



## زملة التعب المزمن وعلاقتها بالقلق والأمل لدى طلبة الجامعة

يوسف قدوري

جامعة غرداية

البريد الإلكتروني: [Kaddou.voucef@yahoo.fr](mailto:Kaddou.voucef@yahoo.fr)

### المخلص -

تهدف الدراسة الحالية إلى التعرف على معدلات انتشار زملة التعب المزمن وفحص الفروق بين الجنسين في هذه الزملة وكذا بحث العلاقة بين زملة التعب المزمن والقلق والأمل.

وقد تكونت عينة الدراسة من 168 من الطلبة (79 من الذكور و89 من الإناث) تم التطبيق في جامعة غرداية .

واستخدمت الدراسة قائمة المقياس العربي لزملة التعب المزمن إعداد أحمد محمد عبد الخالق ، سامح أحمد الديب ( 2004 ) ، مقياس القلق من إعداد سبيلبيرجر ومقياس الأمل أعدده للعربية احمد محمد عبد الخالق (2004) . وقد أظهرت النتائج:

✓ وجود فروق دالة إحصائية في معدلات انتشار زملة التعب المزمن بين الجنسين في المقياس العربي لزملة التعب المزمن حيث بلغت هذه النسبة عند الذكور 34% . وعند الإناث 66% .

✓ وجود علاقة موجبة بين زملة التعب المزمن والقلق لدى الطلبة أفراد عينة الدراسة .

✓ وجود علاقة سالبة بين زملة التعب المزمن والأمل لدى أفراد عينة الدراسة .