

**Place de la psychologie clinique dans la prise en charge de la souffrance psychique
dans la société algérienne**

Place of clinical psychology in the management of mental suffering in Algerian society

Amar Abdelhak

Maître de conférences « A »

Université Djillali Liabès – Sidi Belabbès

amarpsy.2009@gmail.com

Reçu le:07/08/2022

Accepté le:15/12/2022

Publié le:31/12/2022

Résumé:

La psychologie clinique est une spécialité qui s'occupe du côté non palpable de la personne, elle touche à ce qui est réalité psychique*. De tout temps et dans toute société, les individus risquent de se trouver, à un moment donné de leur existence, face des oppositions qui les plongent dans des conflits, qu'ils trouvent parfois difficiles à surmonter, parfois même c'est un groupe de personnes qui vivent le conflit et d'autres fois c'est toute la société qui vit un état de mal-être.

Le but de cette intervention est de souligner l'existence d'une personne qui peut fortement aider les gens en souffrance psychologique à sortir du noir dans lequel ils se sont enfermés, cette personne n'est autre que le psychologue clinicien, qui est doté d'un savoir, acquis au niveau de l'université, en effet la mission du psychologue clinicien est de faire passer la personne souffrante psychologiquement de la position de mal-être psychologique à la position opposée, celle de bien-être psychologique.

Mots clés : Psychologie clinique, psychologue clinicien, souffrance psychique, bien-être psychologique

Abstract: Clinical psychology is a specialty that deals with the non-palpable side of the person, it touches on what is psychic reality. At all times and in all societies, individuals risk finding themselves, at some point in their existence, faced with oppositions that plunge them into conflicts, which they sometimes find difficult

* La réalité psychique est un concept théorisé par Freud et désigne ce qui, dans la psyché du sujet, se somme "matière" et présente une consistance et une résistance comparables à celles de la réalité matérielle.

to overcome, sometimes even it is a group of person who are experiencing the conflict and other times it is the whole of society that is experiencing a state of ill-being.

The purpose of this intervention is to underline the existence of a person who can greatly help people in psychological suffering to get out of the darkness in which they have locked themselves up, this person is none other than the clinical psychologist, who is endowed with he knowledge, acquired at university level, indeed the mission of the clinical psychologist is to move the psychologically suffering person from the position of psychological ill-being to the opposite position, that of psychological well-being.

Keywords: Clinical psychology, clinical psychologist, mental suffering, psychological well-being

Introduction

Depuis son existence sur terre, l'être humain s'est retrouvé face à des contraintes de vie qui l'oblige à faire des efforts pour continuer d'exister, qui dit effort dit forcément une souffrance, cette dernière peut être physique, psychique ou autre, la souffrance est donc inhérente aux conditions de la vie. Cependant, il faut signaler que la position de l'être humain face à ces souffrances dépend de la culture et de la société dans laquelle il vit, en effet dans certaine société la souffrance est une valeur, elle consiste en la purification de l'individu, par contre d'autre société voient en elle une contrainte devant l'épanouissement de l'être humain. Ce qui a poussé ce dernier à chercher les moyens pour surmonter ces souffrances, d'où l'apparition de multiples disciplines dans plusieurs domaines de la vie, citons la médecine, la biologie, la physique, et d'autres qui ont pour objet d'améliorer la qualité de vie de l'individu, pour notre part ce qui nous intéresse c'est la psychologie et plus précisément la psychologie clinique, qui a pour objet l'individu et son comportement, et comme objectif l'atteinte du bien être psychologique de ce dernier.

Qu'est-ce-que la souffrance psychique ? Quelle place pour le psychologue clinicien dans la prise en charge d'une personne souffrante psychiquement ? Et la psychologie clinique permet-elle d'améliorer le vécu de la personne ?

Place de la psychologie clinique dans la prise en charge de la souffrance psychique dans la société algérienne

C'est à ces questionnements que nous allons essayer de répondre dans cette intervention, qui va comporter d'abord quelques définitions importantes, puis nous parlerons de l'apport du psychologue clinicien dans l'amélioration du vécu du patient, de la place de la psychologie clinique dans la société algérienne, du contexte d'intervention du psychologue clinicien, pour terminer avec un cas illustratif d'intervention du psychologue clinicien.

