسح (27.79% مقابل 23.0%) في حين ارتفع بـ 11 نقطة كاملة لدى الاناث ولا يمكن معرفة ذلك الا بالعودة الى النشاطات و الاعمال التي تمثل الوقت الإنتاجي ، فنجد أن الاعمال المنزلية تأخذ حوالي 20% من الوقت اليومي للنساء مقابل 8.83% لدى الذكور. و نلاحظ ان ذلك ارتفع مقارنة بالمسح و في هذا بينت الكثير من الاستطلاعات أن النساء شكين من زيادة الأعمال المنزلية في فترة الحجر الصحي بسبب تواجد كل افراد الاسرة في نفس الوقت في المنزل و لفترة طويلة مما يضاعف مجهودهن و بالتالي زيادة الوقت المخصص لذلك خاصة الطبخ و التنظيف . ففي فترة الحجر الصحي اتجهت النساء الى اعداد كل الوجبات يوميا واعداد اطعمة كان جزء منها يتباع من المحلات كالبخبز مثلا.

جدول 15: التوزيع اليومي النسبي (%) المخصص لكل وقت

المجموع			الاناث			الذكور			
(3)	(2)	(1)	(3)	(2)	(1)	(3)	(2)	(1)	
23.0	31.54	7.57	26.5	35.58	8.54	23.0	27.79	6.67	الوقت الإنتاجي
7.7	7.08	1.70	2.0	5.79	1.39	7.7	8.33	2.00	- العمل
11.4	14.25	3.42	19.6	20.04	4.81	11.4	8.83	2.12	- الاعمال المنزلية
1.4	6.71	1.61	2.1	6.08	1.46	1.4	7.33	1.76	- رعاية الأطفال والبالغين
2.5	3.50	0.84	2.8	3.67	0.88	2.5	3.29	0.79	- الدراسة والتكوين
54.4	47.96	11.51	55.3	46.38	11.13	54.4	49.71	11.93	الوقت المسترجع
10.8	9.96	2.39	10.7	9.54	2.29	10.8	10.58	2.54	-الرعاية الشخصية والاكل
43.6	38.0	9.12	44.6	36.83	8.84	43.6	39.13	9.39	والشرب
									-النوم والراحة
19.4	18.33	4.40	16.8	17.96	4.31	19.4	18.54	4.45	الوقت الإبداعي
7.9	5.17	1.24	6.1	5.0	1.20	7.9	5.33	1.28	-المشاركة الاجتماعية
11.5	13.6	3.16	10.7	12.96	3.11	11.5	13.21	3.17	-الترفيه
3.1	2.17	0.52	1.4	0.08	0.02	3.1	3.96	0.95	آخر
100	100	24.00	100	100	24.00	100	100	24.00	المجموع

(1): متوسط عدد الساعات لكل وقت ونشاط، (2): نسبة كل وقت في اليوم (24 ساعة). (3): نتائج مسح ENET2012.

المصدر: الدراسة الميدانية.

في حين انخفض الوقت المسترجع عند كلا الجنسين، ففي الوقت الذي قدر بـ 54.4% في مسح ENET2012 وصل في دراستنا الى 47.96% من مجموع ساعات اليوم بسبب انخفاض الساعات المخصصة للنوم والراحة واستقرار نوعا ما الساعات المخصصة للرعاية الشخصية والاكل.

بالنسبة للوقت الإبداعي هناك انخفاض طفيف بنقطة واحدة حيث انخفض الوقت المخصص للمشاركة الاجتماعية مقابل ارتفاع في أوقات الترفيه. وحسب الجنس نلاحظ ان النساء استفدنا من زيادة في الوقت الإبداعي لهن مقابل انخفاض لدى الذكور ولكن يبقى اقل من حيث المتوسط. بالنسبة للوقت المتبقي وهو ما لم يحدده المبحوثين فيمكن ارجاعه الى نشاطات واعمال اخرى أهمها التنقل خاصة بالنسبة للذين استمروا في العمل خارجا او لقضاء حاجياتهم ما عدا الشراء. وعليه يمكن مناقشة الفرضيات على ضوء النتائج المستخلصة كالآتي:

بالنسبة للفرضية الأولى والقائلة ان الحجر الصحي أثر على ميزانية الوقت اليومي للأفراد وعلى مختلف اوقات نشاطاتهم واعمالهم فان الدراسة اثبتت صحة ذلك. حيث صرح 82% من المبحوثين ان الحجر أثر على توزيع وقتهم اليومي. مقارنة بمسح ENET2012 وجدنا ان الوقت الإنتاجي ارتفع كثيرا مقارنة بالمسح بأكثر من 8 نقاط (31.54% مقابل 23.0%) في حين انخفضت باقي الأوقات خاصة الوقت المسترجع الذي تراجع بأكثر من 6 نقاط.

