

Les thym d'Algérie : étude botanique, analyse chimique et activité anti microbienne des huiles essentielles

الزعر في الجزائر: دراسة نباتية، التحليل الكيميائي والنشاطات المضادة للميكروبات لزيوته الأساسية

The thym of Algeria: botanical study, chemical analysis and anti-microbial activity of essential oils

LAREDJ Hacène⁽¹⁾

(1) *Botanique Médicale, Département de pharmacie, Faculté de Médecine, Université BADJI Mokhtar Annaba 23000. Algérie*

RESUME

Parmi les plantes utilisées en phytothérapie, le Thym trouve un large emploi comme antiseptique, antivirales, stomachique et expectorant.

L'infusion du Thym peut s'utiliser en bain de bouche en cas d'inflammation des gencives et en gargarisme en cas d'irritation de la gorge ou d'angine.

Partant de ce principe, une étude morphologique, histo-anatomique et chimique (extraction et analyse des huiles essentielles) « après recensement et identification de cinq (05) espèce du genre Thymus » a été réalisée à l'Est Algérienne, avec une étude de l'activité antimicrobienne de l'huile essentielle extraite par hydro distillation avant, pendant et après floraison de la plante, sur des souches microbienne à savoir : Acinetobacter, Pseudomonas, klebsiella, E. coli, ATCC.53 ATCC.22 et ATCC.23.

Le rendement des extractions s'est avéré intéressant pendant la floraison de la plante, Une activité marquée de l'huile essentielle extraite pendant et après floraison a été observé pour l'Acinetobacter et ATCC.23 jusqu'à une dilution 1/100. Pour les souches Klebsiella et ATCC.22, l'huile essentielle montre une efficacité jusqu'à une dilution de 1/500

La richesse du genre Thymus en huile essentielle, lui confère une place de choix notamment en médecine traditionnelle algérienne comme remède populaire destiné à lutter contre des affections multiples, notamment celles de l'appareil respiratoire et de l'appareil digestif.

Ces résultats nous amènes à réfléchir sur une stratégie de protection de ce patrimoine naturel, et une politique de culture de cette plante médicinales à divers chémotypes pour une large utilisation et une introduction de cette plante médicinale dans le système de santé algérien.

Mots clés : Thymus, Carvacrol, Thymol, Chémotypes, Aromatogramme, Phytothérapie.

Président :

Pr. GUERMOUCHE Hacène

Encadreur :

Pr. CHEMLI Rachid

Membres de Jury

Pr. DEKHIL Mazouz

Pr. SMATI Dalila

Pr. AMOURA Nadia

Pr. CHEFROUR Azzedine

Date de soutenance :

12/05/2015

Correspondance :

Dr LAREDJ Hacène

Email : laredjh@yahoo.fr

ملخص

من بين النباتات المستخدمة في الطب بالأعشاب الزعر، اذ له مجال واسع الاستخدام كمطهر، مضاد للفيروسات، مضاد للبكتيريا، مرطب للسعال و مسهل للهضم.

تقبع الزعر يمكن استخدامه كخسول للغم في حالة التهاب اللثة و تخفيف الألم بالغرغرة، وفي حالة الانزعاج من الحلق أو الصدر أو التهاب البلعوم.

على هذا الأساس، قمنا بدراسة مورفولوجية بنوية وفيزيولوجية و كيميائية مع استخراج الزيوت الطيارة. بعد تعداد خمسة أنواع من الزعر في الشمال الجزائري قمنا بدراسة فعالية هذه الزيوت التي تم استخراجها: قبل، خلال و بعد التزهير ضد بعض السلالات الجرثومية وهي: الراكدة، الزانفة، كليسيلا، كولاي، و ATCC.53 ATCC.22 ATCC.23.

عمليات الاستخراج أثبتت نتائج مثيرة للاهتمام خاصة للزيوت التي تم استخراجها أثناء التزهير. حيث لوحظ اثر على الراكدة و ATCC.23 بتميع 100/1. على سلالات الكليسيلا و ATCC.22، ويظهر مفعول الزيوت الطيارة بفعالية تصل الى 500/1 من التميع

الزعر غني بالزيوت العطرية يعطي له مكانة خاصة لا سيما في الطب التقليدي والعلاج الشعبي الجزائري خاصة



ISSN 1172-4555

في مكافحة الأمراض المتعددة، و لا سيما ما يخص الجهاز التنفسي و الجهاز الهضمي.
هذه النتائج تؤدي بنا إلى التفكير في إستراتيجية حماية هذا التراث الطبيعي ووضع سياسة رشيدة لرفع قيمة النباتات الطبية المتنوعة الاستخدام وإدراج هذه النباتات الطبية في النظام الصحي الجزائري.
الكلمات المفتاحية: الزعر، الأعشاب الطبية، الزيوت الطيارة، الطب التقليدي، التيمول، الكرفكرو

ABSTRACT

Among plants used in herbal medicine, the thyme finds a wide use as antiseptic, antiviral, stomachique and expectorating.

The infusion of the thyme can be used in mouth wash in case of inflammation of gums and in gargle in case of irritation of the throat (breast) or the pharyngitis.

Leaving of this principle, a morphological, histo-anatomical and chemical study (extraction analysis of the essential oil), and identification of five (05) species of the kind Thymus in summer realized in the North of Algeria, with a study of antimicrobial activity of the essential oil extracted by hydro distillation before, hanged and after blooming of the plant, on origins microbial namely: Acinetobacter, Pseudomonas, Klebsiella, E.coli, ATCC.53, ATCC.22 and ATCC.23.

The efficiency of the extracted essential oil has proved interesting during the blooming of the plant, an activity marked with some essential oil extracted during and after blooming in summer observed for Acinetobacter and ATCC.23 until a dilution 1/100.

For klebsiella and ATCC.22, the essential oil shows efficiency until dilution 1/500.

The wealth of the kind Thymus in essential oil, confers him a special and particular place in traditional Algerian medicine as a popular remedy intended to fight against multiple affection, in particular those of the respiratory and digestive system.

This result brings us to think about a strategy of protection of this natural heritage, and a medicinal politics of culture of this plant with chemotypes miscellaneous for a wide use and an introduction of this medicinal plant in the Algerian health system.

Keywords: Thymus, Carvacrol, Thymol, Chemotypes, Aromatogramme, Herbal medicine.



Sur la photographie de droite à gauche

Pr. SMATI Dalila

Pr. AMOURA Nadia

Pr. DEKHIL Mazouz

Pr. CHEFROUR Azzedine

Pr. CHEMLI Rachid

Dr LAREDJ Hacène

Pr. GUERMOUCHE Hacène