1- Quelques définitions

1-1 Définition de la souffrance psychique

Lazarus (1995), parle de l'existence de certaines formes de mal-être psychique, qui ne sont pas de l'ordre de maladie mentale, et qui ne conduisent pas forcément à celle-ci (Clément J., 2003). En effet de plus en plus de personnes, ne présentant pas de pathologie mentale avérée, vont chercher par elles-mêmes de l'aide psychologique chez un psychologue, ceci pour faire face à « des souffrances ordinaires habituellement surmontables sans aide » (Jacques P., 2004 : 21). Des souffrances, où la symptomatologie n'est pas très prononcée, on voit alors, émerger des pratiques cliniques nouvelles faisant partie notamment dans le cadre du social, de la psychologie sociale et de la psychologie clinique, où le psychologue est plus à « l'écoute » du patient.

La souffrance psychique peut être définie comme étant un état de mal-être, où la personne devient incapable d'agir, et que l'individu peut vivre à un moment ou un autre de sa vie, en effet elle n'est pas synonyme de maladie mentale, pour Cyrulnick, toute situation quotidienne difficile et/ou événement traumatique ne sont pas vécus de la même façon par les individus d'une société donnée (Clément J., 2003), l'exemple en est la pandémie de la covid-19 que le monde a traversé ces deux dernières années, selon ses propres capacités, chaque individu de la société a fait face à la situation, il y a ceux qui ont pu surmonter l'état de mal-être psychique généré par la situation, qui a engendré un état de "panique", et il y a

ceux qui non pas pu faire preuve de résilience, c'est-à-dire qu'ils n'ont pas pu rebondir et se construire et dépasser ces moments difficiles, et ils ont même sombré dans des troubles psychiques dont le plus courant fut le trouble anxio-dépressif, comme nous allons le voir plus loin.

Nous pouvons aussi définir la souffrance psychique comme étant l'absence de l'état de bien-être psychique que vit l'individu, dans ce cas il conviendrait de définir cet état, en effet le bien-être psychique est un « sentiment général d'agrément, d'épanouissement suscité par la pleine satisfaction des besoins du corps et/ou de la psyché » (Amar A., 2018).

D'un autre côté, Clément (2003), cite le RESSCOM, qui définit la souffrance psychique dans l'approche des différentes dimensions de celle-ci, en effet elle est marquée par le fait qu'elle associe la traduction d'un état (symptômes), d'un mode de communication déterminé (refus) et d'une façon d'agir et de gérer les tensions engendrées par la situation dans un modèle agressif.

Il semble important d'insister sur le fait que l'absence de prise en charge convenable la souffrance psychique, risque de faire sombrer l'individu dans des maladies psychiatriques mais aussi dans des maladies psychosomatiques, ceci doit pousser les professionnels (psychologues cliniciens et médecins) à être très attentifs à leur patient en focalisant leurs observations sur les angoisses et les états émotionnels que peut vivre ce dernier devant les situations frustrantes.

1-2 Définition de la psychologie clinique

La notion de psychologie clinique désigne avant tout une méthode, que les psychologues cliniciens utilisent dans l'approche du fait psychique et de la réalité psychique de l'individu et de ces comportements, elle est à distinguer des autres discipline comme la psychologie expérimentale, la psychologie sociale ou encore la psychologie cognitive. Il faut cependant ajouter à la question de la méthode, la question des concepts utilisés pour

Place de la psychologie clinique dans la prise en charge de la souffrance psychique dans la société algérienne

désigner ce que recouvre exactement le terme de psychologie clinique (Bioy A. et Fouques D. 2016).

En d'autres termes, la psychologie clinique permet de diagnostiquer et de traiter les troubles psychiques dont souffre un individu grâce à diverses méthodes mises en place par un psychologue clinicien, Le patient étant appréhendé dans sa totalité, à savoir que ses symptômes sont considérés dans leur contexte: le vécu, l'histoire, la notion de traumatisme...

Il existe plusieurs champs de la psychologie :

- La psychologie expérimentale, la psychologie cognitive.
- La psychologie du développement.
- La psychologie sociale, la psychologie du travail.
- La psychologie clinique.
- La neuropsychologie, la psychopathologie.

La notion de clinique, présente dans le concept psychologie clinique permet de distinguer cette discipline des autres champs de la psychologie, et là il faut noter que l'usage de ce terme a été initialement dans le champ de la médecine, dont l'origine grecque signifie au lit du malade. Le psychologue clinicien se caractérise et se distingue donc par le fait qu'il se situe au chevet du patient » (Rabeyron T., 2018).