وبالرجوع الى مختلف الاعمال والنشاطات التي تندرج تحت كل وقت، وجدنا أن الأعمال المنزلية ورعاية افراد الاسرة والدراسة والترفيه هي أكثر الاعمال التي ارتفع الوقت المخصص لها مقابل انخفاض باقي الأوقات.

بالنسبة للفرضية الثانية والقائلة ان 'هناك فروق ذات دلالة إحصائية في توزيع الوقت اليومي تعزى لمتغير الجنس' فإننا لاحظنا اعمالا ونشاطات معينة تظهر تفاوتها ملحوظا بين الجنسين في الوقت المخصص لها. حيث وجدنا ان الاناث تخصص وقتا اطولا بكثير للأعمال المنزلية مقارنة بالذكور (20.04% مقابل 8.83% على التوالي). في حين استفاد الذكور كثيرا من زيادة في الأوقات المخصصة للراحة والنوم والرعاية الشخصية والترفيه وأكثر ما هو مميز هو ارتفاع الوقت المخصص لرعاية الأطفال لدى الذكور مقارنة بالإناث.

#### 4. الخاتمة:

تطرت دراستنا لموضوع هام يرتبط بالوقت ولكن في زمن غير عادي وهو الحجر الصحي الذي اجبر الناس على البقاء في بيوتهم لفترة طويلة لم يعتادوا عليها. ومن خلال تصريحات المبحوثين وجدنا ان هذا الحجر أثر على توزيع وقتهم اليومي وتغير وقت الكثير من اعمالهم وانشطتهم. فقد أثر الحجر الصحي على ميزانية الوقت اليومي للأفراد وعلى مختلف اوقات نشاطاتهم واعمالهم. حيث ومقارنة بمسح ENET2012 ارتفع الوقت الإنتاجي كثيرا في حين انخفضت باقي الأوقات خاصة الوقت المسترجع.

وبالرجوع الى مختلف الاعمال والنشاطات التي تندرج تحت كل وقت، وجدنا ان الأعمال المنزلية ورعاية افراد الاسرة والدراسة والترفيه هي أكثر الاعمال التي ارتفع الوقت المخصص لها مقابل انخفاض باقي الأوقات. كما وجدنا ان غالبية المبحوثين استفادوا من مكوثهم في المنزل والذي استغلوه في التقرب من اسرهم خاصة الأطفال وزيادة العبادات وإكمال أعمال عالقة حسب تصريحاتهم في الوقت الذي امتعض فيه اخرون بسبب عدم زيارة الاهل وتأخير نشاطات كانت مسطرة.

واستنتجنا أنه مهما اختلفت الظروف ورغم أن الحجر الصحي اجبر الجنسين على المكوث معا في المنزل وتحت نفس الوضع، فان بعض الاعمال تبقى من اختصاص الاناث خاصة الاعمال المنزلية في الوقت الذي استفاد فيه الذكور من وقت إضافي للراحة والترفيه وزاد العبء أكثر على الاناث بسبب مكوث الافراد لفترة أطول ومجتمعين في نفس المكان تحت ضغط ظرف استثنائي وهو الحجر الصحي.

ومن هذه النتائج نوصي بما يلي:

- الدعوة إلى المزيد من البحوث والدراسات الجندرية التي تبحث في توزيع الوقت بين الجنسين خاصة في هكذا ظروف استثنائية حيث يتحمل أحد الجنسين العبء الأكبر.
- سمحت الدراسة الحالية بملاحظة هذه الفروق كمياً، وعليه ندعو زملاءنا من أهل الاختصاص للقيام بدراسة كيفية نفسية واجتماعية للتعمق أكثر وتفسير هذه الفروق خاصة في ظل شح الدراسات من هذا النوع.
- ضرورة الاخذ بعين الاعتبار أهمية استغلال الأوقات الاستثنائية للاستفادة منها خاصة أوقات الفراغ وبث روح التعاون بين افراد الاسرة.
- تدارك النقص في الوسائل والطرق الكفيلة والبديلة لاستغلال الوقت في الظروف الاستثنائية كالتدريب واكتساب مهارات جديدة وتطوير سبلها المواكبة للتكنولوجيا الحديثة خاصة مع انتشارها وسهولة التعامل معها.