La notion de clinique qui caractérise la psychologie clinique, fait que le psychologue clinicien soit dans une approche médicale, en effet il va se pencher sur la question de la souffrance que vit le patient, une souffrance qui va être marquée par la subjectivité qui est dans ce cas double, celle du patient qui raconte sa souffrance et celle du praticien, qui va recevoir le récit de son patient, c'est-à-dire que nous sommes devant « deux points de vue, deux subjectivités: celle du sujet qui présente et raconte son histoire, ses difficultés, sa souffrance et la perception qu'il en a et celle du clinicien qui « reçoit » ces éléments à partir de

sa propre subjectivité. Cela n'est pas sans engendrer un certain nombre de particularités dans la pratique et les modèles théoriques du psychologue clinicien » (Rabeyron T., 2018).

De plus, la notion de clinique définit la particularité de l'individu, le fait que chaque cas soit un cas à prendre dans sa dimension individuelle, cela fait référence à une définition qui a été émise par Lagache déjà en 1949, et qui stipule que la psychologie clinique est une science du comportement de l'être humain fondée sur l'observation et l'analyse approfondie de cas individuels "normaux "et aussi anormaux (Chagnon J., 2014).

Il faut ajouter à la question de la méthode, la question des concepts utilisés pour désigner ce que recouvre exactement le terme de « psychologie clinique » (Bioy A., et Fouques D., 2016), concepts qui vont être utilisés par le psychologue clinicien.

1-3 Définition opérationnelle du psychologue clinicien

Le psychologue clinicien, est un professionnel qui a pour mission d'accompagner une personne en souffrance psychologique et de l'aider à dépasser cet état de souffrance. Pour cela, il convient que le praticien (le psychologue clinicien) se mette au même niveau que le patient, dans le sens où il élève son interlocuteur au statut d'adulte, si l'on considère que le psychologue soit une personne adulte pour lui permettre d'exprimer sa souffrance psychique, qui la pousse à se présenter à la consultation, le patient étant la source des données qui vont nous aider à cerner le trouble psychique.

Pour réaliser ce but, le psychologue clinicien a recours à plusieurs outils : l'entretien (il convient de se concentrer sur les dires du patient et l'écoute attentive), l'observation (elle peut se faire de façon classique, le psychologue observe directement le patient, ou à travers des enregistrements vidéo ou autres) les tests psychologiques (tests de personnalité, de mémoire, de perception...)

Place de la psychologie clinique dans la prise en charge de la souffrance psychique dans la société algérienne

Le psychologue clinicien peut avoir aussi recours à des moyens qu'ils jugent nécessaire à l'amélioration de l'état psychique de son patient, comme le dessin, le jeu, la sculpture et autres, il peut aussi conseiller son patient et le soutenir.

On peut dire aussi qu'il s'agit d'un professionnel qui étudie le fonctionnement psychique et la psychopathologie, du comportement humain, de la personnalité et des relations interpersonnelles. Il étudie l'être humain durant les différentes phases de son développement (enfance, adolescence, adulte et vieillesse).

Dans sa place de praticien de la psychologie clinique, le psychologue clinicien doit savoir se détacher du fait qu'il soit un *être humain* doté de dimensions multiples physique, psychique, sociale, anthropologique..., en effet il doit savoir être un "*être*" asexué (ni homme, ni femme), areligieux (ni musulman, ni chrétien,...), il n'a pas de race et n'appartient pas à un âge, c'est un *être humain* point barre, qui a à faire à un *être humain* en état de souffrance psychique

2- L'apport du psychologue clinicien dans l'amélioration du vécu du patient

L'apport du psychologue clinicien face à la souffrance psychique se résume essentiellement en deux points essentiels :

- Poser un diagnostic pour définir le trouble psychique, c'est-à-dire pour donner un nom au trouble et de là, pouvoir le comprendre et faire comprendre la personne souffrante l'origine du mal qu'elle vit.
- Elaborer une stratégie thérapeutique, qui permettra de reprendre le cours normal de la vie pour le patient en améliorant son vécu.

Ceci va permettre au psychologue clinicien d'atteindre son but face au patient, qui est celui de l'aider dans son adaptation au contexte dans lequel il vit, tout en lui permettant de résoudre les conflits multiples qu'il rencontre dans son parcours, ce qui va lui donner la

possibilité de se forger une personnalité (Lagache D. et Rosenblum E., 1979). En effet pour Lagache, le psychologue clinicien pratique la science de l'interprétation compréhensive des conduites de l'individu, c'est un professionnel qui cherche à donner sens à toute conduite (comportement) ou expression. Il veut comprendre ce qui se passe à l'intérieur du patient, ce qui à pousser cet individu à réagir de tel manière, parce que c'est en comprenant, lui comme professionnel, qu'il va permettre à son patient de comprendre ce qu'il est en train de vivre.

3- La place de la psychologie clinique dans la société algérienne

Dans notre société algérienne, la psychologie est une discipline qui n'en est qu'à ses débuts, en effet la profession de psychologue clinicien a été pendant longtemps dénigrée, le parcours a été jonché d'entraves et de difficultés, si on revient aux années soixante dix et plus précisément à 1978 le pays ne compté que 43 psychologues de santé publique, mais ce nombre a vite fais de se multiplier à partir de la création, à la fin des années quatre vingt du vingtième siècle, de la Société algérienne de recherche en psychologie (SARP), qui avait et a toujours pour mission primordiale le développement et la recherche en psychologie (Kacha N., 2012), mais aussi avec la mise en place de statut du psychologue adapté selon les périodes que va traverser ce métier, on a celui de 1973, de 1991 et puis celui de 2009.

Actuellement, la psychologie en générale et la psychologie clinique en particulier, occupe de plus en plus de terrain dans notre société, en atteste le nombre important de psychologue clinicien qui sont diplômé chaque année des universités à travers le pays et la demande des nouveaux bacheliers sur cette branche, aussi le nombre de personnes qui consultent en psychologie qui augmente et enfin l'intérêt que donne les pouvoirs publiques à cette profession, marqué par le recrutement de psychologues cliniciens dans différentes institutions.

Le diplôme de licence en psychologie clinique, qui achève le parcours de l'étudiant est délivré actuellement par la plus part des universités en Algérie, par des départements de

Place de la psychologie clinique dans la prise en charge de la souffrance psychique dans la société algérienne

psychologie et psychologie de l'éducation, chose qui auparavant se faisait par le département des lettres et plus tard par celui du département de sociologie, c'est dire qu'un long chemin a été parcouru, particulièrement dans le gain de place dans la formation universitaire.

De plus l'enseignement de la psychologie clinique ne s'arrête pas au diplôme de licence en psychologie, il va plus loin avec la possibilité de faire des études plus poussées en master 1 et master 2, qui offre un éventail de spécialité et de possibilité à l'étudiant. De là nous assistons au fait qu'à chaque année l'université algérienne voit l'organisation de soutenances, qui marquent la fin d'un cursus pour l'étudiant. Tout ceci démontre bien que les choses ont bien évoluées pour cette branche.

4- Le contexte d'intervention du psychologue clinicien

Le contexte d'intervention du psychologue clinicien est essentiel à définir, en effet il existe des contextes d'intervention diversifié, en raison des modes d'expression de la douleur, voir de la souffrance psychique, voir aussi du mal-être que peut vivre la personne dans la société.

L'intervention du psychologue clinicien peut se faire dans un contexte de "calme", où la personne vient consultée pour une situation qui la fait souffrir et qu'elle n'arrive pas à comprendre, dans le but de s'en sortir et de la dépasser. Comme il se peut que l'intervention puisse se faire dans le cadre de l'urgence, et là nous sommes devant une personne qui est dans une souffrance psychique extrême, qu'elle n'arrive pas à gérer ni à supporter, comme nous pouvons être devant toute une partie de la société qui souffre, rappelons le cas des inondations de Bab el Oued qu'à vécu l'Algérie en 2001, ou même des cas où c'est tout le pays qui souffre, c'est le cas de la pandémie du Covid-19, qui a frappé pratiquement le monde entier, et toute la population a vécue un état de stress collectif, source de la dégradation du bien-être psychologique des personnes avec une augmentation des cas de

troubles psychologiques, notamment les cas de dépression et d'anxiété aiguë, résultant de la répercussion sévère du confinement, surtout chez les sujets les plus vulnérables, et surtout dans les cas où il était particulièrement contraignant (Franck N. et al., 2021) ou lorsque celui-ci s'est déroulé dans des conditions particulièrement pénibles.

Le contexte d'intervention trouve son importance dans le fait qu'il va dicter la relation qui naîtra entre le praticien et son patient, pour prévenir d'éventuelle détérioration de l'état général de ce dernier, ce qui peut arriver par la possibilité de rupture intrapsychique et interrelationnelle, que peut vivre ce dernier. Il va permettre de définir de façon significative les modes d'action du psychologue clinicien auprès de son patient à partir du trouble psychique supposé dont il souffre.

Le bien être psychique de l'individu et de la société est le but essentiel que la science de la psychologie clinique cherche comme but final à travers une profession que va exercer le psychologue clinicien.