## 5- قائمة المراجع

### • المؤلفات

- البستاني ، بطرس ،(1995)، قطر المحيط. ط2، لبنان، مكتبة لبنان ناشرون.  
الخولي، سناء،(2002)، الاسرة والحياة العائلية، الاسكندرية، دار المعرفة الجامعية.  
عطيات، محمد خطاب،(1977)، أوقات الفراغ و الترويح ، ط2، القاهرة، دار المعارف.

### • المقالات

- Federici, Silvia. 1975. Wages against housework. Power of Women Collective. London  
Gornick, Janet C & Meyers, Marcia K,(2003), Families That Work: Policies for Reconciling  
Parenthood and Employment , Russell Sage Foundation ,2003  
<https://www.jstor.org/stable/10.7758/9781610442510>  
Krejcie, Robert Krejcie & Morgan, Darlyle W ,(1970), detrminig Sample Size for research  
activities, Educational and Psychological Measurement, 607-610.

### • التقارير

- Office Nationale Statistique,(2013), Enquête sur l'emploi du temps, ENET Algérie 2012.201

### • مواقع الانترنت

- روبيانو ، ماتوليفيتش إيانا، وكاشيواش هارونا،(2020) ، لماذا تعتبر بيانات استخدام الوقت هامة  
بالنسبة للمساواة بين الجنسين – ولماذا يصعب العثور عليها ، البنك الدولي ، 2018/18/04 .الاطلاع  
./https://blogs.worldbank.org/ar/opendata .2020/07/02  
شبكة الصحفيات السوريات،(2019)، البعد الجندي والعبء المضاعف للعمل. 21 تشرين الثاني 2019.  
الاطلاع . <https://media.sfnj.org> .2020/07/02 .  
السعد، حسام وطلال، محمد، (2020)، الوباء والسلوك الديني لدى السوريين، مركز حرمون للدراسات  
المعاصرة، ت.النشر 2020/04/06 .الاطلاع 2020/06/26 .<https://www.harmoon.org/reports>  
حتين، محمد، (2020)، في الحجر الصحي. النساء بالتنظيف والرجال على مواقع التواصل (دراسة). موقع  
الاناضول.النشر 2020/05/07 .ت. ط 2020/06/27 .<https://www.aa.com.tr/ar/1832084>  
غورغيفيا، كرسيتالينا، وألونزو، كريسيتيان، ودابلا، إيرا، وكوشهار كالبانا، التكلفة الاقتصادية لتقليل  
قيمة "عمل المرأة"، ت. النشر 2019/10/15. ت. الاطلاع 2020/06/10  
[/www.imf.org/ar/News/Articles/2019/10/15](http://www.imf.org/ar/News/Articles/2019/10/15)

عبيدات، محمد طالب،(2020)، منهجية إدارة الوقت في زمن كورونا. الثلاثاء-2020-06-02  
الاطلاع.2020/06/27. <http://www.alanbatnews.net/post.php?id=287451>

علواني، محمد،(2020)، وقت الفراغ كأداة لشحن الطاقة وتحسين الإنتاجية. 3 ابريل 2020. الاطلاع  
/2020/06/27. [/https://www.rowadalaamal.com](https://www.rowadalaamal.com)

Ban, Anucha ,(2018)Triple burden of women: Conflicting gender norms. 02/03/2018.  
Accessed 27/06/2020, <https://thehimalayantimes.com/opinion/triple-burden-women-conflicting-gender-norms>

Levy, Jean-Daniel Levy, Potereau, Julien et Prunier Anaïs , l'impact du confinement sur les  
inégalités femmes/hommes , Avril 2020. [www.harris-interactive.com](http://www.harris-interactive.com)

Federici, Silvia. 1975. Wages against housework. Power of Women Collective. London  
<https://warwick.ac.uk/fac/arts/english/currentstudents/postgraduate/masters/modules/femlit/04-federici.pdf>