5- Un cas illustratif d'intervention du psychologue clinicien

Au temps de la Covid-19, que l'humanité vient de vivre comme un événement historique, et qui a été marqué, pratiquement dans toute la planète, par une inquiétude et une peur immense. Surtout la vague de l'été 2021 où la dangerosité du virus était à son comble (avec la variante delta), et qui a provoqué un taux de mortalité élevé, et ceci dans toutes les franges d'âge de la société, de sorte qu'elle a emporté les vieux mais aussi les moins vieux, les personnes atteintes de maladies chroniques mais aussi celles qui ne souffraient d'aucune pathologie organique, en bref nul n'était plus à l'abri et tout le monde encourait le risque d'être contaminé, et plus grave d'être emporté par la maladie.

Les psychologues cliniciens ont été, alors, fortement sollicités, durant cette période, par des patients souffrant de troubles psychologiques divers, de la simple crise d'anxiété

Place de la psychologie clinique dans la prise en charge de la souffrance psychique dans la société algérienne

aigüe au véritable trouble anxio-dépressif passant par les états de stress post traumatiques et autres troubles psychologiques.

En effet toute la société vivait une situation exceptionnelle pendant les moments de fermeture totale de villes entières, avec un confinement total sur des heures, voir des jours comme c'était le cas de la ville de Blida en Algérie, qui fut le point de départ de la pandémie. L'enjeu de la psychologie clinique durant la pandémie sur le plan psychique était de déterminer l'impact psychologique potentiel du confinement sur les individus, notamment ceux qui sont vulnérables. Les gens étaient face à la mort, ils vivaient et percevaient même cette dernière dans leur entourage.

La chose qui inquiétait plus les gens, c'est qu'ils avaient de plus remarqués que le personnel de la santé lui-même vivait une situation délicate à l'échelle mondiale, en effet « les services de santé sont mis à rude épreuve par la pandémie, certains soignants sont en première ligne, d'autres font face à la réorganisation du système de santé que rend nécessaire une telle pandémie. Les soignants en première ligne ont été comparés à des "combattants sur le front." Ils ont donné l'alerte et certains sont décédés de la maladie, à l'instar de Li Wenliang, l'un des premiers médecins chinois à avoir alerté sur la dangerosité du nouveau coronavirus ». (El-Hage W. et al., 2020).

Cas clinique : Mme S., âgée de 32 ans, se présente spontanément en consultation peu après avoir pris un rendez-vous par téléphone le jour même, où elle déclare que c'était urgent et qu'elle ne pouvait pas attendre pour un autre jour, elle signale sa crainte d'être contaminée par le corona-virus, qui est une atteinte grave, synonyme de la mort, selon elle. Elle décrit l'apparition d'une sensation d'oppression thoracique, de manque de souffle qui la faisait vivre la peur de s'étouffer, de douleurs thoraciques au point où elle ne cessait de répéter : « j'ai peur de faire un arrêt cardiaque », elle signale aussi des nausées et même

qu'elle a vomit. Elle est déjà allée voir un pneumologue qui a fait une radio thoracique, un cardiologue qui a réalisé un électrocardiogramme, elle s'est aussi rendu chez un médecin généraliste qui a demandé des analyses de sang... elle a fait aussi un scanner sur demande d'un neurologue, puisqu'elle signalait des vertiges et une sensation de déséquilibre...tous ces examens et consultations ont éliminé la présence de causes organiques qui expliqueraient les signes que Mme S. décrit, tous lui répètent qu'elle n'a rien, mais pour elle les sensation et les signes sont bien réels, elle les vit.

Durant l'entretien, Mme S. est difficile à calmer, par moment elle lève la voix, en d'autres moments elle pleure, une seule idée la tourmente : « je ne veux pas mourir, j'ai des enfants en bas âge ».

Durant de la pandémie du au Covid-19, le psychologue clinicien, a reçu de nombreux cas similaire à celui de Mme S. et il continue à en recevoir, même si la pandémie semble derrière nous. Dans ce cas bien précis, nous voyons bien, comment que cette dame vit un état de mal-être psychologique, qui va influencer sur toute son existence, puisque sa vie devient conditionner par une idée, celle de la peur de la mort, en effet elle va errer entre les médecins et le personnel de la santé, au point de devenir un objet de la médecine, perdant de là son statut de personne, ce qui va être marqué par une estimation de soi diminuée, chose qui aura comme conséquence d'aggravé encore le vécu de mal-être psychologique qu'elle endure déjà.

L'intervention du psychologue clinicien dans ce cas doit porter sur ce fait, qu'elle doit avoir pour but de permettre au patient, Mme S. dans ce cas, de retrouver l'état de bien-être psychologique qu'elle vivait auparavant. Ceci en appliquant la technique qui lui semble approprié et surtout qu'il maîtrise, pour qu'il soit le plus efficace face à l'état de détresse que vit le patient.

Place de la psychologie clinique dans la prise en charge de la souffrance psychique dans la société algérienne

Il faut signaler, que pendant cette pandémie, le psychologue clinicien intervenait aussi au niveau des hôpitaux au chevet de patient atteint du virus mais aussi auprès de leur famille pour les soutenir et les conseillers dans la prise en charge de leur proche malade, il était aussi présent sur les plateaux de la télévision et de la radio, dans le but d'expliquer aux gens comment faire face à cette situation délicate que traverse toute la planète, et surtout comment retrouver l'état d'équilibre psychique nécessaire à un vécu sain pour la communauté et pour l'individu.

Conclusion

La psychologie clinique est une spécialité qui prend de plus en plus d'importance au sein de la société algérienne, ceci est du au fait que les gens accorde de plus en plus d'intérêt à leur bien-être psychologique, en effet la société devient consciente de la présence de maux psychiques qui font souffrir les gens, qu'il convient de cerner pour les éliminer.

Dans notre intervention, nous avons essayé de mettre la lumière sur certains points, qui nous ont semblé important à approcher, ces points peuvent être résumer en la définitions de la psychologie clinique et du psychologue clinicien, mais aussi la définition de la souffrance psychologique, aussi il nous a sembler important de parler de l'apport du psychologue clinicien dans l'amélioration du vécu du patient, de la place de la psychologie clinique dans la société algérienne, du contexte d'intervention du psychologue clinicien.

Pour finir il faut insister sur le point de la formation du psychologue clinicien, qui est la seule garante d'une place importante et incontournable pour ce dernier par l'individu en souffrance psychologique, et derrière lui toute la société algérienne.

Bibliographie

- Amar A., 2018, *Le bien être psychologique passe par l'être soi-même*, Horizon Intellectuel, vol. 04, n°09 université Sidi Belabbes

- Bioy, A. & Fouques, D. (2016). 1. Présentation de la psychologie clinique. Dans : , A. Bioy & D. Fouques (Dir), *Psychologie clinique et psychopathologie* (pp. 1-23). Paris: Dunod.
- Chagnon, J. (2014). Daniel Lagache Psychologie clinique et méthode clinique, in Œuvres II (1947-1952), PUF, 1949, 159-177. Dans : Jean-Yves Chagnon éd., 40 commentaires de textes en psychologie clinique (pp. 17-26). Paris: Dunod.
- Clément J., 2003, La prise en charge de la souffrance psychique des personnes en situation de précarité, Mémoire de l'Ecole Nationale de la santé publique, <https://documentation.ehesp.fr/memoires/2003/iass/clement.pdf>, consulté le 28/04/2022 à 10h00
- El-Hage W. et al., 2020, Les professionnels de santé face à la pandémie de la maladie à coronavirus (COVID-19) : quels risques pour leur santé mentale ? [Health professionals facing the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: What are the mental health risks?]. *L'Encephale*, 46(35), S73–S80.
- Franck N. et al., 2021, Impact sur la santé mentale du Covid et du confinement, <https://www.elsevier.com/fr-fr/connect/psy/impact-sur-la-sante-mentale-du-covid-et-du-confinement> consulté le 05/05/2022 à 16:00
- Jacques, P. (2004). Souffrance psychique et souffrance sociale. Pensée plurielle, vol. 02 n°08, pp. 21-29
- Kacha, N. (2012). Psychologie clinique en Algérie, le nécessaire combat. *Dialogue*, 196, 107-114.
- Lagache, D. & Rosenblum, E. (1979). Les techniques de psychologie humaine : leur application à l'étude des enfants et adolescents inadaptés: (1948). Dans : , D. Lagache & E. Rosenblum (Dir), *Le Psychologue et le Criminel: 1947-1952* (pp. 17-41). Paris cedex 14: Presses Universitaires de France.
- Lazarus A. et Strohl H., 1995 *Une souffrance qu'on ne peut plus cacher*, rapport de la délégation interministérielle à la Ville et au Développement social urbain, février 1995
- Rabeyron T., 2018, Psychologie clinique et Psychopathologie, Armand Colin.